

七点起床八点写作业 十点打扫卫生照顾弟弟

十岁娃暑假里变身“小保姆”



晚报讯 (记者 张莉萍)对于十岁的孩子来说放暑假是一件让他们高兴的事,可以睡个懒觉,无忧无虑地尽情玩耍,可在丫丫的床头上粘贴了这样一份暑假计划表:早晨七点起床、吃早餐,八点至九点做作业,十点帮妈妈打扫卫生,照看弟弟……而在这份暑假表中,照看弟弟成了一天中最“重要”的事情。

随着二孩政策的放开,两个孩子的家庭随之增多,家住金色家园的赵女士也成了“二孩家庭”的一份子,二孩的到来,让赵女士一家的生活发生了不小的变化,尤其是对于已经十岁的女儿丫丫来说更是发生了“翻天覆地的变化”。

“做完作业,闲着没事,我就学着妈妈的样子逗小弟弟玩耍,有些事儿看妈妈做过,自己就依葫芦画瓢。”记者见到丫丫时,她正忙着给小弟弟冲奶粉,而这些事对于丫丫来说已经是信手拈

来。“两勺奶粉兑60毫升的水。”丫丫边干边说。

据赵女士说,丈夫经常出差,丫丫就是她最好的帮手,除了自己照顾自己,她还学会了给弟弟冲奶粉、逗弟弟玩耍,洗洗肚兜等小件衣服,外出购物时,丫丫会主动推着婴儿车,尤其是暑假期间,她的大部分时间都用来帮着照看弟弟,俨然成了一个“小保姆”。

“起初我和孩子的爸爸也担心过女儿对二孩的接纳问题,不过,现在来看,当初的担心确实有些多余。”赵女士向记者讲起这些,幸福全写在脸上,“起初,我和丈夫是不打算生二孩的,一来怕没人照顾,二来也怕会影响女儿的身心健康,还是女儿的一句话,让我们两口子坚定了要二孩的决心,丫丫对我说,‘如果有一天,爸爸妈妈不在了,我就真是个孤儿了,要是有个小妹妹或者小弟弟,我也不会觉得这么孤单了,爸妈你们放心,我以后不乱花零花钱



了,拿这个钱来养活弟弟妹妹,我也可以来帮你们照看弟弟妹妹。’有了这句话我和她爸爸就放心多了。”赵女士说。

赵女士怀孕以后,女儿确实懂事了不少,不仅学会了自己梳洗、洗衣服,还主动承担了一些其它家务,有时赵女士要做一些家务活时,女儿会上来抢着干,更为关键的是,这些事情丫丫做得乐此不疲。



上周末,在中区新华书店内聚满了来这里读书看报的家长和孩子。暑假里家长陪着孩子一起读书学习,成为书店内的独特一景。

(记者 孙慧英 摄)

纸箱放门口竟被人拿走

爱占小便宜怎么做邻居

晚报讯 (记者 董艳)前几天,家住薛城区阳光小区的居民王女士给家里进行了一次大扫除,共整理出十多个纸箱,王女士将这些纸箱整理好之后,原本是打算把它们拿去乡下给老人盛放物品用,没想到前一天晚上把纸箱放在家门口,第二天纸箱竟被别人拿走了。

据王女士介绍,上周王女士彻底清理家里的卫生,把纸箱和生活垃圾分别放在了门口的鞋柜和地板上,原本是打算第二天上午回乡下看父母的时候,把这些纸箱带回家的。

到了第二天上午,王女士打开房门的时候看到,家门口的生活垃圾还在,可是纸箱却不在了。王女士上上下下找了整个单元楼层,都没有找到纸箱的踪迹,这些纸箱是被有心人拿走了。

“垃圾和纸箱都在放门口,垃圾还在,纸箱不见了,很明显对方是看中了纸箱还有利用价值,而垃圾却一点价值都没有,于是才选择顺走纸箱。”王女士说。十多个纸箱看似数量不少,但是按照当前卖废品的行情计算,卖的话根本值不了几块钱,这位顺走纸箱的人可能就是住在这个单元的邻居,不经王女士



同意就拿走别人的东西实在是不应该。为了不耽误母亲使用,王女士便在商店里花钱买了一些纸箱带回了乡下父母家。

后来,王女士和邻居们闲聊时谈论起此事,没想到邻居们说他们也遇到过这样的事情。邻居说,前段时间她攒了不少易拉罐啤酒瓶,也是放在家门口被人拿走了,这件事就是白天发生的。王女士说,“这些东西都不算值钱,但是有时候是邻居们有用的物品,临时放在家门口,过不了多久就消失不见,我个人觉得应该是个别邻居所为,邻里之间应该杜绝这种行为,如果实在是有用,最起码应该和邻居打招呼才对。”

丙型肝炎预防指南

什么是丙肝?

