这场雨，周村水库增容千余万方

基本恢复到往年正常水平，目前供水形势良好

晚报讯 （记者 王龙飞 通讯员 刘罡 李洪志 宁辉）16日，记者从市水文部门获悉，14日8时至16日8时，全市平均降雨量136.7毫米，折合水量6.24亿立方米。连着几天的降雨，不仅让已略显干旱之态的玉米等农作物喝足了水，也让五大水库库容有了明显增加，尤其是近几年一直处于缺水状态的周村水库，此次连续的强降雨为该水库增容千余万立方米，近期已稍显紧张的供水形势得以缓解。

16日下午，市供水总公司相关负责人表示，本轮降雨使周村水库水位基本恢复到了往年正常水平。另外，该公司所使用的地下水源也都恢复到了往年正常水位，“本轮降雨使老城区居民生活用水的各水源基本都恢复到往年正常水平，目前来看，供水形势还是比较乐观的。”

据了解，14日8时至16日8时，台儿庄114毫米，峄城118毫米，市中172毫米，薛城147毫米，山亭146毫米，滕州131毫米。今年以来（1月1日8时至7月16日8时），全市平均降雨量478.7毫米，较历年同期偏多31.4%；入汛以来（6月1日8时至7月16日8时），全市平均降雨量348.7毫米，较历年同期偏多63.2%。截至16日8时，全市五座大中型水库共蓄水16986万立方米，本次从14日开始的降雨新增蓄水量1408万立方米，较历年同期多蓄6912万立方米。市中区周村水库管理处相关负责人表示，截至16日上午10时，周村水库水位121.97米，库容为2130万立方米，本轮强降雨使周村水库增容约1000万立方米，加上降雨入库的时间，预计本轮降雨共增加库容1400万立方米左右。但即便如此，水库目前还是处于蓄水阶段。

市水文部门相关负责人介绍，就目前情况来看，受本轮强降雨影响，滕州户主水库达到汛限水位，15日开闸放水，16日早上便关闸，继续为接下来的汛期降雨腾库容。其他四大水库的水位也处于历史的高位点，但他表示，由于前两年各大水库干旱的情况较明显，只要是在可控的范围内，库容多一些也为接下来的农业生产以及生活用水提供了保障。

溺水不要慌 镇静自救学起来

如何保证游泳的健康和安全，避免溺水事件的发生？对水情不熟而贸然下水，极易造成生命危险。万一不幸遇上了溺水事件，专家介绍，溺水者切莫慌张，应保持镇静，积极自救。

水中抽筋自救法——抽筋的主要部位是小腿和大腿，有时手指、脚趾及胃部等部位也会发生。对于手脚抽筋者，若是手指抽筋，则可将手握拳，然后用力张开，迅速反复多做几次，直到抽筋消除为止；若是小腿或脚趾抽筋，先吸一口气仰浮水上，用抽筋肢体对侧的手握住抽筋肢体的脚趾，并用力向身体方向拉，同时用同侧的手掌压在抽筋肢体的膝盖上，帮助抽筋腿伸直；要是大腿抽筋的话，可同样采用拉长抽筋肌肉的办法解决。

水草缠身自救法——江、河、湖、泊近岸边或较浅的地方，一般常有杂草或淤泥，游泳者应尽量避免到这些地方去游泳。如果不幸被水草缠住或陷入淤泥怎么办呢？

首先要镇静，切不可踩水或手脚乱动，否则就会使肢体被缠得更难解脱，或在淤泥中越陷越深。用仰泳方式（两腿伸直、用手掌倒划水）顺原路慢慢退回。或平卧水面，使两腿分开，用手解脱。如随身携带小刀，可把水草割断，不然试试把水草踢开，或象脱袜那样把水草从手脚上捋下来。自己无法摆脱时，应及时呼救。摆脱水草后，轻轻踢腿而游，并尽快离开水草丛生的地方。

身陷漩涡自救法——有漩涡的地方，一般水面常有垃圾、树叶杂物在漩涡处打转，只要注意就可早发现，应尽量避免接近。如果已经接近，切勿踩水，应立刻平卧水面，沿着漩涡边，用爬泳快速地游过。因为漩涡边缘处吸引力较弱，不容易卷入面积较大的物体，所以身体必须平卧水面，切不可直立踩水或潜入水中。

疲劳过度自救法——过度疲劳后游泳或游泳过度后，都容易造成抽筋或因体力不支而溺水。碰上这种情况怎么办呢？

觉得寒冷或疲劳，应马上游回岸边。如果离岸甚远，或过度疲乏而不能立即回岸，就仰浮在水上以保留力气。举起一只手，要放松身体，让他人拯救。不要紧抱着拯救者不放。如果没有人来，就继续浮在水上，等到体力恢复后再游回岸边。

