



中医中药 离不了珍稀动植物?

能不能有替代?

公元125年,我国最早的药学专著《神农本草经》,收载药物以类聚365种,其中动物中药材65种;李时珍的《本草纲目》收载药物1892种,附方11096条,其中动物中药材461种;新中国成立后,多所大学联合编著的《中药大典》收载药物5769种,其中动物中药材740种。近些年国家组织的全国中药资源大普查发现,我国共有中药材12000种,其中动物1564种……

上海中医药大学教授认为,动物入药是中医药非常有特色的一部分。要认真研究,有选择地继承,简单否定、取消并不合适,毕竟它有独特的作用和价值。

“在没有人工替代品的情况下,我不赞同一些比较偏激的主张。还是应该把人的健康放在更重要的地位,与此同时应积极探索人工替代的办法,争取实现人的利益与动物保护能够兼顾。”陈凯先说。

中国工程院院士、中医药理学家李连达呼吁将正常死亡的人

工养殖东北虎虎骨纳入用药范围。他认为,虎骨在接骨续筋上有不可替代的作用,“当年治疗骨质疏松、类风湿关节炎,这些以虎骨为原料的中成药优秀品种,现在几乎全部停滞。”

在李连达看来,虽然动物药的应用范围不像植物药那么广,但已有两千多年历史,有些甚至是治疗重症不可替代的药物。

中国中医科学院院长张伯礼则认为,动物入药相对常见的只有十几种,包括犀牛角、牛黄、麝香、熊胆等,涉及的范围并不是特别广。“科技手段或许是平衡‘人道’与‘兽道’最好的办法。”

采用科技手段除了珍稀动物人工繁殖外,还有一种办法就是人工替代品研究。张伯礼透露,现在国家在大力推进动物入药人工替代品研究,以麝香为例,目前人工麝香功效相当于天然麝香的85%,不但保护了大量雄麝,也使含麝香的140多种中成药得以延续。此外,工程牛黄、人工熊胆粉的研究也取得了很好的成效。

穿山甲最近成网红。事实上,穿山甲是世界上遭受非法贸易最为严重的哺乳动物。曾几何时,这种全身覆有鳞片身披铠甲的物种广泛分布在亚洲和非洲大部分地区,而现如今,穿山甲种群数量锐减,濒临灭绝。为此人们专门设立了“世界穿山甲日”。

在我国,穿山甲是国家二级保护动物,捕杀、贩卖、食用穿山甲是违法行为。不过据中国生物多样性保护与绿色发展基金会(绿发会)披露,虽然我国禁止食用穿山甲,但是依旧允许合法的药用。每年国家林业局均下达穿山甲片的消耗控制量,根据2008年至2015年这7年的数据看来,总消耗控制量约为186吨,平均每年在26.6吨左右。

绿发会认为,正因为“可以合法药用”这个大口子,使得洗白走私甲片成为可能,增加了管理和执法成本,并且误导公众,认为穿山甲是可以贸易的。

而实际上,穿山甲早已无法满足药用需求。据绿发会统计,上世纪60年代,全国穿山甲年捕获量在17万至18万只;

80年代初开始,穿山甲种群数量开始下降,并愈演愈烈,此后的10年间至少锐减了80%;到了90年代末,穿山甲种群密度就已经很低,一些主要栖息地出现绝迹的情况,例如广东省的年收购量总计才几百千克,多数地区已无甲片可收购。

不仅药用动物的濒危情况严重,珍贵的药用植物资源也在枯萎,一些中药材如甘草、麻黄、银柴胡、肉苁蓉、雪莲、红景天、冬虫夏草、川贝母等由于过度采挖或掠夺式开发,资源量逐年萎缩,已影响到中医临床用药及制药企业的生产。

目前我国的濒危植物在3000种左右,据中国中医科学院中药资源中心主任黄璐琦介绍,其中60%到70%是药用植物,这不仅对野生中药资源造成极大的破坏,也给我国的生态环境造成巨大的危害。

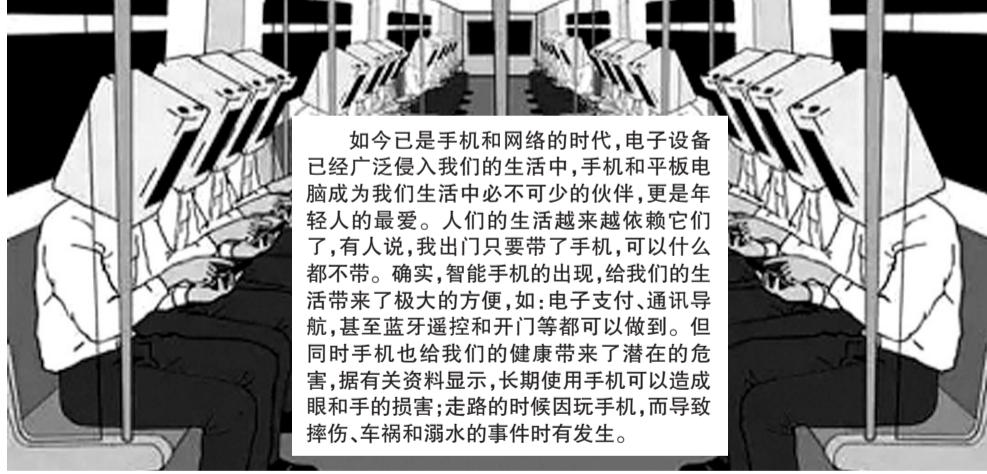
一直以来,珍贵的野生动植物到底能不能入药都存在着争议。《中医药法》与《野生动物保护法》、《野生植物保护条例》、《野生药材资源保护管理条例》等法律规章在审议时,其中涉及珍贵、濒危药用

