

适量点餐尽量光盘 剩菜剩饭全都带走

饭店老板: 客人打包已成习惯

晚报讯（记者 王萍）“根据人数和量来点餐,不需要点太多,吃不完浪费。”11日中午,市民秦先生和两个朋友正在市中区振兴路上的某快餐店点餐,三个人点了三个菜。“荤素搭配,刚好吃完,就不用打包了。”秦先生告诉记者,现在外出吃饭,不管是请客还是家庭聚餐,一般都是按人数点菜,如果有剩菜就打包带走。餐厅服务员则表示,现在一般客人进来后,她们都会先询问对方有几位,也可以方便在顾客点餐时提出建议,如果顾客点了很多菜,有时候还会告知哪些菜的分量较多。近日,记者探访市区多家餐厅,发现大多数市民都能做到适量点餐,离座后盘中剩余一成左右菜品,尽量光盘。但也不排除因“量太多”、“口味不合适”等,存在剩菜剩饭问题。

在儿童乐园附近的一些特色饭店内,记者看到,大多数市民现在点餐能吃多少就点多少,点餐更趋于理性,基本做到不浪费。据一家麻辣香锅店的老板介绍,以前浪费的现象比较严重,现在市民的节约意识越来越高,店内也贴有光盘行动的标语传达节俭意识,并力所能及地提供打包服务。

随后,记者来到位于青檀路上的一家高档酒店的宴会厅里,正在举行一场婚礼。记者看到,桌上的菜品非常丰富,服务员上热菜时,就把一些还没有吃完的凉菜端走了。“我们这里办的婚宴,标准比较高,菜品数量也比

较多,基本每次客人走后都会剩下许多饭菜,我们也觉得很可惜,可是也没什么办法。”一名服务员告诉记者,婚宴浪费比较大,而且客人碍于情面也基本不会将剩下的食物打包带走。

“给孩子办婚礼,亲戚、朋友来了那么多,点菜太少怎么能行?点菜时总想着多点一些,因为怕菜量少了不够客人吃。明知道很可能把菜点多了,但那也是没有办法的事,毕竟结婚是家里

的大事。其他事上可以省省,婚礼上不能省。”正在给孩子办婚礼的市民范女士说。

在婚礼结束后,记者看到,大约有10桌的客人拿起塑料袋将桌上的剩菜打包带走,“亲戚的孩子结婚,点了那么多菜,很多连筷子都没动一下,真是浪费,打包带走晚上还能热着吃。”一位市民告诉记者,“跟亲戚朋友吃饭的时候也会打包剩菜,这没什么。”

遇到烦心事 这里来说说

糖尿病患者发现无糖饮料含甜蜜素

医生:“无糖”只是说含糖量比较低



晚报讯（记者 王晨曦）夏季天气炎热,饮料成为消暑降温的必备品。不过,不少人意识到,过多饮用含糖饮料容易引发肥胖等问题,于是转而宠爱无糖、低糖饮料。

7月11日下午,记者走访滕州市塔寺路多家商店、超市发现,随着气温的升高,市民对于饮料的需求量也在增加,在饮料专柜处,一些饮料在包装醒目的位置标注了“无糖”“低糖”的字

好的饮料。我有留意过无糖饮料,发现成分表是甜蜜素一类的,也有很多添加剂。那不还是糖么,不过相比含糖的甜度要低很多,如果孩子要求喝饮料的话,会考虑买无糖型的。”韩先生说道。

对于市民们担心的无糖饮料问题,记者来到了滕州市中医医院,向有关专家做了了解。从事内分泌科工作的李医生对于无糖饮料做了解读,所谓的无糖饮料标准就是每100毫升里面糖含量低于0.5克,那就是无糖饮料。还有一种就是低糖饮料,每100毫升少于5克。所谓的无糖不仅仅是无糖,只是说含糖量比较低。某些企业为了增加口感,增加一些食品添加剂像阿斯巴甜、安赛蜜、糖精等化学成分。虽然国家允许使用但是长期使用会对人体的代谢产生一定影响,尤其是肥胖的人容易出现高血压和代谢性疾病。

所以,炎热的夏季还是白开水最健康。我们每天需要1500毫升左右的白开水,如果觉得乏味可以自己在家榨果汁适度饮用。无论是含糖还是无糖型的饮料都别敞开喝,不仅影响身体代谢而且还会造成龋齿。

超市散装锅巴受潮 “韧性”十足口感欠佳

晚报讯（记者 董艳）7月8日,薛城区花园小区的居民王女士在某超市买了一些散装锅巴,可是让王女士没有想到的是,这些锅巴潮硬难嚼口感欠佳。

王女士告诉记者,7月8日的下午,她来到城区一家超市,在该超市的零食展销区,王女士看到有卖锅巴的,一直好这口的王女士准备买一点。

工作人员看有顾客驻足,于是上前推销自己的产品,工作人员告诉王女士产品共有两种口味。因为担心买回家的散装锅巴会潮硬,口感不好,于是王女士有了离开的想法,工作人员看顾客要走,于是上前告知王女士他们为顾客提供了免费试吃区。

在工作人员的指导下,王女士试吃了两种不同口味的“锅巴”,一人口口王女士就爱上了这个口味,口感相当酥脆,和真空包装的品牌锅巴简直没有区别。再看看散装锅巴的零售价格,2.9元/斤的锅巴零售价也是相当诱人,试吃完毕

之后,王女士就决定买上一些。

按照自己试吃的口感来说,效果肯定是棒棒的,于是王女士一下买了3斤多的锅巴。原本以为之后一周的零食都有着落了,可是到了晚上,王女士吃过晚饭,打算拿些锅巴一边吃一边看电视,锅巴刚入嘴就发现问题。

