



商家占道经营 车辆随意停放

香港街人行道何时让出来

市中区香港街前一阵子路中间的货物被清理，将人行道让出来了，但目前各商家占道摆放商品又“死灰复燃”，大多数商家都是将商品贴着路沿石垂直摆放。有的商家嫌在路沿石上还是不够用的，就故意的再多出一点，更有甚者，屋外路沿石内不够摆放的，就把商品直接摆放在道路中间的停放处。

一天笔者发现天要下雨了，商家也没有要收拾货物的意思，天上云彩黑压压的，笔者等着看到底收拾不收拾呢。不然就挨淋呀！结

果，商家竟然把塑料布拿出来覆盖上面，看来是不打算收拾到屋子里了。如此一来，本来香港街就显得商品杂乱无章的，这回倒好，路中间停放车辆也无人指挥摆放整齐，商家又将物品摆在路沿石下，真不知道他们内心是怎么想的，给购物者带来了诸多不便。

另外，骑着电动车购物，想找一个地方停车都很难。大道两边，勉强有通过一辆轿车的空隙。当中车辆一部分被商家摆放的货物给霸占了。整个香港街给人一种“乱”的感觉。在创卫活动中，香港街整齐

划一，令人叫好。可是活动结束后，就各家我行我素了。本来商家的屋子已经够放物品的了，为了吸引顾客的眼球，再往外边搭个雨棚摆放商品，更甚者将货物直接摆到路中间。

唉！如若要开车买点东西，那就麻烦大了，车没有地方停，一停整个路都堵死了。如若骑个车子，大件东西，无法带走。何时让出那么一点点人行道，再说为了好卖商品，也不能占用公共空间吧！个别商家的道德哪里去了呢？

(@侯敬方)



@一群小屁民:这两年生意不好做，房价高造成房租贵，造成商家利润低，大家都想多卖些品种，最终形成这个局面，店内放下不下，进而占道经营。

@侯敬方:本来有屋子，外边干嘛摆放那么多货，有些东西还必须放仓库里。好多的店家将屋子往外伸出很多，然后再放货物，唉！如若人行道再宽上十或二十米，恐怕也不够商家放货，都是占道经营的坏毛病。利润不好，不能因为这个呀。家家都是互相争着占道经营，其实都是思想有问题。

@一群小屁民:你说的很对，但是多年的顽疾造成今天的情

况，非一朝一夕可解决，坚持治理，一切都会好的。

@侯敬方:其实家家都让开那么小的人行道。也许人的拥挤，车辆的躲闪，就宽松多了，也不会影响经营呢。这样叫外地人看到后，枣庄的经商人显得没有素质，商户之间的竞争不在这里。盈利与否，都是明白的，主要是质量、诚信，价格合理，服务态度。占道经营摆放再多有什么用，并没有抓住主要问题根源。

@3338796:香港街的门市有违法建筑，门口的铁皮棚子也是后盖的，路中间就更别提了，一旦失火连消防车都开不进去。

@侯敬方:说得太有理了。

@美好龙山:集中治理占道经营、店外经营，提升道路综合环境。

@过客匆匆123:确实该整治一下了。

多吃猪蹄能美容？喝豆浆能丰胸？

别再信了 这些说法是骗人的

在坊间，有很多约定俗成的关于健康的说法，有些是无中生有，有些是商家为推销商品特意炮制的说法，但因为没有造成伤害也就没人追究，这些健康谎言也就“任性”地“口口相传”。根据相关医学专家分析，小编特意梳理出以下健康谎言，警示读者朋友，别再被忽悠了。

谬说1:喝豆浆能丰胸

解析:除遗传因素外，雌激素水平往往直接决定了乳房的大小和丰满程度。但豆浆中的植物雌激素，与人体内的雌激素，压根不是一回事。

植物雌激素在体内的作用是双向的，当体内雌激素含量很低时，会起到补充雌激素的作用；但体内雌激素含量很高时，反而会起到抑制性效果，降低雌激素水平作用。所以，通过喝豆浆或说补充植物雌激素，根本不能起到提高机体雌激素水平、促进乳房发育的作用。

谬说2:红酒泡洋葱治糖尿病

解析:红酒泡洋葱不管是降脂降糖、美容养颜，抑或是对痛风有益等作用，目前都未提供可靠的实验证据。而红酒毕竟含有酒精，对健康有损，更不能盲目使用。

谬说3:多吃猪蹄能美容

解析:从猪蹄中摄取胶原蛋白，到转化为皮肤中的胶原蛋白，这是一个漫长的过程，最后能否“长”在脸上并不确定。

首先，猪蹄中含有大量的结缔组织，结构致密，不易被人体消化酶侵入并消化；其次，猪蹄中的蛋

白质含量虽高，但是一种不完全蛋白质，其氨基酸构成与人体需要差别较大，吸收利用率很低。

吃猪蹄美容太困难，反而要注意，每100克猪蹄含脂肪18.8克(比牛羊肉高)，胆固醇为192毫克。一个猪蹄下肚，就相当于吃进2两肥肉。

谬说4:一个月治愈灰指甲

解析:凡是宣称短期可以治愈灰指甲的说法都不能相信。

灰指甲的治愈时间取决于指甲的生长周期，像手指甲要完全长出一副新甲要三四个月的时间，而脚指甲的生长周期相对较慢，需4个月至6个月，所以，凡是宣称一个月内可以治愈灰指甲的宣传，都应警惕，而且见效特别快的药物有可能会对指甲和周围皮肤的健康造成伤害。

