

杠铃砸头 有惊无险

## 向艳梅举起冠军



举重杠铃砸头是多么危险的事情，中国选手向艳梅昨天在奥运赛场上就遭遇了这种意外。幸亏有惊无险，向艳梅冲金的过程还是比较顺利。在女子举重69公斤级比赛中，向艳梅以抓举116公斤、挺举145公斤、总成绩261公斤夺得金牌，为中国代表团拿下里约奥运第9枚金牌。

## ◆惊险一幕◆

女子举重69公斤级是中国队最有传统的一个优势级别，2000年林伟宁、2004年刘春红、2008年刘春红，中国队曾在这个级别上实现过三连冠。2012年伦敦奥运会，中国女举意外地放弃了这个级别，也遗憾地中断了对这枚金牌的垄断。

来到里约，中国选手向艳梅的最大对手是哈萨克斯坦选手扎帕库尔。2014年世锦赛和2015年世锦赛，扎帕库尔曾分别以262公斤和253公斤的成绩获得亚军。本次比赛，扎帕库尔以261公斤的报名成绩，排在了所有参赛选手的第一位，向艳梅以260公斤排在第二。

两人的较量从抓举开始，扎帕库尔成功举起111公斤的开把重量，向艳梅第一把成绩就超过对手2公斤。扎帕库尔第二把要了115公斤，并成功举起。向艳梅第二把又比对手多了1公斤，以116公斤压制对手。

在扎帕库尔没能举起117公斤的重量结束抓举比赛后，向艳梅在第三把向118公斤发起冲击，意外在这个时候发生了。向艳梅成功把杠铃举过头部后，手部力量不足杠铃突然砸下。躲避不及的向艳梅被杠铃砸到了后脑勺和脖子

部位。好在力道不是很重，向艳梅还能独自行走，但步伐有些踉跄。

直到比赛结束，向艳梅的头还有一点点疼。“当时有点晕，旁边有‘星星’的感觉。”向艳梅描述说。

## ◆实力保证◆

经历了波折，比赛还未结束。向艳梅的教练周继红称，教练员就相当于她的父母，当时极度担心：“(那一下)就跟砸到我们自己孩子似的，她后面还能不能比，我们都不管，只要她没事。”

好在并无大碍，向艳梅继续挺举的比赛，策略还是让扎帕库尔先比。开把重量140公斤，扎帕库尔用了两次试举才获得成功。这时向艳梅才开始自己的第一把试举，直接要了142公斤，顺利举起。为了冲金，扎帕库尔的最后一把重量是144公斤，逼到绝境的她确实发挥出色，将这个重量举起，在总成绩上领先向艳梅1公斤。

对手的比赛已经结束，就要看自己的发挥了。向艳梅只要能举起第二把要的145公斤，冠军就到手了。有实力做保证，向艳梅顺利地将杠铃举起，冠军到手了！

在确保金牌后，向艳梅仍然有一次挺举的机会，她没有放弃，而是选择冲击147公斤。这让人有点意外，即使她举起147公斤，也

无法冲击世界纪录。这一次向艳梅没能举起杠铃，并且捂着腰离场了。这一幕让人心疼，好在并无大碍，冠军到手可以尽情庆祝了。

## ◆更高目标◆

“刘春红的世界纪录就像一个标杆，让我一直努力追赶，我希望能够在明年的全运会上打破这个纪录。”向艳梅说。奥运会金牌并不是终点，向艳梅的终极目标，是打破前輩刘春红266公斤的世界纪录。

向艳梅从进入国家队开始，就希望有一天能够打破这个纪录，这个世界纪录一直是她追求的标杆。夺得奥运金牌之后，向艳梅最想感谢的是自己的家人：“我特别想回国之后好好陪一陪我的父母，他们养了我们四个孩子，非常艰苦……”话语不多的向艳梅，在赛后几次提到了自己的爸爸：“家里人为了支持我付出了很多，特别是我爸爸。我练举重也是因为爸爸，他特别要强，我只希望爸爸以后能够幸福。”

