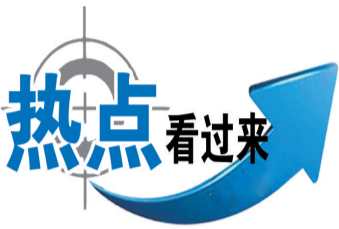


人体成分分析仪、一分钟仰卧起坐测试仪、坐位体前屈测试仪都“来”了 免费体质检测为市民身体打分



晚报讯 (记者 王龙飞 王伟) 8日上午,市体育部门在市体育馆内为市民免费开展国民体质检测,吸引了众多市民参与。

“听说这里有全面体质检测,我早早地就赶过来了,希望通过各项检查,能够对自己的身体有个全面的了解。”当日上午10点,来此检查的市民刘恒高说。馆内摆放的检测体质的机器,除了平时常见的血压仪和肺活量测试仪外,其余几乎全为专业性检测机器,像一分钟仰卧起坐测试仪、坐位体前屈测试仪、闭眼单脚站立测试、台阶试验测试仪等。“台阶试验测试仪是测试人们在正常运动三分钟后恢复正常状态的能力。通过量取测试者的心率,从而判断恢复正常水平需

要的时间,恢复的时间越短,得分就越高。”操作该仪器的工作人员说。

现场,围观市民最多的是一台人体成分分析仪。人站在机器上之后,通过机器内部发出的弱电流,分析人体内部蛋白质和脂肪等各种成分含量,并出具一个综合的结果。最后,将十余项各种综合测试的结果输入电脑后,形成一个反映人体技能的综合成绩单,包括营养评估、肥胖评估、均衡分析等内容。同时,还有专业人员对测试结果进行综合分析,对市民该如何增重、如何减脂等专业问题进行回答。“近几年,部分健身爱好者已不仅仅满足于锻炼身体,而是把重点转向了如何科学有效地健身,既满足了自身对形体的要求,又最大限度地保护了身体。”一位工作人员介绍。

据了解,近年来,市体育部门不断完善全民健身设施,并陆续开展社会指导员培训工作,将科学有效健身的理念渗透到各个健身队伍中去。在此期间,在市体育部门的指导下,也成立了各种体育相关协会,进一步加强市民的健身意识,引领指导正确的科学健身观念。

学生体质健康测试抽查复核情况发布

我市学生体质健康抽测合格率91.5%

晚报讯 (记者 张莉萍) “月初,孩子闹着说胃不舒服,带孩子到医院检查,医生说孩子肥胖,还有中度脂肪肝,我家孩子才上初二啊!”近日,家住市中区江北绿城的宋女士说。日前,记者从市教育部门获悉,在省教育厅下发的2016年全省学生体质健康测试抽查复核情况中显示,我市学生体质健康抽测合格率91.5%,居全省第五位,学生体质健康抽测平均分为72.8,居全省第九位。

此次抽查选取了我市2个县(市、区),每个县(市、区)抽取小学、初中、高中、中职学校各1所,每所学校随机抽取一个教学班,有效样本数不少于30人,兼顾男女生比

例。抽查复核项目包括:小学五年级学生的体重指数(BMI)、肺活量、50米跑、坐位体前屈、1分钟跳绳、1分钟仰卧起坐、50米×8往返跑;初中、高中、大学学生的体重指数(BMI)、肺活量、50米跑、坐位体前屈、立定跳远、引体向上(男)/1分钟仰卧起坐(女)、1000米跑(男)/800米跑(女)。

抽查结果显示,我省中小学生学习肥胖检出率较高,在抽测的学生中,男生超重率、肥胖率均超过10%;女生超重率均超过10%,肥胖率在9%左右。学生体质健康状况明显改善,但中小学生学习肥胖率、中职与高校学生体质健康抽测不及格率偏高。与2014年全省学生

体质调研数据相比,在身体形态方面,中小学男生身高与小学女生身高有所提高;呼吸机能(肺活量),除高职男女生外,其他各年级男女生均有所提高;速度素质(50米跑),略有提高;柔韧素质(坐位体前屈),中职男生有所下降,其他各年级均有所提高;爆发力(立定跳远),高中男女生略有下降,中职男女生降低较为严重,其他各年级均有所提高;力量素质,高校男生和中小学女生均略有提高;耐力素质(50米×8往返跑、800米跑、1000米跑),中小学及本科院校男女生均有所提高。其中,中职与本专科学校学生体质健康测试不及格率偏高。

枣知道

我市有20家“食安山东”餐饮示范单位

包括3条示范街、7家示范食堂、5家示范店、1家示范餐饮老字号、4家示范地方风味名吃

晚报讯 (记者 王龙飞 王伟) 昨日,记者从市食药监部门获悉,我市20家单位上榜“食安山东”餐饮服务品牌示范单位,现已进入公示期。18日前,市民如有意见,可以电话或邮件方式向省食品安全委员会办公室反映。

此次评选,全省确定了40条街区、153所学校食堂、143家示范店、8家知名大型餐饮、1家大众餐饮连锁企业、2家餐饮中华老字号、8家地方风味名吃为“食安山东”餐饮服务品牌示范单位。

