

车多拥堵还污染 骑车锻炼又环保

大家都骑行上班吧

晚报讯(记者 王晨曦)“尽管无车日已经过去了,但是我仍然坚持骑车上班。”近日,家住滕州市安居小区的市民秦女士在朋友圈里发布了一条状态引来好友点赞。

每年的9月22日为“世界无车日”。可当天大街小巷车辆川流不息,在高峰时段,学校、医院、车站等人流量比较大的地方,与往日相比没有什么变化,仍然拥堵不堪。多数人对“世界无车日”不甚了解,反而,越来越多的中老年人外出时愿意选择骑自行车。

今年60岁的秦女士是一位退休教师,退休后的她发挥余热现在在市区一家家政公司上班。三年来,每天都坚持骑自行车上下班。“从家里到单位近十里路,由于路上经常堵车,开车上下班要三四十分钟,遇到高峰期,甚至要一个多小时,还不如骑自行车快。”秦女士说,十几年前,家里经济条件不好,每天都是骑自行车上下班,那时感觉很辛苦。后来家里经济条件好了,秦女士也买了一辆车,刚买来时,天天开车上下班,但是后来,路上的交通越来越堵,开车很浪费时间,所以又转向骑自行车上下班了。

秦女士告诉记者,她发现骑

车上班好处不少。“骑车不会堵车,免去了交通高峰时堵车的烦恼,有时候比打车还快。另外,平时运动太少,每天上下班骑车一小时,顺便锻炼了身体。”

“买辆自行车300多元钱,别的就什么费用都没有。现在网上有人提议,每个月一天不开车,我觉得这只是表明了一种姿态,对环境保护的实际意义并不是很大。我现在每天骑车上下班,一点尾气都没有,算是彻底环保了吧?”秦女士笑着说。

多数市民对“世界无车日”一无所知,仅有少数人对这个节日有所耳闻。“无车日?那是不是那天就不允许开车呢?还真不知道有这么个节日呢!”肖女士在高新区一家公司上班,对于“无车日”并没有太多的了解,平时上班乘坐公司的班车,“无车日”对她并没有太大的意义。

多数年轻人出行时热衷于开车,有的人甚至“寸步不离车”。“开车很方便,除了有时候停车位不好找,我觉得开车并没有什么不好的。我的很多朋友毕业后就买了车,天天开车出门。”90后小伙刘先生觉得开车出行既方便又有面子。



经验互分享 花儿互相送

都是爱花人 邻居成好友

晚报讯(记者 董艳)高新区新大都花园小区的居民刘女士,前几天刚刚搬进新房,为了给新房营造一个绿色的环境,刘女士特地买来许多花种,希望把家装扮得更更有生气。同样住在该小区的居民张女士也是个爱花之人,一次偶然机会,两人相识,听说都有种花的习惯,于是两人交换花种,你来我往成了一对好朋友。

据刘女士介绍,一直以来,她都想拥有一个属于自己的花园,可是碍于住在居民楼里,家里的空间有限,刘女士的这个愿望迟迟没有实现。去年装修新房的时候,家人根据刘女士的爱好,特地给刘女士在阳台上预留了一块小小的花园。

为了让自己的花园更有生机,五颜六色的鲜花盛开,刘女士特地查询网络,学习种植和养护技术。刘女士从网上以及实体店淘来花种,根据季节的不同,买来种上,因为刘女士的细心照顾,刘女士家一年四季都能看到鲜花。

唯一有点遗憾的是,刘女士这么多花种中,少了一款薰衣草和薄荷。找寻了几家花店都没有买到合适的,正在刘女士踌躇时,一次偶然机会,刘女士认识了同在一个小区的居民张女士。



双方交谈后,刘女士得知,张女士也是个爱花惜花之人。和刘女士不同的是,张女士家没有预留的小花园,张女士种花都是在花盆里。和刘女士经验丰富的养花经验相比,张女士虽然爱花,但是养花护花的经验却是相当少。

刘女士听闻张女士有薰衣草和薄荷花种后,打算花钱从张女士那买点。可是张女士却不愿收钱,表示自愿将花种送给刘女士。刘女士因为需要这些花种,也就没有客气。

因为张女士没有收报酬,刘女士过意不去,听闻张女士没有养花护花经验,于是毛遂自荐表示自己可以帮助张女士。两人原本还是陌生人,在一来二去相互学习与交换中成为关系不错的好朋友。

批发200斤葡萄回家自己酿酒

邻里把酒言欢感情好

晚报讯(记者 杨舒)家住薛城区临山小区的姚女士,是亲戚朋友眼中的“酿酒达人”。几年前,她学会了酿酒技术,每年都会酿葡萄酒。“以前酿的少,我在超市买点葡萄就行了。今年酿的多,我开车去葡萄园批发了200斤葡萄。”姚女士说,自己酿的酒真材实料,喝起来放心。

