

元
CENTURY

凤

FENGMING

鸣山庄

沐浴春天的阳光 感受开元的温暖

温暖的阳光照耀着初春的大地，柔和的春风如羽毛般拂过脸颊，天空中鸟儿叽叽喳喳的叫着，水中嬉戏的鸭子在愉快的玩耍，河岸边的草地远远望去已经泛绿，一片生机勃勃的景象，春姑娘来了。

在这美好的时节，到外面走一走，活动筋骨，亲近大自然，释放一下沉睡已久的激情，想必是很多人的想法。在思考的过程当中，你是否还在为春游选不到好地方而烦恼，你是否还在为踏青时的吃住而担忧，你是否还在为能否玩的尽兴而忧虑。告诉你，不要担心啦，来枣庄开元凤鸣山庄吧。在这个美好的春天，枣庄开元凤鸣山庄为答谢广大宾客，推出各种活动，给人春天般的温暖。

枣庄婚宴 开元经典



枣庄开元凤鸣山庄推出2017年婚宴/娃娃宴优惠政策。2017年迎宾楼婚宴1188元/桌起，贵宾楼婚宴1388元/桌起，指定日期1588元/桌起，包厢娃娃宴1000元/桌起，宴会厅800元/桌起。凡客人在酒店餐饮消费达到18000元(含)，可赠送一辆32座大巴车，餐饮消费到35000元(含)，可赠送两辆32座大巴车(用于枣庄市区或薛城城区来回接送一趟)。20桌以上赠送一单或一标间/夜婚房，免费婚房布置；接送一次；赠送婚礼蛋糕一个；香槟酒两瓶；指示牌和条幅各一个。凡在酒店预订婚宴

1288元/桌起，婚宴桌数满20(含)桌以上情况下，赠送2瓶天赐帝豪酒(赠完为止)。详情请致电咨询：0632-8898888转8777。

枣庄开元凤鸣山庄推出“女性关爱房”活动

时值“三八国际妇女节”来临之际，枣庄开元凤鸣山庄特推出“女性关爱房”活动。活动内容为：原价1280元/间夜的高级大床房，3月8日当天订房408元/间，赠送价值168元红酒一瓶，另凭房卡还可享受游泳、健身等活动，让宾客尽享开元关怀。

枣庄开元凤鸣山庄推出“新春钜惠”活动



枣庄开元凤鸣山庄为答谢广大宾客的支持与厚爱，特推出“新春钜惠”活动，活动内容包括：酒店客房(标准双床房/豪华大床房/豪华双床房/豪华套房/商务套房)1间夜，网络价八折优惠，每间夜赠送两份自助早餐，凭房卡可免费享受酒店健身房、游泳等。使用时间为：2017年2月2日至2017年3月31日

儿童主题房，让孩子们爱上开元

枣庄开元凤鸣山庄推出儿童主题房活动，精心布置了龙猫

主题房、海底世界主题房，498元间夜起订(含双早餐，身高1.2m以下儿童免费早餐)，还可凭房卡享受健身、游泳等活动，让宾客和孩子充分享受个性化定制带来的全新入住体验。

枣庄开元凤鸣山庄推出“会员7折房券”优惠活动



枣庄开元凤鸣山庄推出“会员7折房券”优惠活动。凡是酒店会员，入住酒店时均可享受酒店客房1间夜网络价格7折优惠(房型包括：标准双床房/豪华大床房/豪华双床房/豪华套房/商务套房)，客房每间夜含两份自助早餐，宾客还可凭房卡享受酒店健身房、游泳等活动。

枣庄开元凤鸣山庄是由山东泉兴矿业集团有限公司投资，按国际五星级酒店标准设计兴建的高标准酒店，也是枣庄地区乃至鲁南地区首家按五星标准建造、管理的酒店，已成为枣庄市最重要的政务、商务接待基地之一。总投资10.5亿元，占地近300亩，由三栋主楼依山建设而成，与大自然融为一体，空气清新，风景迷人。

酒店位于枣庄市高新区龟山环路(市政大厦北侧)，位于枣庄市中央政务、商务区，至枣庄市火车站仅10公里，京福高速公路约3公里，距徐州观音机场80公里，距临沂机场90公里，距济南市机场280公里。

