

穿高跟鞋开车 ≈ 谋杀？

4月26日下午5点,在北京朝阳区华贸中心地库发生一起惨烈的车祸,一辆SUV车突然失控,冲破墙壁“闯”进地下车库的办公室内,事故导致1死2伤。据目击者称,事故中肇事车辆的女司机在事发时穿着5厘米高的高跟鞋,疑似油门当刹车操作,导致惨剧。夏天的到来,颜色亮丽的高跟鞋成了不少爱美女士的必备品,不过相关实验显示,女司机在开车时如果穿着高跟鞋不仅影响踩踏制动板,遇到突发情况,还会延长车辆的刹车距离。因此,开车时,爱美的女司机最好换双平底鞋。



实验

平底鞋开车最安全

笔者注意到,在《新交规罚款细则表》中,并没有对驾驶员所穿的鞋有什么处罚条款。而在平时的生活中,不少女司机都偏爱穿高跟鞋、人字拖或者坡跟鞋来开车。那么,穿着这样的鞋开车有多危险呢?

对于不少习惯驾驶自动挡车辆的司机而言,行车中遇到突发状况,大家只需要踩制动踏板来进行刹车。笔者找来几款鞋跟高度不同的

鞋进行了一组相关实验。笔者分别穿上6厘米的细跟高跟鞋、厚度为1厘米的人字拖以及鞋跟厚度为2厘米的平底运动鞋进行了尝试。

此前,曾有相关部门针对不同类型的鞋子进行了刹车距离实验。

实验中,车辆以每小时40公里的速度进行刹车,结果显示,开车时的刹车距离不仅和鞋跟的高度有关,还跟鞋子是否跟脚有关。

鞋跟约6厘米的高跟鞋

实验中,笔者先将右脚轻轻放在制动踏板上。笔者注意到,由于高跟鞋的鞋跟较高,将脚掌搭在制动踏板上的时候,整个脚面几乎竖起,当右脚用力向下踩踏制动踏板时,笔者发现,细细的鞋跟正好卡在了制动踏板与车内地面之间的

空隙里,导致制动踏板仅能稍稍踩下。

而当笔者移动右脚,在制动踏板和油门之间来回转换时,却因为鞋跟的阻碍十分不便,要想顺利转换踏板,只能先抬脚从一个踏板上离开后,再重新踩在另一个踏板上。

1厘米人字拖,不到2厘米平底鞋

人字拖的鞋底较软,而夹在脚趾处的固定位置比较光滑,当右脚在制动踏板和油门之间来回转换时,因为光滑,鞋子经常滑脱,反而影响刹车的反应时间。

当笔者的右脚在制动踏板和油门之间来回移动时,即使在脚后跟着地的情况之下,前脚掌依然可以顺利地进行转换,而且反应的时间迅速。

探因

刹车距离短更安全

对于不少司机而言,开车时,刹车距离和遇到突发情况反应时长十分重要。

在同样的时速、车辆以及道路条件下,穿高跟鞋、拖鞋时的刹车距离明显要比穿平底鞋长,这意味着行车安全系数将会减弱。如果遇到突发情况时,穿着高跟鞋,极有可能会出现鞋跟被卡、踩不到刹车的情况。

因此,在日常驾驶车辆时,司机不要穿高跟鞋以及一些容易将脚后跟抬高的鞋子,以免因脚后跟不能着地,脚掌无法用力,导致刹车系统不能完全发挥作用的危险情况。

所以建议,爱美的女士司机在车里常备一双平底鞋,开车时尽量别穿高跟鞋等容易影响行驶安全的鞋子。



相关链接

开车时还有哪些危险动作

●开车捡东西

在一些跑长途的车辆中,尤其是跑高速的时候,因为不用等红绿灯,有些司机很喜欢一边喝饮料、吃东西一边开车。但是,开车时吃东西、喝饮料会分散注意力,一旦手里的东西掉落到身上或车内,有些司机习惯弯腰或伸手去捡,而此时一旦车前突发状况,则很难应对。

●边开车边化妆

对于不少女司机而言,爱美是天性,为赶时间,有些女司机喜欢一边开车一边“对镜贴花黄”,在路上抹口红,或者在等红绿灯的时候涂个睫毛膏,或者将挡板的镜子翻下来照一照看看妆容,这样看似节省了时间,但实际上隐藏着不少危险。根据英国的一项调查显示,高达43%的女性上班族为争取时间,在开车途中化妆,每年导致45万起大小车祸。

