

为防止邻居踩到,把楼道内的宠物粪便清理干净

义务做好事被当成“肇事者”主人

**晚报讯** (记者 杨舒)近日,家住薛城区泰山南路的张先生在小区的楼道里不小心踩到了宠物狗留下的粪便。生气之余,张先生回到家中拿出清扫卫生的工具把楼道内的所有粪便清理干净。事后张先生在小区的微信群发现,自己被误认成了“肇事者”的主人,解释清楚以后张先生的行为获得了邻居们的一致称赞。

6月9日晚上,张先生骑电动车回家,进入电梯后因避让邻居,不小心踩在了宠物粪便上。张先生担心其他邻居也会不小心踩到宠物粪便,而且夏天粪便容易滋生蚊蝇还有难闻的气味,张先生回家后拿出清扫工具,把楼道里所有宠物粪便清理干净。清理完以后张先生赶紧洗澡,洗过澡以后玩手机的时候张先生在小区业主群里看到了关于楼道里宠物粪便的事,因为单元楼里有40多户居民,养狗的也很多,为了家里的卫生,不少宠物主人训练宠物狗到外面便溺,楼道以及小区花园等地方经常会有宠物的粪便,所以并不好寻找“肇事者”的主人,起初大家都在指责宠物狗主人的行为,后

来有位邻居表示粪便已经被宠物狗的主人清理了,风波才渐渐平息。

原来张先生清理粪便的时候被一楼的邻居看到,被误认为是宠物狗的主人。张先生清理这些粪便原本是义务做好事,但是没想到却引起小区业主们的误会,于是赶紧在业主群里发布信息,表示自己并不是“肇事”宠

物狗的主人,只是为了维护楼道卫生,义务清扫宠物粪便的。得知真相的邻居们纷纷对张先生的行为表示赞赏。事后大家一起在群里发布了倡议书,提示养宠物的居民护理好自己的宠物犬,既要维护好自己家的卫生,更要维护好小区公共区域的卫生。

老人红绿灯路口扒窗讨钱吓坏司机

车主:不仅危险还影响交通

**晚报讯** (记者 姚付林 摄影报道)近日,在滕州市大同北路和学院路交会处,一位老人在红绿灯路口来回走动,当发现有车辆遇到红灯停下来时,老人便立即走向车辆扒窗讨钱,如果汽车车窗尚未打开,老人就使劲敲窗示意司机打开车窗,这种做法,不仅危险重重,而且注意力集中的驾驶员会被突如其来的人影和声音吓了一跳。

日前,滕州市民刘先生早上开车去上班,当车辆行驶到大同北路与学院路交会处的红绿灯路口时,一位老人突然出现在他的车窗面前,并且双手已经伸进了车内,刘先生被吓得“嗷”的叫了一声。

“这段时间天气越来越热,我不得不把车窗摇下来来通风。当我停在红绿灯路口等红灯的时候,突然从我旁边的车窗伸进来一双手,把我吓了一跳,我还以为是有坏人抢劫呢,手里面还攥着东西,我一看是几块钱,这个大爷倒是很淡定的朝我笑着说给点钱吧,我的气立马就上来了,但看这老人家年纪大了,也没再多说什么。只是这样太危险了还影响交通。”刘先生说道。

老人离开刘先生的车后,接着走向另一个车道停着的汽车旁边,见车窗没有打开,他还敲了几下。

“这个老人经常在红绿灯



电动车出故障修车没带钱 又不记得丈夫电话

母亲遇事 儿子千里之外发红包帮助

**晚报讯** (记者 杨舒)近日,家住薛城区永福南路的张女士骑电动车去亲戚家,在回家的路上张女士的电动车出现了故障。由于离家很远,手机也没有电了,张女士只能把车推到一处电动车维修店。修车师傅检查了张女士的电动车后表示,电动车电瓶老旧出现了问题,需要更换电瓶。而更换电瓶的费用是300多元,张女士身上只有不到一百元钱。张女士想借手机给丈夫打电话,可是丈夫的手机号码刚更换不久,自己并没有记住。张女士只记得儿子的手机号码,可是她儿子远在广东工作,不可能送钱过来。正当张女士发愁的时候,修车师傅表示可以加张女士儿子为微信好友,修完车以后让张女士的儿子通过微信支付修车款。

