



## 小记者120急救中心学习急救知识

拨打120急救电话要注意什么?遇到有人晕厥应如何施救?遇到危险时怎么办?游泳时有哪些注意事项?火灾逃生的方法?7月24日下午,枣庄日报小记者30余人走进枣庄市120急救中心,学习急救知识与技能。在枣庄市120急救中心工作人员的带领下,小记者们学习了如何正确拨打120急救电话及遇到气道异物梗阻、心脏骤停的急救方法。

### ●拨打急救电话有窍门

当天下午2点30分,小记者们准时来到市120急救中心,在急救中心工作人员张一鸣的带领下,认真学习拨打120急救电话的方法。张一鸣问:“小记者们知道如何拨打120急救电话及需要注意什么吗?”小记者们争先恐后地答道:“报姓名”“讲地点”“说明病人得的什么病”“留下电话”……张一鸣说:“小记者们说得都对,但不全面。拨打120急救电话时,要保持镇静,讲话一定要清晰、简洁,准确说出病人的姓名、性别、年龄、联系电话、病人所在的准确地点,以及病人的病情及病史等情况。”张一鸣介绍,枣庄市急救指挥系统于2008年8月8日开始试运行,

全市120急救电话实行24小时服务,目前全市共建立院前医疗急救网29个,网络医院16家,急救专用车辆64辆。

通过急救中心内的电子显示大屏幕,可以清楚看到每个急救站内的救护车待命与出动情况,小记者们纷纷感叹神奇。“除了停车场,移动式视频监控外,每辆救护车还安装了2个摄像头,车头前方的摄像头可监控路况,并实时传到指挥中心。”张一鸣说。

### ●学做心肺复苏

“只有对呼吸停止、心跳骤停的病人才能做心肺复苏,例如车祸、心脏病、触电及异物堵塞呼吸道等。”急救中心专门请来薛城区人民医院急诊科主任杨刚三,为小记者们讲解急救科普知识,并演示了心肺复苏操作要领,现场让小记者们参加演练,亲自指导小记者们动作要领和规范。

杨刚三告诉小记者们,如果人的心跳停止超过6分钟,就会出现脑死亡,即便以后心跳和呼吸恢复,也成了植物人,“从医学上来说,突发心源性心脏病时,在4分钟内能进行有效的心肺复苏,对抢救生命至关重要,所以如果第一目击者懂得急救,或许就能挽回一个生命。”杨刚三说。

杨刚三通俗易懂、活泼风趣的讲解,赢得小记者们阵阵笑声。现场气氛热烈,小记者们纷纷主动回答医生的提问。说到重点,小记者们还纷纷拿起笔认真地记录下来。

随后,杨刚三用模拟人给小记者们示范了心肺复苏的正确急救方法。杨刚三说:“轻拍病患双肩并呼叫病人,观察他有无反应。翻转体位,然后清除口腔异物,开放气道。接着,解开他的外衣,找到两乳头连线的中点,双手叠扣,腕肘关节要伸直,利用身体重力,垂直向下用力按压30次,再做人工呼吸……”小记者们认真地学习着。

陈轩庆、徐海盛等小记者向调度大厅的三位工作人员提出了各种关于120急救方面的问题,三位调度员耐心细致地进行了解答。小记者陈轩庆妈妈说:“市急救中心领导的大力支持,给枣庄市的小学生提供了社会实践平台,让小记者和家长们学习到和生活密切相关的急救救护知识和操作,懂得了生命的可贵,感谢枣报小记者团为孩子们提供这么好的社会实践活动。”(特约记者 马燕 孟文 文/图)



## 为小记者走进“120”活动点赞

张婷 枣庄市实验幼儿园

7月24日,作为小记者家长,我参加了枣报小记者团组织的“走进120急救指挥中心活动”,真是深有感触。

天气虽然炎热,但小记者们的好奇心不减,到达位于新城嘉惠大厦八楼枣庄市120急救中心后,小记者们首先了解相关的急救知识,然后去参观了急救中心的120调度中心,亲眼见到了急救中心的真面目。通过介绍,正在里面工作的三位调度人员,已经在这工作了十几年。十几年来,她们不畏风风雨雨,无论寒冬酷暑,都坚守在岗位上,每天

都会工作十几个小时,真是太辛苦了,小记者们发自内心地为她们点赞。

同时,工作人员还给我们讲解了怎么拨打120急救电话,还使我们了解到急救电话的重要性。据了解,活动当天一天接到的求救电话有276个,但真正需要救助的电话只有75个,其他的都是骚扰电话。

随后我们非常有幸聆听了“白金十分钟”杨刚三医生关于小学生急救的知识讲座,医生用诙谐地提问方法让小记者们全神贯注,精力高度集中,大家都

了解了遇到危险时应该怎么办?如:坐车、开车的安全;玩水时的注意事项;火灾逃生的方法;告诫孩子们一定不能跳楼逃生,因为卫生间有水,可以躲到卫生间;床单可以做成逃生的绳子;烧烫伤现场处理方法;地震逃生:孩子们知道了什么是“活命三角区”;校园踩踏;解救上呼吸道梗阻的急救技能视频;异物卡喉怎么办?吃东西卡住了怎么办?吃饭不能说笑等;给孩子们上了一节丰富的急救知识课程,有很多知识我们成人从没听说过,真是涨见识了!

因为陪同孩子参加小记者活动,让我我不禁感慨,小记者的活动真是丰富多彩,我想今天的孩子们是非常幸运的,有这么负责任的枣报小记者团老师,组织这么多这么好有意义的实践活动,让孩子们在实践中增长见识和学识。再次感谢枣报小记者团组织的这次活动。

针对小记者“120”活动,我在此呼吁:当我们真的遇到危险时才能拨打120急救电话,如果仅仅为了满足好奇心随意拨打120急救电话,可能会因为你占用的几分钟,就有一条生命会因

为打不进电话而耽误了最佳的抢救时间,所以不论是出于好奇心还是出于对120急救电话的考验,请不要再给120急救中心打骚扰电话,生命才是高于一切的,更是最珍贵的。为了抢救更多人的生命,请大家人人都能遵守规则,都能奉献出爱心,让更多的人生命得以延续和绽放!

小记者  
家长之声

## 鼓浪屿上纵览历史激情 厦大学堂遍闻书声清朗

在旅行中遍识万里胜迹,在课堂上纵览千年风云

厦门,那里有世界文化遗产鼓浪屿;那里有番仔楼、红砖古厝;那里有“中国最美大学”——厦门大学。应广大小记者和家长的请求,枣报小记者团特在8月份的14日至19日,推出“相约鼓浪屿”厦门六日文化研学旅行,在旅行中获得知识、在快乐中感受文化。(详情请关注小记者活动报名小程序)

价格低廉,名额有限,报名从速!



咨询热线:0632-3151689 18263734666(王老师)

