

新闻热线：5200110

03/12 第一眼

2016年12月21日 星期三 本版编辑/孙莎莎

# “橙霾”之下 不开窗少运动外出戴口罩

预计今明两天会有一次小规模降雨过程，雾霾或略微减弱

晚报讯（记者 马高超）

19日上午9时，市气象部门将霾黄色预警信号升级为橙色，昨日，霾橙色预警信号仍未解除。不少市民表示，刚一出门，就能闻到重重的“霾味儿”，只是站在外面几分钟，嗓子眼里就觉得有异物感，十分难受。市气象部门工作人员表示，预计今明两天，我市会有一次小规模降雨过程，雾霾或略微减弱，空气质量有望好转。

由于冬季气温低，不利于

污染物扩散，再加上天冷空气比重大，一些污染物多数静置在地表空气层，对人们的日常出行造成了较大影响。雾霾如此严重，中小学是否有停课计划？对此，市教育部门工作人员称，当雾霾升级为红色预警时才有停课规定，“橙色霾”仍照常上课。

对于爱好户外运动锻炼的人群来说，由于雾霾天气影响，不少人选择在市内做一些简单运动。专家表示，无论在室外还是室内，雾霾天气都要

减少运动量，外出戴好口罩。从事体育医学教学的褚弘表示，在重度霾天气下，人们首先要减少出行的频率，更要避免户外运动，尤其是大剂量的无氧运动。雾霾对人体的影响是全面性的，首先便是呼吸系统和心血管系统。一般情况下，空气污染在轻度以下，应当减少锻炼；中度和中度以上应当彻底停止，尤其是易感人群；在中度以上污染时，虽关门关窗的防护功能有限，但仍要尽可能关闭；即使在户内，

也不应该做剧烈运动，如果坚持，也应做一些柔韧性、平衡性的轻微运动。人在运动状态下，新陈代谢加快，肺活量往往比正常状态下要大出许多。由于雾霾天气下空气中有害杂质多，人在户外运动时，吸入的有害杂质也提高许多。这些杂质会在人体内积累，对心肺功能造成一定的损伤。而由于雾霾天气下，多数市民不会选择开窗通风，使得屋内的气候条件也会变差。



## 市民请正确使用改后公厕

晚报讯（记者 张琛）冬天，厕所冻住让人头疼，特别是公共厕所结冰更是给市民带来不便。为做好2016年度改造后厕所冬季防冻和引导群众正确使用改造后的厕所，近日，市住建部门开始采取相应的保温措施，并对市民文明如厕提出了倡议。

为做好防冻工作，该部门根据要求在化粪池、便池、储水桶、连接管件等厕具产品上，选择抗冻性能达标的产品。在改厕施工时，合理确定化粪池和储水桶的埋置深度，并采取相应的保温措施。同时，采取保温措施防止水箱、管道结冰；节水型厕所储水桶外层加装保温装置。

厕所改造完成后，请市民正确使用改后的厕所，保持厕所内卫生，保持地面、墙壁、门窗等清洁，大小便后要及时冲洗，及时清理厕具储水桶水量。在有效冲净便器的前提下，应尽量减少冲水次数，确保粪便的无害化处理效果。生活废水，尤其是洗衣、洗菜、洗浴水等，严禁进入化粪池。及时清理粪渣，取出的粪渣须经对非或化学处理后才可用作肥料施用。避免杂物如厕，卫生纸、报纸及不可分解的杂物和菜叶、食物残渣等固体废弃物禁止扔入便器，以免造成堵塞和影响发酵效果。

## 7个房屋建筑施工被建议停工

晚报讯（记者 张莉萍）日前，市住房和城乡建设部门对全市房屋建筑施工安全生产进行了检查，发现个别施工企业对安全生产未给予应有的重视，施工现场安全管理不到位，存在不同程度的事故隐患，共查处安全隐患和安全问题247项，建议停工工地7个。