“这口感明明和之前我试吃的完全不同,一点也不酥脆,相反又硬又难嚼,完全是散装锅巴受潮的状况。”王女士又吃了七八个锅巴,口感均有些硬,和自己试吃的口感完全不同,此时,王女士确信自己买到的锅巴是被商家以次充好了。

“试吃的时候使用的肯定是最新的产品,卖给顾客的散装锅巴不知道放了几天了,一般来说,像锅巴这样的零食很容易受潮,放置三天以上应该就会出现潮潮的,硬硬的口感,还是不能相信试吃,以后遇到这样的情况,就不会再犯类似的错误了。”王女士说。

启用多年未用号码 咨询电话不停打来

晚报讯（记者 杨舒）“你好,请问你们画室,学费是多少钱一月?”近半年左右的时间,家住市中区立新小区的市民刘女士经常接到这样的莫名电话,而且电话号码全部都是外地的。让刘女士纳闷的是,为什么自己的手机号码成了一家画室的招生电话?

刘女士说:“去年年中,由于觉得自己的手机号码不好,于是决定更换一个手机号码,在更换了一个星期左右,就有黑龙江的号码给我打电话,当时我还纳闷,黑龙江没有什么朋友,谁会给我打电话,接通电话后,另一头就问‘是画室吗’我告诉他不是,另一头便挂断电话。”现在刘女士的手机号码快更换一年了,仍有不少外地陌生号码给她打电话,接通后的第一句就问“是画室吗?”

“尤其到年底的时候,学生开始学习艺考那段时间这样的电话特别多,一天至少能接3—5个左右。”刘女士说,“为了弄清原因,我把我的手机号码进行了百度,查看后才

发现,百度搜索的第二条信息就是一家画室,电话和我的相同,地址是枣庄市中区,我这才明白原来我的手机号码被这家画室留了信息。”

为什么刘女士的个人手机号码成了画室的招生电话?刘女士告诉记者:“早在2005年的时候,我在枣庄上学,当时办理了 this 手机号码,毕业后就去外地工作,这个号码就不使用了,换成了别的手机号码,后来通过淘宝购买信息看到之前的手机号码要比正在使用的手机号码顺口,将近十年不用的号码拨打过去是空号,于是又办理了 this 号码。谁知道办理后竟然经常接到咨询电话,这让我很无奈。”

记者百度搜索刘女士的手机号码后发现,的确向刘女士说的那样,她的手机号码成了一家画室的咨询电话。下一步,刘女士决定联系发布信息的网站,看看能不能将此条信息删除或者更改咨询电话,以免再次遭到骚扰。

枣庄福彩

1533万元双色球大奖为一人中得 全程解密第二波

近日,滕州1533万元双色球大奖中出消息引爆彩市,大奖是怎样中出的?两注大奖是一个人的吗?怎样购买才更容易中奖?这些话题成为了人们关注的焦点。

1533万元巨奖回顾

2017年7月6日,福彩双色球第2017078期开奖,当期全国共中出7注一等奖,其中2注花落滕州市文昌路转盘南8米路西的第37048137号福彩投注站,同时该站还中出了当期4注二等奖,6注大奖的投注方式均为自选复式。

2注一等奖、4注二等奖为一人中出

根据福彩销售系统显示的数据,6注大奖的中奖彩票为一张面值84元的自选复式彩票,中奖者共选了7个红球和3个蓝球进行2倍投注。中奖彩票除中得当期的2注一等奖和4注二等奖外,还中得了12注三等奖、24注四等奖,所有奖项共计中得奖金15338130元。

复式投注 屡建奇功

2009年5月21日,在双色球第2009058期游戏中,枣庄薛城一彩友以复式方式投注夺得当期553万元一等奖。

2011年4月10日,在双色球第2011040期游戏中,枣庄市中一彩友以复式方式投注夺得当期高达9765244元的一等奖。

2014年2月26日,在双色球第2014021期游戏中,滕州一彩友以复式方式投注夺得当期700万元一等奖。

2014年3月27日,在双色球第2014033期游戏中,滕州一彩友以复式方式投注夺得当期600万元一等奖。

2014年4月1日,在双色球第2014035期游戏中,枣庄薛城一彩友以复式方式投注夺得当期701万元一等奖。

复式投注省时省力

彩友完全可以根据自己的判断,在一张投注票上,轻松选出自己看好的若干个号码,而不必理会号码之间的组合问题。并且,只需打印出一张彩票保存,不必像单式投注那样,费时费力地填写一大堆号码和保存一大叠彩票。

另外,彩友查询是否中奖时,更加容易。除了不用一个个地查看号码外,还减少了遗漏的可能。比如,复式投注“7红+1蓝”,彩友只要看手里的复式投注彩票,包含了几个中奖号码即可。

投注方法不同,产生的效果也不同

复式投注是集中了相关号码的所有彩票,具有一种合力。就好比花钱,同是100万元,让你一次性花掉,可以买间不错的房子。但是,若将它100元、100元的花,虽然是一样的钱,恐怕连1平方米的房子都买不到。相信不少彩友有过这样的经历:明明开奖号码自己都选了,但因不在同1注里面,结果与大奖擦肩而过。

对于双色球这样的乐透型彩票而言,最大的优势之一是号码不用排序,因此复式投注一旦中奖,便会中上一串,奖金翻倍,这也是当下玩复式投注的彩友越来越多的原因之一。那么在条件允许的前提下,彩友不妨一试。

(高启永)