

石榴还未熟 不要随意摘

小区未熟石榴被掰开扔在地上

晚报讯 (记者 李帅)“我们小区里有不少石榴树,现在树上结了不少石榴,由于不到月份,石榴还未成熟,可是却有不少石榴被人摘了下来,没有成熟的石榴被摘下来只能是浪费掉。”近日,家住市中区华山路附近一小区居民杨先生说,小区里的石榴被一些人给摘了下来,掰开扔在地上,纯属浪费。

访了部分小区发现,用来绿化小区的植物不仅包括各种常见的树木,另外还有许多果树,特别是石榴树。

很多小区的绿化带中和单元楼前楼后都有石榴树的身影。石榴树挂满了石榴,只是没到成熟季节,虽然有大有小,但是大多数都是青色的。

家住市中区光明东路附近一小区居民说,“我们小区这楼前四

棵石榴树,结了很多果。但是看到过一些小孩子来摘石榴,现在的石榴根本无法入口,摘掉也不能吃只能是扔掉,如此太浪费。”

小区居民猜测,成年人不会这么无聊干这种采摘石榴又扔在地上的事情,估计就是现在放假了,一些孩子顽皮,就摘下来玩,玩完就随手一扔。

“最近小区里的孩子挺多的,都是放假了在这附近玩耍,他们

经常围着石榴树追逐打闹,我估计这些石榴就是被他们摘下的。希望家长多教育,告诉他们不要这样乱摘石榴。”小区居民王先生说。

居民杨先生表示,“小区公共绿地上种植的石榴马上成熟,成熟后大家完全可以分享。但是现在摘下一个石榴就是破坏掉一个。另外等到成熟后,希望居民不要暴力采摘破坏石榴树。”



门关不上 锁芯丢失 对讲机损坏

小区楼道防盗门不防盗

晚报讯 (记者 王萍)“我家楼道防盗门的对讲机坏了很久了,迟迟没有修好,我们平时进进出出得很是不方便,也不安全。”近日,家住峰城区金牛二期小区的于女士说。和于女士家一样,楼道单元防盗门无法闭合、对讲机损坏、锁芯丢失,这是很多老旧小区居民常遇到的事。本应该是第二道“安全门”,却因年久失修,丧失了本来的防盗功能。

15日,在于女士居住的楼道前,锈迹斑斑的铁门“开门迎客”,半扇门没有门锁,用砖头顶着,另半扇门半掩着,单元门和墙之间还留有三四厘米的缝隙,对讲机也已经坏掉,按钮位置早成了“窟窿眼儿”。该楼其他3个单元的单元门和多个楼都出现了防盗门对讲机损坏的情况。一位前来走亲访友的市民按了对讲机上的户号后,电话能接通,但听不到声音,只有“嘟嘟”的响声。该小区居民秦先生说,以前忘带钥匙,只要按一下防盗门对讲机就可以了,现在只能打电话让人开门了,有时门打不开,还要家人下楼开门。

不仅如此,该小区多栋楼外的防盗门也有不同程度的损坏,很多



都敞着门。“单元防盗门本来是保障居民安全的一道屏障,现在这道‘安全门’却成了摆设。”居民范先生说,刚入住小区的时候,大家都非常自觉,出入随手关门,可后来随手关门的业主越来越少,有段时间,单元防盗门从早上打开后就一直敞着,到晚上才有人关上,现在连晚上也没人关了。

采访中,对于单元防盗门和对讲机的损坏,有些市民表示维修麻烦,一方面不太了解如何维修,另一方面又担心维修资金的问题。“如果有维修基金还好说,若是没有,还要筹钱来修,很多人都不愿意掏这个钱,所以,每次修门也都不了了之了。”家住市中区文化路附近一小区的王女士说。

凌晨乱叫还拍打车辆

惊扰居民好梦真缺德

晚报讯 (记者 孔浩)近日,一名男子于凌晨两三点钟时,竟然在市中区立新小区内嗷嗷乱叫,并拍打车辆引起报警器鸣叫,结果惊扰了许多居民的好梦,影响了正常的休息,令居民们很是气愤。

当日凌晨两三点钟,立新小区的居民们都在熟睡之中,小区内一片寂静。忽然,一阵嗷嗷的乱叫声在小区南部响起,是一名男子的声音,在寂静的小区中显得非常刺耳。接下来,便是男子拍打停在楼下车辆的声音,好几辆装有报警器的汽车随即便响了起来,使小区内的噪音愈加显得刺耳。许多居民家中的宠物

