

增加美容、美体、美甲吸引顾客

美发店“多美”服务应对淡季

晚报讯 (记者 董艳 实习生 董焕楠)对于爱美人士而言,他们无时无刻不喜欢以最美的状态呈现在别人面前,美发行业作为爱美人士较为青睐的行业,最近一段时间,却显得有些冷清。

酷暑难耐的季节,即便是大家都想美美的,可是长发飘飘终究还是会增加热能,这样一来,美发行业往往就进入了淡季,为了应对美发行业淡季,近日,我市不少美发行业新增了美容、美体、美甲等服务,这样一来,还

能增加一部分收入,多方面发展也能吸引更多顾客,达到一举多得的效果。

8月8日,在市中区文化路某事业单位上班的小刘休班在家,她打算去经常光顾的一家美发店修理下头发,进入美发店的时候,感觉有些冷清,平常顾客满盈的美发店,当时除了她一个顾客外,就剩下几位待客的美发师了。如此冷清的状态让小刘有些不适应,在和美发师聊天时才得知,原来酷暑季节是美发行业的淡季。

记者先后走访了薛城区海河路、燕山路、永兴路、临山路等多家美发店。各美发店负责人给出的说法几乎和小刘听到的类似,酷暑天前来美发的顾客有明显减少。“美发店的大部分消费群体是女性,对于女性而言,中长发也是较为常见的发型,酷暑的状态下,气温较高,长发披肩很容易加剧酷暑感,这样一来,也就导致了美发行业在夏季客源减少。”薛城区海河路上一家美发店负责人告诉记者。

虽然眼下已经立秋,可是白天依旧酷暑感较强,这样一来,顾客依旧还是不见增多。在客源不多的情况下,每年数万元的租金让美发店不能等待,为了生存,美发店想出各种办法应对。

薛城区永兴路附近的一家美发店为了吸引客源,在店内搞了半价的超值优惠活动,可是依旧没有吸引更多的顾客上门。“这个时间段就是美发行业的休眠期,即便是价格实惠了,顾客们依旧还是没有太多的变化。”薛城区海

河路上一美发店老板表示。为了应对每天高昂的租金,美发店老板韩先生特地吧美发店二楼的空间收拾出来,新增了美容美体的服务,在一楼靠近吧台区域,新增了美甲服务。

“酷暑的状态下,等待是很枯燥的,我们推出了美甲服务,在等待朋友美发的过程中,还能给指甲美容,推出这项服务后,店里每天的利润有了20%的增长。”韩先生说。

一公斤16元 菠菜成“新贵”

菜贩怕卖不出去赔本不敢进货

晚报讯 (记者 王萍 摄影报道)“想给女儿买菠菜做菜粥,可去市场一看,原来一两元一斤的菠菜如今涨到了8块钱一斤,而且不少蔬菜摊很难买到菠菜了。”近日,家住市中区桃园小区的魏女士说。一问才知道价格贵得要命,不到半个月的时间菠菜已经涨到了每斤8元,成为“贵族”菜,菜贩为此都不敢进货,怕卖不出去赔本。

12日,记者走访市区多家菜市场了解到,部分蔬菜的价格基本在6元/公斤以上,其中油麦菜7元/公斤,丝瓜的价格普遍为7元/公斤,小白菜则为9元/公斤,菠菜更是成了蔬菜中的“贵族”,每公斤的售价高达16元。而市

民夏季最常吃的黄瓜、茄子和西红柿中,只有西红柿的价格相对较低,约为3元/公斤左右,茄子的价格在4元/公斤左右,黄瓜的价格则为5元/公斤左右。

据市中区龙头市场的一位商贩告诉记者:“实际上,最近蔬菜的价格一直在缓慢上涨,这可能跟最近高温多雨的天气有关,其实‘三伏天’往往蔬菜价格较高。至于菠菜贵,则是因为供应量较小,现在菠菜基本要过季了,这应该是最后一批了。”

造成部分蔬菜价格变化较大的主要原因,一方面是高温天气下,蔬菜长势本身就比较缓慢;另一方面,持续的高温也给蔬菜的储存和运输带来了难度。



蔬菜价格“涨声一片”

部分餐馆菜品跟着提价

晚报讯 (记者 张莉萍)最近这半个多月,高温、湿热的天气不仅缩短了蔬菜储存周期,而且地产蔬菜品种减少,市场供应量减少,与此同时,外调蔬菜成本增加,使得我市蔬菜价格几乎全线喊涨,各种叶类蔬菜更是首当其冲,动辄四五块钱一斤的叶类蔬菜让不少市民咋舌。近日,记者走访发现,不仅蔬菜价格“涨声一片”,不少餐馆也上调了菜品价格。

“一份素炒杏鲍菇,4个烧饼,正好凑够十元,现在饭店老板给我说要十二元,虽然钱不多,但那天我就带了十元钱,幸亏自己带了手机,额外用微信发了两块钱的红包给了老板。”小宋说。

“小兄弟,最近菜价涨得太厉害了,连路边炒面、炒饭的小吃摊都涨价了,咱也没办法就只能跟着涨价了。”饭店老板说。虽然小宋对餐馆的做法表示理解,但还是忍不住嘟囔起来,“既然价格涨上去了,恐怕很难再降下来了。”

记者走访了解放路、人民路路段的多家餐馆发现,正如小宋所说,不少餐馆的菜品已

悄然涨价,涨价幅度在两到三元。“盈利不盈利的先不说,每天忙了一天略有结余就不错了。”据光明路附近一家餐馆的老板告诉记者,由于近来蔬菜的价格一直处于高位运行,市场上两元内每斤的菜品根本就找不到,别看这价格是涨了,但这利润却有所降低。

