

拒绝重蹈覆辙 4比3击败李晓霞

丁宁成就女乒“大满贯”

不少人对四年前伦敦奥运会女单决赛仍记忆犹新，那一次李晓霞正值巅峰，更令比赛具有话题性的是，那一次裁判成为了比赛的第三人，由于受到判罚影响心情，丁宁比赛时情绪不稳，赛后更是委屈得失声痛哭。

里约奥运会，李晓霞和丁宁两人的状态发生了极大的变化。丁宁一直在稳步向前，并在2015年世乒赛上击败刘诗雯夺得女单桂冠。而李晓霞因为伤病浮浮沉沉，有过2013年巴黎世乒赛击败刘诗雯再度封后的巅峰，但此后也曾萌生退意，一直游离在国家队边缘。克服伤病后，李晓霞今年迎来复苏。凭借世乒赛、奥预赛和亚洲杯上的精彩表现，她提前锁定一个里约女单名额。

但如今，李晓霞再不如四年前那般无懈可击。昨天上午决赛面对丁宁时，李晓霞一度占据

优势，但失误比四年前明显增多。尤其在决胜局，李晓霞连续三个回球擦网出界，状态不好，她也只能无奈摇头。相反丁宁气势更盛，尤其在2比3落后的情况下，丁宁爆发出极大的能量，连扳两局夺得冠军。

拿下最后一分，丁宁的泪水立马涌出，她紧紧握拳高呼，两次跪地痛哭失声。“很开心！很享受这场比赛！”赛后，丁宁说道，“我现在有点懵，脑子什么都没想到，这场比赛大家都拼尽全力，其实还是很艰苦，打完比赛那一瞬间，放松下来的时候，情绪真的很激动！”

丁宁说四年前伦敦的经历令自己更加成熟，让自己能够不断挑战自己，战胜自己。“今天在面对晓霞的过程中，我能够抛开四年前失利的阴影，全身心投入比赛，享受比赛过程。可以说，打入决赛后我就是为梦想而战。”

四年前在伦敦，面对无懈可击的李晓霞，丁宁输得毫无脾气；四年后的里约，丁宁气势更盛。这一次，丁宁终于将脖子上的奖牌由银色换成了金色。北京时间11日上午，在里约奥运会乒乓球女子单打决赛上，丁宁经过7局苦战，以4比3击败李晓霞夺得金牌，成就奥运会、世乒赛、世界杯的单打大满贯。

不同的泪水 见证更成熟的丁宁

丁宁又哭了，只不过这一次，跪在地上的她流下的不是委屈的泪，而是幸福的泪水。

四年间，丁宁与李晓霞，世界乒坛最优秀的两位女选手，在奥运会领奖台上的位置发生了互换。这枚金牌是否算作一次“复仇”？这样的字眼，至少赛后我们从丁宁口中没有听到哪怕只有一遍。

赛后的丁宁感谢了很多人，她说，自己一路走来得到太多人的帮助，无论是支持她的人，还是给她制造困难的人，这让她反思更多，从而不断进步。

丁宁首先感谢自己的妈妈，正是她将丁宁带上了乒乓球之路。丁宁的妈妈高凤梅曾是黑龙江省一名女篮队员，退役后在大庆的体育馆工作。说起丁宁与乒乓球的首次“触电”，竟然是因为妈妈为了看住她不乱跑，就让她和一群小朋友练习乒乓球。时间久了，结果体育馆里一起练球的小朋友已经没有人能够战胜她了。

随着丁宁在乒乓球上的天赋逐渐显露，高凤梅决定将丁宁送到体校学习，就是在去辽宁省参加乒乓苗子的集训过程中，丁宁被甄九祥教练看中，进入北京什刹海体校训练。之后丁宁在乒乓球道路上“乘风破浪”，不到15岁时就进入到国家队一队。

那时的丁宁，给人印象最深的就是天赋。2011年，丁宁拿到世乒赛和世界杯冠军，但在伦敦，冲击个人“大满贯”的最后一道关头，丁宁因为裁判的几次判罚情绪受到影响，最终失去了宝贵的机会，伦敦见证了她伤心的泪水。

生活中的丁宁是一个活泼开朗的女生。在她的成长过程中，主管教练陈彬扮演了关键角色。陈彬说，丁宁有什么意见会说出来，不会拐弯抹角。想要指导一位女队员，最重要的就是摸清她的心理状态，如果一上来就教技术，很可能难以接受。最初两人配合的时候走得很难，陈彬一上来总谈技术，这让丁宁觉得自己没有得到理解，后来陈彬慢慢地细心去琢磨和了解丁宁的想法，再去教她技术，就变得轻松了许多。

从伦敦到里约，四年间丁宁给人最大的感受就是更成熟了。四年前的她，会因为裁判做出的不利于自己的判罚而委屈落泪，而四年后的她，夺冠后谈得更多的是从对手李晓霞身上学到的东西。

去年的苏州世乒赛，丁宁完成了蜕变。决赛面对刘诗雯，丁宁在决胜局右脚扭伤的情况下坚持作战，最终加冕女单冠军，让人看到了她那股永不放弃的精神。

如今在里约，丁宁终于实现了“大满贯”的梦想。但她没有过多去想这些，也不会就此完全放松下来，女团比赛还在后面等着她，她要和两位队友齐心协力，继续为中国队争夺最高荣誉。

一个更加成熟的丁宁，才是国乒最大的收获。

(本版稿件据新华社)

乒乓球男子单打实现会师

马龙张继科包揽冠亚军

北京时间8月11日晚，2016年里约奥运会乒乓球男子单打结束首场半决赛，马龙率先赢得跻身决赛。在与日本球员水谷隼的比赛中，马龙发挥出色以4比2获胜，他率先闯入男单决赛。

在另一场的半决赛中，张继科总比分4比1淘汰老将萨姆索诺夫成功晋级决赛。

这样中国乒乓球军团在里约奥运会上，包揽了男女单打的冠亚军。

