



来稿邮箱:zzwbsy2013@163.com
新浪微博:@枣庄晚报-声音

【今日观察】

父爱母爱，不是束缚是放飞

□项向荣

近日，广州日报报道了一则消息。一对深圳的工薪阶层夫妻，当初卖房送女去国外留学，结果女儿不顾父母的要求，决定留国外工作并嫁给老外，结果老父母崩溃了：那以后谁来给我们养老呢？

在文章后面的跟帖处，很多人对这个女儿表示了谴责，认为她自私。的确，独生女儿出国工作嫁老外了，老父母以后谁来照顾呢？这是独生子女时代很多老人无法避免的难题。但是，就此将女儿扣上自私的帽子，合适吗？比如，如何能事先就确定，女儿留国外就不能照顾父母了？地球村时代，从纽约飞到深圳看望父母与从北京飞到深圳到底有多少区别呢？只要事业能得到发展，这点机票钱又算什么呢？又如何事先能确定，女儿嫁给老外就不能照顾父母了？不少中国女儿就把父母接到国外居住照顾他们，虽然因文化差异，中国老人和老外女婿相处和谐的是比较少，但也不能一概论定，所有的老外女婿都不能和中国的丈母娘和谐共

处，无法照顾他们了。

所以，这些都不是能事先确定、能成为老夫妻崩溃的理由的。但我觉得，有一点倒是能事先确定的，那就是父母不能事先给女儿定好一个条件：因为我们将是供你留学的“金主”，所以你就不能不听我们意见留国外工作、嫁给老外。这些在传统的中国父母眼里被视作天经地义的权利，恐怕摊到桌面上来讲，是不合法，也不合情理的。

一些中国父母常常把孩子当成了自己的附属物。他们可以任劳任怨地为子女做很多事情，甚至毫无保留地为子女付出物质上的这一切，但唯独不能允许子女违背自己的意志做出自己的人生选择，特别是工作、择偶。一旦子女违抗，就搬出不孝的大棒来指责他们。但是，

每一个子女，他们都是一个独立的人，他们有权选择自己喜欢的事情，特别是成人后。他们可以根据自己的喜好、理想选择适合自己的职业。特别是喜欢什么样的人、选择什么样的人生伴侣，不同的人更是萝卜白菜各有所爱，天性使然，父母不应干涉。打一个极端的比方，如果一只青蛙，他就是不愿意找一只和他条件相仿的青蛙苟且过日子，他就是打心眼里喜欢高傲的天鹅，那怎么办？不管他最终追不追得上天鹅，甚至会因此摔得头破血流，但是能不能让他去追，则完全是他的个人的事，他会在痛与爱交织中体会到人生中属于自己的幸福。所以我觉得，选择什么样的职业与伴侣，是不能被任何人附加任何交换条件的，是不能有任何约

束的。因为这些属于对人生幸福的追求，是老天赋予每个人的天然权利。每一个合格的父母，在传授给子女人生经验的同时，更应当祝福自己的孩子去自由奔放地追求属于自己的人生幸福。

有人说，中国人对代际矛盾的处理，是要求下一代完全向上一代投降，并且认为只有做到完全认同的地步，才称作是“孝”。但结果，却让下一代失去了展翅高飞、开创新天地的雄心。

在自然界里，小鸟长大了，所有的鸟妈妈都无条件地放飞它，让它自由飞翔，不管它飞往哪个地方，寻找什么样的伴侣，只要它开心就可以！我以为，这是所有为父母者的天性。

【有话漫说】



漫画/陶小莫

交管“神器”

□杨若

近日，深圳交警在新洲路与莲花路口交会处的安全岛上，正式启用“智能行人闯红灯取证系统”，对行人闯红灯行为进行整治。如果有行人闯红灯，监控摄像头会自动抓拍，并实时显示在电子显示屏上滚动播放。

(4月18日中国新闻网)

@第一眼：18日，第九届中国(滕州)马铃薯节在滕州市农副产品物流中心开幕。本届马铃薯节吸引了来自世界各地的马铃薯客商及社会各界人士5000余人参与其中。

“中国(滕州)马铃薯交易中心”揭牌，签订战略合作框架协议，参观马铃薯特色产业园，还有厨艺大赛和招商引资洽谈会，小小马铃薯在滕州人手中，做出了大文章，走出了枣庄，走向了全国，走向了全世界！

