

【今日观察】

# 礼让斑马线,严格执法不能缺席

□中国华

据公安部交管局介绍,今年上半年,全国查处的机动车不礼让斑马线违法行为上升3.9倍,因机动车不礼让斑马线造成的交通事故起数、死亡人数分别同比下降15.4%、5.3%。(8月1日《人民日报》)

礼让斑马线,不仅仅是践行文明交通的一项倡议,而且是写入法律的具体条款。如《道路交通安全法》第四十七条规定:机动车行经人行横道时,应当减速行驶;遇行人正在通过人行横道,应当停车让行;机动车行经没有交通信号的道路时,遇行人横过道路,应当避让。

然而,在一些地方,机动车和行人互相“较劲”,十字路口,大车堵小车,谁也不让谁,导致斑马线上险象环生。还有一些没有抓拍设备的路段,一些驾驶员存在看抓拍下菜碟的现象……据有关统计,近3年来全国共在斑马线上发生机动车与行人的交通事故仍高达1.4万起,造成3898人死亡。其中,机动车未按规定让行导致的事故占了全部事故的90%。在个别地方,

这些“安全线”曾一度变成了事故高发线。

究其原因,恐怕主要是少数驾驶员法律意识淡薄,存在侥幸心理。而增强法律意识又绝非朝夕之功,所以,交通违法行为集中整治不能只是一场“运动战”,而是需要打好“持久战”,不能满足于有一个良好开端,而是还要做好下篇文章”,严格执法不能“缺席”,而且越往后还要越严格。

礼让斑马线,重点在重典治乱。今年以来,北京、上海、石家庄等地先后出台“最严交规”。6月中旬,北京交管部门宣布,对于未停车让行的机动车驾驶员处以200元罚款记3分。人们普遍能够感觉到,经过对交通违法行为的集中整治,许多路段交通秩序好转很多。

礼让斑马线,关键要持久养成。对于驾驶员而言,既要熟悉交通法规,更要自觉养成文明行车的良好习惯。而做到这些,需要长期狠抓交通违法行为主治。杭州花了十年时间,严格惩治交通违法行为。目前,市区斑马线前的礼让率已经超过了93%,公交车“礼让斑马线”率达到99%,可以说,自觉遵守交通法规,礼让斑马线已成为绝大多数行人和驾驶员的行为习惯。

礼让斑马线从他律到自律,固然可喜,人们盼望更多的地方乃至全国都尽快实现这一目标,但自律意识再强,文明交通习惯再好,也离不开严格执法作保障。因为只有严格执法作保障,人们的文明交通意识才会逐渐增强,而不会随意减弱。

礼让斑马线,自觉遵守交通法规,都有赖于严格执法。比如“醉驾入刑”,就是2011年5月1日施行的《刑法修正案(八)》新增危险驾驶罪,将醉酒驾驶机动车入罪、入刑。近年来,广大驾驶员普遍养成“喝酒不开车、开车不喝酒”的良好习惯,很大程度上也主要得益于相关部门的严格执法。

礼让斑马线,形成交通文明是最终目的,在此过程中,严格执法不能缺席。礼让斑马线作为一个城市文明的“窗口”,既需要驾驶员自觉礼让,又需要行人文明礼让,也离不开更多人的自觉维护。让更多的人养成文明驾驶、文明出行、礼让斑马线的良好习惯,并且从他律到自律,只有严格执法才能更持久、更彻底。

【有话漫说】



漫画/李宏宇

## 假学生证

□张立英

记者调查了解到,暑假期间销售假学生证生意“火爆”,一天能够卖出几十本,价格从30元至200多元不等。销售假学生证生意“火爆”,归根到底主要是附加在学生证身上有太多的福利和实惠。

②好严好语:#医生拿高薪#一个合理的薪酬制度,应该是收入水平与执业水平相匹配。执业水平,不仅包括技术层面的水平,还包括道德层面的水平。而后者更为重要,尤其对于一个某种程度上可以决定人生死的职业。

③如鹿慕溪:#少林无遮大会#看武术就和看魔术一样,离得越近才越精彩。少林无遮大会就是让武术坦荡荡地接受大家目光的“检阅”,真实的力量最动人。

④笨猫:#《战狼2》#希望银幕上出现越来越多《战狼》式的硬

# 大家都在献血,为什么你不能参加? 酷暑季节,对我们有影响吗?

岁月如梭,还没来得及挥手告别上半年,热浪已扑入怀中。尽管暑气逼人,间杂大雨滂沱,献血者们为爱举手的义举却没有因此而懈怠。怀着感恩的心,小编轻轻地向您道一声:谢谢!感谢您的无私慷慨挽救了受血者的生命!