丙型肝炎,简称丙型肝炎、丙肝,是由丙型肝炎病毒(HCV)感染引起的,以肝脏损害为主的一组全身性传染病。

您了解丙肝的危害吗?

丙肝在感染后极易慢性化,约50-85%的急性丙肝患者转为慢性感染,其中大多数人发展为慢性肝炎。由于丙肝的隐匿性较强,初始症状不明显,往往容易被忽略,但疾病却在悄悄进展,感染二三十年后大约有20-30%的患者发展成肝硬化,少数发展为肝癌。因此丙肝一直被人们称为“无声的杀手”。同时,由于不易被发现,因而在社会上形成了一个庞大的、未被诊断的慢性丙肝人群,也形成了一个极具危险性的隐匿的传染源。就此而言,丙型肝炎较乙型肝炎更具危害性。

丙肝的传播途径有哪些?

1、经输血及血制品传播:由于丙型肝炎抗体(抗-HCV)存在窗口期,抗-HCV检测试剂的质量不稳定及少数感染者不产生抗-HCV,因此,无法完全筛出HCV阳性者,大量输血和血液透析仍有可能感染HCV。

2、经破损的皮肤和黏膜传播:静脉毒瘾者、骨髓移植者是高危人群。一些可能导致皮肤破损和血液暴露的传统医疗方法也与HCV传播有关;共用剃须刀、牙

- 刷、纹身和穿耳孔等也是HCV潜在的传播方式。
- 3、性传播:多发性伴侣及同性恋者属高危人群。
- 4、母婴传播。
- 怎样预防丙肝呢?
- 1、把好“血关”。严格筛查献血员,提倡无偿献血,加强供血者的血液检测质量,同时要减少输血。
- 2、阻断经皮肤和黏膜途径传播。避免不洁注射,避免不必要的穿刺,杜绝静脉吸毒,对牙科器械、内镜、理发用具、穿刺和纹身等用具严格消毒,不共用剃须刀及牙刷等。
- 3、阻断性传播,正确使用安全套。
- 4、对育龄女性的丙肝患者建议先进行治疗,后怀孕;对HCV-RNA阳性的孕妇,应尽量减少新生儿暴露于母血的机会。
- 5、对高危人群加强丙肝筛查,及早发现及早治疗感染者,减少隐匿的传染源。
- 6、增强丙肝防治知识的教育,提高防病意识和能力。



拾到金链子朋友圈里寻失主

物归原主两人成了好哥们

晚报讯 (记者 姚付林)7月26日下午,滕州一市民在微信朋友圈发贴,自己捡到一个金项链,希望失主看到后联系他,通过网络的力量和好心人的转发,失主看到信息,之后联系了拾金不昧的市民。

据介绍,发布招领信息的是一位微信名叫“超人的行头”的市民,他在滕州某饭店吃饭的时候,意外发现了一个金项链,还以为是一条假的项链,拾起来之后发现项链是真的,而且足足有一百多克,看到这么值钱的金项链,他在朋友圈发布了消息,希望利用网络的力量找到失主。

“超人的行头”在微信朋友

圈发布信息,拍了金链子的一张照片和“捡到一条金项链,转发下,我绝对不会放自己口袋的。”文字信息。记者了解到,看到信息的许多网友主动转发,最后失主终于看到,联系了拾金不昧的“超人的行头”。

“超人的行头”这种拾金不昧的做法,得到很多朋友的赞赏,有人点赞道,“这种捡到贵重物品第一时间寻找失主并归还的行为,是很值得提倡和称赞的,是社会的正能量值得弘扬。”

失主为了表示对“超人的行头”的感激之情,请他吃了饭,虽然是初次见面,但两人聊得甚欢,最后成了很好的朋友。