



26日,2016年武汉网球公开赛女单首轮一场焦点战中,1989年出生的张帅和1986年出生的彭帅上演中国德比。在这场被看做中国金花一姐之争的比赛中,两人比分始终胶着,彭帅先赢下一盘,但最终被张帅以2比1逆转。

武汉网球公开赛 女单首轮开打

2比1 张帅逆转胜彭帅



尽管接过中国一姐权杖,但张帅(左)还需用更出色战绩证明自己。

前一姐遭遇逆转 找状态不气馁

美网之后正式进入亚洲赛季,几位中国金花辗转各地参赛,张帅刚在东京、首尔两个背靠背公开赛闯入四强,彭帅则在广州拿到双打冠军,两人都是25日才赶到武汉,短暂调整后出现在赛场上。

首盘比赛,双方比分始终胶着,各自保发后战成2比2平。第5局,张帅率先实现破发,将局分带到4比2。不过此后两人再次难解难分,苦战至抢七,彭帅才艰难拿下首盘。此后的两盘比赛,体力和近期竞技

状态更占优势的张帅慢慢掌握主动,以6比3、6比4逆转赢下比赛。

比赛过程中,尚未痊愈的腰伤依然困扰着彭帅,近3个小时的比赛让她有些吃不消。第二盘结束后以及第三盘刚开始,彭帅两次申请医疗暂停,但依旧没能调整好状态。“腰部左边的神经需要时间恢复,已经有一年多没有这样连续打比赛。其实现在不管打谁,主要还得靠自己。如果连续跑的话,我的速度和体能会下降得很快,

特别是打到第3盘,整个人都在往后退。”彭帅说。

即便如此,在输给张帅后,彭帅仅仅休息了两个多小时就出现在双打赛场,联手搭档突破首轮,她很清楚她知道,自己需要更多的比赛找回状态,“不论是单打还是双打,我都需要多参加,尽量找到自己的状态,能多拼一分是一分。”

新一姐打翻身仗 有了更多担当

身为目前排名最高的中国金花,张帅正在感受着发生在自己身上的变化。

当天比赛输掉首盘,张帅称其中有很大原因还是对赛事不够熟悉。由于武网是WTA超五级别的赛事,张帅以前的参赛机会不多。“52周前的这一天,我还没有机会打武网正赛。”张帅说。

去年同期,由于过度参赛,腰伤复发的她强撑着打比赛,几乎都是首轮出局,世界排名一度跌落到200位左右。改变这一现

状的自然是年初在澳网赛场的逆袭,接连的大满贯、巡回赛突破纷至沓来,世界排名升至40位,坐稳中国一姐的位置。

“这一年带给我太多的感触,让我意想不到的惊喜、一直梦寐以求的胜利、大满贯的突破纷纷而来。现在我站在赛场上非常享受,我希望我能一直开心地站在场上,无论输赢。希望继续留在场上,越久越好。”在这样的处境下,张帅的心态非常放松,开始享受比赛。

“我记得在美网时,我说当一个排名50位的一姐,不太好意思。所以我才要不断努力,现在从60位到了40位,将来还要争取不断突破。”张帅有了更多的一姐担当,喜欢她的球迷也越来越多,此前参加东京和首尔站比赛,她都自费送票给留学生观看比赛,迫切希望回馈球迷的一路陪伴。

为CBA新赛季备战做最后冲刺

老马练芭蕾增强身体协调性

新赛季CBA大幕不久就将开启,北京首钢队外援马布里26日晚从美国返回北京。

虽然大家都知道在老马的心中,新赛季的目标肯定是要拿回总冠军,但在实现这个终极目标前需要脚踏实地地完成小的目标,“新赛季我会全力专注于每场比赛,做好了这些后,最后的结果自然会水到渠成了。”老马说。

上个赛季北京首钢队在季后赛中输给了新疆队,他们没有能实现卫冕总冠军的目标。

老马对记者说,上赛季的经历对于他与全队而言都是一种非同一般的激励,激励着他们要变得更好,更加强大。

“我在上赛季结束时就说过,我不会忘记上个赛季那种失利的感受,这种感觉真的令人不好受,但它也是能促使我变得更好的强劲动力。”他说。

为了能让自己变得更好,老马在这个夏天开始训练的时间比以前有所提前,但与此同时在内容上则与之前保持一致。

老马说:“无论是每天训练的时间还是内容,或者是强度,都与此前没有太大的不同。”另外老马还对记者透露,他的体重要比之前轻一些。

熟悉老马的人一定知道,他的夏训强度非常大,质量也很高。

比如,在练力量时一个方式就是老马先是拿起150磅重的壶铃提起再放下,在

做完几组这样的动作后,他会马上反复高举100磅重的大圆石。做完这些老马又会用尽全力去抡45磅的大锤。这些训练内容在平时是很难看到的,但它却是老马在夏天练力量时多次使用的方法。