然而,在这骄阳似火的夏日,因为体检不合格、血液检测不合格而不能献血的献血者比率也有所上升,但实际上许多被“拒绝”的献血者,可能与休息不足、饮食油腻等诸多因素有关,如献血前加以注意,可以提高献血成功率。

献血指南(2017.08.03—2017.08.09)

### 【献血需求】

目前A型、B型血液库存紧张,诚挚邀请广大市民踊跃奉献爱心,联系电话:0632-3077031 3077036。

### 【献血地点】

枣庄市中心血站:枣庄市文化东路40号(每日8:00—11:30 14:30—17:30)

市中区:光明广场采血点:枣庄市光明广场北部(9:00—16:30)(Tel:3077036)

光明广场7月1日起,启动夏季作息时间:18:00—21:30

滕州市:滕州市时代超市对过(每日10:00—16:30)

台儿庄:台儿庄区人民医院门前(周三、周六10:00—16:00)

薛城区:薛城区嘉吉购物中心苏宁超市门前(每日10:00—16:00)

峄城区:峄城区中医院门前(周二、四、六10:00—16:00)

山亭区:购物中心门前(每周五10:00—16:00)

### 【联系电话】

枣庄市中心血站:3077031 3077036 3258519 3077019

随车司机电话:鲁D00016号车:13563295169 鲁D00089号车:18264251085 鲁D00365号车:15266263977 鲁D19351号车:15163203969

机采血小板:机采捐献请提前预约。预约电话:3077139,3077019

用血报销热线:0632-3350732  
投诉电话:0632-3077010  
微信公众号:枣庄市中心血站

### 【温馨提示】

1.献血前请携带身份证或驾驶证、献血证等有效身份证件!避免空腹,献血前一天不要熬夜或饮酒,一周内没有感冒、服药等,具体可咨询0632-3258519。

2.献血前请休息好,不要喝酒,清淡饮食切忌空腹献血。

3.女性在月经期及月经前后三天请不要献血。

### 1献血体检不合格并非有病

为保证血液质量,献血前要进行健康征询、体格检查和血液检验等筛查工作。

### 小贴士:

健康征询主要是病史和免疫接种问询;体格检查主要是体重、血压、脉搏和皮肤、四肢、关节等一般检查;

血液检验主要是血型、血色素、转氨酶、乙型肝炎病毒表面抗原、梅毒血清学检查等,如果有一项不合格,就不能参加献血。

很多献血者,因为体检不合格,就担心自己患病,跑到医院检查,结果却是正常的。其实,献血不合格原因很多,除了确实有疾病史、传染性指标不合格外,还有一些因素造成暂缓献血,如饮食不合适、睡眠不足、体重轻、转氨酶高、血色素低、血压和心率的暂时性偏高等是暂时淘汰的原因,尤其夏季气温偏高,很多人睡眠不足,喜欢大量饮用啤酒解暑,饮食结构不当、缺乏运动等容易导致献血不合格。如出租车司机由于久坐、熬夜等,造成休息不好,转氨酶高等,是淘汰率较高的人群之一。

### 2哪些人不能参加献血?

首先,要明确一些不能献血的情况。

除了众所周知的艾滋病患者及病毒感染者,病毒性肝炎患者及感染者,淋病、尖锐湿疣、梅毒、麻风病、药物成瘾者或有吸毒经历者,男男性行为、多个性伴侣等高危行为人群不能献血外,还包括:

慢性支气管炎、心脏病、高血压病、消化性溃疡、肠道疾病、急慢性肾炎、慢性尿路感染、白血病、甲状腺疾病、糖尿病、红斑狼疮、广泛性湿疹、全身性牛皮癣、经常性荨麻疹、药物过敏、肺结核、肾结核、接受过胃和肾等重要器官切除者、异体组织器官移植受者等。

其次,有以下情况暂时不能献血。

一年内被动物咬伤接受过狂犬病疫苗;

3天内接受过口腔护理,

5天内服用过阿司匹林药物,

一周内发生过感冒、急性肠胃炎、皮肤局限性炎症或活动性眼疾;

半个月内拔牙、小手术或患皮肤广泛性炎症;

一个月内患急性泌尿道感染;

3个月内接受过眼科、阑尾、疝修补、扁桃体手术,患过肺炎、急性肾盂肾炎;

