

烧烤店扰民 居民发“禁吃令”

希望有关部门尽快管一管

峰城区明德馨苑南门东侧(东郊休闲生态广场暨东郊菜市场北侧)的一家烧烤店,将未加处理的废气熏烟直接排向空中。严重污染了附近小区,住户们不敢开窗、不敢在小区里休闲活动;沿街商铺客流量骤减;老年公寓的老人们活动范围也缩减;特别是长期呼吸污浊的废气和致癌熏烟,对老人和小孩的身体伤害很大,也严重影响了附近居民的心情和生活质量,抹杀了“休

闲生态广场”的名号。

仙坛新居小区、明德馨苑小区、仙坛老年公寓以及凤凰路沿街所有商铺联合发出禁吃令:“即日起,所有人员禁止到该烧烤店消费!”所谓:“没有买卖,就没有伤害!”在这里,强烈地呼吁各位喜欢吃烧烤的人,请爱惜自己、关爱他人,尽量不要到小区烧烤摊或大排档消费,否则环境污染会更加严重!

(@新闻推送)



资料图

@我是小小小马甲:选择性执法,不作为!

@果然亮瞎了眼!创卫活动期间,峰城烧烤店大部分都发生了本质的变化,最重要的一点就是加了烟气净化装置,并由专用管道导向地下道,烟气污染极小。而唯独这家仅仅是把烧烤设备由室外移到了私自违规搭建的半露天窝棚里,烟气仍然是直排空中。

@sdzz6609:应该狠治理。

@美好龙山:保护生态环境,倡导文明新风。

@新闻推送:没人管没人问,有关部门该管一管了。

@枣庄公共事务部:听说那个无德的烧烤店又在造污,特来围观,看看有多少脑残者继续光顾?

@仙坛老人公寓:这家烧烤店又开始造废烟熏我们了!有关部门赶快管一管吧!那“吃货”们,请自重吧!

@峰州路标:有一天正在明德馨苑朋友家里串门,正好是雨天,天气很凉爽,可惜不敢开窗,得自己忍受多余的空调费。真想问一下,难道就没人管吗?烧烤店主你良心又何在?如果你家里天天被烟雾熏着,你会怎么做?

读博

的孩子,伤不起。给了你一世情缘,任我行我素。

@月月爱豆豆:孩子才是妈妈做饭的动力

@水木静湖:说到心里去了,一个人的日子总是凑合着吃饭。

看了女儿大宝写的游记,深感旅游的意义:大宝一家对自然法则的敬畏,对生命的感悟是从旅游中获得的最可宝贵财富。想起我看过的一个故事:一对住在湖边的老夫妇看到一群天鹅每年春天来秋天走,他们冬天想留住这大自然中的宠儿,不想让它们那么辛苦的迁移,于是给它们投放食物,太冷时让它们住进家里,天鹅果然留了下来,后来老夫妇死了,人们也在湖面上发现被冻死在冰面上的天鹅。最好的社会是帮助每一个努力奋斗的人顺应自然竞争优胜劣汰的法则,而不是养一群懒汉无赖,然后让他们打倒勤劳者,掠夺勤劳者的劳动成果。(@晓平文伊)

@第十九路:人生是旅程,经历是财富。

@完美无瑕:写的真好,对事物有自己独到的认识,有见识有深度。

@晓平文伊回复:有思想。

@那边的兔子:忽然想到现在好多人买N套房,吃房租就成了……

@晓平文伊回复:那也是有风险。

@鲨鱼爱手工:心灵鸡汤,的确是这么回事。

@晓平文伊回复:这碗鸡汤味道还行。

@田园猫2010:大宝和您的文字都很棒。

@晓平文伊回复:谢谢了。

(本版稿件属个人言论,与本报无关)

7月流言榜发布 喝啤酒喝出啤酒肚?假的!

