

有奖征集新闻报料及短信

新闻110 连着你我他

热线:5200110 5202110

邮箱:ZZWBRX@163.COM

离开城市,你的3G还能用吗?

中国电信
CHINA TELECOM

天翼
surfing
3 G 互 联 网 手 机

污水从一井盖处汹涌而出

海河路一路段 大路变“大河”

今日
关键词:污水外流
聚焦

晚报讯（记者 寇光 摄影报道）“快来看看，就算昨晚下雨了，但学校门口也不至于会淹吧。”5日一早记者接到市民刘先生打来的热线电话，称高新区海河路上的龙潭实验小学校门口一大早路面便存在大量积水，给上学的孩子以及送孩子上学的家长带来了极大的不便。接到热线后记者随即赶赴现场，对此展开了调查。



学校门口:天上下雨 地下冒水

5日早上7时50分，记者来到了高新区海河路上的龙潭实验小学门口。记者看到，学校门口的路已成泽国，一大片积水一直蔓延到海河路与祁连山路交会路口处。从祁连山路右拐至海河路的车辆，无疑是要越过这片积水的。体积较大一点的机动车还好一些，非机动车与机动三轮车等小型车辆不仅要面临被淹的危险，还要小心躲避过往车辆溅起的积水，十分不便。

不仅过往行人感到不便，去学校上学的学生以及送孩子上学的家长对此也是抱怨连连。“一般送孩子我都将车停在学校对面的路边上，这下可好，路边全是积水，这该怎么停？停学校门口更不妥，学校门口就那么大的地方，停几辆车

就满了。”正在学校门口送孩子上学的李女士表示，也不知道这些积水是从哪里冒出来的，到处弥漫着一股臭烘烘的味道，过往的学生及家长都是捂着鼻子通过。

经过一夜的降雨后，不少行人认为此处积水是雨水造成的，再加上此时天空仍飘着细雨丝，更给人这种感觉。记者追踪积水源头后发现，积水是从海河路路南的绿化带内涌出，由于有树木遮挡，因此很难发现。

记者走近绿化带，看到绿化带有一个已经被冲开的井盖，积水正从这里汹涌而出，沿着绿化带和人行道，一路流向了海河路。下水道内的水势本就湍急，再加上持续不断的降雨，才造成了学校门口大量积水的现象。

相关部门:已停止冒水 原因正在排查中

家住高新区光明大道的宋女士表示，如果不尽快制止漏水现象，积水的面积将会扩散的更大，给市民造成的不便也将更多。

随后记者联系上了高新区污水处理厂的工作人员，工作人员告诉记者，他们接到市民反映的井盖漏水消息后，马上赶赴了现场，并于上午9时进行了抢修，井盖处已停止冒水了。“此次井盖冒水是因为大量雨水进入污水管网，而污水管网比起一般的管网要细很多，大量雨水进入造成瞬间出水量激增，巨大的水流压力冲开了井盖，造成污水外流。”工作人员表示，目前他们已经

排查管网的各个管道，查找是哪里出现的问题。

“平时不下雨的时候不会发生冒水的现象，因此无法查找到底是哪里出了问题，只能等下雨后再找。”工作人员告诉记者，由于附近小区很多，有的小区可能没有设置雨水管网，但却设有污水管网。而污水管网是敞开式的，因此下雨后雨水顺着坡度就进入污水管网内，雨污不分流的情况下就很容易发生这种情况。“目前只能说尽力排查问题到底发生在哪个位置，避免下一次下雨再发生类似的情况。”工作人员说道。

省道路面低洼
积水严重通行难

晚报讯（记者 董艳 摄影报道）1月5日一大早，记者就接到了薛城市民侯女士打来的热线电话，侯女士表示，凌晨她在途经薛城城区的348省道路段时，因为非机动车道和部分机动车道路面低洼，1月4日晚持续到1月5日清晨的降雨导致该路段路面积水严重，侯女士通行遇到了困难。

接到热线电话后，记者第一时间来到薛城城区的348省道路段，在侯女士所反映的路段记者看到，虽然降雨过程才刚刚持续了几个小时的时间，但是该路段的北侧路面已经出现了不同程度的积水。在距离与薛城区天山路交叉口东侧的路段，北侧的积水最为严重。

“非机动车道积水最为严重，骑着电动车想要从此经过，非得溅得一身水，不仅如此，因为积水路面较长，电动车在积水中行驶的时间过长，电动车有危险，骑车的人更是存在安全隐患。”侯女士说。

“机动车道上相对于非机动车道积水稍好点，但是一有机动车经过，污水飞溅，常常弄得我们一身脏。”因为积水严重，每天上班都要经过此处的市民马女士郁闷地说道。

记者在现场看到，该路段的路面有非机动车道和两个机动车道，因为非机动车道和一个机动车道积水，非机动车主如果想要从此处通行避开这些麻烦就得机动车的快车道上通过，如此一来，增加了交通压力不说，危险也是时刻都会发生。

据附近商户介绍，因为此处位于省道路段，大型货车的车流量较多，如此一来，危险更是加剧。“希望这个路段的积水能够有个更好的办法去及时排出，让来往的车辆和行人增添一份安全。”市民刘先生建议。



