

# 女子迷信“保健品”放弃正规医疗

## 服用两年病情始终未见好转

晚报讯（记者 安卿超 摄影报道）“我曾经很迷信‘保健品’，认为‘保健品’不仅没有副作用还能治病，每次别人推销‘保健品’，我便顺溜溜掏钱，因此丈夫非常生气，认为我败家，可是我对此不以为然，认为这些都是‘救命药’。可是服用了两年‘保健品’，我的病却一直未见好转，家里的瓶瓶罐罐却多了不少，有些‘保健品’还未吃完，我就又买了新的‘保健品’，有些已经过了保质期，我只好把过期的扔掉。”家住薛城区永泰花苑的孙女士说。

据记者了解，孙女士因年轻时不注意身体，刚过四十岁，

各种疾病就找上了身，不是头疼就是颈椎疼，只能买各种药，有时候不同效果的药要同时吃，成了别人眼中的“药罐子”。两年前，孙女士因为担心药物服用过多会有副作用，开始尝试服用“保健品”。

“一些微商朋友向我推荐各种各样的‘保健品’，我也把大部分钱都花在这些‘保健品’上了，最多一次购买了上千元的‘保健品’，可是吃过一段时间后，却发现自己的病情不见好转。‘保健品’的价格并不便宜，每一瓶需要上百元，比吃正规药还要贵，但是对于治疗疾病效果真的不明显。”孙女士

说。

孙女士发现自己服用的“保健品”并没有起到任何作用，决定慢慢地停止服用“保健品”，去医院接受正规医疗，并按照医嘱及时服药。

记者在采访中了解到，其实像孙女士这样把“保健品”当作“特效药”的人并不在少数，钱花了不少，病却未看好。据新城某医院的王医生表示：“保健药具有调节机体功能的疗效，日常生活中可以选择1至2种作为保健食用，但是不能以治疗疾病为目的，患者还是应该谨遵医嘱，按时服用适合病症的药物。”



近日,在中区青檀路与光明路交会路口处,一辆小轿车将一辆电动自行车撞倒,引路人围观。  
(记者 孔浩 摄)

## 捡到笔记本电脑及时归还 失主送锦旗表感谢

晚报讯（记者 李佼）近日，家住滕州市西班牙小区的杨女士专程来到滕州公交客运换乘中心，将一面印有“热心为人品德高尚”的锦旗交与工作人员，以感谢拾金不昧的驾驶员刘荣同志。

据悉，10月26日11时许，杨女士乘坐2路车时不慎将一个粉色电脑包落在公交车上。等她发觉电脑包丢失时，那辆2路公交车早已离站不见踪影。包内的笔记本电脑存有重要的资料，若丢失损失的不仅仅是物品的价值，还会影响到工作。准备回外地单位上班的杨女士在拨打服务热线时显得非

常着急，热线工作人员连忙通过智能调度系统向所有在线运营的2路车下发寻物信息。

经过40分钟的等待，2路924号车驾驶员刘荣打来电话。她在车内捡到一个粉色电脑包，经过比对，这正是杨女士所丢之物。原来，当时车厢内乘客匆匆，而这部笔记本电脑却一直没有被人发现，直到终点站才让驾驶员刘荣捡到。

在认领现场，杨女士看到笔记本电脑完好找回，连连感谢驾驶员刘荣和为她热心提供帮助的公交人，并制作了一面锦旗，再次回到家乡时特来公司赠送致谢。

## 这三大传染病秋冬季高发，应如何预防？

秋冬季气温变化大，是多种传染病的高发季节。下面给大家简单的普及一下秋冬季常见的三种类型的疾病，肠道类、呼吸道类和虫媒类传染病，以及它们的防治方法。

### 肠道传染病

霍乱：由霍乱弧菌引起，发病急，传播快，可引起流行、爆发和大流行，临床特征为剧烈腹泻、呕吐、大量米泔样排泄物等。常经水、食物生活接触和苍蝇等而传播。

伤寒：由伤寒杆菌引起，临床特征为长程发热、全身中毒症状、肝脾肿大、玫瑰疹等。主要通过水、食物、日常接触、苍蝇和蟑螂传播。

痢疾：由痢疾杆菌引起，主要表现为发热、腹痛、腹泻、里急后重和粘液脓血便。主要通过生活接触、食物、水和苍蝇等途径传播。

手足口病：肠道病毒EV71引起，三岁以下婴幼儿多发，主要表现为发手、足、口等部位疱疹，重症患儿可出现肺水肿、脑炎等。主要通过与人密切接触或接触被病毒污染的手、毛巾、玩具等途径传播。

### 呼吸道感染

流感：由流感病毒引起的急性呼吸道感染，主要通过空气中的飞沫、人与人之间的接触或与被污染物品的接触传播。临床症状：急起高热、全身疼痛、显著乏

力和轻度呼吸道症状。

结核病：由结核杆菌感染引起的慢性传染病。可侵入人体全身各种器官，但主要侵犯肺脏。人与人之间呼吸道传播是本病传染的主要方式。常有低热、乏力等全身症状和咳嗽、咯血等呼吸系统表现。

麻疹：通过呼吸道分泌物飞沫传播。以发热、上呼吸道感染、眼结膜炎及皮肤出现红色斑丘疹和颊黏膜上有麻疹黏膜斑，疹退后遗留色素沉着伴糠麸样脱屑为特征。常并发呼吸道疾病如中耳炎、喉-气管炎、肺炎和麻疹脑炎等。

### 虫媒类传染病

出血热：是由流行性出血热病毒（汉坦病毒）引起的，以鼠类为主要传染源的自然疫源性疾病。以发热、出血、充血、低血压休克及肾脏损害为主要临床表现。

恙虫病：由恙虫病立克次体引起的急性传染病，啮齿类为主要传染源，恙螨幼虫为传播媒介。病患者多有野外作业史，起病急，有高热、毒血症、皮疹、焦痂和淋巴结肿大等特征性临床表现。

乙脑：由乙脑病毒引起，经蚊传播的人畜共患的中枢神经系统急性传染病。患者主要表现为发热、剧烈头痛、恶心、呕吐、嗜睡不醒等症状，重者可出现抽搐、昏迷，甚至出现呼吸衰竭而死亡。

### 三大类疾病防治措施

肠道传染病：了解肠道传染病的相关知识。讲究环境、食品卫生和个人卫生。以饮食卫生为重点，把好“病从口入关”，做好“三管一灭”，加强自身防护。充足的睡眠和丰富的营养可增强体力；感染肠道传染病应立即上医院就诊，切忌胡乱用药。

呼吸道感染：保持室内经常通风换气，保持空气清新；讲究个人卫生，不随地吐痰，日用品常进行日照消毒和适当处理；有呼吸道传染病流行时，到公共场所应戴口罩，少到人口密集的地方。必要时可进行疫苗的接种：如接种卡介苗预防肺结核，接种流感疫苗预防流感。

秋季虫媒类：防止被蚊虫叮咬是最好的预防措施；大力开展爱国卫生运动，消灭蚊虫；外出时（散步、垂钓等）穿长袖衣服，尽量避免到杂草丛中；对早期发现的病人，应早期诊断、早期隔离，防止病毒传播；旅行期间或之后有任何高热或类似感冒病征等病的话，要尽快看医生治疗和接受血液检查，越早诊治越有效。

创建国家卫生城市 提升市民健康素养

 **健康科普**

枣庄市创建国家卫生城市指挥部办公室主办