张女士用修车师傅的手机拨通了儿子的电话,说明情况以后张女士的儿子立刻添加修车师傅的微信,最后不仅支付了修车费用,因为知道张女士身上现金不多,儿子还多支付了200元,让修车师傅换成现金转交给张女士。事后张女士表示自己只有一个儿子,曾经也因为儿子在离家远的地方工作而伤心和难难过,但是现在科技如此发达,母子之间不见面也可以相互照料,这让张女士心里舒服不少。

乘务员捡到钱包及时归还失主

失主:2800元是学费

**晚报讯** (记者 王龙飞)近日,滕州市4路838号车行驶到汽车西站附近,乘务员管孝丽在车厢后排座位附近捡到一个钱包,检查发现内有现金2800余元和证件等。管孝丽细想,之前坐在该位置的是一位中学生,在滕州市金城小区站下的车,若失主发觉钱包没有了,很有可能会与服务热线联系或到站来找,管孝丽随即妥善保管失物并向公司和车队反馈。

当日,在公交客运站票务室上交票款的管孝丽偶然发现一位乘客急匆匆从旁边走过,此人很像失主。遂喊住他询问情况,没想到其正是赶来找钱包的。经过核对无误,管孝丽当即将钱包归还。

原来,这位中学生姓李,家住金城小区,2800元是学费,没想到下车不慎落在了公交车上,发觉后就打车追来,并在门口恰巧遇到乘务员管孝丽。钱包顺利认领,让他对拾金不昧的乘务员管孝丽连连道谢。

身体有血栓,6个部位会“说话”!(二)

5、久坐后喘不上气:卧床或久坐后突发呼吸困难,静息后缓解,日常活动或轻微活动后明显加重,要小心是肺栓塞的征兆,及时到医院呼吸科就医。

6、胸闷胸痛:急性心梗约有三四成的患者会在发病前3~7天内有心慌憋闷、胸痛、乏力等先兆症状。但真正注意到“提醒”、早期来医院就诊的患者不到三成。如果感觉胸闷,不能大意,尤其是老年人,要及时就诊。

远离血栓,做好这几点:

1、喝好两杯水很重要:早晨4~8点,人血液黏度最高,这种规律性地波动,在老人中表现更突出。在血黏度高峰期前后,喝好两杯水很重要。睡前喝200ml水,早晨血黏度不仅不上升,反而有所下降。不用喝太多,晚上频繁上厕所,不利于休息;起床前空腹喝200ml水,稀释血液。

2、常吃“天然阿司匹林”:预防血栓,不妨经常食用黑木耳、生姜、大蒜、洋葱、绿茶等,这些食物都是“天然阿司匹林”,有清洁血管作用。少吃油腻、辛辣刺激性食物,多食富含维生素C和植物蛋白的食物。


3、稳住血压:高血压患者是血栓发生的高危人群。血压控制得越早,能越早地保护血管,预防心、脑、肾损害,其远期预后越好。

4、不要久坐:打麻将打一晚上的,坐飞机、火车行程超过6小时的,经常把腿盘起来的,都是静脉血栓的高发人群。医生建议,持续坐姿最多2个小时就应起身活动一下,如果不方便活动也要多饮水以促进血液循环。

5、戒烟:长期吸烟的患者一定要对自己“狠”一点,一支小烟会在不经意间摧毁全身各处血流所经之地,后果不堪设想。

6、缓解压力:加班、熬夜,压力巨增,会使得动脉应激性地完全堵塞,甚至更严重就一下子完全闭塞,那就发生心梗了。有很多正值青壮年的朋友因为熬夜、压力、不规律的生活而发生心梗……所以,还是早点睡觉吧!

创建国家卫生城市 提升市民健康素养

 **健康 科普**

广告

枣庄市创建国家卫生城市指挥部办公室主办