反复加热过的油为什么不宜食用

反复加热过的油，是人们常提到的老油，诸如炸油条、炸薯条的油，如果不及时更换那就成了酱油般颜色的老油。

老油不宜食用，因为食用油在反复加热的过程中，发生了一系列化学变化，产生了许多不利于人体健康的化合物。食用油的化学成分，主要是甘油三酯甘油三酯水解后变成甘油（约10%）和脂肪酸（约90%）。

在油炸时，食用油的温度升到180~200度，在高温之下，食用油就会发生劣变。

一是发生氧化反应。产生许多挥发性物质，包括饱和和不饱和醛酮类多环芳烃等，其中很多是挥发性有毒物质特别是存在于油烟中的丙烯醛，是肺癌的诱发物之一。

二是发生水解反应。煎炸食品在高温中释放出水分，促使食用油水解，产生脂肪酸，使食用油很快就酸败变质。

三是发生异构化反应。在高温下，食用油中顺式脂肪酸异构化为反式脂肪酸，反式脂肪酸进入人体，会导致肥胖、心脏病、糖尿病、阿尔茨海默等慢性病。

正因为这样，反复加热过的老油不宜再用，更不能食用。

体检究竟是查疾病还是查健康

近年来，在我国经济较为发达的地区，随着生活水平的提高和健康意识的增强，人们开始接受体格检查了，甚至还成为每年的常规动作。单位由工会出面组织体检，员工都踊跃参加；退休人员一年一次体检，被视为一种福利；自费体

检、安排父母体检、全家一起体检的情况，也在日益增多。

需求就是市场。于是，各级医院纷纷划拨用房和设备，调兵遣将，体检中心应运而生；一些民营资本也闻风而动，招兵买马，建立体检机构，甚至还形成全国连锁。体检中心和体检机构是“八仙过海，各显神通”，竞争非常激烈。前者以医学力量和名气称雄，后者以服务态度和广告宣传取胜。虽然体检充满了商业行为，但从医学的角度来看，如今疾病谱发生了变化，许多慢性非传染性疾病由于起病隐匿，等到出现症状，病人往往已经有了大麻烦。早期发现为早期诊断和早期治疗创造了条件，这也是体检产业飞速发展的真正原因。

但是，在不少人的心目中，以及在许多检查项目的设计上，往往把体检的立足点局限于查查有什么病上，而很少去关注疾病以外的健康问题。事实上，疾病有成千上万种，仅靠区区几个或十几个检查项目，是不可能查全的。再说没病不等于就健康，世界卫生组织早已明确指出：“健康是躯体上、精神上及社会适应上的良好状态，而不仅仅是没病或虚弱。”

如今医学上已经提出“健康管理”的概念，体检也必须有所发展，才能真正满足健康管理的需要。现在体检已被称为健康检查，可谓顺应潮流。其目的在于查出健康隐患，而不仅仅是查出几种病。从治病到关注健康，是人们健康意识的提高和健康观念的进步。所以，无论是体检中心、体检机构还是受检人员，都应该有“从查疾病到查健康”意识的转变，只有这样才能真正达到保障健康的目的。

为什么睡眠对健康生存是非常重要的

我们的身体经过一天的劳累之后，被消耗的营养物质须补充，积累下的代谢物要清除，而这项任务主要靠睡眠来完成。

成。通过充足的睡眠，人体各系统、器官和组织恢复或修复了功能，才有足够的体力和精力投入到第二天的生活和工作中去。

一天24小时，睡眠8小时，占去了1/3。睡眠是自然界赐予人类最聪明、最完美的保健方法。我们要维持身体的健康，就必须使睡眠和觉醒交替更替，以取得平衡。这种自然平衡一旦被打破，导致睡眠不足，则在白天清醒的时间里，身体无法完全恢复，人会感到没精打采、极度疲劳、记忆力下降、注意力不集中等。长此以往，人就失去了抵御疾病的第一道防线，使生存和健康受到威胁。

有专家研究发现，皮肤主要是在夜间进行修整的，夜里细胞分裂速度是白天的2倍；凌晨1点是皮肤细胞生长最旺盛的时候，如果我们通宵达旦地看电视、玩电脑、打游戏，体内几乎不产生生长激素。睡得太晚不行，起得太早也不好。凡是在凌晨3点起床的人，第二天的免疫力便下降，血液中对人体有保护作用的免疫细胞会减少1/3，从而增加患癌的危险。长此以往，人体免疫系统因睡眠减少而被破坏，使患感冒、肺炎等疾病的风险大大增加。抵御疾病的第一道防线，办法很简单：听从生物钟的安排，按时上床睡觉！当然，睡眠时间是随着年龄变化而变化的，年龄越小，睡眠时间越长，睡眠次数越多；反之，年龄越大，睡眠时间越短，睡眠次数越少。不过，决定睡眠是否充足，还有质的要求。只要符合以下标准，就说明睡眠质量高：入睡快，10分钟左右能入睡；睡眠深，呼吸深长，不易惊醒；不起夜或很少起夜，无惊梦现象，醒后能很快忘记梦境；起床快，起床后精神好；白天头脑清醒，工作效率高，不困倦。