盛夏,网络流言也自动调至“高温”模式——各种夏天“传说”,在微信、微博上点击率很高。日前,由北京科技协会、北京地区网站联合辟谣平台共同发布的7月流言榜,揭穿了不少夏日“热文”的真面目。

“啤酒肚”是喝啤酒喝出来的?
很多人说啤酒肚肯定跟啤酒脱不了干系,因为啤酒是“液体面包”,喝多了就会造成啤酒肚。

真相:啤酒肚是一个比喻性的名词,真正的成因是不合理的饮食习惯,而且同样重量的啤酒也远远不如面包热量高。

真正的啤酒肚是肚子上堆积了很多脂肪,脂肪的堆积来源于过量的能量。中国食品发酵工业研究院酿酒工程发展部教授级高工李红说:“能量过剩来源于两个方面,第一是能量摄入太多,第二是能量消耗太少。能量过剩以后以脂肪形式存在,容易在腹部堆积。所以,应该说和啤酒没有直接和必然的关系,而真正有相关性的是消费食品的方式和生活方式。”

夏练三伏汗要出透?
“冬练三九、夏练三伏”是不少中老年人运动的口头语,尤其伏天,大道上、公园里随处可以看见暴走到大汗淋漓的中老年人。他们表示,很多养生提醒都说:“让汗出透了才舒服,才能达到健身效果。”

真相:专家提醒,健身不能盲目追求运动快感,特别在夏季出汗多、消耗大的状况下,健身者更要注意把握运动的度,以免消耗过多,对人的某些机能产生损伤。

天热要适当出汗,但并非要运动到大汗淋漓才好,事实上,这样很容易造成身体脱水。同时,运动后人的体温明显升高,加上高温天气影响,容易中暑,所以一般人应避免进行极限运动和缺氧运动,最好采用有氧匀速运动,心率控制在小运动量区域,即120次/分钟左右即可。

豆制品诱发乳腺癌?
机体雌激素水平绝对或相对增高,孕激素水平降低造成的乳腺结构紊乱可诱发乳腺小叶增生,而大

豆及豆制品中含有的植物化学物质——大豆异黄酮等成分被誉为“植物雌激素”,因此豆制品会加重乳腺增生,甚至诱发乳腺癌。

真相:黄豆中的大豆异黄酮是一种植物雌激素,很多人担心它会诱发乳腺癌。

其实,植物雌激素和人的雌激素是不一样的。研究发现,植物雌激素对女性体内雌激素水平起到的是双向调节作用。研究表明,食用大豆制品不但不会因此患上乳腺癌,反而能降低其发生风险。

吃反季节蔬果危害健康?

一则讲述“反季节果蔬危害”的帖子在网上热传。这则帖子称,反季节果蔬的种植过程,并不像表面上去那样安全。种植时为了达到高产和稳产,往往会过量使用剧毒农药和催熟激素。

真相:其实,即使是应季的水果,在种植过程中也会使用农药,存在农药残留是正常的,而且“存在”并不等于“超标”或者“过量”,也不能说明吃了反季节水果会对身体有损害。一般水果只要是规范种植的,农药残留都不超标,正常食用不会对人体健康产生危害。

“过午不食”有助减肥?

“过午不食”大概意思是“正午”(中午11点到下午1点)以后,直到次日黎明,都不再进食了。在很多减肥人士心中,把“过午不食”看成“减肥良方”。

真相:人如果长时间处于空腹状态,那么身体就会出现一些异常反应——调节体重的两种激素含量将大幅度偏离正常值。能够增长食欲、刺激饥饿感、加速胃排空及胃酸分泌的脑肠肽会急速增加;能够降低食欲、抑制脂肪细胞合成的瘦素则会大幅减少。如果这样,人在过午不食后不仅不会瘦,反而会更容易胖。

相比不吃晚饭来说,吃对晚饭更有助健康。最好在5点至7点间吃晚餐,并尽量保持规律;晚饭要吃得清淡些,可以适当吃些瘦肉或蛋类;多吃些蔬菜和粗粮。(安文)



有时候真的要感谢孩子,他让你的生活充满希望和规则。一个人的日子多是烟火不兴,日子充满着凑合和慵懒。这个假期清理了冰箱库存的牛肉,牛肉面成了儿子的大爱。(@雨荷)

@迷路的它:绝了!看图流口水。

@燕舞如风:我也是一样,孩子放假就做好多菜,孩子回校我们就将就着。

@於万斯年受天之祐:色香味俱全啊!

@灯火阑珊依旧m:看着很有食欲呀!

@凡哥妈咪:牛肉面卖相不错哟!

@诗余涵娜:食,雅而艺术,色,香而舌诱……绝!

@米莉儿儿儿:才女呀,进的厨房下的厅堂。

@安娜他奶:孩子是美好生活的动力。

@九言新时尚:生命的延续,希望孩子都能开开心心的。

@一米阳光918:精致的生活。

@云露东黎:阳光下的星星,闪烁着七彩的梦。有妈妈