如何自酿葡萄酒呢?姚女士说,葡萄酒发酵的适宜温度为18—25℃,不宜超过35℃。自酿红葡萄酒主要有四个步骤,第一,将葡萄一个个剪掉后放入清水中清洗两三遍,捞起晾干。第二,准备一个干净无水的盆,把葡萄放进盆中,一粒一粒地捏碎,撒上白糖拌匀,葡萄和白糖的比例约为10:3。第三,把捏碎拌好的葡萄装入干净无油无水的容器中发酵。第四,大约一周后,容器中的葡萄肉发酵变白,打开瓶子,过滤掉葡萄皮和葡萄籽,然后将剩余的液体进行二次封存。大约一个月以后,红葡萄酒就酿成了。

说起自酿葡萄酒的事,姚女士介绍说,3年前小区里有家邻居跟人家学了酿酒技术后动手酿



酒,酿好后送了一瓶给自己。没想到家酿的葡萄酒甜度适中,甘醇可口,这让姚女士也动了心思。几番讨教后,姚女士第一次酿酒就获得成功。之后,姚女士每年开始酿酒,小区里几户“同道中人”酿好酒后互相品尝,经常凑在一起,话题也从交流酿酒技术越聊越开,平时家里包个饺子、馄饨也给邻居端一碗,久而久之成了要好的朋友。

自从今年酿成葡萄酒后,好客的姚女士时常邀请三五好友到家里来。时间一久,邻居都知道她会酿葡萄酒,纷纷上门讨教。她来者不拒,一一将自酿葡萄酒的注意事项告诉大家,一传十,十传百。姚女士的亲戚几乎全都学会了自酿葡萄酒,大家时常将各自酿造的葡萄酒端到一起品尝,总结经验,融洽了邻里之间的感情。

照顾孩子稍有失误遭埋怨

伺候月子不易 婆媳应互相理解

晚报讯(记者 董艳)本月初,高新区安泰花园小区的居民高女士喜得孙子,因为孙子的到来,一家人原本非常高兴,没过多久就因为高女士和儿媳之间因为育儿观念不同发生了分歧。

据高女士介绍,儿媳在怀孕期间,身体出现了两次不适,好在都有惊无险地度过了,正因为如此,儿媳对于孩子的到来欣喜的同时,更多的是珍惜。高女士理解儿媳的心情,过了没多久高女士就发现,原本还算理性的儿媳,将这份珍惜慢慢转变成了溺爱。

孙子出生后,高女士特地向单位请了假,来到儿子的家来帮忙照顾儿媳和孙子。高女士和儿媳的关系一直还是很不错的,儿

媳平时生活中也是个很理智的人。高女士在照顾儿媳和孙子时,除了按照以前老一辈的伺候产妇月子方法,还特地请教了一些比较有经验的育婴师。高女士还通过网络等方法来尽量合理地安排儿媳的饮食,尽量做到营养合理均衡。

不过在照顾儿媳和孙子的过程中,高女士是失误频频。前几天晚上,高女士因为给儿媳搭配的食物出现了失误,导致孩子吃了奶水之后出现腹泻不止的情况,虽然事后得到了妥善处理,可是儿媳却因此有了意见。

在儿媳的眼里,孩子是不能有一点不舒服,可是对于高女士来说,虽然对于孙子她是万般小心地照顾,但是孩子出现小小的



不适,还是在情理之中,只要稍加注意就行。正是因为两人观念的不同,高女士和儿媳之间产生了分歧。不仅如此,高女士抱孩子的方式以及给孩子处理大小便的方式也得不到儿媳的认同。

现在高女士认为儿媳太小心实在让人有些难以接受。

“全副武装”骑车 上路差点摔倒

天气转凉需保暖但不能忽视安全

晚报讯(记者 李帅)最近几天气温下降,尤其是在一早一晚的时候,对于骑着电动车上下班的市民来说,明显感觉到了凉意。而为了保暖,很多市民纷纷找出厚外套反穿在身上保暖。但是反穿着厚外套骑电动车特别危险,有居民在社区居民QQ群里提醒大家,在秋冬季里,市民骑电动车一定要注意安全。

家住市中区锦龙国际花园小区的周女士在每年的国庆前后,出门就得穿厚点的衣服,特别是在早上出门,把外套反穿在身上,电动车上开始套上防风被,腿挡风被挡着,外套反穿着,这样特别暖和。

“今年我不打算这样穿了,打算买一套厚点的护膝,穿厚一点衣服,带上头盔等,这样虽然有些麻烦,但是胜在安全。遇到事情可以在第一时间从车子上下来。而且家里的孩子们也早已建议我这样装备了。”周女士说。谈到要换装,其实最主要的是因为,在去年的时候,因为挡风被比较紧,在人的时候,差点没把腿拿下来。而且由于挡风被上有松紧扣扣在身上,电动车倾斜的时候,好几次差点把她也带倒了。

天气转凉,在街头很多怕冷的市民骑电动车外出时,都用上挡风被或是反穿外套保暖,而这些人大多数年龄偏大,人上了岁



数反应和身体灵活性也不如年轻人,再加上挡风被或是反穿衣服的束缚,安全隐患就更大。为了骑行的安全,市民还是一定要选选择灵活性的或是多穿点衣服最好。