

# 吃货们“磨刀霍霍”向多肉

## 别轻易试吃多肉植物,小心中毒

对于看见什么都会问一句“能吃吗”的吃货们来说,外表肥肥胖胖的多肉植物显然符合了“下口”的所有基本条件。但多肉植物真的能够吃吗?到底应该怎么吃?一些吃货们做了尝试,但专家表示,这样的“尝试”不可取。除了部分已知的可食用多肉植物之外,绝大部分多肉植物的功能还只是观赏和空气净化。

### 吃货:多肉炒辣椒“真好吃”

肥厚多汁的多肉植物怎么都长着一副好吃的模样。一位网友“小Q”终于忍不住了,他买了几盆多肉植物,直接下了锅。他还将烹饪的过程拍成图片发到了网上,吸引了众多吃货的注意。照片里,下了油锅的多肉叶片显得没那么饱满了,“小Q”还配上了瘦肉和红辣椒,与多肉叶片一起翻炒,并附言,“真好吃”。

围观的网友们沸腾了,“磨刀

霍霍”的他们直接付诸行动,并晒出各种多肉植物的吃法,如“蘸蜂蜜”或是“炒鸡蛋”。多肉炒肉片的食谱也被网友扒了出来。

吃货们热火朝天地晒吃法,围观群众开始产生怀疑,网友“一掬禅之心”问:“胆子真大,不怕中毒吗?”网友“风荷”说:“有些多肉是有毒不能吃的,这个真不能盲目相信,得看品种。”

### 科普:这些常见植物其实也是多肉

多肉植物为什么“看起来很好吃”,植物学的定义里其实已经有所了解:在园艺上,多肉植物又称多浆植物或多肉花卉,但以多肉植物这个名称最为常用。作为植物的它们植物营养器官肥大,通常具根、茎、叶三种营养器官和花、果实、种子三种繁殖器官。

其实,我们常见的一些植物,如仙人掌和火龙果,也算在多肉植物的范畴内。部分可食用的仙人掌,吃起来其实口感还不错。

网友们晒出了可食用仙人掌的做法:将仙人掌洗净去掉刺(或者直接买超市已经处理好

的),切成丁或者条状,然后放进水中焯一下到表皮变色,之后取出沥干水,根据个人口味调配佐料拌匀,放置一两个小时左右就可以吃了。火龙果则更为常见,除了惯常的切开即食或是切成丁放进酸奶中,有人还喜欢将椒盐撒在上面,吃起来别有一股甘甜的滋味。

还有一种耳熟能详的多肉植物芦荟,清炒、打汁或者做冰沙等等都可以食用。但并不是所有人都适合吃芦荟的,有些人天生对芦荟过敏,需要注意的是,芦荟并不是每种都可以吃。



### 专家:“试吃”多肉不可取

吃货们“试吃”多肉的举动在网络上掀起一股新风尚,但在植物专家看来,“试吃”的做法并不可取。一植物园的园艺师介绍,多肉植物中只有少量是可以食用

的,更多的多肉植物品种“吃货”们还是应该敬而远之。如仙人掌品种“乌羽玉”,外表看十分养眼,但却含有有毒生物碱,还有可能导致精神疾病。多肉植物“光棍

树”,分泌的汁液会刺激皮肤,可致红肿,不慎入眼可致暂时失明,也有致泻作用。

建议,多肉植物还是以观赏为主,“强烈建议不要‘试吃’。”

### 特别提醒:这些多肉植物有毒

**龙骨:**皮肤若接触白色汁液,可能会出现过敏症状,尤其不可以使之接触破溃处和眼睛。

**玉树:**枝叶均含有大量的大戟脂素,人体接触枝叶流出的汁

液,会引起皮肤发红、肿胀、疼痛、起泡,若不慎溅入眼内可致失明。

**麒麟掌:**茎叶中的白色汁液很容易让皮肤出现红肿、瘙痒等

过敏症状。

**虎刺梅:**虎刺梅顶上开红色的花,虽然美丽,一旦皮肤被刺伤,因其液汁里含有毒素,会引起刺伤部位红肿。(安文)

# 乱停车方便了自己 却影响了别人

希望这位车主停车时不要停在车库门口,这样影响我家车不能正常出入。

据了解,随着私家车的与日俱增,停车位已经远远满足不了停车需求了,停车位不足导致了很多人将车停放在很多不该停的位置,或挡在别

人的车库前,或挡在别人的商铺前,有的还停在影响他人出行的小道等等。这些乱停乱放现象屡见不鲜,而被挡住的业主大都表示无奈,多数都在门上贴着“禁止停车”的字样,就是想引起停车者的重视。(悠悠悠然 12)



