

# 猪年纪念币尚未兑换价格已涨

## 网上卖家预售价一枚13元左右

**晚报讯** (记者 苏羽)2019猪年生肖贺岁纪念币10元硬币,12月21日至24日接受网上预定,受到市民的热情追捧。据了解,贺岁币背面主景图案有一只中国传统剪纸艺术与装饰年画元素相结合造型的小猪,面额为10元,直径为27毫米,材质为双色铜合金,发行数量为2.5亿枚。尽管兑换尚未

开始,但记者发现淘宝网上已有卖家进行预售,原本以十元钱即可兑换的纪念币,卖家的价格上涨至13元左右不等。

“贺岁币有小猪的图案,十分可爱,我已经预约20枚,过年时当压岁钱送给小孩子。”市民于女士表示。记者在采访时了解到,不少市民对贺岁币充满期待,预约兑换的

原因多种多样。采访中,也有不少市民未能预约上。“21号凌晨开始预定,我22号一早看到有好友在朋友圈发布已经预约成功的链接,自己也点击链接预定发现已经没有多余的纪念币了,不过已经在网上加价预定,比正常预定的价格每一枚多2.5元。”市民秦先生告诉记者。

据了解,生肖题材是邮币卡市场最受市民和收藏投资者追捧的板块,双色铜合金纪念币由于收藏门槛低,面额只有10元,又可以在银行预约兑换,所以向来最受欢迎。

纪念币的后市价值,则主要看其发行数量。同样是面额为10元的双色铜合金纪念币,2015羊年贺岁币发行量为

8000万枚,目前市场价格一枚在80元至100元之间;而2016猴年、2017鸡年贺岁币发行量均为5亿枚,未来价格预期不会太高;2018狗年贺岁币的发行量降到了3.5亿枚;到今年2019猪年,贺岁币进一步缩量到了2.5亿枚,未来身价肯定会比2016猴年、2017鸡年贺岁币的价格高。

# 冬季婴幼儿沐浴生意火爆

## 专家提醒:环境卫生条件很重要,家长选择要慎重

**晚报讯** (记者 王萍)冬天在家给孩子洗澡是个麻烦事,不久前曝出浴霸下洗澡致婴儿失明的新闻,更让不少年轻爸妈慌起来。为了给孩子洗个温暖、安全的澡,家长们纷纷将孩子带去婴幼儿洗浴店洗澡。

记者采访中得知,我市婴幼儿洗浴店也叫游泳馆,大致分为三类:一是医疗部分供给的婴幼儿洗浴店,二是婴幼儿洗浴专营店,三是婴幼儿用品店下设的婴幼儿洗浴店。

16日下午,记者走访城区多家婴幼儿游泳馆,发现不少游泳馆生意火爆,然而卫生条件却有很大差异。在建设路上的一家婴幼儿游泳馆内,记者一进门便感到阵阵热浪,游泳室内开启了空调,温度显示28摄氏度。房间内设置了一个大的长方形游泳池和两个小的圆形游泳池。三个幼儿在大的游泳池内游泳,一个幼儿在旁边的小游泳池里游泳。隔壁的浴室里也有几个幼儿在洗澡,游泳池及浴室旁都有家长和工作人员看护。“天冷了,在家给孩子洗澡怕他感冒,每周花几十块钱来这给孩子洗洗澡感觉还可以。我听说游泳还能促进婴

幼儿大脑发育,促进消化和骨骼发育。”带着10个月大的儿子在游泳的市民于女士说道。该店负责人告诉记者:“我们在泳池内壁铺了一层塑料薄膜,防止婴幼儿皮肤直接接触池壁引起感染,婴儿游泳完后我们会对泳池进行消毒换水,每换一次水就会换一次保护膜。我们的护理师都具有专业资质。”

随后,记者又来到位于解放路上的一家婴幼儿游泳馆,只见馆内休息区坐满了人,一些家长抱着宝宝在等候。工作人员告诉记者,进入12月后,天气变冷,游泳馆的生意越来越好,因为许多家长怕宝宝在家洗澡受凉,就会选择到婴幼儿游泳馆来。据了解,婴幼儿游泳馆一般每天下午1点至3点人最多,为了减少等待时间,许多家长上午就开始预约。

记者走访了解到,市区婴幼儿游泳馆每次收费在50元到70元不等,顾客还可以办理500元至2000元不等的会员卡。目前我市各种婴幼儿游泳馆不少于10家。一些定位于中高端消费的婴幼儿游泳馆,除了可以让婴幼儿游泳、洗澡以外,还提

供了抚触按摩、婴儿理发、水中早教等服务,不过收费不菲,一次要两三百元。

据了解,按照《游泳场所卫生规范》的要求,游泳池的水,包括儿童涉水池连续供给的新水,都必须消毒,并要定时监测里面一些元素的含量。一名家长表示,他们只能通过肉眼和工作人员介绍了解水质状况,但水质的真实情况就不得而知了。所以他们一般会选择到一些口碑相对较好的游泳馆。

