来稿邮箱:zzwbsy2013@163.com
新浪微博:@枣庄晚报-声音

【今日观察】

共享单车时代,路权之争如何破?

□凯风

近日,广东省住建厅、省经信委等联合出台《关于完善自行车道系统规划建设提升品质生活的指导意见》。根据意见,广东拟在2020年实现城区内部自行车道成网,今后,新建及改扩建城市主次干道应100%设置自行车道。

短短一年多时间,共享单车从无到有,几乎覆盖了所有大中城市,仅广州一地就有80万辆共享单车,而在全国这一数字更是高达1500万辆之多。泛滥的共享单车犹如一面放大镜,既照出了部分人的素质问题,也照出了城市规划和公共资源协调分配的短板。

单车之所以屡屡被爆出与机动车和行人抢道,原因之一就在于,在以往的道路规划里,没有给自行车留出足够位置。过去,"汽车社会"被认为是时代发展的必然趋势,而汽车产业所带来的经济增长效应也颇为可观,在这一思维指导下,"汽车优先"成为各地心照不宣的潜规则,不少城市都开始压缩甚至取消自行车道。

然而吊诡的是,技术发展总会超出人们的想象,短短十多年间,时代仿佛开了一个玩笑,单车借助共享经济重返城市主舞台,汽车反而因为拥堵加剧、污染严重而备受限制。环保出行和绿色出行的盛行,不仅让单车出行获得更多合理性的加持,而且关于机动车、非机动车与行人之间的路权之争再度被摆上台面。

在机动车与单车之间,路权之争的实质不在于概念,而在于道路资源的平等分配。广东此番要求新建和改扩建道路应全部设置自行车道,各地在机动车道里重新划出1.5米宽的自行车道,都可视为对于路权的重新分配。要想杜绝共享单车与机动车抢道,重新规划自行车道、厘清路权归属,是必不可少的一步。

然而,在单车与行人之间,路权之争就显得更加复杂。在我国,自行车道与人行道长期混在一起,在很多人眼中,这两者基本是等同的,这在过去问题还不大,如今共享单车泛滥,与行人争道的问题就颇为严重。这当然有赖于机动车道、自行车道与人行道的重新划分,让汽车的归汽车,单车的归单车,行人的归行人。

不过,更复杂的问题在于,共享单车平台竞相跑马圈地,抢占市场,是以免费占用道路交通资源为前提的,共享单车的乱停放,更加剧了资源占用的紧张态势,这是共享单车不可避免的外部性问题。如今全国已有包括上海、广州在内的12个城市叫停共享单车投放,就是针对这一问题而来。

说到底,目前共享单车所带来的诸多问题,无论是乱停放,还是争道抢道,都只是过去一些问题的显化和放大。只要厘清了路权,协调好公共资源的分配,提升互联网时代和大数据时代的管理水平,相信问题都不难解决。

〖有话漫说〗

"养鱼"执法

□京文

9月1日起,湖南省长沙市开福区六部门联合查处渣土车、砂石车、泥罐车等重型车辆夜间闯禁、超载等违法行为。据当地记者调查,部分超载车辆被查扣到指定停车场后,只要向停车场的工作人员交现金或几包高档香烟,就可开具虚假的过磅单,在不卸载的情况下被顺利放行。(9月11日长沙政法频道)

〖微言大义〗

@楚彧:#官场"影响力学" #官场"文化",可谓博大精深,而且总在不断推陈出新。所谓"影响力学"实则就是权力的寻租与出租,将权力假作私用,然后中饱私囊。之所以这些"套路"屡试不爽,关键是权力缺乏制度的监督,但监督者却同样"被影响"睁一只眼闭一只眼。要正本清源,就必须严格权力公开、严格层层问责追责,在公众的监督下将板子打在具体人身上。

@苍茫:#14年陈案昭雪# 迟到的正义很难说是一种真正的"正义"。背负几年或数十年的冤屈虽得到平反,但给受害者和家庭带来的伤痛,一辈子无法愈合。多少人的一生因此而变得灰暗。很多冤案背后都有权力的魅影,有法不依、执法不严、徇私枉法等渎职行为。因此,沉冤得雪不是结果,而是起点,在此基础上要严厉追责制造冤案的当事人,以儆效尤。

@如鹿慕溪:#镇痛分娩# 推广镇痛分娩最大的挑战是人的思维观念,有些人想"从古到今生孩子哪个不痛得死去活来",于是就本能地拒绝镇痛分娩。其实分娩并不是"非痛不可"的,产妇要求镇痛分娩也并不是"矫情",这些观念还需要让更多人知道。以前医疗技术落后,女性分娩就是过"鬼门关",现在把镇痛分娩纳入医保,减轻产妇的分娩之痛也是基本的人道关怀。

