

休闲娱乐场所车辆随意停放

“禁止停车”司机视而不见

在中区文化路的实验幼儿园外墙西南角处,有一个休闲娱乐场地,天天有车辆停在这里。虽然停在这里不罚款。但影响了市民休闲娱乐呀。也许停车者认为这是个犄角角落,不碍事。话说回来,如若不是停车场,那么就专门划个停车位算了。东沙河这个地方看似是个犄角,但不是停车场呀。这个场地也是个景点,可是每天被几辆车给霸占了。

这个场地上还标有“禁止停

车”的标识。为了场地更加美观,还有一块奇石竖立这里,煞是好看。可惜,被肆意停放的车辆挡着,一般是欣赏不到呀。笔者的一个亲戚走到这里说:“这么好的休闲娱乐的地方,竟然成为‘任意’停车场了,真是大煞风景。说明人的素质有待提高呀。由于频繁地停放车辆,好端端的大理石地面,被车辆碾轧出坑了。”希望有关部门管一管,特别是乱停车的司机也提升一下素质。 (@侯敬方)



@侯敬方:笔者观察好几天了,以为是临时停车,可是天天有车停在这里。这就不对了。休闲娱乐场所,岂容天天有车停?建议有关部门好好管理一下?不能竖立个牌子就算完事了。很多时候,虽然是人的素质问题,常常需要有制度的制约才可以达到素质提高呀!

@叶子:停车场太少了。没有合理的规划,小区内的停车位价格又太高,但凡有办法,我想是不会往这里停的。

@侯敬方:说的有一定道理。但这是老年人每天早晚休闲娱乐的地方,占用了总觉得说不过去吧。早晨我特意开车去观察了一下,四五个老太太正在空隙间做着老年操,他们看着我停下来赶紧说,哪里不能停车?都学这种停车法,广场岂不停满了?本来正高兴休闲娱乐的老太太们,看到有车停放这里,也是怨言颇多。

@齐鲁老茂:群众利益无小事。只要心怀为民心,没有解决不了的顽疾!

@枣知道:只要在小花园周边设置隔离桩就可以了,考验管理者愿不愿意管理了。

先买肉还是先买菜?

超市购物顺序可能会影响餐桌安全



如今人们已经非常习惯于在超市购买当天或一周的食材。从超市货架中选购食物也是要讲先后顺序的,顺序错了,有可能就会导致食材的新鲜度大打折扣,甚至产生大量细菌,影响餐桌安全。

现代城市中,商品品种极为丰富,人们在超市中走走看看,挑挑选选,没有一两个小时出不来。即便超市距离不远,走路只有20分钟,认真购物一圈,也得半小时。有些人把食品搬回家之后,就忙于其他事情,忘记马上把需要冷藏和冷冻的食品塞进冰箱。

冷藏或冷冻食品都需要冷链保存和运输。也就是说,从生产出来到到锅之前,都需要全程在低温下储藏。如果温度超过了保质温度,它们就会提前腐烂,或者品质严重下降。

尤其冷冻食品,如果不一直放在冷冻室里,它的温度就会不断上升,甚至开始融化。如果已经融化,那就更加糟糕。因为你的冰箱没有速冻设备条件,再次冻结的时候,肯定是“慢冻”。慢冻会导

致食物中产生大冰晶,不仅口感变差更为严重,营养素和风味物质损失速度也会加快。

冷藏食品离开冷柜货架之后,温度也不断上升,很快就会和室温平衡。其中原本被冷藏温度所抑制的微生物已经开始快速繁殖,繁殖速度越来越快,细菌总数越来越多。

因此,为了安全购买食物,你需要从购物各个环节注意,尽量缩短脱离冷链的时间,请注意以下几点。

按顺序拿取食材

在超市购物的时候,不管超市的货架顺序如何安排,要按这个顺序买东西:

长货架期,又怕压的产品,如米面、粮油、罐头、不用冷藏的包装食品;短货架期,但可以在室温下放至少一两天的产品,如蔬菜水果等;冷冻食品,如速冻饺子、冻肉等;冷藏食品,如巴氏奶、冷鲜肉、生鱼片等。

