

不停介绍产品,还主动“服务” 推销员闯办公室 上班族有点烦

晚报讯(记者 杨舒)近日,在市中区文化路某事业单位上班的范女士在工作时,忽然办公室的门一开,进来一个20多岁的女子。“这个女孩一进来,就自我介绍,说她是一名即将开学的大学生,想通过推销来锻炼自己,说完之后就拿出一瓶皮革清洁剂介绍起来。我们办公室里当时有六七个人,大家都在忙着手头上的工作,谁也没有抬头理她,她就不停地在那里推销产品。”范女士说。

那名推销员开始“主动出击”。“看到我的一个男同事穿着皮鞋,她直接蹲在地上,将手里的产品喷在了同事的皮鞋上,一边喷一边不忘介绍产品,嘴里还念叨着‘我给你擦擦,试试效果’。就这样那个同事的鞋被擦干净了,紧接着那个女孩就开始缠着同事要求他买一瓶,见我那个同事极力表示不想购买,女孩又把注意力转移到了另外一个同事身上。”范女士说。

不仅范女士遭遇这种情况,在一家私人企业做会计的秦

先生也遇到过类似状况,秦先生在写字楼上班,因为办公地点并不是封闭的,经常会有人进进出出,其中就包括一些信用卡业务推销员。其中有两拨还是同一家银行的。“来推销的都是些小年轻,手上拿着一堆信用卡宣传资料,脖子上还挂着银行的工作证,然后不停地跟你说,他们这张卡有什么好处,跟你之前办的有什么区别,现在办理能有怎样的优惠和礼物……”秦先生说,因为自己已经办过两张信用卡,所以从一开始就表明态度“不想

办”。业务员大概看他没戏,就转而向办公室的其他同事“推销”。“这些人的口才真是好,如果一开始你没有坚定拒绝,他们就会一直推销,搞得你后来推辞都不好意思了。”秦先生说,当时单位就有一个女同事被“劝说”了半个多小时后,填了一张信用卡申请表。

那么,商家上门推销是否侵犯了他人的正当权益呢?对此,龙头路某律师事务所的姜律师认为,根据推销员的行为很难认定其违法,毕竟推销员的行为只是推销自己的产品,既没有扰乱社会秩序,也

没有侵犯他人的人身和财产安全。如果工作者认为推销员影响了自己的工作和休息,或是占用了自己的时间,完全可以拒绝听取推销员的产品推介。在此,提醒广大市民,在购买上门推销的产品时,要注意以下几点:一、付款前要求业务人员出示相关工作证件,必要时与厂家进行核实。二、付款后务必索取发票或其他购物凭证,便于日后维权时使用。三、一旦发现受骗,第一时间向有关部门投诉。此外要提高警惕,避免让假冒推销人员盗窃财物。



近日,农行枣庄分行员工子女收到大学录取通知书,同时拿到了本单位发放的1000元爱心助学金,这是该行工会实施“幸福家园”工程,强化人文关怀的一项制度。据悉,该行工会已为104名员工子女发放了助学金。(通讯员 王文慧 胡乐强 摄)

恋爱一年“借了”1.8万元 经调解女子还8000元,双方分手

晚报讯(记者 王晨曦 特约记者 金亮)近日,滕州市一对情侣要分手,却因为钱款纠缠不清到司法部门进行调解,最终女方归还男方8000元钱而事情告一段落。

2016年8月,家住滕州市龙阳镇的大龄男青年邱某经人介绍认识了女青年朱某,在随后交往中邱某看朱某年轻漂亮,并且谈吐优雅,于是对其渐渐倾心,不久后两人发展成恋人关系。之后不长时间,女子便以母亲生病为由,向邱某借了2000元钱。邱某认为,女朋友的母亲生病,自己拿些钱是应该的,并且自己参加工作时间比较长,手头还比较宽裕,于是便借给了她。

随后一年的时间里,朱某继续以信用卡、请朋友吃饭、外出买东西等名义多次向邱某借钱,每次多则上千元、少则几百元。这样一年下来,邱某先后在朱某身上花了1.8万元。

“刚开始的时候,我认为为女朋友花钱是值得的,但交往一年以来,这花的也有点太多了吧!”

