

烟民老爸为“二孩”戒烟

烟钱省下当做养娃基金

晚报讯 (记者 杨舒)家住薛城区开源花苑的宋先生是两个孩子的爸爸,为了年仅一岁的小女儿,他戒掉了抽了20年的香烟。戒烟半年后,不仅感觉身体素质比以前好了很多,每月省下的烟钱刚好够女儿的奶粉和尿不湿钱,不仅减轻了生活压力,也让这位老爸颇有成就感。

宋先生今年40岁,大儿子12岁了,为响应国家政策,去年又有了个女儿,儿女双全的他颇感幸

福。随着女儿渐渐长大,宋先生感觉大量抽烟不仅拉远了和女儿的距离,也会影响孩子的身体健康。虽然每次都是躲进厕所和厨房抽烟,但是身上的烟味却让女儿不再亲近自己,还会引起孩子咳嗽。

每次想抱女儿,女儿总是不愿意,睡觉前宋先生总会咳嗽,经常惊醒熟睡的女儿。妻子三番五次禁止在家里抽烟,可是宋先生很难控制住烟瘾,不顾妻子的反对偷偷抽烟。

半年前,妻子无意间提起女儿每月的尿不湿和奶粉钱加起来500元,宋先生算了一下每月的烟钱差不多也得500元,如果自己戒烟,刚好够女儿每月的基本花销,考虑到现在家里有两个孩子,生活压力越来越大,于是就有了戒烟计划。

最初宋先生也忍不住想抽烟,但戒烟的信念强烈,甚至把家里打火机、烟灰缸都藏了起来,下班回家后多陪女儿一起玩,分散想抽烟的注意力。这半年来,一次也没有

抽过烟。

戒烟成功,宋先生感觉非常好,不仅和女儿的关系越来越亲近,而且身体素质有了很明显的改善,以前抽烟的时候经常感冒、咳嗽。现在咳嗽的老毛病也不再发作了。

最让宋先生感到高兴的是,因为自己戒了烟,减少了家庭的开支,省下的钱可以让两个孩子生活得更好,现在他还经常以自身经历劝说身边抽烟的朋友早点戒烟。



话费刚充100元半小时后就没了

玩游戏买道具 “熊孩子”没闲着

晚报讯 (记者 王晨曦)“刚充了100元话费,咋就欠费了?”半个小时内,家住市中区文化北里的范女士陆续收到多条扣费短信,总费用达95元,这是怎么回事呢?

上周末,范女士忙着打扫卫生,为了能让五岁的儿子老实一会儿,就在手机里面下载了几款小游戏,随后将手机给儿子玩。儿子坐在沙发上几乎没停过手,偶尔能听到手机有短信提示声,但忙着干活范女士就没在意。

半个小时里,儿子乖乖玩游戏,范女士顺利地打扫完了家里卫生。等她拿过手机查看短信时傻眼了,有近10条扣费短信,都是购买游戏道具的,加起来有近百元。仔细询问儿子后才知道,玩游戏时无法过关,他就点击上面的一些功能帮助过关,话费也就被扣除了。

近日,范女士给记者展示手机上的一款游戏,里面的游戏人物倘若要换套装,就需要进到购买页面,点击“立即购买”和“确认支付”,只要页面显示“支付成功”,很快就会收到扣费短信,整个过程不需要密码或者确认信息。

随后,记者用手机下载了“神庙逃亡2”、“捕鱼达人”等几款热门免费游戏。在测试中,虽然这些



游戏都是免费下载、免费安装的,但大多被植入广告,在游戏过程中经常出现“复活”、“道具”、“关卡”等功能的弹窗广告,点击此类功能通常都要收取一定的费用。

怎么避开这些“扣费陷阱”呢?从事手机修理行业的人士建议,家长应对孩子玩手机游戏有所控制,最好不让孩子玩。如果无法控制,也应该告诉孩子,不要随意点击游戏中出现的提示键,更不要随意下载手机游戏。孩子玩的游戏,家长自己可以先玩玩看,如发现有异常应及时卸载。如果确实要给小孩玩,可以开启手机飞行模式,关闭网络和通讯连接,杜绝扣费信息上传。



