

# 地下储藏室难进 扯线充电不安全

# 多个高层小区缺少充电设备

晚报讯 (记者 刘一单)“我最近刚搬家,我发现小区内想给电动车充电太麻烦。储藏室在地下,只能通过电梯下去,但小一点的电动车进去还行,大一点儿的电动车根本进不去电梯。”3日,家住市中区东湖附近一小区的居民张先生说,他所住的高层小区电动车充电成难题。

记者走访湖西景苑、宇和小区等多个高层小区发现,近几年来,新建成的小区多是十几甚至二十几层高的高层住宅。一些高层小区电梯空间并不很大,稍大的电动车确实无法进入电梯内。张先生表示,刚

刚搬来的时候,每天都因为电动车不方便充电而苦恼,开始是带着充电器去单位充,看着周围的邻居都是小型电动车,干脆自己也换了一辆。

张先生介绍说,虽然电梯并不是进出储藏室的唯一途径,但是侧门通道比较狭窄,而且拐弯处较多,电动车进出非常不方便。所以大部分居民几乎都是通过电梯下到储藏室给电动车充电。

家住宇和小区25楼的宋先生在十里泉电厂工作,为了方便去市区,宋先生购买了一辆较大的踏板式电动车。为了给电动车充电,他

向同事家借了一个地上的储藏室。“现在的电动车基本上都是不可拆卸的电池设计,想要提电瓶上楼充电根本不可能,想要直接把车推回家充电的话,电梯的空间又太小,车子根本放不进去。好在同事在老城还有房子,储藏室都是地上单独的,这不就被我借来充电了。”宋先生说。

此外,在几个高层小区,记者都见到了一些住户直接从楼上的家中扯出电线给停在楼下的电动车甚至电动三轮车充电。长长的电线就从高楼上悬着,安全隐患一眼可见。宇和小区的居民陈老先生告诉记者:

“每次我陪孙子在楼下玩的时候,总会对小区中存在的错综复杂的电线有所顾忌,小孩子总是喜欢到处跑,这些电线就这么在外面露着,日晒雨淋的难免不会有漏电的地方,总担心孩子被电着。还有小区里的其他住户养的宠物犬,万一不注意把电线扯断了也很危险啊。”

电动车推不上楼,地下储藏室不好进,高楼扯电线危险……电动车充电难的问题始终困扰着很多高层住宅的居民。采访中几位居民都表示希望小区可以向其他地市小区学习,建立公共充电设施。



## 给宝宝去黄疸 宝妈网购蓝光灯

### 黄疸未根治 宝宝变焦躁

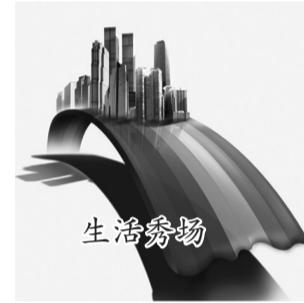
晚报讯 (记者 黄天鸽)新生儿黄疸是很多宝宝刚刚出生就要面对的问题。如果黄疸值过高,医生就会建议新生儿照几天蓝光,多数家长都会遵从医嘱,而市中区文化路某小区的李女士却选择自己购买蓝光灯治疗仪,在家做起了“医生”,给宝宝治病。结果黄疸未去,宝宝烦躁不已引起了高烧。

据李女士讲述,宝宝刚刚出生第二天开始便出现了黄疸,出院的时候医生检测孩子黄疸平均值在11左右,建议她多给孩子喂水,晒太阳,必要时就服用退黄疸的药物。可是回家后的第一周,由于李女士母乳不够充足,孩子总是睡觉不喝水,所以黄疸总是没有退,脸色总是黄黄的。

“我问了朋友圈里面的几个宝妈,她们说孩子有黄疸是正常的,不用太烦心。”宝妈们的说法让李女士安心不少,直到一位医院的朋友前来看望宝宝,告诉她孩子面色太黄,眼球都出现了不正常的黄色,建议她去医院看看。李女士坚持和丈夫一起带着孩子就医,结果一测黄疸值已经高达18.5,医生建议他们让宝宝住院照射蓝光。

“有个宝妈建议我网购蓝光灯,操作简单,自己在家使用就行。”李女士的朋友陈女士的孩子刚刚出生时候,就是黄疸很高,她购买了蓝光灯,效果不错。不忍与宝宝分离的李女士决定采纳陈女士的建议,立刻从网上花了200多元购买了某品牌评价很好的号称可以治疗黄疸专用的蓝光灯。

蓝光灯到货后,李女士根据说明和淘宝客服“专业”的建



议,用婴儿床和薄被子将宝宝和蓝光灯罩起来,制造了一个相对密闭的环境。蓝光灯使用之初,宝宝没有什么不适,可是第三天的时候,李女士发现孩子总是“哼唧唧”,小手一直挥动,很是焦躁,李女士伸手一摸,孩子身上滚烫,吓得她赶紧将孩子送去医院。

儿科专家问诊后,对于李女士私自给孩子照射蓝光灯的行为批评了几句。对孩子紧急治疗后,宝宝总算平安无事。

“黄疸值过高孩子会出现昏睡的情况,严重了会损伤神经系统,影响智力,所以必要的时候我们会建议宝宝照射蓝光。但是蓝光并不是随便照照就可以,还需要配有心电监护,而且医护人员每2小时就会测一次生命体征。在家里可没有这些护理,会存在一定风险的。”儿科专家解释,医院内照射蓝光很有讲究,光的强度、温度都是有规定的,而且要定时给孩子翻身,此外要保护好孩子的眼睛等。

