

# “爱不是一个人的事”“不要把婚姻当成一场博弈” 婚姻生活需要彼此经营



发言人:钱浩宇 职业:自由撰稿人

## “我的婚姻，花了10年时间去磨合”

菜上来了。他吃肉丝,我吃排骨。他说,3年来他总在琢磨,为什么我这么爱吃这道菜。他说,他曾认真尝试做这道菜,并最终取得了成功。我抬起头,不禁哑然失笑。

认识他的时候,我22岁,他26岁。我想,他的年龄比我大,一定很疼我。我还有一种以己推人的想法,那就是,只要我对他好,他一定也会对我特别好。

那是一个好季节,初春。我们结伴去郊外踏青。在郊区那个稍显寒酸却相当质朴的小饭馆里,我点了京酱肉丝,并且告诉他,这是我最爱吃的菜。他说,那有啥吃头?咸不叽叽的。他点了糖醋排骨,对我讲述了小时候第一次吃排骨时的激动。他说,这是他母亲的拿手菜。我笑,说,这有啥吃头?甜不叽叽的。菜上来了。他只吃排骨,我只吃肉。我才想起来,他是南方人,而我,则是标准的北方人。

一年后,他手持娇艳的玫瑰向我求婚。我想起了我们不同的饮食习惯。父亲说过,饭都吃不到一起,两个人怎么生活?可我却想,吃饭嘛,毕竟只是生活中的微小细节。我爱他,才是最重要的。

因为爱,我们忽略了彼此之间的不同。生活中这些细小的不同渐渐变大,以致双方无法忍受。

那年深秋,他提出分手。我无言可回,一起去郊外那个熟悉的小饭馆吃了最后一顿饭。他点了糖醋排骨,我点了京酱肉丝。菜上来了。我说,谁能想到结婚7年,竟然还吃不到一起。

我的泪流了下来。他转过头,也流泪了。随后,他拿起筷子夹了些肉丝放进嘴里,和着泪吞了下去。我夹起了一块排骨,放进口中,那滋味,又甜,又酸,我吞不下去,最终吐了出来。

那年冬天,他走出了我的视线。没有他的日子里,我做菜时放糖,放很多很多的糖。闲极无聊,我尝试做糖醋排骨。认真琢磨怎么做才好吃。我照着菜谱做,结果做得一团糟,根本吃不成。后来,做熟了,味道又不好。我常常独坐窗前,认真地想,为什么做不好这道菜?为什么,他那么爱吃这道菜?

终于,经过数十次的尝试,一个冬日的黄昏,这道菜做成功了。绝对的色、香、味俱全。我终于掌握了做菜的秘诀,那就是——耐心。要掌握好糖与醋投放的比例。糖多了,太甜;醋多了,太酸。面对这道香气四溢的菜,以往的生活片断,落英缤纷,在我眼前绽放。尝一口排骨,真的很好吃。

3年后,当他重新出现在我的眼前时,我们回到了那个熟悉的老地方,还是以往经常坐的那个靠窗的桌子。他说,来一个京酱肉丝。我笑,说,来一个糖醋排骨。

谁能想到,一场婚姻得花10年的时间去磨合。就像这两盘菜,10年后,才吃出了味道。

她开始变了,下了班直接把菜买回来,跟邻居学做菜,学包饺子。她也会把脏衣服放进大盆里一下一下地搓,晚上把洗脚水烧好,喊老公来泡脚……以前那个骄傲的公主不见了,她成了一个地道的贤妻良母了。