其实,老马在夏训时总是会加入一些新的方式让自己的身体更加灵活与强壮。

像是前几天的夏训,老马就特意加入了芭蕾舞方面的练习,为的就是能增加自己身体的协调性,以及加强自己脚踝部位的力量。

而今年夏天,老马除了自己训练之外,也有一段时间与同在美国的孙悦一起训练。

老马说:“我们一起训练,我可以将一些经验与技巧告诉他,这能帮助他更快地提高。”

有网上视频记录了当时老马与孙悦一起训练的情形,有个场景就是老马正在教孙悦如何更快地摆脱防守队员然后跳起投篮。

而老马也谈到了孙悦的变化,“我觉得他比以前变得更好了,身体也更加强壮,他已经不再受到肩膀伤病的影响,他会给我们带来更大的帮助。”

与往常一样,老马在夏天保持着科学的系统训练,为的就是能在赛季开始前储备好足够的体能,在赛季开始后能迅速地进入状态。

老马对记者说,他在新赛季能将

自己再次推向一个极限,“我要让自己在新赛季打出我想要打出的水平,就像是对待自己的最后一场比赛那样,我要用尽全力,做到最好。我对于新赛季充满了期待,也做好了准备。至于最后的结果,自然就是水到渠成的事情。”



里约奥运会 高尔夫球场 将对公众开放

作为高尔夫项目重返奥运会大家庭后的首个比赛球场,位于巴西里约热内卢巴哈区的“奥运高尔夫球场”将于明年1月正式对公众开放。

“奥运高尔夫球场”占地面积达97万平方米,耗资达6000万雷亚尔(约合1.2亿元人民币)。根据里约奥组委与巴西高尔夫球协会签署的协议,里约奥运会结束后,“奥运高尔夫球场”将成为公共球场,由巴西高尔夫球协会负责管理,为期十年。

巴西高尔夫球协会主席保罗·帕谢科日前对媒体表示,该球场的养护费用每个月约需25万雷亚尔(约合50万元人民币)。他透露,目前相关招商工作正在进行之中,管理人员和球童的培训也在同步开展。对公众开放后,打一场比赛的果岭费大约在175至250雷亚尔(约合350-500元)之间。同时,巴西高尔夫球协会专门在球场中辟出一个4洞区域,供职业球员免费训练。

在里约奥运会上,英国名将贾·罗斯获得男子金牌,韩国姑娘朴仁妃获得女子金牌,中国运动员冯珊珊获得女子铜牌。

皮尔斯确认 再战职业生涯 最后一季

洛杉矶快船老将保罗·皮尔斯日前通过《球员看台》宣布,新赛季将是其职业生涯的最后一季。

“是的,这是我的最后一季,”皮尔斯写道,“是时候该告别篮球开始新的生活了。就像很多困难决定,我想你需要内心平静,泰然处之。对于退役,我会坦然面对。但我还有最后一段旅程要走,再有一个赛季,再一次的机会。”

皮尔斯于1998年第10顺位被凯尔特人选中,他的前15个赛季都是在波士顿度过的,随后他和加内特一道来到布鲁克林篮网,在效力了一个赛季后皮尔斯来到华盛顿奇才,去年效力于快船至今。“真理”皮尔斯职业生涯场均得到20.6分和5.7个篮板。上赛季,他场均只得到6.1分和2.7个篮板。目前这位10届NBA全明星成员职业生涯共得到26316分,排在联盟历史第16位。

“在快船,在一个我成长起来的的城市,我感觉自己是在一个伟大的球队,我们对胜利充满渴望,我们想赢得冠军,”皮尔斯写道,“18年NBA生涯后,很难相信我会最后一次在每个球场打比赛,我会享受每一次训练,每一次大巴之旅,每一次球队聚餐,每一次从球员通道跑出来,我会为了我们最终的目标贡献自己的一份力量。”

(本版稿件据新华社)