

灯光一闪一闪 眼睛一眨一眨

# 网红玩具“闪”伤孩子视力

晚报讯 (记者 李俊)“这个玩具在网上特别火,不少明星的孩子都玩这款玩具。看着



这样的闪光玩具很好看,没想到小孩玩几天就眨巴眼,是不是这样的玩具对眼睛不好呀?”近日,家住市中区文化北里小区的秦先生说,几天前,孩子的奶奶买了一个闪光玩具,没想到两三天后,孩子只要打开玩具上的灯就眨巴眼,秦先生怀疑这样的闪光玩具对孩子眼睛不好。

秦先生的女儿名叫小童,几天前小童的奶奶买了一个带

闪光的玩具汽车。一打开开关,一闪一闪的光加上动感的音乐,哄得小童十分开心。不过,三天后,只要小童打开玩具上的闪灯,就不断地眨眼睛,这让秦先生很担心。记者走访多家儿童玩具店了解到,闪光玩具花样繁多,小到玩具汽车,大到婴儿车等都有闪光功能,这些闪光产品受到不少家长和孩子的青睐。

“这样的东西小孩喜欢玩,

能吸引他们的注意力。有的玩具在小孩玩的过程中还能开发智力。”正在给孩子选购玩具的张女士说。

这些玩具到底对孩子的眼睛有没有影响呢?据悉,婴幼儿的眼球发育尚未成熟,且十分“脆弱”,而多数带闪光功能的玩具都是内置LED灯,使用时不停发出闪烁的强光,特别是在黑暗的环境下,对婴幼儿的眼睛刺激大,长期使用可能

导致角膜、视网膜尤其是黄斑部的损伤,对婴幼儿视力造成不可逆的伤害。

此外,长期使用闪光玩具还可能导致婴幼儿眼球发育过快,眼轴变长,增加患近视眼的概率。因此,家长为孩子购买玩具或用具时应以安全且适合孩子年龄特点为原则,最好不要选购带有闪光功能的玩具,避免强光对孩子视力造成伤害。



市中区孟庄镇的民间刻瓷非遗传承人胡安同,近年来经常参加一些公益活动,他创作的刻瓷作品深受藏家喜爱,他还受邀远赴荷兰交流,把中国传统的刻瓷艺术介绍到了国外。

(记者 孔浩 摄)

一岁娃翻越围栏摔在地

## 儿童安全围栏不能“托管”

晚报讯 (记者 杨舒)家住薛城区左岸豪庭的王女士为刚满一岁多的女儿安装了安全围栏,可是没想到的是随着孩子年龄和身高的增长,王女士的女儿抓住围栏站了起来,并翻越了围栏摔在地,虽然地上铺设了一层泡沫垫,孩子并无大碍,但是仍让王女士心有余悸。

王女士在女儿半岁多会翻身的时候,为了避免女儿掉床,在网上购买了可以围住床四周的安全围栏,并安装在了床四周。这半年时间安全围栏起到了很大的作用,有的时候王女士去厨房做饭,也可以安心的把女儿留在床上。随着女儿的日渐长高,本领也增长了不少,

如今一岁多了,已经能够扶着东西走路了,正是因为孩子慢慢长大,安全围栏也带来了安全隐患。

上周,王女士的女儿起床后哭着要喝奶,像往常一样王女士拿了玩具安抚女儿,然后赶紧去厨房给女儿准备奶粉,可是由于水比较热,王女士就耽搁了几分钟,可是还没等水凉,王女士就听见卧室里传来一声闷响,随后便是女儿撕心裂肺的哭声。王女士赶紧跑去卧室,原本在床上的女儿此刻正躺在地上大哭,王女士抱起女儿检查,幸运的是床四周的地板上铺设了一层泡沫垫,所以经检查女儿除了头部有块红肿,身上并没有明显的伤痕,安抚了好一会儿后,王女

士也没发现女儿有异样,一颗悬着的心才落地。

当时,王女士的女儿自己在床上玩,玩着玩着就站了起来,然后手里的玩具掉到了地上,她试图翻越围栏去捡玩具,这才发生了危险的一幕。事后王女士检查了一下围栏,发现随着孩子越来越高,翻越围栏变得很容易,而围栏的高度高于地面一米多,翻越后危险程度远比从床上掉下来要高很多。王女士最后决定进入夏季需要安装蚊帐,所以她特意选购了蒙古包样式的蚊帐,把围栏整个包裹在床内,像是给床安装了安全网,这样有了双层保障,安全指数提高了不少。

## 熬夜追剧 零食为伴 小伙“熬”出肠胃炎

晚报讯 (记者 王萍)“每到周五我比平时要忙很多,原因是不光要看最近更新的电视剧,还要看当天的综艺节目。”近期,多部精彩电视剧上线更新,家住市中区立新小区的秦先生熬夜追剧,再加上在追剧时零食为伴,不料患上肠胃炎。对此,医生提醒,熬夜看电视剧易对身体造成不良影响,甚至引发疾病,市民熬夜看电视剧需悠着点。

这段时间,一些电视剧非常受秦先生追捧,比如《破冰行动》、《封神演义》,以及每周五更新的综艺节目,秦先生感觉都非常好看,为了能够第一时间看到,他几乎天天熬夜追剧,有时候甚至一边看一边喝啤酒、吃零食。前两天,秦先生在看电视剧时感到胃疼,不得不去医院就诊。

据秦先生的诊治医生介绍,市民熬夜看手机或者电脑容易使眼肌疲劳、视力下降,而维生素A及维生素B对防止视觉疲劳和视力减弱有一定效果,所以应多吃胡萝卜、韭

菜、鳗鱼等富含维生素A的食物,以及富含维生素B的瘦肉、鱼肉、猪肝等动物性食品。还应适当补充热量,吃一些水果、蔬菜及蛋白质食品来补充体力,但不要大鱼大肉地猛吃,尤其不要吃煎炸、烧烤等食物。看球时不应喝烈酒,啤酒不要喝得太多,以免影响肝的代谢。夏天炎热,尽量不要喝太冰的饮料,防止急性胃肠炎发生。

熬夜看电视剧也需关注眼部健康,枣矿集团枣庄医院的冯医生提醒,市民在熬夜看电视剧前可以先睡几个小时,以保证眼部得到充分休息,看电脑或者手机时不要关灯,要保证室内光线充足,可以适当闭上眼睛休息或者做眼保健操,防止眼部疲劳,眼睛近视的市民看电视剧时戴上框架眼镜会比戴上隐形眼镜更舒适。

另外,市民无论用电视、电脑或者手机看电视剧,都应适度调低屏幕亮度。如果长时间看电视后感觉眼睛干涩疲劳,可滴点眼药水。

