

红葡萄酒对健康的影响： 我们目前处于什么阶段



近年来,红葡萄酒的研究一直围绕着白藜芦醇,以及其是否可以延长寿命、预防癌症、治疗老年痴呆症。但是,葡萄酒对人类健康的好处还有很多。自人类出现以来,葡萄酒加入到水中用来杀菌,或作为卫生的饮品来消耗掉。最近,人们正在研究葡萄酒尤其是红葡萄酒的抗菌特性,以防止蛀牙。

20世纪80年代,红葡萄酒对心脏健康的益处开始显现。许多研究表明,红葡萄酒与心脏病、中风发病率较低,以及心脏病死亡率低存在一定的关系。

美国马萨诸塞州布利甘和妇女医院(Brigham and Women's Hospital)医学副教授 Howard Sesso 博士称:“与癌症和老年痴呆相比,红葡萄酒预防心脏疾病、糖尿病和其它心血管疾病证据更加充足。”

但后来的研究表明,其它酒精饮料如啤酒和烈酒,似乎也有利于心脏健康,从而使人们对红葡萄酒的看法发生了转折。

目前,红葡萄酒对癌症和老年痴呆症的功效还不清楚,有些研究表明会增加患病的风险,有些则表明会降低风险。最近研究发现,饮用红葡萄酒的人患癌症的风险更高,例如乳腺癌和肝癌。但是这些研究也存在一些问题,比如饮用红葡萄酒或者其他酒精饮品的人可能与非饮酒者在饮食、运动量和吸烟状况等方面存在差异。

目前的研究表明,除了服用药物或者有酗酒历史的人群,每天饮用一杯红葡萄酒或含酒精的饮料很安全,而且有益于心脏健康。然而,过度饮酒的危害也非常明确,例如肝病、酒后驾驶和家庭暴力等。

下面,介绍一下这些年来人们对葡萄酒的观点是如何改变的:
公元前3000年:葡萄酒是最好的良药

几千年前,在耶稣把水变成葡萄酒以前,古埃及人就已经把葡萄酒变成了药。研究发现,在摩蝎大帝一世(King Scorpion I)的古墓中发现了个罐子,其历史可追溯到公元前3150年,这个罐子有盛放葡萄酒、香油、香菜、鼠尾草和薄荷的痕迹。该发现表明,当时古埃及人已经把草药溶解在葡萄酒中,用来治疗胃病、疱疹等疾病。

**公元前750年:
女性禁止饮用葡萄酒**

根据古罗马王国罗穆卢斯法律,如果丈夫发现妻子饮用葡萄酒,妻子就可以被处死。关于“弱势性别”饮用葡萄酒的问题持续了几个世纪,直到公元14年,一个罗马作家发表了一篇文章,描述了葡萄酒使妇女“陷入耻辱”并使她们“通常走向非法的性行为”,才终止了这一现象。

**公元前400年:
希腊名医希波克拉底发现,葡萄酒有助消化**

古埃及人“医学之父”希波克拉底对葡萄酒可以减轻胃病的观点表示认同。他还特别指出,红葡萄酒有助于消化作用,白葡萄酒有助于治疗膀胱方面的疾病。此外,希波克拉底认为,葡萄酒也可以作为消

毒剂清理伤口,但并不适合患有神经系统疾病的人群,因为葡萄酒可能导致这类人群产生头疼症状。

**1250年:
葡萄酒可以帮助人们走出心理阴霾**

在人们发现红葡萄酒可以预防感冒的几百年以前,法国南部的一名医生 Arnaldus de Villa Nova 就详细描述了葡萄酒是如何缓解鼻窦炎的,De Villa Nova 也是当时第一个指出葡萄酒可以预防老年痴呆的人。最近研究表明,适量饮酒可以降低患老年痴呆症的风险。