（本报综合）

山乡支教

10日，山东理工大学“三下乡千村行动”赴台儿庄区暑期社会实践，在涧头集镇薛庄中心小学拉开帷幕，14名大学生将用两周的时间为留守学生带来实用英语、科技创新、手工折纸以及爱国主义教育等课程。

（通讯员 王娟 特约记者 张严新 摄）

抽检消毒餐具211套 发现问题及时整改

晚报讯 （记者 王龙飞）12日，市卫计部门、工商部门、食药部门组成的联合督查组，公布了对各区（市）餐具、饮具集中消毒服务单位专项整治工作开展情况，及督导检查结果。

目前，全市共有餐具、饮具集中消毒服务单位43家（滕州9家、薛城3家、市中9家、峄城13家、台儿庄4家、山亭5家）。从业人员300余人，日消毒餐饮具8万余套。联合督查组在听取汇报、查看资料的同时，现场检查12家餐具、饮具集中消毒服务单位，6家餐饮服务单位。按照专项整治要求，对辖区内的餐具、饮具集中消毒单位消毒后的餐具进行了抽检，共抽检样品211套（份），合格211套（份），合格率100%。总体来看，与2016年检查情况相比，我市餐具、饮具消毒服务单位生产规模、生产场所卫生环境、洗消设备、卫生安全管理水平及产品标识均有了明显提高。

在督导检查中也发现一些问题，首先是多数单位都没有产品自检设备及人员，不能对每批产品进行检验；其次是少数单位生产用水和使用的洗涤剂、消毒剂不符合《食品安全法》规定的要求；部分单位硬件设施不完善，分区不合理，易出现交叉污染，少数餐具、饮具消毒服务单位生产车间没有相应的通风、防尘、防鼠、防蚊蝇等设施，生产车间的墙面、地面、顶面和工作台面不易清洗、不耐腐蚀。另外，个别单位消毒后的餐具、饮具包装标识内容不全，无消毒日期、保质期及消毒合格证明等内容；最后部分餐饮服务单位未按要求实行索证制度，为顾客提供的集中消毒餐饮具无厂名、厂址、生产日期、保质期等。针对存在的问题，督察组下达了限期整改意见。

从奶牛养殖到乳品加工，再到质量检测一目了然

走进“透明工厂”见证舌尖安全

晚报讯 （记者 张莉萍）12日上午，2017年枣庄市食品生产企业“透明工厂”体验日活动在台儿庄区山东祥和乳业有限责任公司举行。市食品药品监督管理部门邀请我市五大民主党派、市工商联工作人员、消费者代表及媒体记者一同走进“透明工厂”。

“‘透明工厂’体验日活动是我省食品药品监督管理局在今年全省食品安全宣传周系列活动之一，围绕公众关注度高、消费量大的乳制品、肉制品等食品类别，邀请消费者、社会人士、新闻媒体等对食品生产企业进行实地参观体验。参观过程中，对食品企业的生产工艺流程、质量管控、产品特点，以及企业文化等情况进行现场介绍，对相关食品安全生产知识进行讲解，使市民能够更近距离接触食品行业，了解食品安全现状和食品安全知识，让消费者享受知情权和监督权。”市食品药品监管部门相关负责人介绍。

“没想到一袋牛奶，也需要经过这么多到工序。”参观中，一位八九岁的孩子一会儿趴在玻璃窗上，仔细观看乳品的加工，一会儿拉着工作人员问东问西。孩子的家长说：“孩子放假在家没什么事，我就借这个机会带他过来看看平日里喝的牛奶、酸奶是怎么加工、生产出来的，工作人员又是如何保障牛奶品质的。”

在乳品加工、检测车间，看着工人正忙着检查设备、检测乳样，参观者你一言我一语地讨论了起来。“这是什么试剂？”“这光检测就好几道程序，真是够复杂的。”来到奶牛养殖场，一位参观者说：“你看，天气热，连奶牛都用风扇了。”“这是保证奶牛在正常产奶的情况下，还能有高质量的原奶产出。”工作人员解释说。“一头奶牛每天能产多少奶？”“如何保证奶牛每天产奶的品质？”对于参观者的疑问，工作人员一一进行了解释。

结束体验活动后，不少参观者表示“不虚此行”。“亲眼看到了复杂、严苛的检测技术，专业化的饲养条件，透明化的生产环境，以后喝奶就更放心了。”前来参观的消费者代表杨先生表示，“通过近距离接触企业奶制品生产、处理、加工流程，奶制品的安全状况也一目了然地展现在大家面前。相信不少前来参观的市民像我一样打消了对奶制品安全的顾虑。”