

懒兔子: 每个人都能做自己的家庭医生

不会画画的经济学研究生不是好中医。35岁迷上中医不能自拔,40岁的时候开了“懒兔子”微信公众号,以漫画的形式推广和普及中医基础知识,被评为中国文化网络传播“十大国学公众号”之一,现在面世的书有《就是想看你笑的样子》《说医不二》。出版新书《医本正经》。

用漫画解读中医

笔者:中医在大多数人心中是比较传统的学科,但漫画又是幽默调侃的形式,把这看似矛盾的二者相结合,会不会担心读者觉得这样的解读方式不够权威和专业?

懒兔子:其实中医和漫画一点儿都不矛盾。中医是哲学,也是生活医学,它本来就应该是和大众的生活融在一起,应该属于我们每一个人。漫画只是一种形式,所有的魅力都来自中医本身,我们对这个世界认识本来就不应该拘泥于形式,否则不仅仅是中医,其他学科也一样会离我们很远。其实我本来就不是权威,如果从学历上看,我也确实不专业。所以我只是在做中医基础知识的科普,希望大家通过懒

兔子开始关注中医,喜欢中医,知道一些自我改善健康的办法。这个就是懒兔子能做到的最大的事情。至于更深层次的学习,我们有那么多中医经典著作,足够大家深入学习了。

笔者:怎么想到用漫画的形式来解释中医常识?

懒兔子:在画中医漫画之前,我经常在朋友圈发一些我画的生活漫画。后来因为我学了中医,总有人问我一些中医常识,但是我推荐她们的中医书,她们都看不进去。于是我就想,不如用轻松的漫画,在中医内容中做些注释和穿插,也许这样我的朋友们就都能有兴趣看下去了。事实上确实如此。所以后来我就开了漫画

中医的公号,希望更多的人能够因此喜欢上中医。

笔者:与其说书中讲的是养生之道,不如说你传递的是一种关于中医的生活感悟。

懒兔子:我觉得中医其实并不是医学,而是哲学。最核心的内容不是医术,而是道。所有的中医治疗讲究的都是顺势而为,顺应自然。所以我特别希望读者能在中医的学习过程中,慢慢地体会顺势而为这个内核,进而改变自己的一些观念和生活方式。如果只是学习医术,就把中医学死了,学小了。中医能流传几千年,绝不是因为医术的高明,而是顺道。



自学养生之道

笔者:你在采访中35岁时忽然对中医入迷不可自拔,为何会突然对中医产生那么浓厚的兴趣?

懒兔子:我之所以下定决心学习中医,就是因为之前我妈妈和我女儿身体不好,导致我的生活变得一团糟。后来我学习中医后,开始自我保健家人的健康,生活一下子变得有序和敞亮了。而在学习的过程中我发现,中医实在是一门太有魅力的学科,只要认真学过中医的人,都会和我一样。它的神奇和玄妙,是其他基础科学不能比拟的。

笔者:你并不是学中医出身,后来在

学习的过程中有没有遇到什么难题?

懒兔子:遇到最大的问题就是有不不懂的问题没人可问吧,但这又恰恰是督促我独立思考最重要的因素。所以凡事都有利有弊,没有人可以问的时候,我就只能自己查找资料或者思考。因此后来我对很多问题都想得比较多,这个就是没人可问带给我最大的收获。学习中医会有过程,这个过程其实就是你思维能力提升的一个过程,不要着急,可以先从中医科普读物开始看起。比如徐文兵老师讲《黄帝内经》的那套书,罗大伦老师的《中医祖传的那点儿事儿》等等。

笔者:你的公众号每篇文章平均都能有四五万的阅读量,创作一篇文章的流程大概是怎样的?

懒兔子:文章的一般流程都是选题,查找资料,编辑文字,配漫画。选题其实是最关键的部分,主要会参考一些季节性的问题和日常大家比较关注的问题。有时候在医书中看到比较有趣的内容,我也会记录下来,然后讲给大家听,像之前的《五脏让你咳嗽,你不得不咳》就是《黄帝内经》里的内容。现在的中药系列,就是张锡纯先生《医学衷中参西录》里的内容。

笔者:关于健康保健类的图书数不胜

数,在网络中对于养生的说法也往往莫衷一是,你个人如何看待微信朋友圈、微博流传的各种众说纷纭的养生贴士呢?

懒兔子:中医内容本身是结合天地人而言的。它有多少精深的奥义,没有一个人能说明白,说全面。我们所有人不过都是在盲人摸象而已。所以中医内部才会有各种的众说纷纭。没有人是错的,当然也没有人全对。对于各种养生的说法,大家可以普遍学习。但是除此之外,我们必须学习一些常识类的中医基础知识,才能够准确找到属于自己的养生方式。

(本版综合)

大乐透 5 亿派奖 首期爆 2215 万巨奖

体彩大乐透5亿派奖首期送惊喜。4月19日晚,体彩大乐透第17044期开奖,全国中出2注头奖,在5亿元大派奖活动背景下,基本头奖单注奖金高达1384万多元,其中1注追加头奖单注总奖金更是高达2215万多元。而同期的固定奖奖金,也送出了1579万多元的派奖奖金。

前区爆出三连号
体彩大乐透第17044期开奖号码,前区为“11、16、17、18、25”,后区为“02、09”。前区奇偶比3:2,后区奇偶比1:1,总体上奇偶比较平衡。不过,前区号码比较集中在中间号段,“0”字头小号 and “3”字头大号都齐齐落空,“1”字头号码则开出多达4枚,同时开出了“16、17、18”这一组三连号,还是让人颇感意外,而最大号码“25”则是连续2期开出的重号,该号码在最近4期

