

【晚报观点】

# 拆护栏“钻洞”过马路，丢了安全毁了形象

□戴忠群

近日，市中区文化路铁道口东消防队门前道路中间的交通隔离护栏，竟然被人拆掉了两个竖杆，形成了一个长方形的大洞，不时有市民从这个洞口钻过，横穿马路，这样做岂不知非常危险。(7月11日《枣庄晚报》)

随意拆护栏“造路”，行人从洞口穿过的现象不在少数，这种行为不仅违法，破坏市容，还害人害己，应当摒弃。

上周六下午，笔者在一条马路上看到几位交通管理部门的工人师傅正在修复损坏的护栏。据工人师傅讲，现在很多地方的护栏遭到了损坏，有的是车辆撞坏的，有的是将护栏中间的竖杆拔掉“挖洞”造路，还有的人将护栏拆除让车

辆随意调头。

然而，提起城区主要干道上设置的护栏，一直是百姓热议的话题，有说好的，有说不怎么好的。据一位出租车司机介绍，自从主干道上有了护栏后，开车顺畅了，堵车现象少了，工作效率也高了，缺点是路对过的市民乘车有点不方便。有部分市民表示，有了护栏，车辆各行其道，有了大都市的“味道”，行人从斑马线过马路比较安全。

不足之处，有时想到马路对面办事，绕的路远了一些。

在城区主要干道上设立护栏，是政府和交警部门为民办的好事实事之一，护栏的设置，提升了城市档次，让车辆行驶的更有规律，道路更加畅通，最主要的是保障了行人的安全。护栏的设置，虽然对车辆和行人会造成一些不方便，但利大于弊。当然，开口的设置有关部门一直在努力

运作，使它更加合理方便。现在有些人为了贪图方便，不顾生命危险从护栏上面翻越，还有的人见到护栏有洞索性钻过去，这样既不文明也危及生命安全。

因此，对于任何置身马路的人来说，不管是司机还是行人，提高交通安全意识，严格遵守交通安全法规，才能保护生命财产安全，维护顺畅、和谐的交通秩序。

【有话漫说】



图/谢驭飞

## “千里”销号

□法晚

“当初毕业离校，以为可以异地注销手机号，而且离校后还得用一段时间那个手机号，所以就没注销。”天津市民小唐(化名)说，回家后去营业厅办理销号业务，瞬间就蒙了——跨省只能充话费，没办法提供异地注销号码服务，“要么欠费自动销号，要么找人代办”。

小唐的遭遇绝不是一个案。长期以来，手机号异地注销一直是电信服务行业的一大“槽点”。想要跨省销号，要么本人亲自到号码所在地营业厅办理，要么交钱保号，程序过于繁琐。

## 全国30个大中城市38.6万余名环卫工人获赠意外伤害险

7月15日上午，“城市因你而美·新华伴你而行——新华保险关爱全国环卫工人大型公益行动”第30站捐赠仪式在海口举行。至此，全国已经有30个大中城市的38.6万余名环卫工人获赠新华保险的人身意外伤害保险，累计保额超过386亿元。

“城市因你而美·新华伴你而行——新华保险关爱全国环卫工人大型公益行动”是由新华人寿保险公益基金会组织实施，向环卫工人赠送保险保障的一项全国范围公益项目。环卫工人长期暴露于室外，冬有严寒、夏有酷暑，不仅作业环境艰苦，

同时人身安全风险高。新华保险希望发挥自身行业优势，借助新华人寿保险公益基金会这一平台为环卫工人筑起坚强后盾，同时希望能借该公益项目，让他们感受到社会各界的关爱和尊重。过去一年来，基金会还围绕该项目开展了志愿者联盟关爱活动、交响音乐会专场演出、设立环卫工人驿站等系列公益活动。

自2017年8月22日首站承保太原市至今，该项目已完成全国环卫工人理赔14例，累计支付身故和伤残理赔金128万元。

(新华保险)

