

# 别看是第三 成色不简单

## 北京女排击败辽宁女排完成蜕变 创34年来最佳战绩

当晚北京女排执行教练张建章换阵,改由张硕和刘晓彤出任主攻线,一上场就显露出强烈的求胜欲望,凭借乔婷的发球得分和张硕频频反击得手,北京队27比25险胜首局。而后张字的拦网和发球奏效,曾春蕾和刘晓彤也打出了高水平,北京队25比22再胜一局。第三局张建章用任凯懿换下曾春蕾,主动改变场上节奏,北京女排顶住了辽宁队的反扑,25比23拿下,以3比0夺得女排铜牌。赛后,教练员和球员们都兴奋地拥抱在了一起,庆贺这来之不易的成绩。对于这块宝贵的铜牌,女排感慨颇多。刘晓彤说:“赛前,虽然张建章指导是临战才挂帅,但我们都很努力,都在积极调动自己的最好状态,在比赛中全队信心明显提高了。”队长曾春蕾是其中最激动的一个,一是因为她的表现很出色,起到了一个老将的作用,二是这是她最后一届全运会,她表现得相当完美。“我不能让大家、让自己存有遗憾,今天的成绩与表现,证明我和全队都做到了。虽然这是我最后一届全运会,可我仍想继续打一打,我很珍惜现在每天的排球生涯。”流出热泪的曾春蕾说。

“用最少的时间争取最好的成绩,每个人都不容易。可以说,这次全运会是北京女排历史上的一座里程碑。”北京女排执行主教练张建章赛后说道。

今年年初,在2016至2017全国女排联赛中,北京女排无缘前四,此

后球队集中力量备战全运会,先是4月份前往郴州集训,之后又飞赴美国进行拉练。而张建章可以说是临危受命,在加提蓬离任后,从2015年初开始在北京队担任助理教练的他临时接管球队。

在总结球队这几个月的进步时,张建章表示,“首先我们从思想认识上有了进步,提高了一个境界。其次是我们从训练开始,队员有什么特长都要发现和打造出来。同时,我们也非常注重团队精神,因为从接队到现在时间太短了,我们只能抓主要问题。”

“就这么几个月竟在全运会上夺得铜牌,往后看真的全都是期待。”张建章说,这几场比赛大家在不断创造纪录的同时,队员們也都在进步,“能够做到这一点,我觉得是一种精神。我们一直都在学习中国女排精神,这种精神现在在北京女排身上充分体现出来。我相信北京女排的未来会更好。”

在京辽三、四名之战的强刺激下,晚上的女排决赛更是高潮迭起,争冠头号热门、拥有众多现役国手的江苏女排表现出高人一筹的统治力,25比20、25比19和25比18,直落三局击败上海队,首次夺得全运会女排冠军。从联赛冠军到全运会冠军,由惠若琪、张常宁、王辰玥、龚翔宇、刁琳宇、陈展等国手组成的江苏队,有可能就此开启一个属于自己的王朝。



## 奥运铜牌得主段静莉卫冕赛艇女子单人双桨冠军

29日举行的第十三届全运会赛艇女子单人双桨的决赛中,里约奥运会铜牌得主段静莉获得金牌,成功卫冕。后起之秀也展现出超强实力,来自上海队的陈云霞与来自天津队的武梦婵分别获得银牌与铜牌。

福建队的段静莉以7分32秒49的成绩获得第一名。段静莉目前可谓国内该项目的“一姐”。她曾在里约奥运会上改写了中国赛艇队在奥运会女子单人双桨参赛史上从未获得奖牌的历史,夺得铜

牌。此前,中国女子单人双桨在奥运会获得的最好成绩是第四名,是由名将张秀云在北京奥运会上创造的。

段静莉说,这次比赛是奥运会结束后她的第一次大赛,奥运会结束后她休息的时间比较长,目前整个系统性恢复训练只有三个月,再加上后期的一些伤病,压力比较大。

她说:“今天的风还不是很大,我一直认为我肯定有实力拿这块金牌的,但是前期训练不是很稳

定,刚到赛场的时候,整场比赛成绩不是很理想。但是通过几场比赛,慢慢找回了自信。”

“这次比赛也算是发挥出了跟奥运会比赛差不多的水平。”段静莉说,让她感触最深的还是国内的后起之秀,“现在国内的一些新秀,不管是陈云霞还是武梦婵,她们比我小4到5岁,但是可以划到和我这个年龄差不多的成绩,相信在今后,我会和她们携手共同备战东京奥运会。”

陈云霞与武梦婵分别以7分

36秒17和7分43秒63的成绩拿下银牌、铜牌。与奥运会奖牌得主的同时竞技让她们显得很兴奋。

陈云霞说:“一直以来我都把段静莉大姐当作目标,看来还是有很大差距,我今后会更加努力,缩短和她的差距。”

