

# 撒娇卖萌陪伴 辅助治疗疾病 国外流行动物“医师”

英国媒体报道,近日英国两只企鹅当起老人院的“治疗师”,它们与一众老人同乐之余,也协助患有认知障碍症的老人重拾记忆。研究发现,对于老年人来说,有宠物相伴,能提高他们的自我认知能力和生活满意度,与其他人的沟通也比独居时更顺畅。“动物疗法”不仅在治疗抑郁症、精神疾病、自闭症方面有很好的疗效,对治疗其他疾病也有很好的辅助作用。

## 企鹅治疗师

从小受训 助老人重拾记忆

2016年圣诞节前,英国的艾翁博恩老人院里迎来了一对特殊的“医师”。它们摇摇摆摆地走向住在院里的老人们,憨态可掬。这两位“医师”实际上是两只经过训练的企鹅,名字叫“普林格”和“查理斯”。它们不仅仅是宠物,而是从小就被训练担任治疗医师之职。两个小家伙特别喜欢和人玩耍,从来不怕生人,还非常会在镜头前摆Pose。这次它们到了老人院,可把老人乐坏了,他们竞相拥抱和亲吻它们,还纷纷搂着它们合影留念。

在这个老人院里,有不少老人患有不同程度的老年痴呆症,气氛经常很沉闷,平时很少有人如此欢笑。小企鹅的到来,引起了很多老人的兴趣,他们不约而同地聚集到大厅里,高兴得像孩子。更有意思的是,小企鹅的到访,还让老人们重拾往昔的记忆,好几位老人说他们记起了童年时代初次在动物园见到企鹅的情景。

## 猫咪心理师

玩耍陪伴 让老人焕发活力

美国媒体报道,住在美国纽约郊区的一位72岁老人在去年冬天丧妻之后,精神沮丧、饮食大减,很快就萎靡得像生了重病。老人的儿子把他接到家里,百般劝说和照顾,但老人的状态却没有多少起色。从他的叙述中,儿子得知就在母亲去世前一周,老人饲养多年的宠物猫咪也去世了,老人在双重打击下,一蹶不振,不想活下去

了。老人的儿子弄明白缘由后,马上找到一家宠物收养所,为老父亲挑选了一只可爱的小猫,送给闷闷不乐的老人当礼物。果然,老人很快和新的“小友”亲热起来,张罗着给小猫安排食宿,布置新环境,他一会儿抱着小猫喃喃自语,一会儿和小猫玩新买来的玩具。他自己也因为有了新的乐趣和增加了身体活动,又恢复了按时起床和按时吃饭的习惯,并且食量逐步正常,身体和精神都好了很多。

老人在和小猫一起晒太阳的时候,还认识了附近一位同样爱猫的老太太。两位老人不仅一起聊养猫的趣事,还一起照顾小猫,成了好朋友。两位老人从此都不再寂寞了。老人的儿子说,几乎奄奄一息的老父亲因为有了小猫的陪伴焕发了新生。

## 狗狗看护师

安静巡逻 帮助有困难老人

狗狗在为老人服务的时候特长发挥得特别好。在美国得克萨斯州的一家看护中心里,老年痴呆症患者可以在一定范围内自由活动。那里的德国牧羊犬“蒂娃”不仅认识每一位老人,而且还能准确地猜到他们不同时间的需求。“蒂娃”安静地在建筑和走廊之间巡逻,一旦发现哪位老人走错路,或是忘记自己的房间,它会轻轻地咬住老人的袖口,带着他/她回到房间去,或是径直去找值班人员来解决问题。狗狗能够接受和调动周围人群的情绪状态,无论是独居老人还是在老人院里的老人,一旦有了狗狗陪伴,就不再孤独和寂寞,双方之间

的信任也能帮助老人健康长寿。

## 骆马康复师

逐一问候老人 从不发脾气

据加拿大媒体报道,温哥华的老人康复中心里有两只骆马,它们随意地在庭院和客厅里走动,或是舒服地接受老人们的爱抚,或是安静地“听”他们聊天。骆马身材小巧,脖子修长,身披一层超级柔软的绒毛。它们由于性格温顺,聪明灵敏,是优良的伴侣宠物。医疗科学家朱莉·罗福纳说,人类采用动物陪伴疗法,已经历经百年了。最近的实验证实,当人们与可爱的动物相处时,能放松神经,对疾病的康复有巨大好处。

