

69岁游客身体不适跌倒被送医

老年人出游前最好做个体检

晚报讯（记者 张莉萍）最近，家住市中区怡华园69岁的王女士报名参加一旅行社组织的旅游活动。让人想不到的是，王女士在旅途中突然感到头晕、胸闷，跌倒在了地上，好在朋友及时发现，将其送到了附近医院，幸运的是，王女士没啥大碍，在医院休息了近一小时后，有所好转。好好的一趟旅游也因为王女士的跌倒泡了汤。

为保证老年人旅游服务质量，给老年人营造开心、安全、平稳的旅游氛围，我市旅游监察支队特别

发出警示公告。《公告》指出老年人要慎重选择旅行团，最好不要单独旅游，建议跟团或同家人一起出游。在选择旅行团时，不要选择明显低于市价的廉价团，这种旅游团服务设施不健全，安全也得不到保证。需要注意的是，老年人在与旅行社签订旅游服务合同时要认真阅读合同条款，并根据自身情况，与旅行社单独约定附加条款；在选择旅游活动的时候要避免体力过大的旅游项目，例如：登山、划船；避免行程过于紧张、走马观花的旅

游线路，这样的旅游线路行程安排过于紧凑，需要耗费过多精力；要选择适宜身体状况的旅游项目，有心脏病、高血压等疾病的老年人要提前告知旅行社本人的身体状况，选择旅行社推荐适宜的旅游线路。随团出行，要提前与旅行社沟通，避免游客高峰，选择热度不高的旅游线路，错峰出行。

老年人出行前最好做个全面体检，根据自身身体状况随身携带必要急救药品。携带一些防治慢性病的药，如患有高血压病、糖尿病、

冠心病，出游时尽管无症状表现，但也要有备无患，带些必要的药品。带一些防止晕车、晕船和止泻、消炎或通便药。出门在外，生活习惯有所改变，容易引起便秘，也可因水土不服而出现腹泻。老年朋友们最好在餐厅吃饭，少吃街边小摊，自备餐具和茶具，这样既方便又卫生；在品尝当地小吃时，要适可而止，切忌暴饮暴食。饮食宜清淡，多吃新鲜蔬果，少食油腻、辛辣和生冷食物，以免造成肠胃不适。此外，老年人出行前要询问旅

行社，持有老年证是否有优惠，免收部分如何返还等相关政策。临行前要带好身份证、老年证等相关证件，避免出现景区因证件问题不予优惠等情况。老年人如在旅游行程中遇到违约或侵权行为，要注意保存好旅游合同或者发票、行程单及旅游投诉信等有效证据，及时向旅游合同签订地或者被投诉人所在地县级以上地方旅游投诉处理机构进行投诉。如果操作有困难，也可委托子女及时拨打旅游热线12301进行投诉。

生的4元一公斤 熟的1元一个

早点摊鸡蛋价格很坚挺

晚报讯（记者 王萍）“如今，市场上的鸡蛋平均4元一公斤，而早点铺的熟鸡蛋还是一元钱一个，为何鸡蛋降价了，熟鸡蛋却不便宜。”近日，家住立新小区的市民秦先生在吃早点时说。

在市中区文化路一早餐店内，记者发现早餐种类繁多，传统早餐店里包子、馒头、油条、稀饭等都有，西式面包房里有面包、吐司、酸奶等，快餐店里有面条、米饭、饺子等可供选择。此外，还有肯德基、德克士等连锁品牌。市民早餐喜欢吃什么？是偏爱有中式风味的早餐店，还是喜欢吐司、汉堡等洋早餐？但

无论哪种，早餐鸡蛋的价格丝毫没有降价。

早上7点多，在龙头路上某包子铺内，聚满了前来吃饭的市民。一位市民点了一碗惨外加4个包子和鸡蛋，总共花费了7元钱。记者来到附近的一处油条粥铺，记者点了一碗粥外加两根油条一个鸡蛋总共花费了近4元钱。其中鸡蛋的价格都在一元一个，早餐鸡蛋并没有随着鸡蛋的降价而降价。

记者对20位市民做了街头调查。在调查中，多数人士表示，加上早餐鸡蛋平时早餐花费8元左右。其中，有8位居民认为这个价格有点偏贵；10人表示，近年来早

餐费用变得越来越贵。

“早餐花费4元左右，吃得比较简单，以填饱肚子为主，在不能吃鸡蛋的情况下。”市民秦先生说，他每天为了赶时间上班，早餐基本在单位附近的早餐店购买，一般只花5元。市民于女士表示，自己早餐不吃鸡蛋的情况下以糯米饭加紫菜汤为主，一顿约4.5元。“两个肉包、一碗辣汤、一个鸡蛋，大概5元左右。”市民陈先生说，还要看不同的店，有些早餐店会贵些。“早上喜欢吃小笼包配豆浆，基本都要七八块。”市民林女士说。

找回假币 斤两不对

流动水果摊并非物美价廉



晚报讯（记者 刘一单）“在公交站牌附近买水果，当时称的1公斤，放到大型超市电子秤上，重量少了将近一半。”在市区内的一些流动水果摊上，尽管售卖的水果“物美价廉”，而且在路上方便市民购买，吸引不少市民光顾的同时，也存在缺少斤两、流通假币等问题。

家住市中区解放组团的市民甄先生前段时间去峰城办事，在路过峰城区中兴大道与福兴东路交界口处，看到路边多辆流动水果三轮车，在一家卖桃的摊位上想买一些甜瓜回家。于是，甄先生就买了0.5公斤甜瓜，并递给了卖甜瓜的老板20元钱。谁知，卖甜瓜的老板以钱缺角为由请甄先生换张新钞，身上再无零钱的甄先生只能掏出了一张五十元的新钱。接过钱后，甜瓜老板转身把钱放进了腰