@热线：近日，有市民拨打本报热线反映称，市中区人民路与解放路交界口铁道附近的小河臭气熏天，河水污浊不堪，给附近的居民生活带来了影响，市民希望有关部门能对此条河流进行清理，创造一个好的环境。

【沙沙细语】

家门前有条河，本是多么惬意的事，闲来无事在河边散散步都是一番享受。可谁能想到，如此好去处却被污染了，成了“臭水沟”，真是糟心，有关部门可该下大力气好好管管了！

@民生：他们是“80后”、“90后”，曾是父母的“掌中宝”，在家人的百般呵护下长大，他们稚气未脱，在家不用给父母端茶倒水，却在外侍候素不相识的老人吃喝拉撒，他们就是年轻护工。

在很多人眼中，护工就是脏活累活的代名词。是啊，侍候素不相识的老人吃喝拉撒，何况也不是一天两天的事。都说久病床前无孝子，可见这伺候人的活儿不是那么好干的。这帮“80后”、“90后”们干一行爱一行，也真是不简单。

美丽的生命，从你卷起袖子开始！

在这个春天、让遍地开满爱心之花，让一颗颗爱心汇聚成波澜壮阔的海洋。爱在春天，为生命加油，让博爱的气息流淌在这春天的每一个角落。

为方便献血者们捐献热血，市中血站在每个区域都设有献血点和流动献血车。献血者们出发前可找到最适合自己的爱心路线。

献血指南 (2017.4.20—2017.4.26)

【献血需求】

目前各型血液库存紧张，诚挚邀请广大市民踊跃奉献爱心，联系电话:0632-3077031 3077036。

【献血地点】

枣庄市中心血站:枣庄市文化东路40号 (每日 8:00-11:30 14:00-17:00)

市中区:光明广场采血点:枣庄市光明广场北部(9:00-16:30)(Tel:3077036)

滕州市:滕州市时代超市对过(每日 10:00-16:30)

台儿庄:台儿庄人民医院门前(周三、周六 10:00-16:00)

薛城区:薛城区嘉吉购物中心苏宁超市门前(每日 10:00-16:00)

峄城区:峄城区中医院门前(周二、四、七 10:00-16:00)

山亭区:购物中心门前(每周五 10:00-16:00)

【联系电话】

枣庄市中心血站:3077031 3077036 3258519 3077019

随车司机电话:鲁D00016号车:13563295169 鲁D00089号车:18264251085 鲁D00365号车:15266263977 鲁D19351号车:15163203969

机采血小板:机采捐献请提前预约。预约电话:3077139,3077019

用血报销热线:0632-3350732

投诉电话:0632-3077010

微信公众号:枣庄市中心血站

【温馨提示】

1.献血前请携带身份证或驾驶

所献血的某同一成份的汇集，定将给病人带来较高的输血反应率，这种小剂量的单一成份血只适于儿童使用。其二，来自于无偿捐献成份血，通过血液成份分离机，连续性地将血液中某特定的成份提取出来，其他不需要的血液成份通过回流管道返输回献血者体内。通过血液成份分离机每次可制备一个有效治疗量(10-20单位)的成份血。

成份输血是现代输血的新概念。传统的输血治疗，不管病人的治疗需要一概输给全血是十分不合理的。

实践证明大约 80% 以上需要输血治疗的病人，所缺乏的不是全血，而仅仅是血液中的某一成份。如贫血病人所需要的只是血液中的红细胞；肿瘤病人化疗后所需要的是血小板、粒细胞；血小板减少或血小板功能低下而大出血的病人需要补充的是血小板等等。千篇一律输给全血，病人既得不到足够治疗量所需的血液成份，其他大量血液成份既发挥不了作用，反而增加了病人循环负担(血容量增加)，同时作为刺激物(免疫原)使机体产生相应抗体对日后输血将带来不同程度的输血免疫反应或产生无效性输注等不良效果，如果我们将全血分离，制成单一成份的血小板、白细胞，并根据病人疾病治疗的不同需要，输给相应缺乏的成份，这样就能达到缺什么补给什么的目的，大大提高疗效，又可一血多用，合理使用血源，节约血源，还可以减少不必要的成分输入造成不良反应。这就是成份输血的新概念。

目前世界上医疗水平先进的国家，成份输血占输血治疗中的 95% 以上，成份输血比例已列为衡量一个国家或地区输血技术是否先进的主要标志。成份血的来源有二: 其一，来自于无偿献血中的全血，血站将收集到的全血通过高速低温离心机的运作。将全血分离成不同的成份血。每 200ml 的全血只能制作出一个单位的成份血。通常血小板、粒细胞有效治疗量都在 10 单位以上。那么