清理野广告

14日下午,市中区垎塔埠街道对辖区主要小区街道进行环境整治。铲除野广告、清运垃圾,使得小区环境得到改善。

(记者 王龙飞 通讯员 张超 李甜 摄)

担心不能坚持租台跑步机锻炼

朋友闲置的好借好还

晚报讯 (记者 李帅)“你家闲置的跑步机租给我吧,这样你不用再闲置了,我也不用再买了,多好。”近日,家住峄城区的褚先生在和朋友聊天的时候开玩笑地说,没想到朋友满口答应了下来。

当初朋友买跑步机的时候,褚先生也打算买一个,后来想了想自己当时大多数时间都在外地出差,所以就放弃了。“两年多过去了,我现在还是想买个跑步机,在家锻炼。上次和朋友聊天,我

把想法给朋友一说,没想到遭到坚决反对。朋友告诉我,他家的跑步机已经闲置近一年了,刚开始图新鲜每天跑一会儿,坚持了也就个把星期,后来两三个月就用几次,再到最后干脆放在角落不用了。”褚先生说。

朋友最后给褚先生说了一句,据他所知家里有跑步机的朋友,开始都能坚持锻炼,而时间长了,跑步机都被闲置,放在家里感觉特别占地方。听到朋友的经验

之谈后,褚先生买跑步机的想法就动摇了,万一花了几千块钱买回来,新鲜感过去后就束之高阁,那就太浪费了。

既然朋友的跑步机不用,而自己最近又想锻炼,不如把朋友的跑步机租过来。褚先生把想法告诉了朋友,对方立刻就答应了。“这两天朋友准备把跑步机运到我家来,这样花钱租过来,也可督促我坚持锻炼,以免步了朋友的后尘。”褚先生说。

吃顿菜煎饼胃部疼痛难忍

煎饼摊食材用油不卫生少吃点吧

晚报讯 (记者 董艳)11日中午,高新区远航领秀城小区的居民陈女士,在小区附近一家菜煎饼摊位上吃了一卷菜煎饼。吃完后,胃部不适进了医院。

据陈女士介绍,当天她独自一人在家清理卫生,中午时分,有些筋疲力尽了,于是准备在小区附近找家小吃摊凑合一顿。找到一个菜煎饼摊,抓了几种菜,让老板做了一卷,就餐的过程中,还吃了一碗咸汤。吃过中午饭大约两个多小时后,陈女士感觉胃部难

受。陈女士感觉不对劲,她没有胃病,也没有吃过其它东西,莫非和菜煎饼有关?

陈女士本想忍忍就算了,可是随着时间一点点过去,胃疼的情况越来越严重,最后,她只好去了医院。经过医生检查,确定是因为吃了刺激胃的食物才导致的胃部疼痛。

“一卷菜煎饼也没有什么刺激性的食材啊?”陈女士正在纳闷时,一旁就诊的一位女士的话让她很害怕。“我只要吃XX路上的

那家菜煎饼就会感觉胃不舒服,我怀疑是那家用的油有问题,后来我要求老板做菜煎饼的时候少放或不放油,胃就不会感觉不适。”

这句话不禁让陈女士怀疑自己吃的菜煎饼所用的食用油有猫腻。“细想一下,菜煎饼摊上使用的食用油是没有任何包装的,是不是使用了散装油或地沟油还真的不好说,以后吃这类的小吃可得长个心眼了。”陈女士表示以后再也不去那家菜煎饼摊了。



4月15日,在市中区东湖公园一雕像处,不少小孩坐在雕像上面玩耍。周末来公园玩耍的人比较多,经常有小孩这样玩耍,攀爬雕像特别危险,也不文明。

(记者 李帅 摄)