“这是我第一次与奥运选手同台比赛,发现自己相差得太多,有很多不足。”武梦婵说,“今后的训练我会更加努力,争取早日追上国内‘一姐’。”

## 女子10公里马拉松游泳 辛鑫成功卫冕

全运会女子10公里马拉松游泳比赛29日结束了争夺,里约奥运会该项目第四名、上届全运会冠军、山东选手辛鑫从比赛中段便取得大幅度领先,最终以1小时59分56秒51的成绩成功卫冕。

福建选手雷珊以2小时01分27秒54获得亚军,解放军选手闫思宇以2小时01分27秒80排名第三。

“感觉在意料之中,拼了四年了,我就感觉这个冠军是我的。”成功在全运会上实现卫冕,辛鑫显得“霸气十足”。

里约奥运会上,辛鑫在这个项目上获得第四名,虽然遗憾与奥运奖牌无缘,但这也是迄今中国选手在这个项目上取得的最好成绩。7月进行的布达佩斯世锦赛上,辛鑫发挥欠佳,最终排名第11位。一个月后再战全运会,辛鑫表示自己并没有做过多准备,更多的是进行调整训练。“比完世锦赛之后状态一直很差,然后在教练的鼓励下不停找状态,训练能力也没有世锦赛之前强。”

比赛中辛鑫一马当先,在第四圈的时候领先第二名已经多达500米,比赛几无悬念。“其实一开始的战术是比较省力地跟着游,然后再找机会往外冲。”辛鑫说,虽然前面冲得比较累,但好在自己在比赛中头脑还是保持冷静,对今天的发挥感到满意。

本届全运会女子10公里马拉松游泳共有41人参赛,最终36人完赛。男子10公里马拉松游泳于今日进行,共有40人参赛。

(本版稿件据新华社)



## 全运会U18女篮决赛,从年轻球员出色表现看到了中国女篮的希望—— 一场决赛 四颗新星

全运会U18女篮决赛,山东队以80比66完胜广东队卫冕冠军。全运会作为培养年轻球员的“战场”,这场决赛让人感受到的不是对抗与杀气,而是希望与未来。

具体而言,一场决赛,可看到四颗冉冉升起的新星。

广东队是内线双塔李月汝与迪拉娜。广东队主教练李昕曾毫不掩饰自己的欢喜:“手下拥有李月汝是件幸福的事情!”李月汝身高2.01米,在今年4月新组建的国家队中就有这位年仅18岁的“超级中锋”的身影。不久前在女篮亚洲杯上,初进国家队的李月汝就当仁不让地成为首发中锋,在多场比赛中均有出色表现,最后还入选亚洲杯最佳阵容。从国家队回到全运会女篮青年组比赛,她的表现就是统治级的,除了决赛,李月汝场均可以得到27.4分和19.2个篮板的超级两双数据。

迪拉娜在广东队虽然名气不如李月汝,但所起的作用更大。在

控卫水平不尽如人意的情况下,身为大前锋的迪拉娜还要经常回撤到后场运球过半场,当进攻端打不开局面时,她的面筐突破单打成为第一选择。

李昕在决赛失利后仍对两名弟子赞不绝口:“李月汝这么年轻就有一个好的平台,她的天赋很好,背打能力出色。迪拉娜有身高有天赋,求胜欲望强。”

李昕对弟子的不足也毫不掩饰:“李月汝要承受得起亚洲及国际大赛的压力,心理要保持平稳,毕竟她的舞台是在那里的。技术上,她面筐三四米时的脚步要加强,中投也要提高。如今世界篮球位置模糊化,更要求身材高大的她必须保持灵活。迪拉娜则需调节比赛中强攻硬打与巧打之间的平衡、高低位策应能力、内外线串联能力。”

山东队之所以较为轻松地击败广东队,就在于拥有能力出众的一里一外——身高2.03米的中锋

韩旭和身高仅仅1.68米的控卫李缘。韩旭现为国青队队员,去年在U16女篮世青赛可以场均砍下14.5分、8.2个篮板、2.2次封盖的全面数据。与“女版奥尼尔”一般存在的李月汝相比,韩旭拥有更灵活的脚步及速度,投篮手感也相对更柔和。李昕对其评价也很高:“她具有很好的篮球智商,脚步出众。”

山东队后卫李缘是决赛中的最佳球员,阅读比赛的能力、箭一般速度的突破、传球眼界的广阔都达到很高的水平。全场比赛,她得到21分,还有7次助攻、7个篮板和4次抢断的全面数据。在决定胜负的第三节,正是她不间断的突破打乱了广东队的防线,使山东队拉大领先优势,胜负悬念顿失。拼到第四节,她双腿抽筋离场。

四颗新星,让中国女篮的未来更令人期待。