



国家三级甲等医院 全国改革创新医院 全国百姓放心百佳示范医院  
枣庄市职工医保、居民医保联网结算单位  
更多就医信息请拨打 0516-96120 或 登录 [www.xzch.cn](http://www.xzch.cn)  
转诊咨询电话: 0516-83956550 18052198687



# 90岁老人脊柱压缩性骨折 徐州市中心医院（四院）微创手术解病痛

近日，徐州市中心医院（四院）脊柱外科接收了几例高龄老年患者，都是因为腰背疼痛，翻身、行走困难，被诊断出脊柱椎体压缩性骨折的病人。主要原因是老年人骨质疏松，甚至没有明显的外力情况下，发生椎体压缩骨折。

## 90岁老人脊柱压缩性骨折

90岁的张奶奶，一周前弯腰捡东西起身时扭伤，随后几天腰背部酸痛不适，活动也受限，休息几日后疼痛不能缓解。来该院骨脊柱外科就诊，经检查显示：L1、2椎体压缩性骨折。由于患者年龄较大，如果保守治疗有可能产生坠积性肺炎、褥疮、泌尿系感染、静脉血栓等。通过与家属沟通，结合患者各项体征，徐州市中心医院（四院）骨脊柱外科冯杰副主任医师，带领团队为其实施“微创椎体成形术”。术后当天即可以下床活动，患者疼痛缓解。

## 老年人脊柱压缩性骨折如何治疗？

一旦脊柱压缩性骨折得以确诊，如果压缩得不明显，是可以保守治疗的。一般老年人至少卧床3-4周，但可能会产生一些问题，比如易引起下肢静脉血栓，血糖不好控制或是引起肺部、泌尿系统感染等。一般来说，医生会建议进行手术治疗。

据冯杰副主任医师介绍，老年人脊柱压缩性骨折的手术治疗，主要有椎体成形术和截骨矫形植骨术两种手术方式，具体如何选择，需要根据患者身体情况进行分析。

微创椎体成形术：施行手术时，患者需局部麻醉，在X光机的影像导引精确定位下，医生从患者后背扎一根空心骨针穿入骨折塌陷的椎体，骨针外接装有骨水泥的压力泵，将骨水泥慢慢注入，相当于给骨头进行浇筑，这样增强了骨的强度，稳定了脊椎，就不会再压缩了。注入的骨水泥会弥散开，10分钟后就会逐渐凝固，重新支撑起椎体，从而起到缓解疼痛的作用。手术后只有穿刺针孔，伤口不需要缝合。手术当日或

隔日如患者状况稳定，即可以在支具的支撑下下床活动。

脊柱截骨矫形植骨术：该手术方式为开放手术，随着手术技术不断进步，麻醉、输血技术的配合，一些有神经压迫、年龄较轻的脊柱压缩性骨折患者可选择此手术方式。

## 压缩性骨折“祸根”是骨质疏松

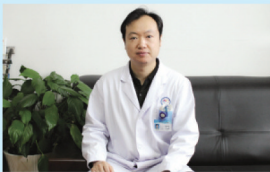
冯杰指出，椎体压缩性骨折是患有骨质疏松症的老年人常见并发症之一，在椎体压缩性骨折中，三分之一以上的患者表现为慢性顽固性疼痛。该病引起的疼痛、脊柱畸形可使患者骨量进一步丢失，骨量的丢失又会造成椎体强度进一步下降，使其更易发生骨折，结果形成恶性循环。

压缩性椎体骨折患者手术后并不代表一切问题都得到解决，患者仍须接受适当的药物治疗以加强其骨质密度及强度，才能预防脊椎骨折的再次发生。

## 名医介绍

### 冯杰

骨脊柱外科副主任医师



坐诊时间：周三、周五全天  
咨询电话：15351687958

毕业于南京医科大学。从事骨脊柱外科专业10余年，具有丰富的临床经验。曾经在上海第二军医大学附属长征医院脊柱外科深造，系统的掌握了脊柱外科疾

病的各项诊断及治疗技术，致力于脊柱畸形矫形的临床研究。专长：颈椎病、腰椎间盘突出症、腰椎管狭窄症、腰椎滑脱症，胸椎管狭窄症等脊柱疾病的

常规手术治疗及微创手术治疗，对青少年特发性脊柱侧弯畸形，先天性脊柱侧弯畸形，退变性脊柱侧弯等疾病的手术矫形治疗有丰富经验。

# 徐州市中心医院（四院）腹腔镜下经胆囊颈管胆总管取石术

日前，徐州市中心医院（四院）肝胆胰脾外科为一位68岁的男性患者实施腹腔镜下经胆囊颈管胆总管取石术，效果良好。

据介绍，腹腔镜手术是近几年发展的微创技术，因其失血少、住院时间短、术后疼痛轻、恢复快、并发症少等特点，现已愈来愈多的为外科医生所掌握。腹腔镜胆囊切除术已被广泛应用，但胆总管结石在之前还一直沿用传统的切开取石术，不仅患者创伤大，术后恢复慢，带管时间

长，且住院时间长，并发症多。腹腔镜下经胆囊颈管胆总管取石术可以避免过多切开胆管及术后T管留置，与传统开腹手术相比具有创伤小、出血少、疼痛轻、住院时间短等微创效果。

患者入院后，副主任医师齐敦峰对患者进行了全面的评估，并组织医疗组成员进行了讨论，最后在全麻下为患者实施了腹腔镜经胆囊颈胆总管取石术+胆囊切除术+胆道镜探查。术后患者恢复快，第三天就能下床活动，各项指征也在恢复正常，于

术后第六天办理了出院。大大缩短了住院周期，减少了患者的痛苦和住院费用。

据悉，胆囊结石合并胆管结石的手术治疗方法较多，腹腔镜经胆囊管胆管探查取石术，因避免切开胆管和留置T管，是较为安全和微创的术式，但操作困难、手术成功率较低，所以手术适应症的选择、医生精湛的技术是手术成功的关键。目前，该微创技术已在该院肝胆胰脾外科常规开展。

## 名医介绍

### 齐敦峰

肝胆胰脾外科 副主任医师



坐诊时间：周二、周五全天  
咨询电话：13905206577

2001年毕业于东南大学医学院临床医学系，同年12月进入徐州市中心医院普外科工作，2011年至2012年于复旦大

学附属中山医院肝脏外科进修学习。多年来一直从事普外科临床和教学工作，对普外科肝胆胰脾、疝等疾病的诊治有丰

富的经验，擅长肝癌、胰腺癌、胆管癌、肝硬化、肝内外胆管结石、胆囊结石及腹部疝的外科手术和微创治疗。