



跳出了快乐和健康。

## 山里红舞蹈队



婆婆向儿媳讨教舞蹈动作。

一提起跳舞二字，许多人自然就会想到，这是城里人和舞蹈学校孩子们的事。殊不知，如今走上富裕道路的山亭区北庄镇三道峪村的大嫂们，也都迷上了广场舞。走近她们，才知道为什么爱广场舞，广场舞给她们带来了快乐的健康生活。

三道峪村依山傍水四面环山，是地地道道的大山里。5年前，北庄镇政府请来了教跳舞的老师，每天晚上相约到村里的麦场去跳，吸引了村里小媳妇们跟着翩翩舞起来。几个月下来，村里的大嫂们看着看着就被牵起了手跟着扭了起来，一天天过去了，她们从扭扭捏捏羞羞答答到甩开手脚跳完一支曲子。

村支书看到广场舞给村里的女人们带来了乐趣和健康，他带领村干部清理了麦场铺上了水泥地，买来了音响设备，安上了夜灯，现在村里跳舞的女人越来越多，年龄大的72岁，小的20多岁。50多岁的李茂爱识字不多，她说：“我已经跳两年广场舞了，觉得自己比以前年轻了许多，心情也不像以前沉闷了，大家再也不像以前聚一起张家长李家短的拉呱了，忙了一天跳舞，心情特别好。”

尹旭芹65岁，她说：“一年前，别人喊我跳舞，觉得这都是年轻人的事，很不好意思。儿媳妇听说后，就劝我去跳，说身体跳得棒棒的好给她看孩子。一年多的时间，现在已经跳得像模像样了。以前从不涂口红，现在赶集上店的也让嘴唇红起来了。”62岁的林苏荣介绍，以前老觉得自己长得丑，自从参加了两次跳舞比赛后，现在也不自卑了，白天和丈夫一起鼓捣六七亩地，晚上再累也要去跳会广场舞，只要一跳就感觉浑身不累了。

今年5月26日，市第八届全民健身运动会有40多个舞蹈队参加比赛，三道峪村是唯一的村级舞蹈队——山里红舞蹈队，她们跳得《你来得正是时候》，荣获优秀奖。有一个细心的评委，发现这些参赛的大嫂们多数人手指因干农活累变了形，他的眼睛都湿润了。

三道峪村的大嫂们手捧着证书，开心地笑出了泪花！

（记者 孙慧英 通讯员 王承友 文/图）

忙了一天跳舞心情好。

山上摘花椒练起了广场舞。

参加市舞蹈大赛获优秀奖。

72岁的老人也来学跳舞。