我市上榜的示范街有3条,分别为薛城区常庄镇香山路,华山路一条,滕州市前洪服务区。示范食堂有7家,分别为枣庄市第三十一中学,滕州市实验小学,滕州市龙阳镇

龙阳小学,滕州市荆河街道滕南中学,薛城区蓝湾幼儿园,枣庄市市中区孟庄镇周村中学,峄城区坛山街道中心幼儿园食堂。上榜的示范店有5家,分别为聚鑫连昇大酒店,山亭区印象山城主题餐厅,滕州市静雅商务会所有限公司,峄城区万达饭店,枣庄市惠我南黎酒店管理有限公司。上榜的示范餐饮老字号1家,为台儿庄区老张家狗肉专卖店(老张家狗肉)。上榜的示范地方风味名吃4家,分别为枣庄市锦丽华餐饮有限公司老田家辣子鸡(辣子鸡),滕州市王开张厚山猪头肉饮食有限责任公司(王开猪头肉),滕州市龙泉鑫河酒楼(一品湖仙(湖鱼乱炖)),枣庄市山亭区经典味道小吃部(特色风味菜煎饼)。



选秀

9日,龙腾精英国际模特经纪(北京)有限公司一行来到市模特空乘学校选秀。此次从200多名学员中选出的9人,将直接参加北京赛区的决赛,并角逐进入全国总决赛的名额。(记者 孙明春 摄)

不是当众哺乳,就是找隐蔽处,或干脆到卫生间、试衣间 公共场所难觅母婴室,妈妈们好尴尬

晚报讯 (记者 李俊) “有次带孩子等长途车,离上车还有20多分钟的时候,孩子饿了,又哭又闹,可候车室里满满的,只好抱着孩子躲到偏僻的角落喂奶,人来人往的,真是很尴尬。”近日,抱着6个月的孩子在市客运中心等车的王女士无奈地说。经了解,我市车站、商场、医院等公共场所基本无母婴室,个别母婴室相关设备缺乏,私密性不足。

在市客运中心内,商店、洗手间、吸烟区、手机充电站等一应俱全,但却找不到一间母婴休息室。站工作人员介绍,目前车站未设专门的母婴休息室或哺乳室,如果乘客有哺乳需要,可以联系车站工作人员临时安排办公室为哺乳妈妈提供方便。

我市多家医院,仅在中市区一家医院门诊部发现哺乳区,而该区只摆放了桌子和椅子,而且,仅有帘布遮挡。

公园和广场等地也是家长经常会带孩子游玩的场所。一位年轻妈妈正抱着孩子坐在花池边哺乳。对于为何不选择卫生间等私密场所哺乳的问题,该女士表示,卫生间由于人流量大,卫生条件相对较差,而且气味难闻。对此,市民钱女士颇有心得地说:“在公园、广场这些地方不建议妈妈们去卫生间哺乳,可以准备雨伞或者方巾等起到遮盖作用的装备,以便在室外哺乳时稍微遮挡一下。”

枣矿集团枣庄医院的冯医生也不建议在卫生间哺乳。“卫生间内的空气环境相对较差,对

宝宝的身体健康不利。妈妈们在哺乳时还要注意卫生问题,比如哺乳前洗手。同时,建议妈妈们在人少、环境相对的安静和干净的地方给孩子哺乳。”冯医生建议,妈妈们尽量在出门前将孩子喂饱。如外出需进行哺乳,要先了解所去地方的环境,找一个人流相对少,环境相对安静的地方,进行哺乳,也可用事先准备好的奶粉暂时取代母乳喂养。



清理规范涉企经营服务性收费

取消不合法不合理收费

行业协会商会违规收费要受罚

晚报讯 (记者 张莉萍) 日前,市物价局下发通知,开始清理规范涉企经营服务性收费,取消不合法不合理收费项目,杜绝中介机构利用政府影响违规收费,行业协会商会不得强制企业入会或违规收费。

根据相关要求,全面建立政府定价经营服务性收费目录清单制度,降低偏高收费标准,对违规涉企收费问题严肃处理,公开曝光典型案例,并追究有关责任人员的责任。对不具备竞争条件、确需政府定价管理的极少数经营服务性收费,列入《政府定价管理的经营服务性收费目录清单》,重新审核收费标准,降低偏高收费标准。根据行政审批中介服务收费项目清单对中介服务收费项目进行清查,取消不合理、不合法的行政审批中介

服务收费项目。对于取消的行政审批中介服务收费项目,要同步加强事中事后监管。政府有关部门建设的提供公共服务的各类电子政务平台免费向企业和社会开放,不得以技术维护费、服务费、电子介质成本费、认证服务等名义收取经营服务性费用。

行业协会商会一律不得利用主管部门有关规定强制企业入会,不得利用行业影响力以评比表彰、评审达标等方式违规收费。对行业协会商会除会费外的其他收费进行审核,取消违规收费项目、降低不合理收费标准。通过门户网站集中公示行业协会商会会费和其他收费的项目和标准,增加政策透明度,接受社会监督。年内实行政府定价管理的所有经营服务性收费一张清单,并向社会公示。