

“爱不是一个人的事”“不要把婚姻当成一场博弈”

婚姻生活需要彼此经营

婚姻是什么？钱钟书老先生说：“婚姻像围城，城里的想出去，城外的想进来。”这句话早已成为婚姻中的经典。对于婚姻，每个人站在自己的不同角度，有着各不相同的答案。惜缘的人说：婚姻是“百年修得同船渡，千年修得共枕眠。”经营婚姻的成功者说：婚姻是天堂。经营婚姻的失败者说：婚姻是地狱。最实际的人说：婚姻其实就是一双鞋，合脚不合脚只有自己知道……而现实中的我们却说：婚姻是锅碗瓢盆交响曲，有浪漫温馨、有平淡实际、有阳光灿烂、也有暴风骤雨，偶尔也有争吵的插曲。

夕阳西下的时候，当你看到一对白发苍苍的老人在夕阳中依偎着，你就会更深切的体会到婚姻的幸福。想要得到这样的幸福婚姻，就要在人生的漫长旅途上，努力学习经营婚姻的这门学问，再理论与实际相结合，经营出一个完美的婚姻。

发言人:钱浩宇 职业:自由撰稿人

“我的婚姻，花了10年时间去磨合”

菜上来了。他吃肉丝，我吃排骨。他说，3年来他总在琢磨，为什么我这么爱吃这道菜。他说，他曾认真尝试做这道菜，并最终取得了成功。我抬起头，不禁哑然失笑。

认识他的时候，我22岁，他26岁。我想，他的年龄比我大，一定很疼我。我还有一种以己推人的想法，那就是，只要我对他好，他一定也会对我特别好。

那是一个好季节，初春。我们结伴去郊外踏青。在郊区那个稍显寒酸却相当质朴的小饭馆里，我点了京酱肉丝，并且告诉他，这是我最爱吃的菜。他说，那有啥吃头？咸不叽叽的。他点了糖醋排骨，对我讲述了小时候第一次吃排骨时的激动。他说，这是他母亲的拿手菜。我笑，说，这有啥吃头？甜不叽叽的。菜上来了。他只吃排骨，我只吃肉。我才想起来，他是南方人，而我，则是标准的北方人。

一年后，他手持娇艳的玫瑰向我求婚。我想起了我们不同的饮食习惯。父亲说过，饭都吃不到一起，两个人怎么生活？可我却想，吃饭嘛，毕竟只是生活中的微小细节。我爱他，才是最重要的。

因为爱，我们忽略了彼此之间的不同。生活中这些细小的不同渐渐变大，以致双方无法忍受。

那年深秋，他提出分手。我无言可回，一起去郊外那个熟悉的小饭馆吃了最后一顿饭。他点了糖醋排骨，我点了京酱肉丝。菜上来了。我说，谁能想到结婚7年，竟然还吃不到一起。

我的泪流了下来。他转过头，也流泪了。随后，他拿起筷子夹了些肉丝放进嘴中，和着泪吞了下去。我夹起了一块排骨，放进口中，那滋味，又甜，又酸，我吞不下去，最终吐了出来。

那年冬天，他走出了我的视线。没有他的日子里，我做菜时放糖，放很多很多的糖。闲极无聊，我尝试做糖醋排骨。认真琢磨怎么做才好吃。我照着菜谱做，结果做了一团糟，根本吃不成。后来，做熟了，味道又不好。我常常独坐窗前，认真地想，为什么做不好这道菜？为什么，他那么爱吃这道菜？

终于，经过数十次的尝试，一个冬日的黄昏，这道菜做成功了。绝对的色、香、味俱全。我终于掌握了做菜的秘诀，那就是——耐心。要掌握好糖与醋投放的比例。糖多了，太甜；醋多了，太酸。面对这道香气四溢的菜，以往的生活片断，落英缤纷，在我眼前绽放。尝一口排骨，真的很好吃。

3年后，当他重新出现在我的眼前的时候，我们回到了那个熟悉的老地方，还是以往经常坐的那个靠窗的桌子。他说，来一个京酱肉丝。我笑，说，来一个糖醋排骨。

谁能想到，一场婚姻得花10年的时间去磨合。就像这两盘菜，10年后，才吃出了味道。

她开始变了，下了班直接把菜买回来，跟邻居学做菜，学包饺子。她也会把脏衣服放进大盆里一下一下地搓，晚上把洗脚水烧好，喊老公来泡脚……以前那个骄傲的公主不见了，她成了一个地道的贤妻良母了。

女人美丽大方，秀气文静，是既有外形又有内涵的人，而他是一个看似憨厚老实的普通男人，家在乡下，只身一人在这座城市，每月只靠工资生活。

他感到很幸福，能娶到这样的女人为妻，是他的福分，小日子犹如碧日蓝天，阳光灿烂。

他处处宠她，呵护她，只要他在家，从不让她下厨房，也不让她洗衣服，一切家务他都包揽。他愿意这样做，老婆是用来疼爱的，不是用来使唤的。

但他是厂里的一线工人，是厂里的劳动模范，往往下了班就累得骨头散了架似的，真的好想

躺在床上睡一觉，可是看到美丽的妻子望眼欲穿地等他回家做饭，他就什么也不说了，挽起袖子干起来。妻子好像已经被他宠坏了，即使先下班，也只会等着他回来做饭，脏衣服积得没得换了，说，老公，我今天穿什么呀。他开始头疼起来……

一天，她下班时，看见前面他和一个长发女人并肩走在一起，有说有笑，挺亲热的样子，她想冲上去看个明白，问个究竟，可她不是没修养的女人，怕万一不是自己想的那样，就把事情搞砸了，那老公的脸往哪儿搁？她决定存住气，暗里调查清楚。

