

篮筐坏了没人管 无人打扫脏兮兮

小区篮球场荒废真可惜

晚报讯（记者 王翊宇 摄影报道）“咱们小区里面的篮球场什么时候能打扫一下，都脏成什么样了，篮球架的篮筐也坏了，天气暖和了，想打个球运动一下都不行。”近日，薛城区燕山国际小区A区的业主微信群里有人发出抱怨，其他一些业主也纷纷表达了不满，好好的一个篮球场地，如今快成了一片“荒地”了。

薛城区燕山国际小区A区的篮球场，处在小区中央，属于露天球场，在球场内，东西分别有两个篮球架，西边篮球架上的篮筐已经坏了，场地里到处都是垃圾，地面看起来也已经很长时间没有清洗打扫，红绿色的塑胶场地早已失去了原有的颜色，四周的墙壁上也被脚印、手指印等涂抹的一片狼藉。

“这个球场之前很好的，一到天气暖和的时候，每天下午都有很多人来打球，还有很多人来这锻炼，不仅有我们小区的人来玩，还有很多外来的人专门到这来打球，我记得之前还有篮球训练班在这

教学生，很热闹的，自从篮筐烂了之后，再加上环境越来越脏，慢慢地就没多少人了。”该小区居民彭女士说道。

据了解，该小区没有其他的公共运动器械，而球场场地较大，因此很多居民在之前都很喜欢在这个球场里锻炼身体，很多家长也经常带着孩子来此玩耍，但自从场地“荒凉”了以后，来此锻炼玩耍的人越来越少。偌大个球场，记者看到仅有四五个十岁左右的孩子在东边那个尚为完好的篮球架下打球。

“建这个球场的目的，相信也是为了让小区内的居民们有个集体活动和锻炼的场所，如今成了这个样子，都是我们不想看到的，希望小区物业能够及时清理这里的环境卫生，更换新的设施，把这个球场收拾好，当然了，来此锻炼的，不管是本小区居民还是外来的人，都应该好好爱护这里的公共设施，保护好环境卫生，让大家有一个好的运动环境。”一位不愿透露姓名的小区居民建议。



小两口感冒俩孩子被传染

邻居老太送鸡汤增强体质

晚报讯（记者 杨舒）入春以来，感冒患者增多，家住薛城区凤城小区的张女士一家四口全部患上了感冒，因为着急张女士还和丈夫吵起了架，邻居冯老太太知道情况后送去了鸡汤，劝说安慰张女士，这让人倍感暖心。

张女士的婆婆去世多年，公公年纪大，所以平日都是张女士自己照顾两个儿子。前几日的降温，让她患上了感冒，随后的几天，丈夫和两个年幼的孩子也都被传染。由于此次感冒特别严重，不仅流鼻涕，还伴随发烧。

为了让自己和全家人赶紧好起来和避免重复感冒，张女士和丈夫选择注射点滴，两个儿子吃药治疗。4月3日中午，丈夫去诊所注射点滴，张女士在家里照顾孩子，没想到两岁多的小儿子又发起了高烧，她只得自己带着两个儿子去医院，在和丈夫联系的时候，张女士着急上火在电话中和丈夫吵了起来，听到爸爸妈妈吵架，小儿子哭了起来。

吵架声和小孩子的哭闹声惊动了对门邻居冯老太太，张女士和冯老太太说起了自己家里的情况，随后赶紧带着两个儿子去了医院。

张女士回到家后正打算做饭，就听到有人敲门。原来是冯老太太看到张女士一家四口都生病，还要照顾两个年幼的孩子很是辛苦，猜测他们因为去医院可能没来得及做午饭，刚好家里炖了鸡汤，对治疗感冒有好处，就留了一些送给张女士一家。

看到冯老太太这么大年纪了还想着给自己送鸡汤，张女士非常感动，冯老太太劝说她不要着急上火，小两口更不要因此吵架，劝说完后冯老太太还说了自己年轻时候照顾五个子女的事情，表示很理解张女士此刻的感受。

听了冯老太太的话张女士感动地流了泪，“由于我老公的妈妈去世早，我没有婆婆，平日里看孩子累，也没个人说说贴心的话，这一次我感觉对门冯姨像婆婆一样。”张女士说。



市中区立新小区85岁的文庆珍老人，使用智能手机一年多了，上网玩微信、使用滴滴打车软件等都非常熟练，他经常在小花园处向老人们传授如何使用智能手机上网。（记者 孔浩 摄）

新婚必须住新房还要住满一个月

旧习俗让小两口中了毒

晚报讯（记者 杨晓斐）前段时间，家住市中区馨苑小区的小之和老公新婚不久就住在刚装修完的新房里。没几日，她便感到头晕恶心等不适，因此想要搬走，而婆婆却坚持让小两口住够一个月才行。继续住了几天，不适感越来越强烈，小之怀疑可能是吸入有害气体中毒了，这让打算要宝宝的她很担心。