邱某说,“不仅如此,这么长时间以来,我看她迟迟没有结婚的意思,前段时间我生病,她甚至连个关心的短信都没有,这让我感觉她并不是想和我结婚,而是把我当成‘提款机’。”邱某说。

当邱某痊愈之后,便找到朱某,要求她还钱,朱某口头上答应,但迟迟不见履行。“她根本不是以结婚为目的和我恋爱,而是以恋爱为名向我要钱。”邱某气愤地说。一气之下,邱某来到司法所寻求帮助。干警了解情况后,通知朱某进一步调查。

“我是诚心要与邱某结婚的,不然也不会跟他维持一年的男女朋友关系,最后没有结婚并不是我的问题,而是男朋友的妈妈要从中间阻挠。”朱某说,“这一年他虽说花了不少钱,但其中只有2000元是我向邱某借的,其余款项都是邱某为了维持情侣关系自愿给的,所以我只还给他2000元钱。”

经过司法调解,2017年8月份,最终双方自愿达成调解协议,女子同意归还邱某在双方恋爱期间的借款8000元,以分手告终。

为什么说每个人都是独一无二的

这并不是个哲学命题,而是生物遗传学中的“铁律”,因为我们之所以成为现在的模样,是由基因决定的。

基因极其微小,在身体中,它无处不在,决定着人体的成长状况。它使你就是你,我就是我,不会使我和别人混淆——即便是双胞胎之间也有着细微的差别。

我们每个人都是如此:一半的基因来自父亲,另一半来自母亲。母亲的基因通过卵细胞实现遗传,父亲的基因通过精子细胞实现遗传。当卵细胞和精子细胞结合时,就会得到一个改组过的组合基因。正因为如此,我们和爸爸、妈妈都有相像之处,而那些长得几乎一模一样的多胞胎,则是由同一个卵细胞发育而成的,因此基因相似度更高。

基因传递给下一代,依靠的是它的载体——“DNA”。DNA是脱氧核糖核酸的英文缩写,它是生物的遗传物质,存在于一切细胞中。

核酸由核苷酸聚合而成。每个核苷酸又由磷酸、核糖和碱基构成。碱基分为五种:腺嘌呤、鸟嘌呤、胞嘧啶、胸腺嘧啶和尿嘧啶。每个核苷酸只含有五种碱基中的一种。每三个碱基组成一个遗传密码,而一个DNA上的碱基多达几百万,所以每个DNA都是一个超级复杂的遗传密码本,藏着数不清的遗传信息。

一般来说,每个人的DNA都是独一无二的,没有两个人拥有完全一致的DNA——即便是同卵多胞胎。我们各不相同,各有特色,所以世界才如此丰富多彩。

你的膳食宝塔牢固吗

要想使积木搭建的城堡足够稳固,必须使它具备合理的结构。同样的道理,要想身体“堡垒”坚不可摧,也需要搭建合理的膳食宝塔。

平衡膳食宝塔共分五层,包含我们每天应吃的主要食物种类。谷类、薯类和豆类含碳水化合物;肉、蛋、奶和豆类含优质蛋白质;食用油含脂肪;蔬菜、水果含维生素、矿物质及微量元素……这些营养元素对于维持我们的健康具有重要的作用。

青少年时期是一个人体格和智力发育的关键时期,营养不良或者营养过剩都不利于健康成长。因此,青少年应参照平衡膳食宝塔的指导,科学饮食,健康生活。

1. 三餐合理,吃好早餐
三餐的比例要适宜,早餐提供的能量应占全天总能量的

25%~30%,午餐应占30%~40%,晚餐应占30%~40%。早餐是一天中能量和营养的重要来源。不吃早餐或早餐营养不充足,不仅会影响学习成绩和体能,还会影响消化系统的功能,不利于健康。

2. 不盲目节食
过度节食会导致机体电解质平衡紊乱,使人出现焦虑不安、抑郁、失眠、强迫性思维等精神症状,严重的会导致死亡。

3. 远离“垃圾”食品
薯条、饼干、可乐等零食往往高盐、高糖、高热量,甚至含有致癌物,不仅不能为我们提供所需的营养,还会影响某些营养物质的吸收,增大肾脏负担,甚至引发疾病。

