

幼儿园放假 爷爷奶奶“上岗”

李先生：暑期生活围着孩子转

晚报讯（记者 李帅）暑假生活已经过半。近日，家住市中区锦龙国际花园小区的居民李先生说，小孙子放假后，他每天的生活都是围绕着孩子来安排。

最近这一个月的时间里，李先生直呼比原来累一些，但是孙子带给他的欢乐又让他快乐了很多。李先生介绍，小孙子五岁了，暑假过后就该上幼

儿园大班了。五岁的孩子必须悉心照顾，所以在孩子放假来到他身边的这段时间里，每天早上李先生就给孩子准备早餐，然后陪着孩子玩。

“五岁孩子有着太多的‘为什么’，我要不厌其烦的回答着孩子天马行空的问题。不仅如此，为了少让孩子看电视，我每天都会带着孩子出门玩耍，对于车多人多的地方，更是不能马虎

一点。另外每天想着做好吃的，有营养的饭菜，并且想办法让孩子多吃一些。”李先生说。

在孩子没放假的时候，李先生的退休生活可谓是清闲。每天早上早起跑步锻炼一会儿，回到家吃饭，然后就躺在沙发上，拿着手机看各种新闻，下午再出去找地方玩会扑克等，根本不用考虑太多其他事情。但是现在小孙子来到

后，他不能每天早起跑步，因为一大早就得去菜市场买些新鲜的蔬菜水果等。

李先生表示，虽然没有了悠闲时光，但是看到小孙子提出的各种问题，时不时的一句暖心的话语等，瞬间就能让自己感觉不到劳累。“人上了年纪，就想着让孩子们围在自己身边，假期陪着孩子过，让我累并快乐着。”李先生说。



三岁娃被锁家中 邻居叫人来开锁

晚报讯（记者 张莉萍）7月21日下午，家住市中区锦泰华府的居民赵女士下班回家时，刚走到家门口就听到对门邻居家里传来孩子的哭声，这立刻引起了她的注意。幸亏赵女士果断拨打了开锁公司的电话，避免一场意外的发生。

“起初我也没有多想，以为是小孩子淘气，不听话，被家长训斥所以哭了，但我开门进家的一瞬间，却听到孩子拍打门的声音，当时我就觉得有些不对劲，我走过去再仔细听，始终没有听到家中有大人的声响。”赵女士说。

随后，赵女士便隔着门询问孩子的情况，当孩子哭着告诉她，爸爸妈妈都不在家时，赵女士一下子也慌了，因为她担心孩子自己在家会出现意外，而她又没有孩子父母的电话，没办法联系他们。

赵女士心想此时应该尽快打开门，她一边拨打开锁公司的电话，一边安慰哭泣的孩子，大概过了五六分钟后，孩子的奶奶上了楼，听到孩子

的哭声，老太太急忙找钥匙，可全身上下都翻遍了，也没找到钥匙。孩子的奶奶也急了，一屁股坐在地上哭了起来。

“我家孩子今年三岁，那天我下楼去倒垃圾，正好碰到一位老邻居，当时我心想着孩子在家刚睡下，便和老邻居聊了几句，也就十来分钟的时间，哪想到孩子就醒了。让我着急的是钥匙竟忘在了家里，当时我吓得都不知道该怎么办。幸亏邻居及时叫来了开锁公司，孩子才平安无事。”孩子的奶奶说。

孩子的奶奶表示，经过这次教训，以后再也不敢让孩子一个人在家里了。暑假期间，儿童安全教育不可少，家长要从小对孩子进行安全教育，告诉他们哪些行为是安全的和危险的，提高孩子的自我保护意识很重要。另外，勿让孩子单独待在家中，以免发生意外。一旦发生此类事件，也不要惊慌失措，可向开锁公司或消防部门求助。



近日，在市中区幸福小区市场一家凉拌菜店铺前，围满了前来购买的市民，几十种凉拌菜任你选择。天气炎热，许多市民都习惯购买几份凉拌菜带回家，省时省力又美味。

（记者 孙慧英 摄）

枣庄福彩

齐鲁福彩助残行动枣庄站筛查工作启动

2018年“齐鲁福彩助残行动”枣庄站的残情检查和测量取型阶段工作于7月16日正式举行，本次助残活动将为通过筛查的困难残疾群众免费安装和配置假肢、矫形器具。

据了解，“齐鲁福彩助残行动”是省民政厅组织实施的一项针对困难残疾群众的惠民工程，自2009年开始共为全省1.3万多个低保家庭的肢体残疾人免费安装和配置假肢矫形器等康复辅具1.5万多件。2012年，活动在我市第一次举行，共为317名困难残疾群众免费安装和配置假肢矫形器383件。本次“齐鲁福彩助残行动”资助对象为城乡低保户、农村五保户、城镇“三无”人员、孤儿和福利机构内儿童等群体中需要安装或更换假肢、矫形器具的肢体残疾人。

省假肢中心康复科主任杨峻岩告

诉记者，本次筛查主要是进行残情的检查和测量对病情的评估，然后进行取模，后期进行定做工作。主要分为大腿、小腿、上肢等取模部门，等取模结束后进行定制，再过来枣庄分给取模对象试穿。预计11月份左右，将调试合适的假肢及矫形器具通过邮局寄给使用对象。

枣庄市民政局社会福利和慈善事业促进科科长姜文胜告诉记者，从6月底到现在，全市民政部门积极组织符合条件的困难残疾群众参加本次活动。根据就近原则，分峰城区、薛城区、滕州市三个地点进行筛查活动，截至目前全市共有140余名困难群众报名。如有符合条件未报名者可在7月底前到当地民政部门报名，参加本次助残行动。

（韩雷）

为祛斑养颜 敷土豆牛奶面粉

轻信“秘方” 差点毁容

晚报讯（记者 张莉萍）“原本以为使用朋友提供的方法，可以达到祛斑养颜的目的，可结果是斑没有淡化，却让自己的脸部红肿发痒，幸亏及时就医，不然后果很严重。”近日，家住市中区香江城小区的居民田女士十分懊恼，因为相信“祛斑养颜秘方”，害得自己差点毁了容。

田女士说，生完二孩后，她脸上的斑斑点点越来越多了，大大小小的雀斑长在脸上让人烦恼万分，一次偶然的机会，她看到朋友晒在微信圈里的祛斑养颜秘方，田女士便心动了。“我是看到朋友在使用了一个月后斑点明显淡化，皮肤也紧致了不少，再

看看秘方的‘配料’，都是平时食用的瓜果蔬菜，而且操作起来也非常方便，关键是还不需要任何花费，经朋友一说，自己就‘沦陷’了。随后我便买了食材，根据朋友提供的方法，迫不及待地动手做了起来。”说起当初的选择，田女士后悔不已。

田女士将新鲜的土豆，去皮切块，然后放入榨汁机中搅成糊状，再倒入牛奶搅拌，加入少量的面粉，洁面后敷在脸上，20分钟后洗去。当天晚上，并没有什么不妥，第二天晚上田女士接着又做了一次，第三天早晨，她就感觉脸部有些泛红，还有些痒，可她并没有当回事。直到第五天一早，脸部便开始



红肿发痒，吓得田女士急忙赶往离家最近的医院就诊。

据皮肤科医生诊断，田女士被确诊为过敏，必须马上接受脱敏治疗。田女士苦笑道，“医生告诉我‘别看这些‘秘方’多数是蔬果制成，殊不知，个体有时也会对蔬果汁液产生不适，易导致过敏’。在此，我想提醒爱美的女士千万不要迷信祛斑养颜秘方。”