@nyfeng711: 在车库上写上? 车库已用,再有人停就是素质问题了。  
@真的二你: 你也够奇葩的,发这他能看见? 给他写个条,或见他时给说声。  
@大山巍峨: 建议贴条提醒。

## 读博

昨天我在落实九月开学后班里同学的上课情况,有一个七十岁的大姐,说不能来上课了,她要去照顾患了老年痴呆症的嫂子和偏瘫的哥哥,我说他们的孩子呢? 她说嫂嫂有三个女儿,老大老三在美国,大女儿的丈夫去世了,自己拉扯着两个孩子,一个上大学,一个上中学;三女儿快五十岁了,至今未婚;二女儿在国内还没有退休,又要上班又要照顾老人,已经有点抑郁了。我说为什么不不去养老院? 她说她嫂子死也不去。我觉得老年人老了一定要讲点道理,不能眼睁睁看着孩子为了行动不便的父母将自己搭进去。(晓平文俨)

**高山流水在广州:**我姑姑也是这样,家里和女儿女婿闹得极其不愉快,送她去养老院却死活不肯。就这样僵持不下。孩子不敢跟她提,她是老思想,觉得去了养老服务就是被儿女遗弃了,她又在家很寂寞,自己不做饭,嫌女儿做的不好,女儿女婿伺候十几年了,也厌倦了,死结。

**晓平文俨回复:**这不是给孩子出难题吗? 分析的极到位。我现在再回想起我的父母来,觉得他们是最开明最善良的人,他们就坚持要去养老院,被我挡下了后,我做什么他们吃什么,从不嫌弃。

**明空:**不去养老院,找个保姆在家照顾也行啊!

**肖 and 刘:**不知道为啥不去养老院,说白了还是自私,有退休金的又不是缺钱去不起,没有退休金的没钱还说得过去。  
**晓平文俨回复:**她哥哥嫂子都是大学老师,有钱。  
**小草 chenchen:**我家如今什么事都找我,出钱出力,父母有困难了,看看年迈母亲被我妹妹拒绝,她伤心的样子,我拒绝不了啊,什么事都我干了,我都看不到以前我妈帮她带孩子时的好态度了。

**晓平文俨:**谁最好说话找谁,太正常了。所以,你要学会拒绝。老大从小就担负了太多,我是老小,自认为父母老了,我应该担起照顾他们的责任。人和人真的不一样。

**平静安逸的享受生活:**我碰到老人不去养老院的,问为何? 竟然说,有儿有女的还去养老院,让儿女的脸往哪儿放。还是养儿防老的旧观念呀!

**晓平文俨回复:**我婆婆就这样说。她一百多岁的人,还指望她有什么新观念?

**墨玉066:**开明人士。

**晓平文俨回复:**我母亲当年非要和父亲两人去养老院,我说什么也不让去,那年头养老院的条件不是太好。

**晓平文俨回复:**人不能活得太自私了。

**宸居平欣 o\_o:**固执的一种自我,唉,亲情很美好,可不能这

么拖累。

**晓平文俨回复:**儿女也要生活。

**金枝樱桃:**姐姐说的对呢!

**晓平文俨回复:**有些老人一时想不开,但必须要想开。

**猪猪安琦:**说的对。

**晓平文俨回复:**人不能活的太自私……

**辰辰萝卜白菜:**老人有自己的选择,孩子们有时只能尊重,不然呢? 孩子们多照顾起来还好一点,如果双方都独生子女要照顾四个甚至更多的老人,那精力财力真是很大的难题,还是多注意身体,我们自己多保重吧!

**晓平文俨回复:**这是什么选择啊? 自己照顾不了自己,又不让请保姆,还不让去养老院,要累死儿女啊! 那是根本不可能的。所以我和亲家都明确表示,我们老了会去养老院。我公公婆婆十个儿女,两人都老年痴呆,十个儿女分工照顾,都累得够呛,我更是难照顾老人! 因为我还要一个人照顾父母,一个常年心脏病,一个患了癌症,累是累了一点,但没有累得死去活来。

**辰辰萝卜白菜:**现阶段养老机制不健全,很多老人排斥,像您这么通透的更少之又少。我们家老人现在还算健康 但言语中时不时表达出,一旦生病需要孩子们伺候,看来无论再难也要尊重他们的意愿,不然大家庭是要闹矛盾的。