4. 食用学生营养餐
学生营养餐,是以保证学生生长发育和健康为目的,生产单位根据平衡膳食的要求,在严格卫生消毒条件下向学生提供的安全卫生,符合营养标准的色、香、味俱全的配餐。

网络和电子产品让我们更孤独吗

在一间偏僻的民房里,小郑熄灭烟头,在黑暗中掏出刀片,狠狠地划向自己的喉咙,在仅剩一点儿意识的时候,他打着打火机,点燃了脚边的汽油……

“在忍者的世界里,怎样活着不重要,怎样死才重要。”父母不在身边,同学关系也很冷漠,小郑觉得活着孤独毫无意义,于是便模仿他痴迷的《火影忍者》游戏,结束了自己年轻的生命。

虽然大多数青少年都不会像小郑那样极端,但互联网时代在带给我们更多便利的同时,却令人更加孤独,这却是我们的共识。

网络和电子技术的飞速发展改变了我们的生活方式,手机、平板电脑等电子产品早就司空见惯,在学习之余成为我们不可或缺的工具。除了打电话、发短信以外,大家还会用手机来看小说、玩游戏、参与网络社交。渐渐地,屏幕上闪动的头像取代了面对面的交流,即时更新的信息编织了一张无形的网,好像几分钟不刷微博、聊微信,就觉得浑身不对劲,更有人戏称“Wi-Fi是人类进步的阶梯”。

然而,正是这张看似便利、热闹的网,困住了我们原本自由舒展的思维。想想看,上一次仔细聆听夏日蝉鸣是什么时候?上一次和好友在操场散步谈心又是什么时候?当我们所拥有的只是那冰冷坚硬的屏幕时,又怎么可能不被深深的孤独感包围呢?不要忘了,手机和电脑的功能再全面,信息再丰富,它们也只是我们的工具,不是我们的主人。我们真正需要的朋友,是和我们自己一样的,会想象、能表达、有自由心灵的人。试想,如果小郑能敞开心扉,试着融入周围的环境,拥有

健康的心理,他又怎么会做出结束自己生命的傻事?其实,压抑着他的孤独感,并非来自网络,而是来自他扭曲的心理和消极的生活态度。

互联网带给我们的便利无可厚非,我们甚至应该感谢它刷新了一个与众不同的时代,但真正生活在此刻、创造着未来的,是人,是你是我,是我们的心灵和精神。

如何利用遗忘曲线来改善记忆

江苏卫视《最强大脑》的挑战者吴天胜可以在90分钟内记住120个人的指纹,其超强的记忆力令人叹为观止。根据媒体报道,他是经过训练才拥有了“过目不忘”的能力。

记忆像一把钥匙,为我们打开未来世界的大门。记忆力的强弱,直接关系到我们对知识与经验的积累能力的高低,同时还决定了我们认识事物的深度和广度。像吴天胜那样的超强记忆力,是后天训练所得,可见记忆一定有其规律和改善的技巧。

德国著名心理学家艾宾浩斯曾做过一系列实验:用无意义音节做记忆材料,用节省法统计一段时间内“记住”和“遗忘”材料的数量。根据统计的结果,艾宾浩斯描绘出了显示遗忘进程的曲线,即著名的艾宾浩斯遗忘曲线。它对人类的记忆进行了系统的、数学模型的图像化呈现,也使对记忆的研究成为心理学中的热门领域。

艾宾浩斯遗忘曲线表明,人类大脑对新事物遗忘得很快,遗忘的速度先快后慢。在接收新信息20分钟后,我们几乎失去了1/3的最初信息,24小时后,我们会忘记余下信息的2/3。之后,每天的遗忘信息的量会逐渐递减,最后剩下的信息就是我们最终记住的。

艾宾浩斯遗忘曲线所显示的记忆规律是普遍存在的,如果我们了解它,就可以利用它来达到比较高效的记忆。比如刚刚学习新知识后,要马上复习,趁热打铁,而复习也要反复多次,持续一段时间,这样既能防止“忘得快”,又能实现“记得牢”。

尽管如此,艾宾浩斯遗忘曲线并不是帮助我们成为“记忆达人”的唯一依据。要提升记忆力,有效率地学习,需要我们在个人经验的基础上不断尝试,寻找最适合自己的记忆和学习方法,为未来的社会生活练就强有力的基本功。