这两只骆马的管理员给两个小家伙起名叫“马里奥”和“飞鹰”。每天早上,管理员和它们一起探访所有的住院老人,逐一地来到他们的床前、轮椅旁和休息处,让老人拥抱和亲吻它们,给他们带去战胜疾病的问候。

## 毛驴联络师

撒娇卖萌 消除冷漠和疏离

在苏格兰勒内勒老人中心里,只要小毛驴“杰克”走进公用客厅,老人们都会满脸笑容。在苏格兰,毛驴是常见的家畜。“杰克”是在老人中心附近的一家农场里出生的,刚断奶时被早上散步的一位老人看中,买下来带到中心里。

在那里,不少人年轻时就对养毛驴很有心得,现在见到“杰克”就像又回到了过去的岁月。几位老人一商议,决定成立“联

合亲友团”,共同负担“杰克”的日常生活。小毛驴在老人院里被养成了会撒娇的孩子,让这个抱抱,和那个蹭蹭,不仅讨得老人的欢心,还无形中消除了老人们之间的陌生感和冷漠感。

老人院的管理者更喜欢这头小毛驴,因为它让老人们活跃起来,老人中心的笑声比任何时候都多。管理人员实际上承担了饲养“杰克”的大部分工作,他们每天早上给它清洗干净,按时杀灭它身上的细菌和寄生虫,然后就任它与老人亲热一整天。

## 海豚心理师

特殊本领 治疗和调节疾病

海豚很早就被科学家用于治疗老人和儿童疾病的实验。英国艾默尔大学库拉索海豚理疗中心的教授和研究人员联手实验后,认为海豚在治疗和调节老人的心理疾病方面有特殊的本领。

与海豚共处的老年人,身心特别放松,很容易接受海豚传达给他们的能量。尤其是情绪沮丧,自我封闭的老人,在与海豚玩耍后,往往会变得喜笑颜开,与之前判若两人。还有报道说,曾经有海豚唤醒过因脑外伤昏迷了两年的老年患者。心理医生认为,海豚美丽的曲线,知性的身体语言,憨态可掬的表情,都让老人愿意接近它们。

除此之外,海豚用于互相联系而发出的特殊声呐频率更为珍贵,它们有利于治疗自闭症、局部神经瘫痪、听觉下降等疾病。当然,治疗程度还有待科学家们进一步研究和证实,但是“与海豚共游”的治疗中心已经遍布多国。

## 大开眼界



## 飞行摩托诞生 可飞行27分钟

近日,俄罗斯制造商霍弗瑟夫公司造出世界首辆飞行摩托“蝎子-3”,它整合了标准的摩托车设计和无人驾驶的四轴飞行器技术,能让骑手像骑自行车那样在空中操纵它。“蝎子-3”可以搭载约121千克的重量,能够达到每小时48千米的速度和10米的高度。它一次最多可在空中飞行27分钟,价格为15万美元(约合100万人民币)。



## 新型共享单车 可给手机充电

一款名为共佰单车的“小白车”现身上海街头,被网友誉为单车界的“颜值担当”,但它最大的亮点在于可以边骑车边给手机充电,仿佛一个带着轮子的移动“充电宝”。

## 这个容器 能让水变成葡萄酒

一位美国加州的红酒爱好者开发出了能够将水转化为葡萄酒的容器。他采用水、酵母和葡萄浓缩汁来发酵酿酒,并通过手机App程序加以控制,能酿造出典型的葡萄酒果香和风味。他认为用这样的机器酿造出来的葡萄酒与使用传统发酵方式酿造的葡萄酒风味基本一样。



## 鸡年里 破解关于“鸡”的谣言

鸡年,自然鸡成为了主角,什么金鸡、公鸡、母鸡、小鸡、烤鸡、炸鸡,从吉祥祝福到餐桌美味,都离不开今年的主角,关于鸡的话题自然是少不了的。今天就和大家聊一聊有关于鸡的各种谣言。

