

检测咨询 微信答题

“防艾”进校园 生活自律更健康



晚报讯(记者 王正 摄影报道)12月1日是第31个世界艾滋病日,11月30日由市人民政府防治艾滋病工作委员会办公室、市卫生和计划生育委员会等部门牵头的“2018年世界艾滋病日主题活动暨艾滋病检测咨询月宣传活动”在枣庄学院举行,多家医院和疾控中心的医务人员通过发放安全套、现场咨询、微信答题等方式,向大学生讲解防治艾滋病知识,呵护年轻人健康成长。

上午10点钟,工作人员还没摆好桌子,就有很多学生前来围观。在市妇幼保健院咨询台前,很多女生咨询生理期方面的事情,“这个要注意饮食和正常睡眠,实在不行就吃点药调节一下,思想上不要有太多的压力。”这边热闹,那边也不闲着,市王开医院的医务人员正往树上挂“防艾”和防肺结核宣传有奖答题小纸条。一下课学生们就把树上三四十个小纸条全给摘光了,学生们或请

教工作人员或用手机搜索答案,医务人员被围得水泄不通。

疾控中心分发给各个医院的安全套成了大学生们的抢手货,短短一个多小时,4400多盒安全套几乎被领光了。各个医院的工作人员耐心地给学子们讲解怎样通过安全套防止艾滋病感染。“安全套是最主要的一种防治方式,现在不健康的性行为 and 吸毒是艾滋病最主要的传播方式,女孩子去娱乐场所时一般不要喝陌生人给的饮料。”枣矿集团枣庄医院的医生细心地给学生们讲解。

10点30分活动启动,现场聚集了各个学院的学生,小小的广场被挤得满满当当。学子们通过代表发言和集体签名的方式来支持这项“防艾”行动。一位经济学院的女生表示,“这次活动对我们来说挺有意义的,因为这方面的知识我们接触的比较少,只是通过新闻和网络了解一点。我们需要学习了解这方面知识来保护自

热点看过来

己,今天医生的讲解对我们帮助很大,希望这样的活动多来校园。”

据统计,截至2018年年底,我国估计存活艾滋病感染者约125万。截至9月底,全国报告存活感染者85.0万,死亡26.2万例,估计新发感染者每年8万例左右,近几年大学生艾滋病疫情上升明显。本次活动内容包括建立“健康咨询”微信平台、发出倡议、检测咨询、展板宣传、发放传播材料等系列活动,力求培养大学生高尚的道德情操和高雅的生活情趣,增加艾滋病防治知识。

“双招双引”助力台儿庄发展

晚报讯(记者 王龙飞)12月1日,台儿庄聚焦高质量发展暨双招双引大会举行。参加会议的嘉宾有大学教授、企业负责人、高校博士团、客商代表、台儿庄籍在外优秀人才等,为的是全力推进招商引资和招才引智工作,更好推动高质量发展。

据悉,在项目签约和揭牌仪式上共有26个合作项目进行了签约,其中台儿庄古城旅游集团签订了台儿庄古城文化创意产业研发和服务平台建设、台儿庄运河国家湿地公园项目、台儿庄古城品牌

战略合作项目,进一步为古城高速发展提供了动力。同时,举行了济南大学台儿庄技术转移中心和齐鲁工业大学(枣庄)车辆制动技术研究院成立的揭牌仪式。

活动期间,举办了高校博士团进企业活动,主要围绕医养健康、文化创意、精品旅游、新一代信息技术、高端装备、新能源新材料、智慧海洋绿色化工、现代高效农业等。同时,还将举办台儿庄籍在外优秀人才故乡行、企业发展古城论坛暨新能源材料人才沙龙、“智汇古城”双招周。



“知艾防艾” 共享健康

12月1日是第31个“世界艾滋病日”。峄城区妇幼保健计生服务中心在承水西路开展了以“主动检测、知艾防艾、共享健康”为主题的宣传活动。用发放宣传资料和避孕药具等多种形式,吸引了数百名群众倾听。艾滋病传播途径及科学合理的避孕节育知识、生殖健康等知识。(记者 孙慧英 通讯员 孙莉 摄)

是否感染艾滋病? 检测这关很重要! (上)

2018年12月1日是第31个“世界艾滋病日”,我国今年宣传主题为“主动检测,知艾防艾,共享健康”(英文主题为“Know your status”,知道你的感染状况)。关于艾滋病检测的这些小知识你知道吗?为什么需要检测?

艾滋病离我们并不远 截止到2017年年底,我国报告现存活感染者75.9万例;通过艾滋病检测,2017年当年我国诊断报告的感染者为13.5万例。近年来,通过检测并诊断报告的感染者中,每100个就有90个以上是经性途径感染。发生不安全性行为,就有可能感染艾滋病。我国还有相当一部分的感染者因没有接受检测并不知晓自己的感染状况。

检测对个人的好处 通过检测可以尽早发现自己是否感染艾滋病,早发现才可以早治疗,延长生命,提高生活质量。早检测早发现,才可以更好采取措施,如使用安全套和开展抗病毒治疗,既保护自己免受病毒的进一步侵害,也保护性伴侣,避免艾滋病

进一步传播。

哪些人需要检测?(1)有高危性行为史,包括仅发生1次未使用安全套的异性性行为或男性同性性行为;男性和男性之间发生了性行为,没用套;男性和女性之间发生了性行为,没用套;发生了一夜情(无论男女),或通过手机摇一摇等交友软件,与不认识的人发生的性行为、没用套(无论男女);与已知感染艾滋病的人发生性行为经常发生高危性行为、又不用套的人群,建议每3个月做一次HIV检测。(2)艾滋病感染者的配偶或性伴;(3)与他人共用针具吸毒者;(4)在非正规医疗单位拔牙、文身者(过程中可能使用了没有严格消毒的器具);(5)其他情形:梅毒、淋病、尖锐湿疣等性病患者;准备结婚的伴侣建议婚前检测;孕妇建议在刚发现怀孕时检测;感染了艾滋病的妈妈生的宝宝。

什么时候检测? 感染艾滋病后不是马上就能检出是否感染,存在检测的窗口期,即从艾滋病病毒感染人体到血液中能检出抗体或核酸的一段时期。抗体检测

的窗口期一般为4至12周,核酸检测的窗口期为1至4周。目前,最常用的检测方法是抗体检测,建议在高危行为后4周检测抗体,大多数感染者4周可以检测到抗体。如果4周结果阴性可以等到8周或12周再检测。一般情况下,如果12周之内没有再发生高危行为,也没有检测到抗体,就可以排除艾滋病感染。

需要注意的是:“窗口期”尽管检测不出抗体,但有可能病毒核酸已经在体内复制,同样具有传染性。因此,在这段时间发生性行为,要使用安全套保护性伴不被感染。如果既往有过高危行为,没有做过检测,应该尽快检测。