女人美丽大方,秀气文静,是既有外形又有内涵的人,而他是一个看似憨厚老实的普通男人,家在乡下,只身一人在这座城市,每月只靠工资生活。

他感到很幸福,能娶到这样的女人为妻,是他的福分,小日子犹如碧日蓝天,阳光灿烂。

他处处宠她,呵护她,只要他在家,从不让她下厨房,也不让她洗衣服,一切家务他都包揽。他愿意这样做,老婆是用来疼爱的,不是用来使唤的。

但他是厂里的一线工人,是厂里的劳动模范,往往下了班就累得骨头散了架似的,真的好想

发言人:周宇梅 职业:医生

## “不要把婚姻当成一场博弈”

小薇离婚了,这消息如一枚炸弹,瞬间便炸爆了朋友圈。原来小薇的老公有过一次出轨,小薇知道后,便抓住他小辫子不放。整天对他冷嘲热讽,还专制地制定了一份作息时间表,要她老公严格地遵守。有时候睡到半夜,小薇从梦中醒来,对老公又抓又闹。时间久了,他老公忍无可忍,索性搬出了家。夫妻间原本可以补缝的罅隙,经过这一折腾,变成了一道无法逾越的鸿沟。于是,一夜之间,她苦心经营的婚姻大厦轰然倒塌。

她说,磕磕绊绊近十年的感情,还是没有能够继续走下

大家都有情绪的时候,面对面说话有时候难免会夹带一些不好的口吻,所以你不如和老公来一场“电子沟通”,写封邮件说说自己心里的想法,说说对他的表现有什么看法,这样子的沟通方式反而更能使双方都静下来去反思自己 and 理解对方。

那天早上,我让老公下午下班时在路上买一条鱼和一包酸菜回来,一直以来我都很喜欢吃他烧的酸菜鱼,可没想到他却一脸大惊小怪地说:“你还想吃酸菜鱼?……”

还没等他话说完,我就不高兴了,就没好气地顶撞他说:“我吃个酸菜鱼怎么了?你不是觉得我连吃一锅酸菜鱼都不配呀?”就这样一来二去,我们慢慢吵起架来了,而且吵架的内容甚至脱离了酸菜鱼本身,而是各种的相互数落与挖苦,最后我们各自堵着气上班去。

说实话,我们夫妻俩都特别不愿意吵架,但经常莫名其妙因为一些小事就吵起来了。我到了单位后,同办公室的陈姐一眼就看出了我心里不太痛快,问我怎么了,我摇摇头,

躺在床上睡一觉,可是看到美丽的妻子望眼欲穿地等他回家做饭,他就什么也不说了,挽起袖子干起来。妻子好像已经被他宠坏了,即使先下班,也只会等着他回来做饭,脏衣服积得没得换了,说,老公,我今天穿什么呀。他开始头疼起来……

一天,她下班时,看见前面他和一个长发女人并肩走在一起,有说有笑,挺亲热的样子,她想冲上去看个明白,问个究竟,可她不是没修养的女人,怕万一不是自己想的那样,就把事情搞砸了,那老公的脸往哪儿搁?她决定存住气,暗里调查清楚。

去。从拿到离婚证的那一刻起,她的心就凉了。她原本只是想在这场婚姻的保卫战里,讨要一个可以说服自己的理由,没有料到结局她输得更惨。因为她忘了婚姻根本就不是一场博弈,没有所谓的输赢之分。可惜,她自己明白得太晚……

小区里有一对老夫妻,去年刚办了一个金婚庆典。典礼上,有人问他们维系婚姻的秘诀是什么?老夫妻文化浅薄,正不知如何回答,这时他的儿子站出来说,其实也没有什么了。我爸爸嗜酒如命,酒后还胡言乱语。可是我妈呢?总是

一声不吭,陈姐笑笑说:“小红呀,是不是和老公吵架了?如果是的话,我倒有个办法能帮你解决问题。”

“什么办法?”我不无期待地问。

“大家都有情绪的时候,面对面说话有时候难免会夹带一些不好的口吻,所以你不如和老公来一场‘电子沟通’,写封邮件说说自己心里的想法,说说对他的表现有什么看法,这样子的沟通方式反而更能使双方都静下来去反思自己 and 理解对方!”

我觉得陈姐的话挺有道理,就给老公写了一封电子邮件说:“老公,我也只是犯馋了,想吃你煮的酸菜鱼罢了,你如果累了或者不想动手做,你也可以告诉我,不必说什么‘你还想吃酸菜鱼?’这样的

发言人:郭红勤 职业:公司职员

## “爱不是一个人的事,是双方相互的给予”

不调查倒好,一查还真把自己吓了一跳,原来老公最近还真的与一位女同事走得很近。

她感到日子受到了前所未有的威胁,空气仿佛窒息了,她要去找她谈谈!

