



跳出了快乐和健康。

山里红舞蹈队

忙了一天跳跳舞心情好。

山上摘花椒练起了广场舞。

参加市舞蹈大赛获优秀奖。

72岁的老人也来学跳舞。



婆婆向儿媳讨教舞蹈动作。

村支书看到广场舞给村里的女人们带来了乐趣和健康,他带领村干部清理了麦场铺上了水泥地,买来了音响设备,安上了夜灯,现在村里跳舞的女人越来越多,年龄大的72岁,小的20多岁。50多岁的李茂爱识字不多,她说:“我已经跳两年广场舞了,觉得自己比以前年轻了许多,心情也不像以前沉闷了,大家再也不像以前聚在一起张家短李家短的拉呱了,忙了一天跳跳舞,心情特别好。”

尹旭芹65岁,她说:“一年前,别人喊我跳舞,觉得这都是年轻人的事,很不好意思。儿媳妇听说后,就劝我去跳,说身体跳得棒棒的好给她看孩子。一年多的时间,现在已经跳得像模像样了。以前从不涂口红,现在赶集上店的也让嘴唇红起来了。”62岁的林苏荣介绍,以前老觉得自己长得丑,自从参加了两次跳舞比赛后,现在也不自卑了,白天和丈夫一起鼓捣六七亩地,晚上再累也要去跳会广场舞,只要一跳就感觉浑身不累了。

今年5月26日,市第八届全民健身运动会有40多个舞蹈队参加比赛,三道峪村是唯一的村级舞蹈队——山里红舞蹈队,她们跳得《你来得正是时候》,荣获优秀奖。有一个细心的评委,发现这些参赛的大嫂们多数人手指因干农活变了形,他的眼睛都湿润了。

三道峪村的大嫂们手捧着证书,开心地笑出了泪花!

(记者 孙慧英 通讯员 王承友 文/图)



一提起跳舞二字,许多人自然就会想到,这是城里人和舞蹈学校孩子们的事。殊不知,如今走上富裕道路的山亭区北庄镇三道峪村的大嫂们,也都迷上了广场舞。走近她们,才知道为什么爱广场舞,广场舞给她们带来了快乐的健康生活。

三道峪村依山傍水四面环山,是地地道道的大山里。5年前,北庄镇政府请来了教跳舞的老师,每天晚上相约到村里的麦场去跳,吸引了村里的小媳妇们跟着翩翩起舞起来。几个月下来,村里的大嫂们看着看着就被牵起了手跟着扭了起来,一天天过去了,她们从扭扭捏捏羞羞答答到甩开手脚跳完一支曲子。