其实4年前，向艳梅就有实力夺得奥运会冠军，可惜未能参赛。向艳梅坦言，现在并不是自己状态最好的时候，能够在这个时候拿这个金牌非常不容易。

## 男子柔道程训钊摘铜

昨日，在男子90公斤级柔道铜牌争夺战中，2013年辽宁全运会冠军程训钊击败蒙古国选手勒克哈古瓦苏伦，为中国

男子柔道队夺得奥运会历史上首枚奖牌。此前中国男子柔道的最好成绩是1996年亚特兰大奥运会的第五名。

## 中国沙排女将大胜晋级

作为中国沙排在里约奥运会的唯一组合，又是首次参加奥运会的“菜鸟”，王凡/岳园表现生猛，昨天顺利晋级16强。

科帕卡巴纳海滩上空乌云密布，气温较低，澳大利亚组合

阿塔乔/莱尔德还在球衣里套了打底衫，而王凡/岳园还是身着标准的比基尼球衣登场。21比16、21比11，中国姑娘以2比0轻松取胜。

## 男篮惜败委内瑞拉

昨日，里约奥运会男篮进行了三场势均力敌的对抗，结果中国队68比72惜败给委内瑞拉，美国队98比88艰苦战胜澳大利亚，法国队76比75一分

险胜塞尔维亚。中国男篮同委内瑞拉的比赛，易建联拿下18分和10个篮板球，郭艾伦得到17分，周琦也贡献了11分。

## 男双3米板 秦凯/曹缘摘铜

昨天凌晨结束的里约奥运会跳水男子双人3米跳板决赛中，中国组合秦凯/曹缘在第三跳、第四跳和第六跳都留下了瑕疵，最终仅收获铜牌。

“从完成比赛看，从平时训练看，我们已经尽了最大努

力。”已经31岁，跳了三届奥运会，拿到两块男子双人3米跳板金牌的老将秦凯说，“这样的结果我们也不想，但我们还是输得起的，因为对手不是菜鸟！”

(本版稿件据新华社)

## 男子举重77公斤级遗憾摘银

## 吕小军：我要为对手点两个赞

作为伦敦奥运会男子举重77公斤级冠军，吕小军昨日已经发挥到了最好。抓举177公斤打破自己保持的世界纪录，总成绩379公斤追平自己四年前夺冠时创造的奥运会纪录，不过还是遗憾没能夺得金牌。

赛后，吕小军脸上全是笑容，那是发自肺腑的开心，因为他已经拿出了百分百的战斗力，举起了近一段时间都没能达到的重量，至于对手在挺举比赛中“逆天”的大逆转一举，吕小军说：“我只能说给他点两个赞，非常佩服他。”

“首先，对我这个年龄，还能

参加奥运会，为国家奋斗，这已经非常令我开心和幸福了。其次，我还能再次站在领奖台上，不管奖牌是什么颜色，也是十分开心的。再次，从个人讲我把自己的水平全部发挥出来了，在今年全锦赛后的我的状态不太好，平时训练成绩还没这么高，所以能举起这个重量我特别开心。这些就是我一直笑的原因。”吕小军赛后在新闻发布会上这样说。

2015年世锦赛冠军、哈萨克斯坦选手拉希莫夫在抓举上落后吕小军12公斤，但在挺举中他举起了“逆天”的214公斤，打破了尘封15年之久的挺举210公斤的

世界纪录，并凭借体重轻的优势以同样的总成绩379公斤夺得了冠军。

吕小军赛后坦言，没想到对手能举起这个重量，吕小军说：“说实话我没仔细看他的动作，但那一瞬间我看到他举起来了，我只能说给他点两个赞，非常佩服他。”

吕小军的这番话在发布会现场也得到了记者们的一阵掌声。

这可能是已经32岁的他最后一届奥运会了，当有记者问他是否想东京(奥运会)时，他笑着说：“我现在只想我女儿。有奖牌做礼物就行啦。”

## 奖牌榜

截至北京时间8月11日23时20分

名次	国家/地区	金牌	银牌	铜牌	总计
1	美国	11	11	10	32
2	中国	10	5	8	23
3	日本	6	1	11	18
4	澳大利亚	5	3	5	13
5	匈牙利	5	1	1	7