半年内有过较大手术、痢疾、弓形虫病;

一年内患过伤寒、甲型肝炎、输血、良性肿瘤手术或文身;

两年内患急性风湿热、布氏杆菌病或Q热;

3年内患疟疾。

对于女性献血者,特别要注意月经前后三天,流产后未满六个月,妊娠期或分娩、哺乳期未满一年,均不可献血。

### 3献血后需注意哪些问题?

1.拔针后应伸直前臂,或前臂伸直后稍稍上抬,用另一只手的食指和中指按压针眼处及上方5分钟止血。不要屈肘止血,因为屈肘会对手背静脉网回流心脏的血液增加一定的阻力,使血液回流受阻,从血管的针眼处溢出,而出现皮下瘀血;也不要捻动棉球,那样会使血管上的针眼刚粘合又被揉开。献血者应在采血位置上或就近做稍事休息,不得急起,以防一过性脑缺血的发生。同时按压住针眼处的消毒棉球,以免针眼处渗血或皮下瘀血。

2.献血后的当日,要注意穿刺针眼处的清洁卫生,洗澡以淋浴为

好,不要以肥皂水或肥皂水进入或刺激针眼,以防感染。

3.在献血后的1-2日内,适当增加饮水量,注意增加一点高蛋白质和易消化的食物,切忌暴饮暴食。适当注意休息,不要进行剧烈的活动。个别出现倦怠感觉者,只要保证充足的睡眠,也会很快消失的。

4.献血者献血后心情应是愉快的,因为自己做了一件无私奉献,有意义的事,献血是不会损害健康的,但是如果在献血后出现一些不良反应,应与采血单位取得联系,以便及时进行访视和处理。

5.造血的主要原料是蛋白质、铁、维生素B12和叶酸等,这些养料在普通饮食里都有,不必特别去多吃。献血后,适当地增加一些营养,吃些瘦肉、鸡蛋、豆制品、新鲜水果和蔬菜等,可促进血液成分恢复更快,但切忌暴饮暴食,亦不要饮酒。

4.献血后手臂出现淤青怎么办?

很多人在献血或者在医院抽血后,手臂穿刺部位会出现淤青,这是一种多见的静脉穿刺不良反应,严重时一侧前臂青紫肿胀、疼痛。当献血后如果出现皮下淤青,献血者不必紧张,小编来告诉您出现淤青的原理及处理方法。

### 1.为什么会淤青?

当血管壁因针扎或受伤,血液流出血管外,聚集在皮下,于是形成淤血。也就是说,献血后手臂出现淤青是由于在采血拔针后压迫止血不当,导致皮下淤血。

### 2.受伤后的血管反应及止血作用

当血管壁遭到针扎或受伤,血小板会马上聚集到伤口部位,产生一些复杂的变化塞住伤口,然后再慢慢修补血管壁。其过程如下:

### ①受伤的血管壁。

②血管收缩使血流变慢减少出血;同时血小板动员至受伤部位。

③血小板附着于血管壁并凝聚成块,以达初步止血作用。血液进行复杂的凝固作用,产生纤维素将血球包裹起来,达到凝血的目的。

3.献血后为什么会发生淤青的情况呢?

献血后手臂扎针部位发生淤青的原因可能是:

(1)下针角度或深度有偏差,受伤的血管壁未能及时愈合。

(2)献血者血管壁太脆弱。

(3)献血后扎针部位按压不够,止血不完全,血液流出血管外进入皮下组织。

(4)献血后2小时内手臂出力或提重物。

### 4.如何及时预防及处理淤血?

(1)献血后,当针头拔出,直接加压针孔处5-10分钟是最有效的止血方法,可以避免淤血发生。

(2)当天尽量让扎针手臂休息,不要提重物,不要出力太大。

(3)若有淤血,在开始的48小时内用冷(冰)敷;48小时后才可热敷。

(4)必要时(在医师指示下)涂抹(消肿药膏)在针孔四周。

(5)大约1-2周左右淤血才会逐渐消失,颜色由青紫色渐渐变淡,至淡黄色时就痊愈了。

### 5.淤血处理有哪些注意事项?

(1)48小时内绝对禁止搓揉或按摩淤血处。

(2)扎针手臂2小时内不提重物、不出力。

(3)冷(冰)敷小心冻伤;热敷小心烫伤。

(4)建议冷(热)敷时间:每2小时一次,每次5~10分钟。

## 无偿献血之窗

本栏目策划组稿

赵燕 黄云瑞