

适量点餐剩菜打包 践行“光盘”节约粮食

文明就餐渐成市民“新食尚”



“请问您是几位就餐？”“4位。”“我们店里的菜品量大，4位用餐的话，您点的菜有点多了，您可以先吃着，感觉不够了再点。”12月8日中午，在市中区振兴南路的桃园食府内，服务员正在提醒顾客适量点餐。

“花样”宣传让“光盘行动”深入人心

据了解，市中区食品药品监督管理局在全区中小学校中开展了厉行勤俭节约的活动。向老师和学生发放“文明餐桌”行动倡议书，倡导文明就餐，珍惜粮食，主动回收餐具，让文明就餐成为生活常态。学校食堂按“荤素搭配、营养均衡”的原则准备饭菜，老师和学生根据自己的饭量打饭，“光盘行动”深入人心，就餐结束后，老师和学生会主动将餐具放到回收处。

除此之外，市中区食品药品监督管理局的工作人员在枣

倡导文明就餐 节约理念“扎根”餐馆

虽然在饭店的大厅内，几乎每张餐桌上都有“勤俭节约从餐桌上做起，不剩菜不剩饭”的“光盘提示”，但是，饭店的负责人还是嘱咐服务员要时刻提醒顾客适量点餐。

在顾客结账时，饭店的收银员也会热情地询问顾客是否需要打包剩菜。“我们为顾客提供了打包剩菜的餐盒，遇到‘客走菜剩’的情况，我们会提醒顾客尽量把剩菜打包。”饭店的负责人说。

当天中午，记者又来到了位于市中区振兴南路的朝天门火锅店，“文明用餐，俭以养

德”的文明餐桌宣传标语“站”在门口。“一直以来，我们都会提醒顾客适量点餐，避免浪费，同时要做到文明就餐，节约粮食。”该火锅店的工作人员说。

记者在火锅店内看到，从餐桌到墙壁，几乎都是“光盘提示”的“身影”。“米粒虽小请莫扔，勤俭节约留美名”，市中区食品药品监督管理局制作的“文明桌牌”被摆在餐桌的显眼位置。“这些‘文明桌牌’都是免费发放的，此前我们共发放‘文明桌牌’10000多个，文明就餐提示牌200多

个，‘文明桌签’5000多张，我们希望通过这种方式倡导广大消费者文明就餐。”市中区食品药品监督管理局的负责人说。



在市中区文化路小学东校的食堂内，餐桌上、墙壁上都能看到“文明标语”。“桌上一粒饭，农民一滴汗”、“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”、“今天不剩饭，我是光盘族”……食堂内的“文明标语”时时提醒着每一位同学要珍惜粮食。

“光盘行动应该从娃娃抓起，孩子们就餐时，这些‘文明标语’会时时提醒孩子们要珍惜粮食，勤俭节约。”市中区食品药品监督管理局的负责人说。

庄大酒店、中央广场和振兴南路餐饮一条街等餐饮业集中区域，通过张贴宣传标语和宣传画、设置温馨提示牌、举办道德讲堂、发放倡议书等多种形式，对餐饮业的从业人员开展了食品安全知识及职业素质教育。“文明餐桌，光盘行动”得到了餐饮业从业人员和广大市民的认同和支持。

(记者 董艳
张莉萍 文/图)



“家常蔬菜”销量火 “温性食材”受青睐 气温骤降不愿出门 市民囤菜“猫冬”

晚报讯(记者 王萍)最近几日，气温骤降，不少市民开始“猫冬”。近日，记者走访了城区部分市场及超市了解到，降温之后，不少市民开始囤菜。

12月9日，户外天气寒冷，记者在市中区龙头市场内看到，买菜的市民络绎不绝，不少市民拎着大包小包的白菜、萝卜以及一些“家常蔬菜”。市场内一菜摊摊主范女士正忙着给顾客装菜，“不少人担心如果下雪的话买菜难，再加上最近几天太冷了，多买一点菜就能少

出几趟门。这几天，来买菜的顾客比平时多了不少，我摊上的蔬菜销量很好。”范女士说，早上来买菜的人特别多，她都快忙不过来了。

“我早上买了不少蔬菜，实在是拎不动了，只好把蔬菜送回家，又来市场买点蘑菇和豆腐。”正在市场内买菜的市民吴女士说，最近几天气温骤降，多买点菜放在家里也不会坏掉，囤菜能少出几趟门，在家“猫冬”。

记者在市中区解放路一超市内看到，货架上的蔬菜应有

尽有，大白菜、萝卜等“家常菜”供应充足，不少市民正在选购蔬菜。超市的工作人员说：“蔬菜已经上货好几次了，最近气温骤降，如果再遇到雨雪天气的话，菜价估计要涨，经常买菜的市民都有‘经验’，最近几天，‘家常蔬菜’的销量很好。”

随后，记者在市中区振兴路一超市内看到，前来选购蔬菜的市民络绎不绝，收银台前也排起了长队。“平时买菜都是吃多少买多少，可是，最近几天实在是太冷了，多买点蔬

菜可以多吃几天。”家住市中区立新小区的秦先生说，天气寒冷不愿出门，如果下雪的话，菜价很有可能上涨，囤菜没有坏处。记者在采访中了解到，像秦先生一样囤菜的市民不在少数。

记者在采访中发现，气温骤降，让“温性食材”销量大增，超市和市场上的牛羊肉销量很好，一些“火锅菜”也成了抢手货，“天气这么冷，在家里吃上一顿热乎乎的火锅能驱寒暖身。”家住市中区幸福小区的张女士说。