### 人造鸡翅真吗?

鸡翅,由皮肤、肌肉和骨组成,也是我们俗称的鸡翅膀,是整只鸡较为鲜嫩可口的一部分,还能根据大众的需要分为翅尖、翅中和翅根三个部分。曾经一度有人说买到了假鸡翅,怀疑是人造鸡翅,一度引起一场对鸡翅的认知潮流。

然而,我们从鸡翅的结构应该可以看出,要想造出假鸡翅的难度还是很大的,拿翅中举例,如果造假需要将两根骨头和肉进行黏合,程序比较复杂,而且鸡翅的利润相对较低,对于牟利的商家来说,选择鸡翅进行造假就好像没有必要了。但是,有一些不良商家为了追求一些利益,对鸡翅做手脚还是有的。比如说注水,注射一些食用人工胶来增加鸡翅的重量。

所以提醒大家,在选购时要注意在正规的商超进行购买,要挑选正规生产厂商并且食品标签符合要求的商品,保证我们的食品安全。

### “多脚鸡”存在吗?

曾经有这样一个令人惊悚的话题,不良商家为了达到某种利益,对鸡注射激素,使鸡长出很多条腿,很多个翅膀,变成一种“怪物战斗鸡”。其实这一类问题经过科学的逻辑推敲就会自然破解了。

生物体的身体结构是由基因决定的。DNA就像一个工程师,清楚地知道生物体的每个细节并且严格地指挥着整个建造过程。虽然在这一过程中,DNA和染色体都可能发生突变,程度不严重的会被修复,如果程度严重的会造成生物的病变和畸形,甚至会死亡。同样,认为去改变的基因也会面临一样的问题,一个是短期进行的基因突变将使个体无法生存,一个是这么复杂精准的改造对科学技术水平会有较高的要求。我想,这么高的科学技术的要求,不良商家会花费巨资去研制“怪物鸡”吗?

很多人会说是因为注射了生长激素才造成这种现象,生长激素确实有促进生长的作用,但是要使用多少剂量才能长出若干鸡腿和鸡翅呢?在疾病的治疗过程中,有时难免会使用到激素类药物,如果真像大众所说,我们是不是就都变成了“小怪物”呢?  
(本版综合)

## 制码技术无门槛 “扫一扫”有风险

作为移动互联网的入口,二维码已被广泛应用于社交媒体、移动支付、产品促销、应用程序下载等方面。笔者调查发现,由于制码技术几乎零门槛,不法分子将病毒、木马程序、扣费软件等植入二维码,消费者扫码被盜刷现象时有发生。面对二维码诈骗,我们如何防范?

“据了解,目前我国广泛使用的二维码源于日本的快速响应码(QR码),由于当时国内没有自主知识产权的二维码,市场几乎被QR码占据。QR码没有在国内申请专利,采取了免费开放的市场策略。“这也意味着谁都可以通过网络下载二维码生

成器。只需要将发布的内容粘帖到二维码生成器上,软件随即生成用户所需的二维码。”浙江省杭州市某网络安全公司工程师郑卿说。

笔者在网上搜索“二维码生成器”,很多二维码生成软件可以直接在线使用。“二维码的制作生成没有任何门槛。一些不法分子将病毒、木马程序、扣费软件等的下载地址编入二维码,用户一旦扫描,手机就会被植入的木马病毒感染,身份证、银行卡号、支付密码等私人信息就会被盜取。”阿里安全部资深品牌经理沈杰说。

“任何人都可以制作二维码,而且生成

的二维码没有办法溯源,也没有相关的管理机构提供认证,这给警方侦破二维码诈骗案带来了很大困难。”浙江省网警总队工程师介绍。

据了解,目前微信和支付宝已经在软件里加强了安全监控保护,确保用户扫码安全。支付宝公司近日宣布,从2月20日起,支付宝付款码将专码专用,只用于线下付款。这就避免了一些不法分子利用二维码付款的机制实施转账诈骗。据了解,支付宝已经自带网址检测功能,用于判定扫描的二维码是否存在恶意链接。如果发现安全隐患,系统会发出安全提示。