小之与老公小乐在领完结婚证还没办婚礼的时候，一直住在馨苑小区的旧房子里。今年3月18日，小之刚与小乐举行了婚礼。在婚礼之前的一个月里，小乐的家人为他俩另置了新房，两人还买了些新家具。举办完婚礼后，就搬进新房住了。

新房里有股装修材料的气味很难闻。小之告诉婆婆，想搬回旧房子住。但婆婆表示有点气味没什么大事，习俗规定结婚后新房不能空着，新郎新娘得在房内住满一个月。在住了一两天后，两人都有些头晕恶心。小之多次委婉地表示想回原来的家住，可婆婆一直坚持说得在新房里住一个月。

小之不仅头晕恶心的感觉加重，还时常感到头疼、心悸，每日昏昏沉沉，还有些拉肚子，小乐也有些相似的症状。3月29日，小之将这事讲给了爸爸听，爸爸分析她很有可能甲醛中毒了，让她一定要认识到事情的严重性，赶紧搬出新家，并去医院看看。

医生告诉小之，新房不仅可能存在甲醛，装修时所用的各种板材和油漆等材料还会释放出苯、氨气等刺激性的有害气体。甲醛损伤人体细胞蛋白质，损害人的视网膜，能导致嗅觉异常甚至肺、肝免疫功能异常等等。苯能被皮肤和呼吸道吸收，导致头痛、头晕、瞌睡昏沉、恶心、胸闷等。而氨气对皮肤、呼吸道及肺、中枢神经系统、肝、肾等也有不同程度的影响。

医生建议新房应该开窗通风3个月甚至半年后再入住。听医生这么一说，小之不由得紧张起来，她的一些表现与有害气体中毒的症状部分吻合，很有可能已经受到这些有害气体的影响。另外这些有毒气体还有可能导致胎儿畸形。小之在最近还有要孩子



给您提醒

的打算，如今她也只能推后计划了。

小乐也意识到了事情的严重性，两人商量着准备怎么和父母说。“像必须在新房住一个月这样的习俗，都是看不见摸不着的东西，和人的健康来比都是次要的。为了遵守这样的习俗而在充满有毒气体的房间里待上一个月，本身就是件荒谬的事情。我认为我们和公公婆婆好好谈一下，他们应该会同意我搬出去的，就算不同意，为了我俩和将来宝宝的健康，也顾不了那么多了。”小之说。

55岁学游泳每天坚持1000米

身体倍儿棒也不失眠了

晚报讯（记者 黄天鸽）谈起游泳的好处，家住市中区铁东二区的59岁张女士如数家珍，退休前她的工作常常有夜班，常年昼夜颠倒的生活，让她40岁便患上了神经衰弱，每天都会失眠。自从4年前她开始游泳，失眠的问题就解决了。

张女士虽然已近花甲之年，但是面色红润，神气十足，脸上时常挂着开心的笑容。“我每天早上六点起来都去游泳，每天1000米，4年下来，感觉自己越来越年轻了。”张女士认为她的精神这么好，都是得益于坚持游泳。说起当初学习游泳的趣事，张女士说是因为那年夏天陪着5岁的外孙轩轩在海边度假，那时候她是名副其实的“旱鸭子”，本打算一直带着轩轩在海滩玩沙，可是轩轩想下海游泳，并让姥姥陪着。

在外孙一再央求下，张女士只好买了两个游泳圈。没有想到的是，这次在水中陪孩子嬉戏玩耍，放松身体随着海浪起伏的经历，给她带来了很奇妙的感觉，而且晚上睡觉也特别的沉。“回家后，我给老伴说起这几天的海边经历，他鼓励我去学游泳。第二天老伴就在市游泳馆给我办了张年卡。”张女士说，从那以后自己就开始将游泳作为每天的主要运动方式。

最初的时候，张女士只会在浅水区走走，带着臂圈游两下，后来去的次数多了，一些游泳时常见的人便开始教张女士游泳的技巧。一个月的时间下来，虽然动作不标准，但是张女士总算可以在水里一口气游个几米。

“原来不会游泳，不上瘾。后来会了游泳，不去，就感觉心里不

踏实。所以，即使是冬天我也去。”张女士说，现在她天天都要下水。从最初只游几米，到现在一个晨练游1000米。

冬天的时候，女儿害怕水凉对张女士的身体不好，劝说不要去。可是张女士从家里跑到体育馆的游泳场，做游泳前的热身运动之后一咬牙，就跳到泳池里面。“冷，直打哆嗦。可是运动开，全身轻松了。游完泳，再喝碗热乎乎的粥，真舒坦。”张女士说自从冬天也坚持游泳，她冬季几乎没有感冒过。

“我会坚持下去，游泳治好了困扰我近20年的睡眠问题，‘睡到自然醒’不是奢望，而且现在我根本不担心‘三高’问题。”张女士说游泳让她每天既充实又愉悦，她会一直坚持下去。