●转头看车后

对于一些司机而言,开车中跟副驾或者坐在后排座位的乘客聊天时,习惯扭头看,殊不知这虽然对交谈者保持了礼貌,可对于开车而言却很危险。因为车辆在行驶时速度比较快,更需要司机保持专注的注意力。一旦在回头或者扭头过程中,车前突然出现行人,极易发生事故。

●开车玩手机

随着智能手机的普及,一些即时聊天软件以及手机游戏备受使用者的欢迎。只要稍微有点儿时间,大家就会掏出手机,不停地翻看。虽然手机解闷是件好事,不过在开车时如果翻看手机,那么就是在拿生命开玩笑。当车辆以每小时60公里的速度行驶时,低头看手机2秒钟的时间,车辆已经开出了33米。如果在此期间突然发生情况,后果不堪设想。



家里应该备个洗鼻器

帮助清除留在鼻内的过敏原、细菌等

吞入胃中。鼻黏液自身含有酵素菌、免疫球蛋白和吞噬细胞等,能杀灭和分解一部分致病菌,对鼻腔进行保护。但对于有鼻炎、鼻腔病变的人来说,鼻腔的鼻黏液不能正常分泌,鼻纤毛的摆动也都不正常,随呼吸进入鼻腔的病毒、细菌、过敏原、污染物等很难被过滤掉。因此,家里备一个洗鼻器很有必要。

洗鼻器是借助一定压力将生理盐水送入鼻孔,流经鼻前庭、鼻窦、鼻腔绕经鼻咽部,从鼻孔排出或从一侧鼻孔排出,或从口部排出。这个过程中,借助生理盐水自身的杀菌作用及水流的冲击力,达到清洗目的。这种清洁力度靠手工很难达到。

目前市面上的洗鼻器主要有手压橡皮管型、电动喷水柱式和电动喷雾式三种,它们各有优势。

手压橡皮管型价格相对低

廉,由于全靠手动,可自由掌握时间。但纯手工操作可能会影响效果,力道轻了进水少,清洁受影响;力道重了又可能损伤鼻黏膜,所以压力大小难掌握,更适合有一定洗鼻经验的人。

电动洗鼻器能产生稳定的喷水柱,会以统一的频率加压,定值压力既不伤害鼻腔又能冲洗彻底,能够深入到鼻腔深层的鼻窦、鼻窦和鼻咽部等所有部位。适合鼻腔分泌物多,堵塞严重或产生浓稠鼻涕的患者。

喷雾式洗鼻器,产生的是水雾,冲击力相对柔和,所以不会出现呛水现象,使用更安全、更舒适。比较适合鼻子轻微堵塞的人和儿童使用。

需要强调的是,洗鼻器是对鼻子的一种日常护理和保健,不能代替治疗。若鼻部有严重不适或久不愈,应尽早到医院检查就诊。

吃油多的人会变懒

不论是做汤还是炒菜都离不开油,而油多油少则在于一个人的饮食习惯。油吃得太多会导致肥胖、增加心脏病以及中风风险。美国哥伦比亚大学最新研究显示,油吃得多还会增加人们久坐等一系列懒惰行为,导致糖尿病,对女性影响更大。

研究数据来自于欧洲21个国家,在分析考虑社会、物理环境和气候等因素后发现,饮食中脂

肪的摄入量与懒惰行为密切相关,对11岁女孩影响最大,摄入脂肪越多,越容易患糖尿病。研究人员表示,即使人们开始改变生活习惯,尝试运动,但油脂摄入得多,仍然对健康没有好处。不仅是家里的食用油,脂肪含量的食物还有薯片、能量棒、饼干或汉堡等。研究人员建议,烹饪时要多用不粘锅、微波炉等炊具,减少用“润锅”油,减少油的使用量。

爬楼梯比喝咖啡更提神

办公室一族上班时感觉困倦了怎么办?美国研究人员建议,与其花钱买咖啡,不如爬10分钟楼梯,这样提神效果更好,还能省不少钱。

据报道,美国佐治亚大学运动机能学院研究人员挑选一批长期缺乏的女大学生作为研究对象,她们每晚平均睡眠时间不足6.5小时。研究人员让她们在中午最容易犯困时,要么服用含咖

啡因或安慰剂的胶囊;要么花10分钟的时间慢速上下楼梯,运动总量相当于爬到约30层楼,然后安排她们接受关于认知能力和感觉的测试。结果显示,不管是咖啡因还是爬楼梯,都不会明显改善人的注意力和记忆力,但爬楼梯能在不影响认知功能的前提下,小幅提高工作动力,让人觉得更有精力。

(本版综合)