

烟民老爸为“二孩”戒烟 烟钱省下当做养娃基金

晚报讯（记者 杨舒）家住薛城区开源花苑的宋先生是两个孩子的爸爸，为了年仅一岁的小女儿，他戒掉了抽了20年的香烟。戒烟半年后，不仅感觉身体素质比以前好了很多，每月省下的烟钱刚好够女儿的奶粉和尿不湿钱，不仅减轻了生活压力，也让这位老爸颇有成就感。

宋先生今年40岁，大儿子12岁了，为响应国家政策，去年又要了个女儿，儿女双全的他颇感幸福。

随着女儿渐渐长大，宋先生感觉大量抽烟不仅拉远了和女儿的距离，也会影响孩子的身体健康。虽然每次都是躲进厕所和厨房抽烟，但是身上的烟味却让女儿不再亲近自己，还会引起孩子咳嗽。

每次想抱女儿，女儿总是不愿意，睡觉前宋先生总会咳嗽，经常惊醒熟睡的女儿。妻子三番五次禁止在家里抽烟，可是宋先生很难控制住烟瘾，不顾妻子的反对偷偷抽烟。

半年前，妻子无意间提起女儿每月的尿不湿和奶粉钱加起来500元，宋先生算了一下每月的烟钱差不多也得500元，如果自己戒烟，刚好够女儿每月的基本花销，考虑到现在家里有两个孩子，生活压力越来越大，于是就有了戒烟计划。

最初宋先生也忍不住想抽烟，但戒烟的信念强烈，甚至把家里打火机、烟灰缸都藏了起来，下班回家后多陪女儿一起玩，分散想抽烟的注意力。这半年来，一次也没有

抽过烟。

戒烟成功，宋先生感觉非常好，不仅和女儿的关系越来越亲近，而且身体素质有了很明显的改善，以前抽烟的时候经常感冒、咳嗽。现在咳嗽的老毛病也不再发作了。

最让宋先生感到高兴的是，因为自己戒了烟，减少了家庭的开支，省下的钱可以让两个孩子生活得更好，现在他还经常以自身经历劝说身边抽烟的朋友早点戒烟。



话费刚充100元半小时后就没了 玩游戏买道具 “熊孩子”没闲着

晚报讯（记者 王晨曦）“刚充了100元话费，咋就欠费了？”半个小时内，家住市中区文化北里的范女士陆续收到多条扣费短信，总费用达95元，这是怎么回事呢？

上周末，范女士忙着打扫卫生，为了能让五岁的儿子老实一会儿，就在手机里面下载了几款小游戏，随后将手机给儿子玩。儿子坐在沙发上几乎没停过手，偶尔能听到手机有短信提示声，但忙着干活范女士就没在意。

半个小时里，儿子乖乖玩游戏，范女士顺利地打扫完了家里卫生。等她拿过手机查看短信时傻眼了，有近10条扣费提醒短信，都是购买游戏道具的，加起来有近百元。仔细询问儿子后才知道，玩游戏时无法过关，他就点击上面的一些功能帮助过关，话费也就被扣除了。

近日，范女士给记者展示手机上的的一款游戏，里面的游戏人物倘若要换套装，就需要进到购买页面，点击“立即购买”和“确认支付”，只要页面显示“支付成功”，很快就会收到扣费短信，整个过程不需要密码或者确认信息。

随后，记者用手机下载了“神庙逃亡2”、“捕鱼达人”等几款热门免费游戏。在测试中，虽然这些



游戏都是免费下载、免费安装的，但大多被植入广告，在游戏过程中经常出现“复活”、“道具”、“关卡”等功能的弹窗广告，点击此类功能通常都要收取一定的费用。

怎么避开这些“扣费陷阱”呢？从事手机修理行业的人士建议，家长应对孩子玩手机游戏有所控制，最好不让孩子玩。如果无法控制，也应该告诉孩子，不要随意点击游戏中出现的提示键，更不要随意下载手机游戏。孩子玩的游戏，家长自己可以先玩玩看，如发现异常应及时卸载。如果确实要给小孩玩，可以开启手机飞行模式，关闭网络和通讯连接，杜绝扣费信息上传。