“带着孩子来游泳馆洗澡、游泳,主要是觉得这里的温度及环境好,孩子不易感冒,看着干净就差不多了。”经常带孩子游泳的宋女士说道。记者在采访中发现,各家游泳馆的基本标准不大一样。

“婴幼儿洗澡、游泳对水温、水质、室温以及洗澡时长都有严格要求,游泳馆相关工作人员也应具有相关资质。”市区一医院儿科的专家告诉记者,“家长应该选择正规的婴幼儿洗浴店或游泳馆,如一些大品牌连锁游泳馆等,同时馆内工作人员应该自觉做到一人一换,并做好孩子洗澡、游泳前后的各项准备工作。”



## “平安果”销售遇冷

12月23日下午,薛城区一商超门口摆放着各种款式的“平安果”,有用礼盒装的,也有用包装纸扎成花销售的,被赋予特殊意义的苹果、蛇果等因此价格也水涨船高。记者在现场看到,虽然第二天就是平安夜,可是这些价格昂贵的“平安果”销量却一般,大多数消费者对此并不感兴趣。(记者 董艳 摄)

# 心内科常用药何时服用最有效?

有心脏病类方面的患者,想必对抗血小板药物、降压药、调脂药、抗心绞痛药、强心药等药物再熟悉不过了。但是,这些药物的服用时间你真的都了然于心了吗?下面为大家总结几类常用药物的服药时间。

### 抗血小板药物:阿司匹林

早上 or 晚上? 阿司匹林普通片口服后吸收迅速,一次服药后1到2小时达血药峰值。目前临床上一般使用阿司匹林肠溶片,其相对普通片来说吸收延迟,约3到4小时左右血药浓度达峰值。而人体早上6点至10点血液黏稠度较高,血压、心率水平也较高,是心脑血管疾病高发时间段。因此,为达到预防和治疗心脑血管疾病的最佳效果,早上服用阿司匹林较为合适。

餐前 or 餐后? 阿司匹林口服可对胃部造成强烈刺激,容易造成胃黏膜损伤从而诱发胃出血,因此,阿司匹林普通剂型餐后服用更为合适。但是,目前临床上绝大多数使用阿司匹林肠溶片,在胃内酸性环境中基本不溶解,到达十二指肠后在肠道的碱性环境中才开始溶解。如果餐后服用,药物在胃内滞留时间延长,则会导致一部分药物从肠溶包膜中析出,从而刺激胃黏膜,所以餐前服用阿司匹林肠溶片为佳。综上,阿司

匹林肠溶片,晨起空腹服用效果最好;普通剂型宜早餐后服用,减轻药物副作用。

### 降压药

人体血压存在明显的昼夜波动特征。早晨9时至11时和下午4时至6时达最高值,18时后又呈缓慢下降趋势。次日凌晨2时至3时达最低值,清晨清醒前又开始回升,因此早晨心脑血管疾病发生率较高。降压药服用后一般0.5小时起效,2至3小时达峰值。

### 他汀类降脂药

他汀类降脂药主要包括阿托伐他汀、瑞舒伐他汀、氟伐他汀、辛伐他汀等,该类药物通过抑制羟甲基戊二酰辅酶A(HMG-CoA)还原酶,从而阻碍肝内胆固醇的合成。另外,他汀类药物还可增强肝细胞膜低密度脂蛋白受体的表达,降低血清总胆固醇及低密度脂蛋白胆固醇浓度。由于胆固醇合成酶有昼夜节律,肝脏在夜间合成胆固醇能力最强,因此建议在晚间或临睡前服用他汀类药物,以抑制胆固醇的合成。

### 抗心绞痛类药物

心绞痛发作高峰一般为上午6时至12时,而抗心绞痛药物的疗效存在昼夜节律性。目前临床上常用

抗心绞痛药物包括钙离子拮抗剂、硝酸酯类和β受体阻滞剂等,这些药物若在上半使用,可明显扩张冠状动脉,改善心肌缺血,而在下午服用的作用强度不如前者。所以心绞痛患者最好早晨醒来时马上服用抗心绞痛药,从而起到最佳疗效。

### 强心药

强心药在心衰治疗中起着重要的作用,心力衰竭患者对地高辛和西地兰等强心苷类药物的敏感性以凌晨4时左右最高,此时用药效果比其他时间给药增强40倍。若按常规剂量使用极易中毒,所以这个时间给予强心苷类药物一定要考虑药物的剂量和毒副反应。地高辛于上午8时至10时服用,血峰浓度稍低,但生物利用度和效应最大,下午2时至4时服用,血峰浓度高而生物利用度低,因此上午服用地高辛不但能增加疗效,而且能减低其毒性作用。