## 挨了一顿骂孩子离家出走

### 平时沟通少“虎妈”要反思

晚报讯 (记者 黄天鸽)“孩子小小年纪怎么这么大的脾气,骂了几句就离家出走了。”谈起前几天儿子离家出走的事情,家住市中区振华小区的马女士仍很伤心。

说起马女士,邻居都说她“刀子嘴豆腐心”,日常管理儿子很严格,是个“虎妈”式的人物。而马女士的儿子小宇今年14岁,是我市某中学的学生,性格有些内向,在家也很少和父母沟通。

马女士告诉记者,自从孩子放暑假以来,便总是在房间玩游戏。马女士想着小宇期末考试的成绩还不错,就放任了孩子,只是每晚回来,总是要对小宇念叨几句:“记得做作业,要提前预习功课,下次考个更好的成绩。”面对马女士的碎碎念,小宇总是“嗯”一声算作回答。

9月1日,小宇开学了。马女士下班回家,发现小宇没有做作业,仍在玩游戏,心中的怒火一下子就蹿上来了。马女士进屋就把电脑给关了,然后很严厉的责骂儿子。“开学了,就得学习。你再玩电脑我就把它砸了。”马女士训斥道。

一向听话的小宇不仅没有像往常一样闷不做声,反而生气地告诉马女士,如果她敢砸电脑,他便要离家出走。马女士认为儿子是在挑衅她的“权威”,一怒之下拿起电脑桌上的一个塑料笔筒砸向了电脑屏幕,小宇看到后摔门跑了出去。

“当时就是看儿子不听话,冲动砸的电脑。本想着他跑出去就是吓吓我,没想到晚上还没有回来。”马女士说一直到晚上9点多

仍没有见到孩子回家,她才着急的和亲戚好友打电话,让他们帮忙寻找孩子。

最后,马女士在家住峄城区的孩子的奶奶家找到了小宇。小宇当着各位长辈的面,情绪仍很激动。“每天除了学习就是学习,还常常责骂我,我现在大了,有自尊,有主见,别老是居高临下的管束我。”听到小宇的话,马女士突然感觉孩子并不像表现出来的那么听话,孩子刚刚开学还有些焦虑的心情自己也没有

体会到。

“思考后,我认为应该改变和他的相处之道,一味的强管并不适合,但是我也希望他能多和我聊聊自己的学习和心情。”马女士表示以后她会改改自己急躁的脾气,好好的和孩子相处。



## 忘记吃药了,需要补药吗?

按时用药是保证治疗效果的关键。医院看病拿来的药都贴着服用时间,医生千叮咛万嘱咐,一定要按时按量吃药!可如果不小心真的忘记了呢?到底要不要补吃?相信大家都充满疑问。

吃药又不是吃糖,不能想起就吃!两顿药凑到一起吃更不行,小心中毒!我国错误用药死亡数多过车祸死者!

快看看正确做法,漏药补不补,看这四个字!

补不补,根据时间算,漏掉的药需不需要补上,可根据发现漏服药的时间计算。

补:一般来说,如果发现漏服的时间处于两次用药时间间隔一半内,可按量补服。

不补:如果超过此间隔的一半以上,一般不需要再补服。例如一天服两次的药物,本应该早上8点和晚上8点服用,如果早上漏服了,那么下午2点之前发现了,就应该补服,2点之后则不用补。此规则适用于多数非处方药和部分处方药。

补服药物后,下次服药不能再按照平常的时间,而应按服药时间,以免造成药物浓度过高,增大发生不良反应的风险。例如每天需要服用3次抗生素,不是跟着三餐服用,而是每隔8小时服一次。如果早上7点吃药,本应下午3点

再服一次,若到了4点才想起来吃,那第三次服药的时间也应向后推1小时。

调整后续的服用时间,有些特殊情况,补服后还需要调整服用时间,以保证治疗效果。例如进行移植和心脏瓣膜置换的患者需要长期服用抗凝药,如果漏服1次,在后续的12小时内应逐步调整,直至恢复到原来的服药时间。

特殊情况,特殊处理。降压、降糖药的用法,需要根据具体情况处理。如磺脲类降糖药应在早餐前半小时服用,每日一次,万一漏服,如果能在午饭前想起,可根据血糖情况按照原来的剂量补服。如果时间已过午餐,就要视情况减量补服。

常见药物补服应遵循规则

1.长效降压药,一般每日一次,在服药后的48小时甚至72小时内,血液中的药物还能维持一定的浓度。当日发现漏服可立即补服,次日发现漏服则不必补服。漏服次数较多,并且血压波动较大,则应当咨询医生后,加服一次短效降压药,之后按正常周期服药。

2.短效降压药,一般每日3~4次,如果漏服应立即补服,并适当推迟下次服药时间,建议有条件者在补服前最好先测量一下血压或咨询医生。

3.降血脂药物,如果漏服一般不需要补服,下一次按原时间服药。

4.泻药类,超过服药时间2小时后,不要加服,下次按时吃药即可。

5.维生素补充剂、氨基酸等药物以及中药:如果漏服,一般不建议补服。

6.温馨提示:慢性病患者漏服药时,如果拿不准,最好先咨询医生,以免发生危险。

如何避免漏服药?

用药最好严格按照医嘱或用药说明,以免漏服后导致病情波动。对于一些较健忘的老人,不妨设置闹钟或手机提醒。此外,网上有专门的7天药盒,按照早中晚、剂量摆好,可将其放在水杯旁,以免忘记服药。