狗听到外面的动静,也跟着叫了起来。附近的好多居民被这持续了两三分钟的噪音所惊醒,但对此却又无可奈何。

小区居民王先生表示,当时他睡得正香,忽然间被男子的嗷嗷乱叫声所惊醒,但听声音不像是喝多了酒的,也不像精神病患者,倒是故意恶作剧的。“也不知这男子是什么人,大半夜的狂呼乱叫实在是不讲公德。并且还拍打车辆,故意让报警器响起来,制造大的噪音,影响了居民的正常休息,实在是令人厌恶。许多邻居第二天谈起此事时都感到气愤不已,认为这种行为实在是太缺德了。”王先生说。

华西小区单元门前有“陷阱”

石板碎裂居民出入注意脚下

晚报讯 (记者 李帅)“华西小区的邻居们注意啦,14号楼1单元门前有‘陷阱’,出了单元门就要注意千万别踩进‘陷阱’。”近日,市中区华西小区的居民赵先生在微信群里提醒大家,在14号楼1单元门前有一个石板碎裂,邻居出入时要看脚下。

根据小区居民反映,记者来到该居民楼前。这个碎裂的石板位于单元门前不到一米的距离,开门走出来就会踩到这个有裂缝的石

板。如果天黑或对于路况不熟悉,人很容易一脚踩进去。

“这种情况存在有一段时间了,不知道为什么这个石板是这样的,其他门前的石板都是一整块,没有破裂,地面平坦没有任何安全隐患。”一位居民说道。

随后,记者又去了14号楼的其他几个单元门前查看情况,果然如居民所说,石板的位置都是在单元门前,出门一抬脚就能踩到石板上,这几个门前的石板都是完好无

损,并且与地面持平,不存在安全隐患。

那么14号楼1单元门前的这个石板破损就是偶然现象,但具体是什么原因导致的,居民们都表示不清楚。

“为了小区居民能够安全的出行,我们希望有关部门能够尽快维修好这破碎的石板,同时为了杜绝其他几个单元门前也出现这样的安全隐患,我建议最好都能更换成铁质的盖板。”小区一位居民建议。



在峰城区金牛二期小区内,有两处年久失修的燃气表箱老化严重,多个燃气表暴露在外存安全隐患。“假期里,孩子们经常在小区内玩耍,要是孩子触碰燃气表,那么后果不堪设想。”一位小区居民说。(记者 安卿超 摄)

预防老年痴呆常按5个穴位

老年痴呆患者的日常生活能力下降,不认识配偶、子女,穿衣、吃饭、大小便均不能自理;有的还有幻听幻觉,给自己和周围的人带来无尽的痛苦和烦恼。如今,老年痴呆症继心脑血管病、脑血管病和癌症之后,成了老人健康的“第四大杀手”。为了预防老年痴呆,现推荐几组易学易掌握的穴位按摩方法:

※ 双侧风池穴

位置:在头颈后面大筋的两旁与耳垂平行处。按摩此穴主治头痛、头重脚轻、眼睛疲劳、颈部酸痛、落枕、失眠、宿醉。

※ 翳风穴

位置:在风池之前耳根部,为耳垂所掩蔽,在耳垂后耳根部,颞骨乳突与下颌骨下颌支后缘间凹陷处。主治耳鸣、耳聋、口眼歪斜、口噤、颊肿、牙痛、瘰疬、暴暗、牙车急痛、耳中

湿痒、耳红肿痛、视物不清。还可治疗面瘫、腮腺炎、聋哑、颞颌关节炎。

※ 四白穴

位置:目正视,瞳孔直下,当颞骨上方凹陷中,即下眼眶中点,直下约0.5厘米凹陷处。主治目赤痒痛、目翳、口眼歪斜、头痛眩暈。

※ 印堂穴

位置:位于人体的面部,两眉头连线中点,中医认为主要功用是清头明目、通鼻开窍。在降眉间肌中布有额神经的分支滑车上神经,眼动脉的分支额动脉及伴行的静脉。

※ 委中穴

位置:位于腘窝横纹中点,当股二头肌腱与半腱肌肌腱的中间。此穴主治坐骨神经痛、小腿疲劳、肚子疼痛、脖子酸

痛、腰部疼痛或疲劳、臀部疼痛、膝盖疼痛。该穴为人体足太阳膀胱经上的重要穴道之一,按摩此穴治骨折伤后后遗症、增强性活力的指压法等。经脉循行可以从头顶入里联络于脑,刺激此部位,可直达脑府,使头脑清利,浑身舒爽。

创建国家卫生城市 提升市民健康素养

健康科普

枣庄市创建国家卫生城市指挥部办公室主办