**1850年:
用葡萄酒代替水**

目前,水被认为是世界上最健康的饮料。但在19世纪,水经常被霍乱和伤寒污染,牛奶作为另一种健康饮品,也可能成为肺结核的帮凶。于是,微生物学之父路易·巴斯德(Louis Pasteur)称,“葡萄酒是所有饮品中最健康、最卫生的”。

**1920年:
提防葡萄酒的危害**

19世纪20年代,随着美国宗教团体的禁酒运动和欧洲提出的酗酒和酒精中毒对社会的威胁,烈酒名声越来越差。红葡萄酒则平稳的度过了19世纪,因为人们认为葡萄酒是比较卫生的饮品,而且比白葡萄酒危害更小。但是,后来有人发现红葡萄酒可能引起高血压和器官损伤等问题。

在接下来的十几年中,人们才清楚的认识红葡萄酒与白葡萄酒、啤酒和白酒一样,应该适量饮用。

**1988年:
偏头痛患者请放下酒杯**

1988年,伦敦做了一项研究,发现11个人饮用西班牙红葡萄酒以后,9人会产生偏头痛;另外8人饮用兑入柠檬水的伏特加后,并没有产生偏头痛。这两种都是冰镇后的饮料,放入不透明的瓶子里,饮用者不知道喝的是哪种饮料。研究人员认为,酒精并不是导致偏头痛的罪魁祸首,而是红酒中的某些成分,如类黄酮。

**1995年:
葡萄酒可以延年益寿**

丹麦研究人员对6000名男性和7000名女性进行的调查发现,每天饮用3~5杯红葡萄酒的人,10年内

死亡率比其他人降低49%;每天饮用相同量啤酒的人,10年内死亡率与其他人相当;每天饮用3~5杯烈酒的人,死亡率升高34%。由于研究人员没有将生活方式等因素考虑在内,所以,葡萄酒饮用者的寿命更长也可能是因为他们吃的更健康或者运动量更大。

之后的几年,科学家们开始对葡萄酒中白藜芦醇的作用感兴趣。红酒以及草莓和巧克力等食物中的白藜芦醇可以将人的寿命延长30%,但这一结论有待进一步证实。

**2005年:
红葡萄酒可以预防前列腺癌吗?**

进入21世纪,大量的报道称红葡萄酒可以预防癌症。2005年,一项研究首次发现葡萄酒对预防前列腺癌有一定功效,虽然这种作用可能很小。研究发现,男性每周多喝一杯红葡萄酒,前列腺癌风险可能降低6%。然而,后来对大量适度饮酒者进行的调查并没有发现红葡萄酒与前列腺癌风险之间存在联系,所以,红葡萄酒是否可以预防前列腺癌至今尚无定论。

**2007年:
红葡萄酒可以防止蛀牙**

虽然自从19世纪后期,人们就知道红葡萄酒可以杀死污水中的细菌,但直到2007年,科学家才指出红葡萄酒也可以防止蛀牙。研究发现,无论是红葡萄酒还是白葡萄酒,都可以阻止链球菌的生长,而红葡萄酒比白葡萄酒的功效更强,可能是其中的酸类物质造成的。

**2013年:
男性喝葡萄酒可提高性欲,但可能降低生育能力**

2013年的一项研究表明,红葡萄酒中有一种成分类似雌激素,可以促进精子的繁殖。服用一段时间后,精子更容易流向男性的生殖器官。

2014年的研究则反对人们经常饮酒,研究发现每周饮酒量超过5杯的男性,精子和睾丸素比不饮酒的人要少。但另一项研究又称,适量饮酒的人比完全不喝酒的人性欲更好。

**2015年:治疗老年痴呆症的下一
种药物会在葡萄酒中发现吗?**

十几年前,人们发现白藜芦醇可以分解β-淀粉蛋白,这种蛋白被认为与老年痴呆症有关。最新研究发现,白藜芦醇可能抑制老年痴呆症患者体内的β-淀粉蛋白在脑中积累。但是,这项研究仍然存在很多疑问,最重要的问题是白藜芦醇是否可以使老年痴呆症好转。另外,如果要摄入研究中提到的白藜芦醇剂量的话,人们必须饮用1000瓶红葡萄酒。