清理野广告

14日下午，市中区塔塔埠街道对辖区主要小区街道进行环境整治。铲除野广告、清运垃圾，使得小区环境得到改善。

（记者 王龙飞 通讯员 张超 李甜 摄）

担心不能坚持租台跑步机锻炼 朋友闲置的好借好还

晚报讯（记者 李帅）“你家闲置的跑步机租给我吧，这样你不用再闲置了，我也不用再买了，多好。”近日，家住峰城区的褚先生在和朋友聊天的时候开玩笑地说，没想到朋友满口答应了下来。

当初朋友买跑步机的时候，褚先生也打算买一个，后来想了想自己当时大多数时间都在外地出差，所以就放弃了。“两年多过去了，我现在还是想买个跑步机，在家锻炼。上次和朋友聊天，我

把想法给朋友一说，没想到遭到坚决反对。朋友告诉我，他家的跑步机已经闲置近一年了，刚开始图新鲜每天跑一会儿，坚持了也就个把星期，后来两三个月就用几次，再到最后干脆放在角落不用了。”褚先生说。

朋友最后给褚先生说了一句，据他所知家里有跑步机的朋友，开始都能坚持锻炼，而时间长了，跑步机都被闲置，放在家里感觉特别占地方。听到朋友的经验

之谈后，褚先生买步机的想法就动摇了，万一花了几千块钱买回来，新鲜感过去后就束之高阁，那就太浪费了。

既然朋友的跑步机不用，而自己最近又想锻炼，不如把朋友的跑步机给租过来。褚先生把想法告诉了朋友，对方立刻就答应了。“这两天朋友准备把跑步机运到我家来，这样花钱租过来，也可督促我坚持锻炼，以免步了朋友的后尘。”褚先生说。



4月15日，在市中区东湖公园一雕像处，不少小孩子坐在雕像上面玩耍。周末来公园玩耍的人比较多，经常有小孩子这样玩耍，攀爬雕像特别危险，也不文明。（记者 李帅 摄）

吃顿菜煎饼胃部疼痛难忍 煎饼摊食材用油不卫生少吃点吧

晚报讯（记者 董艳）11日中午，高新区远航领秀城小区的居民陈女士，在小区附近一家菜煎饼摊位上吃了一卷菜煎饼。吃完后，胃部不适进了医院。

据陈女士介绍，当天她独自一人在家清理卫生，中午时分，有些筋疲力尽了，于是准备在小区附近找家小吃摊凑合一顿。找到一个菜煎饼摊，抓了几种菜，让老板做了一卷，就餐的过程中，还要了一碗咸汤。吃过中午饭大约两个多小时后，陈女士感觉胃部难

受。陈女士感觉不对劲，她没有胃病，也没有吃过其它东西，莫非和菜煎饼有关？

陈女士本想忍忍就算了，可是随着时间一点点过去，胃疼的情况越来越严重，最后，她只好去了医院。经过医生检查，确定是因为吃了刺激胃的食物才导致的胃部疼痛。

“一卷菜煎饼也没有什么刺激性的食材啊？”陈女士正在纳闷时，一旁就诊的一位女士的话让她很后怕。“我只要吃XX路上的

那家菜煎饼就会感觉胃不舒服，我怀疑是那家用的油有问题，后来我要求老板做菜煎饼的时候少放或不放油，胃就不会感觉不适。”

这句话不禁让陈女士怀疑自己吃的菜煎饼所用的食用油有猫腻。“细想一下，菜煎饼摊上使用的食用油是没有任何包装的，是不是使用了散装油或地沟油还真的不好说，以后吃这类的小吃可得长点心眼了。”陈女士表示以后再也不去那家菜煎饼摊了。