# 大家都在献血，为什么你不能参加？ 酷暑季节，对我们有影响吗？

为保证血液质量，献血前要进行健康征询、体格检查和血液检验等筛查工作。

### 小贴士：

健康征询主要是病史和免疫接种问询；体格检查主要是体重、血压、脉搏和皮肤、四肢、关节等一般检查；

血液检验主要是血型、血色素、转氨酶、乙型肝炎病毒表面抗原、梅毒血清学检查等，如果有一项不合格，就不能参加献血。

很多献血者，因为体检不合格，就担心自己患病，跑到医院检查，结果却是正常的。其实，献血不合格原因很多，除了确实有疾病史、传染性指标不合格外，还有一些因素造成暂缓献血，如饮食不合适、睡眠不足、体重轻、转氨酶高、血色素低、血压和心率的暂时性偏高等是暂时淘汰的原因，尤其夏季气温偏高，很多人睡眠不足，喜欢大量饮用啤酒解暑，饮食结构不当、缺乏运动等容易导致献血不合格。如出租车司机由于久坐、熬夜等，造成休息不好，转氨酶高等，是淘汰率较高的人群之一。

### 2、哪些人不能参加献血？

除了众所周知的艾滋病患者及病毒感染者，病毒性肝炎患者及感染者，淋病、尖锐湿疣、梅毒、麻风病、药物成瘾者或有吸毒经历者，男男性行为、多个性伴侣等高危行为人群不能献血外，还包括：慢性支气管炎、心脏病、高血压病、消化性溃疡、肠道疾病、急慢性肾炎、慢性尿路感染、白血病、甲状腺疾病、糖尿病、红斑狼疮、广泛性湿疹、全身性牛皮癣、经常性荨麻疹、药物过敏、肺结核、肾结核、接受过胃和肾等重要器官切除者、异体组织器官移植受者等。

### 3、献血后需注意哪些问题？

①拔针后应伸直前臂，或前臂伸直后稍稍上抬，用另一只手的食指和中指按压针眼处及上方5分钟止血。不要屈肘止血，因为屈肘会给手背静脉网回流心脏的血液增加一定的阻力，使血液回流受阻，从血管的针

眼处溢出，而出现皮下瘀血；也不要捻动棉球，那样会使血管上的针眼刚粘合住又被揉开。献血者应在采血位置上或就近做稍事休息，不得急起，以防一过性脑缺血的发生。同时按压住针眼部的消毒棉球，以免针眼处渗血或皮下瘀血。

②献血后的当日，要注意穿刺针眼处的清洁卫生，洗澡以淋浴为好，不要让脏水或肥皂水进入或刺激针眼，以防感染。

③在献血后的1-2日内，适当增加饮水量，注意增加一点高蛋白质和易消化的食物，切忌暴饮暴食。适当注意休息，不要进行剧烈的活动。个别出现倦怠感觉者，只要保证充足的睡眠，也会很快消失的。

④献血者献血后心情应是愉快的，因为自己做了一件无私奉献、有意义的事，献血是不会损害健康的，但是如果在献血后出现一些不良反应，应与采血单位取得联系，以便及时进行访视和处理。

⑤造血的主要原料是蛋白质、铁、维生素B12和叶酸等，这些养料在普通饮食里都有，不必特别去多吃。献血后，适当地增加一些营养，吃些瘦肉、鸡蛋、豆制品、新鲜水果和蔬菜等，可促进血液成分恢复更快，但切忌暴饮暴食，亦不要饮酒。



(微信公众号:枣庄市中心血站)

## 无偿献血之窗

本栏目策划组稿 赵燕 黄云瑞

**【献血需求】**  
目前各型血液库存紧张，诚挚邀请广大市民踊跃奉献爱心

**【献血地点】**  
枣庄市中心血站:枣庄市文化东路40号(每日8:00-11:30 14:00-17:00)  
市中区:枣庄市光明广场北部(每日9:00-16:30)(Tel:3077036)  
滕州市:滕州市步行街南首(每日10:00-16:30)  
台儿庄:台儿庄区人民医院门前(周三、周六10:00-16:00)  
薛城区:薛城区嘉吉购物中心苏宁超市门前(每周三、六10:00-16:00)  
峄城区:峄城区中医院门前(周三、六10:00-16:00)  
山亭区:购物中心门前(每周五10:00-16:00)

**【联系电话】**  
枣庄市中心血站:3077031 3077036 3077019  
机采血小板:血小板库存紧张，机采捐献请提前预约。预约电话:3077139,3077019  
用血报销热线:0632-3350732  
投诉电话:0632-3077010  
**1、献血体检不合格并非有病**