



■ 邓荣河

冬天,像大树一样活着,是一种坚韧,一种慎独,更是一种充满诗意的幸福。

不再担心有沙尘来侵蚀新枝,不再惧怕狂风来撕扯嫩叶,落光了叶子的大树,浑身上下一样的光秃。尽管也曾有过迟迟不愿离去的留恋,但落叶归根是谁也阻挡不住的归途。片片叶子是迟早要离家的孩子啊,对于这点,大树并不糊涂。望着脚跟下相拥相挤的落叶,大树没有半点的酸楚。大树明白,大地才是永远的家,大树期盼着每一片落叶都能尽快地融入泥土。想想身边有些人,动不动就把孩子宠成“皇帝”“公主”,与大树相比,

冬天,像大树一样活着

不是一般的落伍。

凛冽的寒风是一把把尖刀,无情地切割着大树的孤独。原先,大树上还有一个鸟窝,每天还有几只鸟儿时不时地吟唱着小小的幸福。但在一个萧瑟之夜,发了疯的风儿掀翻了鸟窝,刮走了幸福。没有了鸟啼相伴的冬日,大树天天与有气无力的太阳为伍。不过,大树没有丝毫的抱怨,大树知道——给点阳光,不一定非要灿烂,万事万物,皆要知足。道理很简单,不知足,意味着自己会在潜移默化间自找些痛苦。

当漫天的雪花尽兴地飞舞,赋闲的赋闲,猫冬的猫冬,又有

哪个轻易外出?只有树,只有那些默默挺立的大树,依旧把发达的根系延伸到大地的深处,一点点地汲取着成长的营养,在不知不觉间完成着生命的吸纳与吞吐。假如你是一个有心人,请仔细丈量一下你身边的树,经过一冬的生长,每棵树的枝干都会明显地变粗。悄悄地成长,在不显山不露水间让自己一步步走向成熟,不是智者,亦是大儒。

“冬天如果来了,春天还会远吗?”迎着凛冽的寒风,拥着皑皑白雪,大树以发自骨子里的执著,一丝不苟地把雪莱向往春天的诗句解读……

享受散步

人近中年,慢慢喜欢上了散步。起初是因为晚饭过后,沙发一卧,长体重升血压,妻督促我运动消化,未承想,散步散步,不知不觉散上了瘾,散出了感情,散出一定的感悟。

散步,既能阅四时之景,又可品半世得失,何乐而不为?

居住地素有“卫生城”“园林城”诸多殊荣,四季如画、环境宜人,恰适散步。

清澈的河水绕城奔流,信步河畔,心旷神怡。我和妻,晚饭过后留一人整理家务、督促孩子学习,只能轮番散步,等到我走之时路人渐少,月色正浓,散步正好。

最喜盛夏的夜晚,凉风习

习,温馨怡情。道路平坦,脚板平展,走起来豁达通坦;道路迂回,外急内缓,步调才能一致;遇有缓坡或拾级而上,前抬后蹬,稍稍加力方能登顶达坡;雨雪天气,道路湿滑,需小心谨慎,方不能摔跤跌倒……霓虹灯下的河水,波光潋滟,清风徐来,光影横动,驻足水边,情不自禁。“心鹜八极能容物,世事如水放眼观”,想人都有烦心事、闹心事、堵心事,边散步,边反思,边卸掉一天烦忧。看水流,无端的烦恼,一切忙碌弃之身外,快乐自来。人在尘世,工作压力、家事烦恼必不可少,走一路洒一路,至家,酣然入睡,自在幸福。

散步可以感悟生活,思考人

生。散步让我感悟了许多,懂得了更多,也提升了自我的思想境界。

散步,若能觅知己同行,达强身健体之效,岂不快哉?

要么旅行,要么读书,身体和灵魂必须有一个在路上。读书需要环境,旅行不能每时每刻,散步——抬脚,人永远在路上。

散步可以强健身体,众人皆知。久坐电脑桌旁,肩酸眼花,忙碌了一天,活动活动腿脚,舒展舒展筋骨,游心骋目,整个身心都得到一种锻炼。健康比什么都重要,爱惜人生就要爱惜身体,散步就是神丹妙药。

散步,不宜人多,一二好友

最佳,有共同话题更好。缓缓地走、慢慢地聊,谈笑风生间,既沟通了感情,又舒缓了心情。可是,久而久之,朋友不是应酬缠身、就是嫌冷怨热,慢慢地,变成了自己独行。梁实秋说:“散步不需要伴侣”,我很认可,散步这件事不能强求,贵在坚持,心情不随季节的变换,那些美好,一路相随,不走怎能体会?

享受散步,于我的生活,宛如一杯香茗,值得我细细品尝;享受散步,于我的人生,和品读无恙,值得我慢慢品味。享受散步时的张弛有度,享受散步时的恬淡相宜,看看花草、闻闻花香、听听鸟鸣、望望星月,终归是快乐的、幸福的。

诗三首

■ 梅冬

起风的日子

遥远的峡谷里
一群精灵美丽地嬉笑于山涧水旁
在各自的梦境里徜徉
花朵们争艳地笑着
微风轻起吹落了花海
那些成熟的没成熟的
都有了共同的命运
不要去想那些苦难的事情
苦难或许就是我们幸福的阶梯

那碗忘记放盐的面条

■ 赵才风

周末,我和婆婆因为一点小事拌了嘴,我一气之下索性回了娘家。

一进家门,见到母亲,所有的委屈一下子又涌了上来。我迫不及待地向母亲倾诉,母亲一边安慰我,一边进厨房给我做晚饭。

望着热气腾腾的面条,我感叹着:“亲妈就是不一样,就是实心对我好。”“哦,那婆婆对你不好吗?”妈妈问道。

“好什么呀!总挑我的刺。”我撇撇嘴,拿起筷子往嘴里划拉面条,但我马上就搁下了筷子,皱着眉头说:“妈,怎么这么淡?忘了搁盐了吧。”母亲接过筷子尝了尝,笑着说:“还真是忘记放盐了,想着你的事情呢,哎哟,人老了就爱犯糊涂……”说着话,母亲端着碗又进了厨房。

我吃着母亲重新给我做的面条,母亲坐在我身边,我们又聊起了刚才的话题。母亲问我:“你们家,平时谁做饭的?”“婆婆

的好呢?

我慢慢吃着碗里的面条,忽然想起了刚才那碗忘记放盐的面条,加了盐的面条清香美味。或许,有些爱就像这汤里的盐,它在我们平平凡凡的每一个日子里默默地付出,因为平凡,常常被忽略。我们一日复一日享

受着“盐”的付出却不知道感谢它,因为习以为常而视而不见,这是多么不应该啊!

想到这里,我再也坐不住了。我站起身,说:“妈,谢谢你给我做的这碗面条,真好吃,我现在就回家。”母亲笑了。



疼痛的花蕾

寂静的森林
树叶缠绕着花蕾
温热的气息是那遥远的开始
一滴泪像飘落的尘埃
追逐着风的去向
花蕾醒了
发现那片树变了色
花蕾惊恐地颤抖着
直到自己花落而死

风中的百合

一次次风雨洗礼后
百合越发变得清新脱俗
飘洒在风中的花香
引来了百兽的猜想
它们在属于它们的森林里
以为一切都可以践踏
圣经里说百合是夏娃的眼泪
因此百兽永远不懂
风中的百合为何总是流泪
为了那纯洁的梦想
百合的泪沁白了漫漫黑夜
执著地在风中摇曳
百合认为
这世界终有一天
会像它一样美丽