之内已经是第三次开出,表现相当活跃。后区“09”也是连续2期开出的重号,而该号码在最近7期之内已经是第五次开出,更加是热号中的热号了。

俩头奖均落河南
虽然号码组合出人意料,但是当期全国还是中出了2注一等奖,基本头奖和追加头奖各占了1注。体彩大乐透5亿元大派奖活动,于17044期正式开启,在此背景下,当期一等奖的1000万元派送奖金,也由这2注头奖瓜分。根据派奖活动规则,当期基本头奖单注奖金高达1384万多元(1000万元封顶常规奖金+384万多元派奖奖金),而追加头奖单注总奖金则更是高达2215万多元(1600万元封顶常规奖金+615万多元派奖奖金)。

数据显示,当期追加头奖落在河南鹤壁,中奖彩票是一张5注号

码追加投注的单式票,投注额15元,其中1注中得2215万多元追加头奖。当期基本头奖则出自河南郑州,中奖彩票是一张仅1注号码的单式票,仅仅花了2元钱,就中得1384万多元奖金。

固定奖派奖丰厚
体彩大乐透5亿元派奖活动,在连续20期每期注入1000万元用于一等奖派发之余,还有高达3亿元用于固定奖四/五/六等奖的追加投注派奖。在17044期,四等奖有1.31万注是追加投注命中,在常规奖金之余,每注获得派奖奖金100元;五等奖有26.56万注是追加投注命中,每注获得派奖奖金5元;六等奖更有262.89万注是追加投注命中,每注获得派奖奖金5元。当期三个固定奖金,追加投注获得的派奖奖金总计高达1579万多元。奖池又创年内新高

在派奖活动给广大彩友带来实惠之余,体彩大乐透17044期没有派奖优惠的二、三等奖,奖金也是非常可观。当期二等奖共计中出66注,基本投注单注奖金14.27万元,其中39注是追加投注命中,每注多得奖金8.56万元,追加投注二等奖单注总奖金高达22.84万元。三等奖共计中出678注,基本投注单注奖金5479元,其中380注是追加投注命中,每注多得奖金3287元,追加投注三等奖单注总奖金8766元。

在送出2注超级头奖之后,体彩大乐透奖池依然上涨了2718万多元,攀升到了37.53亿元,再次创下了今年以来的新高。本周六晚,体彩大乐透将迎来第17045期开奖,5亿元派奖活动也将进入第二期,提醒广大彩友不要错过了投注机会。(王伟)

顶呱刮新票“芝麻开门”、“彩蛋”上市

体彩顶呱刮精彩不间断,顶呱刮家族又添两位新成员,分别是面值10元的“芝麻开门”和面值2元的“彩蛋”。靓丽的票面、好玩的游戏、超值的奖金,带给您更多快乐与惊喜。

“芝麻开门”对暗号最高可中40万
顶呱刮“芝麻开门”票面借鉴阿拉伯风格,浓浓的异域风情,更新鲜更有趣。该票面值10元,最高奖金40万元,每张彩票有12次中奖机会。头奖极高,中小奖丰厚,还有超多50元奖级。游戏规则为:刮开覆盖膜,如果你的号码中任意一个暗号与开门暗号之一相同,即中得该暗

号下方所示的金额乘以其所在行右方所示的倍数。中奖奖金兼中兼得。

欢乐砸“彩蛋”快乐赢奖

同步推出的还有2元新票“彩蛋”,该票最高奖金3万元,票面借鉴砸蛋游戏的概念,运用西方复活节彩蛋的样式,色彩丰富,富有亲和力,既时尚又有趣,游戏规则

为:刮开覆盖膜,如果你的号码中任意一个号码与中奖号码相同,即中得该号码下方所示的金额。中奖奖金兼中兼得。

顶呱刮两款新票联袂登场,有趣的玩法、最高40万元的奖金,惊喜不停,等你来尝鲜,赶快去领略一下顶呱刮的异域风情,尽情享受顶呱刮带来的别样精彩吧。

滕州市首家竞彩主题旗舰店开业

4月13日上午,滕州市首家竞彩主题旗舰店开业仪式暨竞彩沙龙走进枣庄活动举行。

上午9时38分,在旗舰店门前举行了隆重的开业剪彩典礼。枣庄市体彩中心主任孙彦军、滕州市体育局局长鲁开峰等领导出席活动并表示祝贺。

滕州体彩10206旗舰店是该市目前规模最大的竞彩主题投注站。该店位于滕州市阳光小区,为上下两层布局,面积达300平米。一层为购彩大厅,提供多台电脑方便查询彩市信息,二层为VIP室,内设大屏幕液晶电视供彩民观看足球比赛,休闲茶艺与西式吧台

相结合,为彩民朋友提供个性化的优质服务。

旗舰店开业同时,竞彩沙龙走进枣庄活动也同期举行。前鲁能泰山队球员耿钰杰、济南优秀竞彩业主路伟与枣庄球迷、部分体彩业主和彩民一起畅谈足球和竞彩,共同参与了一场“竞彩嘉年华”。

近年来,枣庄体彩不断开拓思路,谋求创新发展,在对网点进行提档升级的同时,彩民的购彩体验也得到有效提升。下一步,枣庄体彩将继续提高发展质量,适应发展趋势,完善销售渠道网络,加强公信力建设,打造特色鲜明的公益品牌。(金鑫)