春季饮食抗过敏 首推五大食物

3、大枣



在这几种食物中，大枣抗过敏效果最好。因为大枣本身含有大量的环磷酸腺苷物质，这种物质是属于抗过敏物，正好是过敏的大克星。无论是过敏患者还是想要预防过敏的人都可以多吃。一般吃大枣都是开水煮效果比较好，具体做法就是准备好红枣，然后洗干净对半切。放入水中煮开即可。如果想要治疗过敏性紫癜那么可以在水煮红枣里面加入黑木耳。

4、蜂蜜

蜂蜜的营养物质非常的多，经常都是食药两用。蜂蜜含有一种叫做花粉粒的物质，因此蜂蜜不仅仅只是消炎美白，蜂蜜也可以有效的防治花粉导致的过敏。经常食用的话可能会对花粉产生抗体。而且蜂蜜对于哮喘的症状也有很大的缓解作用。

5、西兰花

春季过敏一般都会伴随着不少的症状，尤其是鼻炎、哮喘等疾病。如果说你已经是一名过敏患者，那么西兰花一样要多吃。西兰花含有一种叫做莱菔硫烷的化合物，这种化合物可以让存在呼啸的抗氧化酶发挥最大的作用。因此能够有效的减缓过敏，从而降低鼻炎、哮喘等疾病的发作。

相信通过以上的介绍，大家对于抗过敏的食物都所有了解了吧。那么属于过敏体质的你赶紧行动吧。

端起是饮，放下是品。端起放下间，茶用自己的方式温暖着人心。

饮茶需要有相宜的心境。有心细啜则为品，无意豪饮则为喝。品茶是为快慰心境，涵养性情；喝茶是为解一时之渴，除一时之乏。因而最适宜的品茶时机，应在独坐无语、心绪宁静之时，欲求平淡归真、内省自视之时。

年轻的心，狂放不羁，风流倜傥。声色的诱惑，撩逗得目光游离、心猿意马，功名的追慕，让心绪不宁，想入非非而难守定，无暇无心去细啜一杯绿茶。偶尔细品，品尝到的尽是满口苦涩。人生真正能有暇去品味茶韵，应在成熟的中年、晚年。当人生有闲，当生命需要一种静思细想的心灵呵护的时候，茶便成为最默契的伴侣了。在滚滚红尘中跑得久了，稍停片刻，歇息一会儿，在功名的重压下，紧张得久了，要松弛一下，自我呵护一番。否则，连品一杯香茶的心情都拿不定，我们还能有何资格去理解幸福的含义？

周作人在他的《吃茶》里写道：“喝茶当于瓦屋纸窗下，清泉绿茶，用素雅的陶瓷茶具，同二三人共饮，得半日之闲，可抵十年的尘梦。喝茶之后，再去修各人的胜业，无论为名为利，都无可，但偶然的片刻优游正亦断不可少。”看似无味是真味，看似平淡是真情，在疾行快走中驻足品茶，你会悟出许多平日劳作中悟不出的东西。

品茶是一种简单的放松，放松得你会慢慢地融进茶中。当一股沸水冲下，茶色就翠绿起来，令你仿佛想到绿野翠谷、山嵒水雾，想到茶尖那抹勃发的阳光，想到茶辗转的身世。茶在沸水中或上或下地浮沉，叶脉越发清晰，有淡香浮动，似有一股灵气。茶色淡淡的，茶叶悠悠的，在融融的暖意中传递给你一丝快意、一丝熨帖、一丝遐想。平淡中的和平，宁静中的默想，都在这无味的至味中，被你捕获了。

人生不就是一杯茶么？真味归淡，淡中有醇，苦中啜香，香远不绝，无需刻意追求高飞高举、大红大紫，却以平淡归真的自然之心，寻觅生命中另一番若有若无、若即若离、似淡非淡、有苦有甜的况味。茶为至味，在于淡中求味；人为真人，在于淡中求真。过犹不及，盈满若亏，超越了一个合理的度，必将浓而腻、满则溢。有时候，我们确实需要一种体味这股太和之气的灵性。学会捧出一杯茶，茶就会超越饮品的本身，让你在与其相对私语中，获得许多源于茶而归于心的感悟。



人生就是一杯茶