病人输入就需要 10 个以上的献血者。定期适量献血被专家列为调脂治疗首选原则之一。随着经济社会的发展和人民群众生活水平的提高，人群中患高血压、高血糖、高血脂、高尿酸的病例逐年增多，尤以高血脂最为普遍，成为动脉粥样硬化、冠心病和脑卒中等发生发展的主要危险因素，严重影响人们的生活质量。关于调脂治疗，目前多采用长期服用他汀类药物，该类药物是治疗高胆固醇血症的首选药，同时也可以降低甘油三酯和升高高密

度脂蛋白，对轻度和中度高甘油三酯血症有一定疗效。但一些循证医学资料及少数随机临床试验与观察性研究结果却关注到他汀类降低血胆固醇水平可能会增加非血管性死亡和恶性肿瘤的风险。

第四军医大学学报《医学争鸣》杂志 2014 年第 6 期刊登专家“调脂治疗是收益还是风险”一文，详细论述了使用他汀类药物调理血脂的利弊，强调调和收益与风险矛盾的“生活方式干预原则、常规剂量给药原则、全面调脂原则、个性化治疗原则、综合治疗原则”五个原则，在“生活方式干预原则”中，提出最重要的是饮食治疗，要求均衡营养，少吃高脂类食物，减少膳食脂肪和总热量摄入，增加膳食纤维，减少肥胖，即使是已用药物调脂治疗的原发性高血脂症患者，饮食治疗也应同时进行。

一般认为单纯饮食治疗，可使血清胆固醇降低 2~8%，可使降脂药更好地发挥作用，还可具有改善葡萄糖耐量、恢复胰岛素功能和减轻肥胖等功效。饮食治疗是各种高血脂症的基础疗法，应一日不懈地坚持。同时应戒烟限酒，拒绝个人不良嗜好，保持乐观心态，坚持有氧运动。对无其他禁忌证(如贫血或合并感染等)的适合人群，也可采取定期献血(或放血)疗法，每半年或一年献血 200~400 毫升，献血疗法的有效性、安全性以及其他益处均已得到肯定。

献血 400 毫升无损健康

30 年来，每当提到一次献血 400 毫升时，常会有人质疑：不是一次献血 200 毫升吗？怎么又说献 400 毫升呢？实际上，200 毫升是一个错误且不科学的献血量标准，误导着中国公民几十年，严重影响着我国推广非指

标性自愿无偿献血进程。

《中华人民共和国献血法》第九

条规定：血站对献血者每次采集血液量一般为 200 毫升，最多不得超过 400 毫升。由此可见：一次采集 400 毫升血液是合法的。从科学的角度讲，能否献血，一次献血 200 毫升还是 400 毫升，要因人而异。要根据拟献血者的体重、血压和血红蛋白及比重等指标酌情而定。

人体血液的总量占体重的 7~8%。以一个体重为 50 公斤的人而言，其体内的总血容量约为 4000 毫升，而一次献血 400 毫升，只占其体内总血量的 10%，而这 10% 仅占人体内备用血液的 1/3，一般不会影响正常的生理活动。

提倡 400 毫升献血，不仅可以增加血液的采集量，更重要的是可以提高血液的安全系数，减少因输血给受血者带来的不良反应。很多需要输血治疗的患者，一次输血的量多在 400 毫升以上，如果献血者献 200 毫升血，那么至少需要输两个人的血液，这样对受血者来讲，就意味着要承担两次被免疫和可能两次被感染上经输血传播疾病的风脸。而且这种风险是随输血量加大而成倍增长的。因此而言，一次献血 400 毫升，对受血者更安全。

从中国人的体质上看，南方人一次献血 400 毫升的比例控制在 70~80% 之间。北方人普遍身体比较高大，体内总血量比较多，所以，一次捐献 400 毫升者的比例可以提升几个百分点。当然，也切莫简单或盲目追求一次献血 400 毫升的比例。一般体重在 45 公斤和 49 公斤之间，血压、血红蛋白在正常值下限和心率较快(每分钟近百次)者，每次不要轻易献 400 毫升，以献 200~300 毫升为宜。具体能不能献血，一次献血多少毫升，应该由医护人员根据体检结果及相关数据确定。

无偿献血之窗

本栏目策划组稿 赵燕 黄云瑞