包。

甄先生就在车上进行挑选，谁知卖者却心怀鬼胎。随后旁边的一位摊主表示，那张20元又不是假钱不就是缺个角吗可以用，甄先生顺手把20元展示给这位摊主看，并且说，就钱角破了一点点，确实没有零钱了，又不是不能用。听旁边的摊主一说，卖甜瓜的老板从包里拿出一张50元还给了甄先生。“当时我一看钱和我给的不太一样，我给的是张新钱，他还给我的是一张皱皱巴巴的50元，反正都是钱就没有多想，顺手塞进了口袋，并且把20元给了摊主。”甄先生告诉记者。

“可等到我再去用他给我的那张50元买东西时，却被告知是张假币。”甄先生这才意识到，这出“双簧戏”可把自己给骗了。

近日，市民秦女士在一流动水

果摊上花了10块钱买了一个重达3.5公斤左右的西瓜，回家一称仅2.8公斤。由于刚买回家没过多久，秦女士当即回去找摊主理论。摊主一见她提着西瓜过来，说了半天拿了个苹果放进秦女士的塑料袋里。

市民黄女士也遭遇过短斤缺两，日前她在一水果摊买了1.5公斤火龙果，拿到别处一称，发现重量轻了不少，回去找摊主时却发现人已不见了。

不少市民对于这些“水果流动车”缺少斤两的现象早就习以为常，几乎所有购买过的市民均遭遇过在购买水果回到家发现存在缺斤少两的现象，不少市民无奈表示，就算买的时候盯着摊主的秤砣看也不见得就会分量十足，再说了谁还会为这几斤几两来回找他们，只能吃这“哑巴亏”了。

遇到烦心事

这里来说说

系统故障需重新下单 填写信息被骗千余元

晚报讯（记者 刘一单）近日，家住朝阳小区的市民秦先生在淘宝上买了一双鞋后，接到卖家的一个电话，称由于系统故障需要他退款后重新下单。仅有几次网购经历的秦先生登录了对方提供的网站，并按照要求填写银行卡等信息。没想到他等来的却不是退款，而是自己一千多元的积蓄全部被划走了。

据秦先生介绍，前段时间他在淘宝网上花98元买了一双凉鞋，当时通过支付宝把钱转给卖家。次日下午，他接到一名男子的电话，对方自称是淘宝卖家，先问秦先生是否前几天买过鞋子，秦先生说说过。男子随后又准确说出鞋子的颜色、款式、价格等信息。这让秦先生对对方的身份深信不疑。

对方说，由于自家网店的交易系统出了故障，还没收到秦先生的汇款，为了能收到汇款，对方让秦先生先登录他们发来的网址，在网上先办理退款业务，再办理汇款业务。“你买了一双鞋子，不能让你付两次款。”对方说。

此前从未试过淘宝退款的秦先生便问对方应该怎样才能退款。对方便加了他的QQ，给他发来一个网址，还特别告诉他要关闭阿里旺旺和淘宝，避免退款

失败。“我点开那个网址，里面就跟淘宝网一样的。”根据对方的提示，秦先生输入了身份证号、银行卡号和密码等。“还要输入一个验证码，我一输入验证码钱就被扣了。”秦先生第一张银行卡被扣了近500元后，心想是不是遇到骗局，于是给对方拨打了电话。没想到，对方还称是银行卡的问题，让他换张卡试试。“他说自己如果是骗子的话就不会接电话了。”随后，秦先生又换了另外一张储蓄卡进行“退款”，总共1000元被扣光了，他才如梦初醒。他说：“原来这是骗局啊，其间有银行还打电话过来，结果这个骗子还叫我不信。”

秦先生怀疑，自己的资料是不是被人泄露了，不然对方怎么对自己的信息如此清楚，还知道自己买了什么。“他什么信息都知道，我才会信了他。”事件发生后，秦先生已经报警求助，目前警方已介入调查。记者昨日尝试点击让秦先生上当的网页，该网页已无法打开。

民警认为，这是一起典型的网络诈骗案件，骗子假冒淘宝卖家，通过非法渠道获得秦先生姓名、电话和购买物品的信息后，谎称要退款再汇款，再一步步地“指导”秦先生把支付宝或者银行卡里的钱转到了对方账户里。

两人一唱一和 拿假钞来购物

晚报讯（记者 刘一单）“一大早刚开门营业就遇到两个人一唱一和的来买东西，试图想把一张百元大钞‘出手’，还好当时急中生智让我识破。”近日，在市中区解放路某烟酒店铺的店主遇到了一件奇闻事。

据店主于女士告诉记者，3日上午，两名男子驾驶一辆摩托车停在店门前，一名男子进入店内，说要买一瓶饮料，随后从口袋内掏出一张百元大钞，催促她赶快找钱。“当时，我看钱挺新的，就找了钱。”于女士说，该男子操南方口音。

于女士告诉记者，之后经仔细辨别，她发现那张百元大钞是假的。

当天下午4时许，那两名男子开着一辆电动汽车停在她的

店门口，其中一人从车上下来，进店说要一包烟和一瓶水，一共16元，同样是拿出一张百元大钞，催着她找钱。“当时，我把零钱找给了对方。由于早上收到一次假钱，随后我把钱拿出来仔细一看，发现是假的。我立即跑出去追上他们，说他们花的是假钱，但他们不承认。后来，听我说要报警，他们才承认花了假钱，并给了我一张百元真钞。”于女士说。

据记者了解，于女士3日上午收到的那张假钞仿真度较高，很难分辨真假。

“两次收到假钞都是我大意造成的。”于女士为此特别提醒市民，对使用百元大钞购物或换零钱应提高警惕，以防被犯罪分子钻空子。