拿完这些食物后,不要再四处游逛,要马上去结账。

分类摆放在购物车中

把需要冷冻和冷藏的食物放

在一起,让它们“抱团取冷”,降低温度上升的速度。但不要将新鲜蔬菜和冷冻食品放在一起,因为蔬菜接触零下几十摄氏度的东西有可能出现冻害。

不同类型的冷冻、冷藏食物要各自包严,既不要接触蔬果,也不要互相接触,避免微生物的交叉感染。特别是巴氏奶、酸奶、生鱼片这种不用高温煮沸的冷藏食物,一定要小心,不要接触到其他生鱼生肉,也不能接触没有清洗过的蔬菜水果。

在用购物筐盛放食品的时候,可以考虑自带或购买一两个冷藏袋,也可以自带冰袋。冷藏袋有隔热性,内壁有金属反光膜可以反射热辐射。把购买的冷藏、冷冻食品放进去,路上会更加安心。冷藏和冷冻食物放在一类袋子里,其他食物放在其他袋子里。

迅速回家 直奔冰箱

提着装有冷藏、冷冻食品的购物袋,尽快回到家中,路上不要去看电影,购买其他商品、逛街、聊天等,以免耽误时间。回到家里,第一件事就是把这些食物赶紧分类放入冰箱。

没有及时放入冰箱的鱼类食物如果已经化冻,就赶紧烹调用掉。一餐吃不完也没关系,可以趁热分装,然后分别冷冻或冷藏起来,也可以享用好几次。

如果巴氏奶已经不凉了,即便放入冰箱,保质期也会大大缩短。不如当天或第二天就喝掉,但别忘记喝之前加热到80—90摄氏度,杀一下活菌再喝,就会比较放心,避免孩子、老人、胃肠道敏感和体弱多病的人出现微生物引起的不适,甚至细菌性食物中毒。

如果生鱼片已经失去冷藏条件一小时以上,建议不要生吃,煮熟后再食用。因为水产品中往往致病菌污染风险较大,非常容易



读博



先生公司的空地上种了些花生收获了,他拿了一些回来,赶紧煮煮吃吧!”我煮了,他却象征性地吃了几个,问他这么好吃的东西为什么不吃,他说:“太麻烦了!还得剥壳。”我剥给他吃吧,他又说吃蟹子、虾、花生这样的东西必须自己剥才香,毛病忒多。昨天我把晒了几天的花生剥了壳,准备熬粥时加些,先生也可以吃了。没想到他看了后大吼我一声:“为什么要剥壳?我就是看你喜欢吃新鲜的煮花生才拿回来的,所以找理由不吃就是想让你多吃点!”虽然被吼,实在暖心。 (@晓平文俨)

@果之果:这花生好新鲜。

@晓平文俨回复:是啊,煮出来可好吃了。

@传说中的黄小果:喂了一嘴“狗粮”。你们就是前面的灯,我们就照着你们这样往前走。你的孩子真的幸运。

@晓平文俨回复:夫妻一起生活几十年,相处好了,人的一辈子才是幸福的。

@巴蜀凯渝:这花生都能秀出你们的恩爱,我明年也种一些花生。

@金枝樱桃:鲜花生好吃。

@晓平文俨回复:多放盐,再加花椒八角葱姜,煮出来后特别美味。

@花儿啊啊啊:合着蟹子、虾子这些东西,也是想让阿姨您多吃点呀!

@晓平文俨:是啊!大闸蟹什么的,先生从来都不吃,说太麻烦了。

@用户5264712995:又大撒“狗粮”秀恩爱了!

@晓平文俨回复:要细心领会精神。

@挑剔的陶小姐:暖心。

@-幸福的小日子:幸福的对白,暖人心。

一个红薯的升华——红薯盆景。如果你室内想要添置绿植,有趣又可爱,不妨自己DIY红薯盆景,只需要一个红薯,一些水就够了!更让你惊喜的是,红薯叶子可以食用,具有排毒、提高免疫力、预防贫血、预防高血压、改善便秘及抗癌的功效。 (@默默烧)

@Voyageuse:我也爱吃红薯叶,小盆栽清新讨人喜欢。

@默默烧回复:我去年种的红薯叶是紫红色的,可能红薯品种不太一样。

@还是老谢:会把叶子剥下来吃吗?

@默默烧回复:是的,或者开水烫一下凉拌也行,清炒或煮面条都可以。

@村里的老G:啥时候种最好,为啥?

@默默烧回复:这个没太多要求,只要有红薯能发芽即可,好像夏秋季种好一些。