说起店内菜品价格上涨的问题,该老板就不停地叹息,“各类蔬菜基本上是一天一个价,这炒出来的菜成本也随之上涨,不涨价根本挣不到钱,涨价吧,又担心一些长期维护下来的老顾客不买账,真让人头疼。”正当记者跟老板攀谈时,一位顾客突然

发难,“老板,这豆腐汤里,连个青菜叶都省了。”见顾客不满,老板忙陪笑道,“这不是烧汤的时候忘了嘛,下次一定不会出现这种事情。”

“哪是忘记放菜叶了,一来,价格高,不显眼的一把就得四五块钱;二来,这个时候青菜易腐烂,买多了得不偿失,毕竟这汤是免费提供给食客的,能省就省了。”虽然明知道有些不妥,但该老板还是坚持了自己的做法,而他也透漏,“除了涨价外,也有一些店家通过减少菜品份量来减少成本,甚至有店家干脆放弃了一些涨价幅度较高的菜品。”

遇到烦心事 这里来说

试穿弄坏鞋子 顾客被迫买单

晚报讯 (记者 张莉萍)上周末,家住市中区鑫苑小区的耿女士,约了好友一起逛街买鞋子,就在其试鞋过程中,不慎将鞋子上的拉链拉坏,经不住服务员的白眼,耿女士不情愿地买下了该双鞋子。

“当时我和朋友一同进入鞋店,发现鞋店里不少消费者都在试穿,就在我看上了一双促销的冬季女靴时,服务员便一再鼓励我进行试穿,虽然自己当时并不情愿,但拗不过销售员的一再推荐,只好硬着头皮进行了试穿。在我进行试穿时,鞋跟处的拉链‘不听使唤’,随后,我叫来服务员,要求其为我更换一双鞋再进行试穿,但销售人员却告诉我,这是最后一双鞋子,新鞋拉链难拉也是常有的事儿,多拉几次就好了。”耿女士说。

鞋店的服务员将拉链拉了上去,耿女士试穿后表示不满意,想将鞋子脱下,她一使劲儿,拉链扣就掉了下来。耿女士便和服务员协商修拉链的钱她出,但服务员却不依不饶,既不让耿女士一行人走,也不说处理方案,其间还向她们翻白眼。无奈之下,耿女士以358元的价格买下了同款大一码的鞋子。

事后,耿女士越想越不对劲,当时销售人员说是鞋子是最后一双,可当她提出鞋码小时,销售人员却拿出了一双大码,这不能不让耿女士怀疑她们是别有用心。

第二天,耿女士再次来到鞋店,要求销售人员退货,但销售员给出的解释是,当时耿女士弄坏了店里的鞋子,并不在三天不满意可退货的承诺行列,再说鞋子的拉链已经坏掉是卖不出去的,所以才让耿女士花钱购买,但坏鞋不能卖给耿女士,就从其它店面调了一双新鞋过来,而坏鞋已退回厂家。

牙疼了,怎么办?

牙疼一定要请牙科医生检查!

牙疼可大可小,我们自己很难辨别,甚至有的心脏病发症状就是牙疼,所以要及时就诊,千万不要自己吃点止痛药、抗生素“扛”过去。

牙不疼也要定期检查!牙周病和不严重的蛀牙常常不会引起疼痛,但细菌和细菌产生的毒素依然存在,可能造成心脏病、关节炎、肾炎等疾病!

另外,只要牙齿出现颜色(发白、发黑等)、质地(变软)、形态(缺了、裂了、有洞等)的改变,吃冷的、酸的牙齿受不了、咬硬物没力气、牙齿浮起、牙龈出血等要及时就诊,这都是牙齿受损的早期信号,提醒你该去看医生啦!

防治牙疼有这几招:

1、掌握有效的刷牙方法:牙刷呈45度角侧贴在牙龈和牙根界面,微颤几下,牙缝齿龈处的食物碎屑便会松动,再用侧面刷毛由牙根向上或向下刷出,最后用清水漱口。

刷牙最好先从磨牙开始,大约3-4颗牙为一个分区,逐渐过渡到切牙,因为磨牙的杂物最多,避免磨牙中的食物残渣二次污染切牙。每一个小区的牙面上来回重复洗刷3-4次,每次刷牙至少要持续3分钟。除了刷牙面,还要把颊面、舌面、咬面都能洗刷到。

2、刷牙的时候老是出血,吃点冷热的东西就觉得要倒牙,这是牙周病的表现,不想发展到牙疼,就要赶紧去洗牙,通常是半年洗一次。

3、咬东西时突然疼一下,可能是牙隐裂,就是牙齿有了细小裂纹,再严重下去,轻则引起牙疼,牙髓发炎;重则造成牙劈裂,导致拔牙。有这种症状的就要及时去补牙,千万别拖着。

4、牙疼、牙齿变黑,还可能是龋齿,需要及时补牙,否则慢慢就会演变成牙髓炎、根尖周炎等严重疾病。

5、窝沟封闭也是个办法。越是后牙越容易出现龋齿,

就因为“窝沟”的存在。封闭的最佳时机是牙冠完全萌出,龋齿尚未发生的时候,8-9岁最佳,窝沟较深的青年人也可。中老年人后牙的窝沟随着磨耗会逐渐变浅消失,因此不必再做窝沟封闭。

6、再次强调,别靠自己吃药止痛!像牙髓炎只用药物治疗远远不够,有时还需要做开放引流,进行根管治疗;冠周炎要局部处理消炎后再吃药才能有效果。

创建国家卫生城市 提升市民健康素养

健康科普

枣庄市创建国家卫生城市指挥部办公室主办