@王峥:#10岁孩子上大学 #心智没有成熟,自理能力欠缺,社会知识不足,这样跨龄培养"神童",是对人性的压制,违背教育的初衷,更不值得宣扬。

青春不留白,献血来践行

在中国,有成千上万的病患等待用血,渴望您伸出援手,挽救他们的生命。而目前临床用血全靠献血者们的爱心奉献。中国需要英雄精神,无偿献血亦然,对需要输血的患者最有效的帮助,是热心人士的定期献血。无偿献血,为爱而生,因爱传承。

那么该如何才能献血帮人呢?

先别急,出发前,还是先了解献血前必备的小知识吧。

献血的前一天晚上需要饮食清淡,保证充足的睡眠,献血的前两餐尽量不要饮酒,不要进食鸡蛋、牛奶、豆制品及油腻食物;

如有感冒、发烧、咳嗽等应暂缓献血;

准备献血前还可以阅读一些献血宣传材料,了解一些成分献血的相关知识,以解除和减轻思想负担,减少献血中不必要的反应。

为方便献血者们捐献热血,市中心血站在每个区域都设有献血点和流动献血车。献血者们出发前可找出最适合自己的爱心路线。

献血指南(2017.9.14—2017.9.20)

【献血需求】

目前A、B、O型血液库存偏少,诚挚邀请广大市民踊跃奉献爱心,联系电话:0632-3077031。

【献血地点】:

枣庄市中心血站:

枣庄市文化东路40号(每日8:00-11:30 14:30-17:30)

市中区:枣庄市光明广场北部(9:00-16:30)联系电话:3077036

光明广场7月1日起,启动夏季作息时间:18:00-21:30

滕州市:滕州市时代超市对过(每日10:00-16:30)

台儿庄:台儿庄区人民医院门前(周三、周六10:00-16:00)

薛城区:薛城区嘉吉购物中心苏宁超市门前(每日10:00-16:00)

峄城区:峄城区中医院门前(周二、四、七10:00-16:00)

山亭区:购物中心门前(每周五10:00-16:00)

【联系电话】:

枣庄市中心血站:3077031 3077036 3258519 3077019

随车司机电话:鲁D00016号车:13563295169 鲁D00089号车:18264251085 鲁D00365号车:15266263977 鲁D19351号车:15163203969

机采血小板:机采捐献请提前预约。

预约电话:3077139 3077019

用血报销热线:0632-3350732

投诉电话:0632-3077010

微信公众号:枣庄市中心血站

【温馨提示】:

1、献血前请携带身份证或驾驶证、献血证等有效身份证件!避免空腹,献血前一天不要熬夜或饮酒,一周内没有感冒、服药等,具体可咨询0632-3258519。

2、献血前请休息好,不要喝酒,清淡饮食切忌空腹献血。

3、女性在月经期及月经前后三天请不要献血。

适量献血 为您的健康保驾护航

适量献血,可促进人体的新陈代谢,增强免疫系统的抗病能力,还可刺激人体的造血器官,使其始终保持青春时期一样旺盛的造血状态,收到延年益寿的效果,并能防止动脉硬化等心脑血管疾病。

反复献血可预防心脑血管疾病

有关专家对反复献血组26例、急性脑梗塞患者22例的血液样本做了比较,结果表明:反复献血组的全血粘度、红细胞压积、纤维蛋白原、红细胞电泳,均较正常值明显降低,而尤以红细胞压积最为明显,提示反复献血组的血液粘滞性下降;而脑梗塞患者组的上述指标均较正常值高,提示脑梗塞患者存在着高粘血症。因此,反复适量的献血会使血液粘滞性下降,对预防心血管疾病有积极意义。

经常献血可以降低血脂

现代生活中,人们由于体力活动的减少和生活水平的提高,体内积存了越来越多的脂肪。血脂长期处于较高的水平,俗称"血稠"。"血稠"的结果就是脂肪一层层的附着在人体的血管壁上,最后导致动脉硬化,血管弹性降低,形成了心脑血管病。而经常献血,带走了体内一部分的血脂,降低了血液粘稠度,并通过正常的饮水填充了血容量,使血液自然衡释,血脂就会随着下降,也就减轻了动脉硬化的隐患。

保护血液,从日常做起

血液是生命之河,它的质量高低与健康息息相关,在日常生活中该如何保持这生命之源的"澄澈"呢?