野生动植物的条款,都引起舆论争辩,一方认为,这些濒危药用野生动物必须明确规定不允许入药,因为入药之后会激励大量猎杀,加速甚至导致某些物种的灭绝。而另一方则提出,动物保护应该“兼顾名贵中药麝香、熊胆粉、犀角等的传承与发展”,一名骨科医生说,“虎骨在接骨续筋上有不可替代的作用,但由于目前被禁止使用,大大影响了治疗效果。”

“某一野生动物种入药的前提是要有相当的资源量,如果是濒危的、国际或国内保护的,就应该坚决取缔药用,待能成为有一定资源量的资源时才可以考虑使用。”对于二者的矛盾,世界自然基金会(WWF)高级总监、首席研究员范志勇说。

中国中医科学院院长张伯礼认为,保护生物多样性的大前提是正确的,但是在没有找到野生动物入药的替代品之前,我们要兼顾保护和利用,要“兽道”,也要“人道”,还是应考虑适度允许入药。张伯礼认为“不应该用濒危稀缺中药材做保健品、化妆品,只能用于治疗药品。”

低头玩手机=脖子负重50斤



低头看手机,头都变大了

仔细观察一下,我们玩手机的时候,都会有一个共同的动作:低头或者前倾,低头会使得颈部承受更大的负荷,我们有“项上头颅”的说法,意思是人的头颅位于颈椎之上,尽管人体的颈椎是前曲的,有着生理的曲度,但头颅和人体的轴线是吻合的。力学知识告诉我们,物体垂直的摆放是最牢固的,承受的力量是最小的,那么,人的头颅“放在”颈椎上是最为合适的。

欧洲脊柱协会的资料显示,一个人的头部重约5kg,当其前倾看手机等电子设备时,通常呈60°角,那么这时由于物理杠杆作用以及重力作用,一个人颈部肌

肉就要承受25kg以上的重量,换句话说,“低头一族”会使颈椎承受5倍的重量,好像头都变大了。长此以往,就会引起颈椎的病变。

成天玩手机,变成手机脖

最近,欧洲脊柱协会发出警告称:“短信脖”(Texting Neck)是新一代的全球性疾病,这是因为外国人的手机主要是用来打电话和发短信的。中国人的手机除了打电话、发短信外,还要发微信和朋友圈,有人认为在中国应该叫“微信脖”,笔者认为,中国人手机还要玩游戏和看新闻,应该叫“手机脖”才名副其实,但无论叫什么名字,实质上就是长期玩手机等电子设备引起的颈椎的病变。

“手机脖”的表现是长时间使用电子设备后,出现颈部不舒服、疼痛、僵硬以及头痛、头昏等表现,出现上述症状后,应该及时停止使用手机等电子设备,活动颈椎,按摩放松颈部。否则,如果长此以往,这些症状将会加重,造成永久性的损害。

由此看来,中国人的手机功能比西方人更为丰富,那么,中国人与手机相伴的时间也比西方人长,颈椎损害发生率也会增高。

预防手机脖,可以这样做

“手机脖”的表现是长时间使用电子设备后,出现颈部不舒服、疼痛、僵硬以及头痛、头昏等表现,出现上述症状后,应该及时停止使用手机等电子设备,活动颈椎,按摩放松颈部。否则,如果长此以往,这些症状将会加重,造成永久性的损害。

预防“手机脖”主要是控制手机等电子设备的使用时间,使用时尽量不要低头,可以抬高手机的位置,平视手机,这样可以避免低头,增加颈椎的负担。

唇语密码

使用这套“唇语”系统,首先要进行登记,并在镜头前用唇语读出密码十次,完成这些设置后,使用者再在镜头前读出密码一次,系统就能凭使用者的嘴唇动作进行身份认证。

能折叠的房子

这款“简单房屋”采用金属质感的涤纶材料制成,完全折叠后,可以装进书包甚至衣服的口袋里。打开之后,只需轻轻地抖动或摇晃,它就会迅速充气,并膨胀成一所立方体形状的房屋。它会在寒冷的天气里吸收热量,在炎热的天气里有效降温,因此,这个房子不但可以遮风避雨,还可以做到冬暖夏凉。



互动桌餐厅

俄罗斯弗拉季加索,顾客在NEO互动桌餐厅就餐。这是一家配备有互动桌子的餐厅,客户可以通过互动桌观看食谱然后点餐,还可以在等餐的过程中玩游戏。

(本版综合)