谬说5:吃腰子能壮阳

解析:腰子能否壮阳，主要看锌的含量。微量元素锌，对男性的性发育、生殖细胞的生成有重要作用。经测试，每百克的羊腰子中的锌含量为2.74毫克，猪腰子为2.56毫克，都不算很高。

谬说6:卵巢保养延缓衰老

解析:正常情况下，卵巢位于盆腔内，前面有膀胱，后面是直肠，在平躺时是摸不到的。所以，一般的按摩手法根本触不到卵巢，精油更不可能渗入，最多能渗入到皮肤，不可能对卵巢有作用。而且，每一个器官的分泌功能都受其他器官的影响，光对卵巢保养，根本无法改善其他内分泌器官的激素分泌。

(安文)



南方多产荔枝，尤为岭南为佳，有诗句：日啖荔枝三百颗，不辞长作岭南人。本地所售荔枝也为南方运来或国外进口，荔枝有一日色变，二日香变，三日味变，四日色香味尽去的特点；所以荔枝不能存放过久，运输途中时间久了容易腐烂，为此，许多商人使用药物防腐杀菌。

一直喜欢吃荔枝，却是买不到真正的好荔枝，那一年这个时节去南京，有广州的朋友带了十斤新鲜荔枝，说是当天清晨亲自采摘，傍晚时分朋友们在南京聚在一起大快朵颐了，味道确实甘美，个大核小味美，正宗桂味荔枝。

前两年，在市中区文化路铁道口有一家水果店，专从广东发来新鲜荔枝。清晨从广东发空运到徐州机场，晚上十点多到枣庄，那家小店半夜时也是门庭若市，价格当然也是高于本地所售荔枝许多，只是这店铺搬家后，一直没有找到去哪了。这两天在一家专营水果店铺中看到有售荔枝，店主说是海南空运来，品尝确实味道很好，需要的话提前预订，预订了一箱十几斤，今天到货搬回来，一个晚上下去四五斤，记忆中那熟悉的味



读博

道又回来了。 (@枣庄随风)

@珺涵晞--陈:你说的是原来体育馆那家吗？现在搬到中兴路上了。

小时候关于盛夏的美好记忆都是冰棍。三分钱一根的糖水冰棍还舍不得一口气吃完，拿棉线拴着悬挂在桌沿，躺在桌子底下张着嘴，闭着眼睛，就这么一滴滴一直滴到完。现在的孩子谁能理解这份酸爽。

如果攒钱买了一块2毛钱的奶油方砖，高举着一路小跑，心中的兴奋与激动，绝对远超戴着百达翡丽招摇过市的幸福感，就算是最漂亮的姑娘贴过来想咬上一口，我也坚决不干。

(@树下野狐)

@江筱湖:你这也太有创意了，真是酸爽！

树下野狐回复:关于冰棍我可以写一份365页的吃法指南，供大家学习。

@irakihku:5毛钱两根，商家自己做的，冬天也吃得津津有味。

@名字不取长一点儿谁会注意到你呢:当年冰棍都是有钱人吃的好不好……

@杜英0716:我朋友就说过，她和妹妹躺在席子上，冰棍悬着，轮流一人一滴。

@爱霉霉爱绵羊:都有小时候，且看回忆各不同。

@空泛清秋20609:我小时候的冰棍是两毛钱，冰袋1毛，还有冰的袋装豆浆，几毛钱忘记了。两块钱就是巨款了，能买好多好多东西。

每天吹电风扇、开空调，先生犯了肩周炎，昨天早上用老头乐挠脊背，手怎么也抬不上去，我赶紧跑过去给他挠挠，先生懊恼地说：“我这不成了废物吗？”我笑着说：“你不还有我吗？我就是你的老头乐！”先生说：“你要动不了了怎么办？”“拿蒜拌。”想那么多那么远干什么？我们这个年纪就是活一天乐一天！ (@晓平文俨)

@静海的沉默:心态好……我右手从后背向上，摸到的位置就低于左手。单位空调在右边的原因……听说，经常运动肩关节才好……

在家里还好说，我都是用风扇。单位没法子，都开空调，自己就得忍着。加个坎肩对肩膀还真的挺管用的，挡上后就不酸疼了。给他单位放一个坎肩，没事就穿上……我夏天都是穿羽绒坎肩的节奏。

@晓平文俨回复:好在肩周炎不是不可逆的，不开空调就热，开了肩膀和腰就受不了。现在，先生每天去单杠上忍痛拉伸。

@春山米娜:我的肩周炎治好了。方法很简单：1、双手举高贴墙上(面壁)，坚持数到100下，感觉有热感。2、反手双手拉伸，不知不觉就活动自如了。

@真心蝶儿:晓平老师满满的正能量，祝老两口儿开心快乐每一天。

@芒果鸡蛋花:去做做理疗，挺管用的。

@叶子5832621067:满满的正能量。

@晓平文俨:过一天算一天，只要快乐就行。