呵,原来这个女人是这种相貌呀,连普通都谈不上,简直可以说是丑陋,她不禁轻松地舒口气,老公怎么能看上她呢,这与自己想象中的女人可是天差地别呀!因为她俩不认识,她是找借口认识她的,所以这个女人对于她的“交友”没有设防,她想看看她有什么魅力把老公吸引得对她眉开眼笑的。

渐渐地,她发现这个女人虽然丑,却很温柔,很能干,很会心疼人,她俩相比,自己只是漂亮点,别的什么也比不上。

她懂了,知道怎样把日子过得风生水起,有滋有味了。

她开始变了,下了班直接把菜买回来,跟邻居学做菜,学包饺子。她也会把脏衣服放进大盆里一下一下地搓,晚上把洗脚水烧好,喊老公来泡脚……以前那个骄傲的公主不见了,她成了一个地道的贤妻良母了。

因为她明白了,爱不是一个人的事,是双方相互的给予,这样爱情婚姻才会地久天长……

婚姻其实是一门艺术,它使两个原本不同的个体走在一起,从而呼吸共命运。而不同的个体之间难免会有磕绊和矛盾,这就需要婚姻里的人学会宽容和原谅,因为婚姻根本就不是一场博弈。

无怨无悔地照顾我醉酒的爸爸。待第二天我爸爸酒醒了,我妈妈又开始不停地数落着,这时候我爸爸从不顶嘴,等我妈妈数落完了,爸爸就会盛一杯温水,屁颠屁颠地来到妈妈的面前,幽默地说,老婆子肯定口干了吧!喝口热水,咱们一会跳广场舞去。他们的爱情就是这样,从来不针尖对麦芒。相互忍让着也就过去了。没想到到这一走,就是整整五十年。儿子说完,台下掌声雷动,两位老人的眼里已满含泪花。

这时我想到了我的爱情。当初我执意嫁给老公的时候,

身边很多人都不看好。因为老公是独生子,从小公公婆婆对他就溺爱,因此养成他独我为尊的性格。稍微有一点不如意,轻者生一会闷气,重者则会拍桌摔杯子。我对此没有少流过眼泪。还是婆婆给我支招,她说老公脾气大是他们惯出来的,悔不当初啊。可是江山易改本性难移,每次当他发脾气的时候你不理他就是了,慢慢地就会好了,因为这孩子本性不坏。后来的日子里,我谨记婆婆的话,每当老公发脾气的时候就我沉默,或者出去散会心。等我回来的时候,老公已怒气全消。

发言人:李克红 职业:职员

## “写封邮件说说心里的想法”

话,你这句话让我感受到了你

对我的轻视与不屑……”

邮件发出后没几分钟后,老公就真的回复了邮件,他在邮件里说:“老婆,你理解错了,我之所以说‘你还想吃酸菜鱼?’是因为你这段时间一直体热,脸上也长痘痘,再吃酸菜鱼的话就会更严重了,可是我的话还没说完,你就生气了,也怪我不好,看着你生气的样子,我也来了气,如果当时我能耐住性子把心里的想法告诉你,我们应该就不会吵架了,对不起,老婆!”

老公的回复让我心里五味杂陈,原本我一直以为这全是老公的错,没想到其实一切都是我的错,是我没有体会到老公对我的细心入微地关怀,是我性子太急还没等老公说完话就开始生气……

就这样,你来我往地发过几封邮件后,不仅我们心里的别扭都消除了,我们也各自都反思到了自己的错误,对于我们的婚姻来说,或许这才更为宝贵。在那一刻,我不禁感激地对陈姐说:“没想到,你的‘电子沟通法’竟然这么有效!”

“夫妻间要相互包容相互理解,这是对的,但做女人的不能有了矛盾不去解决,只是在心里生闷气,时间长了就会导致夫妻双方貌合神离,很没好处。”陈姐笑笑说,“夫妻间有矛盾就要说出来,但在有情绪的时候最好是避免针锋相对地直接沟通,否则很容易在情绪的诱导下再次引发吵架,所以适当地借助‘电子沟通’,是很能解决问题并促进夫妻感情的呢!”