**2015年:
仔细研究癌症风险**

一直以来,红葡萄酒与癌症的关系非常复杂,但是今年有所好转。研究表明,对适度饮酒的人来说,红葡萄酒可以降低前列腺、肺癌和结肠癌的风险;而对过量饮酒的人来说,则可能增加肺癌、结肠癌、肝癌、胃癌和乳腺癌等癌症的风险。

100元当1188元花 6瓶“茅台”带回家

走过路过不要错过,只要你有三位相同号或顺子号的百元人民币一张(比如111、222、123、234、987、321...前后中都可以)即可到枣庄日报社门东大厅兑换茅台镇原浆酒(价值1188元/箱)52度6瓶装经典高档原浆酒一箱,兑到即赚到!数量有限,兑完为止!!!茅台镇原浆酒完全按照传统工艺配制。端午采曲,重阳投料。九次蒸馏七次取酒,纯粮食酿造,好喝不上头、不辣喉、不口干,酱香浓郁、回味悠长。一年一个周期。品质保证。

活动方表示,“应广大枣庄市民的强烈要求,特别延长了活动时间,再次特批追加1000箱,直供枣庄市民,贵州茅台镇原浆酒、厂家三大保证、厂家直供模式、没有中间环节、酒水不勾兑、买酒收藏两全其美”。8月15-8月18日(请广大酒友提前兑换)。

兑换热线:17161865855
 地址:枣庄日报社东厅(市中区文化中路与振兴路交叉口东100米路南公交乘7路)

起泡酒配佳肴

起泡酒一般酸度较高,几乎不含单宁,非常适合与美食搭配。本文介绍4种常见起泡酒与佳肴的搭配。

1.年份香槟配烤火鸡

香槟(Champagne)随着陈年时间的增加,会增添榛子和烟熏的风味,这也是年份(Vintage)香槟如此受欢迎的主要原因之一。带有这些风味的葡萄酒非常适合与稍带坚果和烟熏味道的食物搭配。要是在烤火鸡上浇点红莓酱和肉汁的话,二者的搭配几乎堪称完美了。

2.桃红起泡酒配红烧肉

除了香槟,法国很多其他产区都出产起泡酒,如朗格多克·露喜龙(Languedoc-Roussillon)产区的利慕起泡酒(Cremant Limoux)、勃艮第产区的勃艮第起泡酒(Cremant de Bourgogne)等,这些起泡酒比香槟更实惠。其中桃红起泡酒(Cremant Rose)非常适合与香料味十足的红烧肉搭配。

3.微甜蓝布鲁斯科配烤火腿

通常,吃烤火腿时会沾一些甜味酱以使其口感达到极致,这种微妙的甜味超级适合与微甜的起泡酒搭配。虽然普洛赛克(Prosecco)也能够与烤火腿配餐,但是蓝布鲁斯科能够让二者的搭配提升一个档次。“Amabile”是微甜的意思,很多生产商酿造出的微甜蓝布鲁斯科起泡酒品质极高。

4.卡瓦(Cava)配薯条

西班牙的著名起泡酒卡瓦与香槟的风格非常类似,都是采用传统的酿造法酿造而成。但是,卡瓦是一种更适合日常饮用的起泡酒(因为它的性价比极高),非常适合搭配口味较重的油炸食品和油腻的慢炖食物。另外,清新脆爽的卡瓦与脆口的薯片也是一对完美的组合。



酒水维权 服务站

所有您遇到的有关酒水问题,我们将为您解忧。欢迎广大消费者提供酒水行业相关线索。有效举报,可获精美礼品或现金奖励。

热线电话:15266162222
邮箱:277287797@qq.com
QQ:277287797
来信:枣庄市市中区文化中路61号枣庄日报社酒水部



新闻·维权·举报