1、注意饮食:血液里每天都有很多的细胞死去,只有提供足够的造血原料(铁、蛋白质、叶酸、维生素B12等),才能满足新生细胞需要的营养,从而使血内红细胞和血红蛋白含量保持正常。含铁丰富的食物主要有动物内脏,如肝、肾等,蔬菜中则以菠菜、芹菜、番茄等含铁较多,水果中有红枣、桃、李等中含铁较多;含蛋白质较多的食物有牛奶、瘦肉、蛋类及豆制品等;叶酸、维生素B12以动物的肝、肾及肉类中含量最多,绿叶蔬菜中含叶酸。还要注意少抽烟、喝酒,烟雾中的一氧化碳能与血液中的血红蛋白结合,使红细胞丧失运氧能力,据测定正常人血液中的一氧化碳只有0.5-0.7%,而吸烟者血液中的一氧化碳含量可达10-15%。而长期饮酒,可以造成酒精中毒。

2、保护好胃肠:有足够营养的饮食,还需好的肠胃来消化吸收。食物中的铁主要是由胃酸将三价铁还原成二价铁,而由胃粘膜吸收,当人体缺乏胃酸,引起铁吸收困难,就容易导致缺铁性贫血;维生素B12主要由肠吸收,但需胃粘膜分泌的粘蛋白协助;叶酸主要在十二指肠及空肠吸收。当胃粘蛋白缺乏或一些胃肠疾病如胃炎、胃癌、小肠吸收不良综合征时,可引起贫血。因此应保护好胃肠,积极医治胃肠疾患。

3、注意用药:某些药物可导致血液疾病,影响血液功能,当血液本身患病时,更易遭受药物不良作用的损害,常见的药物所致的不良反应有:再生障碍性贫血、急性溶血性贫血、免疫性贫血等。

4、防止外源性损害:如短期内接触大剂量的放射性物质引起的以骨髓造血障碍为主的急性放射病;引起高铁血红蛋白血症的苯氨基和硝基化物;引起溶血性贫血的砷化氢、苯胺、硝基苯等。

要保护好生命之河,就得从日常生活的点点滴滴做起,只有这样生命之树才会常青。

如果您知道,一袋血小板就是一个生命

因为您深知,一袋热血就是一个生命,所以有很多次,您毫不犹豫地伸出手臂;如果我同样告诉您,很多的时候,一个生命,一个家庭的完整,孩子的父母,父母的孩子,全都维系在一袋血小板上,您会不会伸出手臂,哪怕,犹豫5秒钟。

说起生命,从来都不会是那么轻松的话题。可是,无论多么沉重,甚至残酷,我们都无法躲避。

血小板的功能是用来止血的。如果血小板低到一定的程度,那么手术就不能进行;如果血小板低到一定的程度,就会出血难止;如果血小板低到一定的程度,就会随时有死亡的危险,哪怕只是打个喷嚏屏一下气……

正常人的血小板计数有(100-300)×109/L之多,即我们常说的10万-30万。那些躺在床上眼巴巴盼着血小板的病人,血小板计数通常不到20×109/L,即不到2万,甚至更低!

白血病还没有缓解的那个阶段、再生障碍性贫血等待药物起效的那个阶段、肿瘤化疗后骨髓抑制的那个阶段……"那个阶段"是最危险的阶段,因为常常病人的血小板计数只有健康人的十分之一,甚至百分之一。但是,只要有足够的支持治疗,只要能及时得到血小板输注,大多数的病人都能安然度过。

作为血液科大夫,这样的不眠之夜并不陌生:躺在床上虚弱的病人皮肤上满是瘀斑,他们对你说眼睛看不见,他们对你说头痛剧烈。你心里完全知道,这是因为血小板实在太低了,病人不仅有皮肤黏膜的自发性出血,还有眼底出血,甚至已经开始颅内出血了。而输不到血小板,再多的止血药也无济于事。生命在一点点离病人远去,你束手无策,耳边是病人家属的哀求:医生,请你再想想办法吧!真的就没有办法了吗?

没有,没有,各个医院的血小板都在告急。血小板来自哪里?来自我们志愿者的血管啊!临床上很多时候需要的仅仅是血小板,所以志愿者奉献出来的,仅仅是血小板,其余的血液成分都可以通过机器回输给志愿者。就像我们大家已经很熟悉的献全血一样,捐献血小板是不会影响健康的,而且恢复起来更快,两次捐献的间隔期只需要14天。

所以,如果您知道,一袋血小板就是一个生命,就是一个家庭的完整,孩子们因此不会失去他们的父母,父母也因此不必承受白发人送黑发人的伤痛,那么,请毫不犹豫地伸出手臂;或者,在犹豫之后伸出手臂吧。

无偿献血之窗

本栏目策划组稿 赵燕 黄云瑞