在检查的18个工程项目中有3个项目未办理安全措施备案手续、8个项目未取得施工许可证。安全文明施工措施费不能及时足额计取；领导带班值班制度未有效落实，检查中5个项目的项目经理不在施工现场，特种作业人员持证率较低，达不到人证相符、证岗相符要求；工程监理单位责任履行不到位，4个项目的项目总监不在施工现场，施工现场监理人员配备不足，监理资料真实性差，对脚手架、模板支撑体系搭设、深基坑、起重机械等重点环节监督不到位；部分施工现场安全管理不规范。危险性较大分部分项工程未按规定进行管理，滕州市大同天下J2区2#楼深基坑支护工程无专项施工方案、未组织专家进行论证。部分施工现场的临时用电、模架支设、起重机械及卸料平台的安全管理，依然不同程度存在不按专项方案施工的现象。市中区的工程项目还有使用淘汰电箱现象。高新区、台儿庄区安全技术资料缺项较多。滕州市、山亭区的部分工程项目模板支架搭设缺少扫地杆，未能与结构形成可靠拉结。

## 受大雾影响 4个高速入口临时关闭

晚报讯（记者 李俊）20日，记者从山东交通出行网了解到，受大雾影响，省内多条高速出入口临时封闭。其中，G3

京台高速鲁冀站出入口，滕州、滕州南、枣庄、峄城站双向入口临时封闭。S83枣庄连线高速公路枣庄东城收费站木石方向

临时封闭。

与此同时，G3京台高速峄城收费站出口104国道方向，因地方道路施工，去往104国道方

向的车辆需绕行。G3京台高速滕州站出口超宽车道因专项工程施工临时关闭，其余车道正常通行。

私家车、出租车、公交车……1分钟内20多辆车大多未减速慢行

## 礼让行人，机动车还没“学会”？

晚报讯（记者 苏羽 摄影报道）自16日智能交通系统启动至今，市立医院门口和枣庄市第15中学等4处礼让行人的监控备受关注。监控系统启用是否真正让驾驶人员“学会”在斑马线前礼让行人？19日下午，记者走访发现，虽有监控“撑腰”，但行人要想顺利通行，似乎也不是那么容易。

在市立医院南门外一处无信号灯的斑马线前，此时正值下班高峰，斑马线上聚集了6位想要过马路的市民，1分钟内通过该处的机动车有20多辆，其中包括私家车、出租

车、公交车等，但绝大多数未减速慢行，有的甚至加速通行，几位市民只好被迫等待，等到车辆少些时，几名市民才小心通行。而且，行人站在无信号灯的斑马线前准备通行时，如果有车辆准备减速让行，后面的车辆就会不停地鸣笛催促，以致前面的车辆被“前后夹击”，无奈之下多数人选择继续通行，过往市民夹在车流中，只能来回躲避过往车辆。

下午学生放学前，15中门前不少接孩子的家长，已将车停靠在学校门前的非机动车道上。下课铃声响起，学生涌出

校门走上班马线，几名学生刚要过马路，由北向南行驶的一辆黑色轿车趁机加速通过斑马线，后面紧跟着的两辆出租车也跟着“顺利”通过。10分钟的时间内，斑马线前停车礼让行人者非常少，减速慢行的车辆也是少之又少。

除两处“监管斑马线”外，在文化路、解放路、振兴路等道路无信号灯的斑马线处，均有机动车不礼让行人的情况出现。采访中，记者发现，有无配设信号灯，几乎成了“界定”斑马线前行人和机动车谁强势的“标志”。对此，不少车主表示，有信号灯

的斑马线有明确的提示，且附近有摄像头，多数情况下会礼让行人。在没有信号灯的斑马线前通行，就没有了被拍照的顾忌，为争分夺秒，一般会稍微减速通过，而不会主动停车礼让行人。

一位正在执勤的交警表示，目前城区智能监控已经启动，按照规定，在行人合理通过人行横道时，机动车必须减速、停车，让行人先通过，不让行就是机动车的责任。驾驶机动车行经人行横道，不按规定减速、停车、避让行人的，如果发生事故，机动车负全责。



(昨日下午2:00市立医院门口斑马线前)