发言人:周宇梅 职业:医生

“不要把婚姻当成一场博弈”

小薇离婚了，这消息如一枚炸弹，瞬间便炸爆了朋友圈。原来小薇的老公有过一次出轨，小薇知道后，便抓住他小辫子不放。整天对他冷嘲热讽，还专制地制定了一份作息时间表，要她老公严格地遵守。有时候睡到半夜，小薇从梦中醒来，对老公又抓又闹。时间久了，他老公忍无可忍，索性搬出了家。夫妻间原本可以补缝的缝隙，经过这一折腾，变成了一道无法逾越的鸿沟。于是，一夜之间，她苦心经营的婚姻大厦轰然倒塌。

她说，磕磕绊绊近十年的感情，还是没有能够继续走下

去。从拿到离婚证的那一刻起，她的心就凉了。她原本只是想在这场婚姻的保卫战里，讨要一个可以说服自己的理由，没有料到结局她输得惨。因为她忘了婚姻根本就不是一场博弈，没有所谓的输赢之分。可惜，她自己明白得太晚……

小区里有一对老夫妻，去年刚办了一个金婚庆典。典礼上，有人问他们维系婚姻的秘诀是什么？老夫妻文化浅薄，正不知如何回答，这时他的儿子站出来，其实也没有什么了。我爸爸嗜酒如命，酒后还胡言乱语。可是我吗？总是

大家都有情绪的时候，面对面说话有时候难免会夹带一些不好的口吻，所以你不如和老公来一场“电子沟通”，写封邮件说说自己心里的想法，说说对他的表现有什么看法，这样子的沟通方式反而更能使双方都静下来去反思自己和理解对方。

那天早上，我让老公下午下班时在路上买一条鱼和一包酸菜回来，一直以来我都很喜欢他烧的酸菜鱼，可没想到他却一脸大惊小怪地说：“你还想吃酸菜鱼？……”

还没等他话说完，我就不高兴了，就没好气地顶撞他说：“我吃个酸菜鱼怎么了？你是不是觉得我连吃一锅酸菜鱼都不配呀？”就这样一来二去，我们慢慢吵起架来了，而且吵架的内容甚至脱离了酸菜鱼本身，而是各种的相互数落与挖苦，最后我们各自堵着气上班去。

说实话，我们夫妻俩都特别不愿意吵架，但经常莫名其妙因为一些小事就吵起来了。我到了单位后，同办公室的陈姐一眼就看出了我心里不太痛快，问我怎么了，我摇摇头，

一声不吭，陈姐笑笑说：“小红呀，是不是和老公吵架了？如果是的话，我倒有个办法能帮你解决问题。”

“什么办法？”我不无期待地问。

“大家都有情绪的时候，面对面说话有时候难免会夹带一些不好的口吻，所以你不如和老公来一场‘电子沟通’，写封邮件说说自己心里的想法，说说对他的表现有什么看法，这样子的沟通方式反而更能使双方都静下来去反思自己和理解对方！”

我觉得陈姐的话挺有道理，就给老公写了一封电子邮件说：“老公，我也只是犯错了，想吃你煮的酸菜鱼罢了，你如果累了或者不想动手做，你也可以告诉我，不必说什么‘你还想吃酸菜鱼？’这样的



发言人:郭红勤 职业:公司职员

“爱不是一个人的事，是双方相互的给予”

不调查倒好，一查还真把自己吓了一跳，原来老公最近还真的与一位女同事走得很近。

她感到日子受到了前所未有的威胁，空气仿佛窒息了，她要去找她谈谈！

呵，原来这个女人是这种相貌呀，连普通都谈不上，简直可以说是丑陋，她不禁轻松地舒口气，老公怎么能看上她呢，这与自己想象中的女人可是天差地别呀！因为她俩不认识，她是找借口认识她的，所以这个女人对于她的“交友”没有设防，她想看看她有什么魅力把老公吸引得对她眉开眼笑的。

渐渐地，她发现这个女人虽然丑，却很温柔，很能干，很会心疼人，她俩相比，自己只是漂亮点，别的什么也比不上。

她懂了，知道怎样把日子过得风生水起，有滋有味了。

她开始变了，下了班直接把菜买回来，跟邻居学做菜，学包饺子。她也会把脏衣服放进大盆里一下一下地搓，晚上把洗脚水烧好，喊老公来泡脚……以前那个骄傲的公主不见了，她成了一个地道的贤妻良母了。

因为她明白了，爱不是一个人的事，是双方相互的给予，这样爱情婚姻才会地久天长……

婚姻其实是一门艺术，它使两个原本不同的个体走在一起，从而同呼吸共命运。而不同的个体之间难免会有磕绊和矛盾，这就需要婚姻里的人学会宽容和原谅，因为婚姻根本就不是一场博弈。

无怨无悔地照顾我醉酒的爸爸。待第二天我爸爸酒醒了，我妈妈又开始不停地数落着，这时候我爸爸从不顶嘴，等我妈妈数落完了，爸爸就会盛一杯温水，屁颠屁颠地来到妈妈的面前，幽默地说，老婆子肯定口干了吧！喝口热水，咱们一会跳广场舞去。他们的爱情就是这样，从来不针尖对麦芒。相互忍让着也就过去了。没想到这一走，就是整整五十年。儿子说完，台下掌声雷动，两位老人的眼里已满含泪花。

这时我想到了我的爱情。

当初我执意嫁给老公的时候，

身边很多人都不看好。因为老公是独生子，从小公公婆婆对他就是溺爱，因此养成他独我为尊的性格。稍微有一点不如意，轻者生一会闷气，重者则会拍桌摔杯子。我对此没有少流过眼泪。还是婆婆给我支招，她说老公脾气大是他们惯出来的，悔不当初啊。可是江山易改本性难移，每次当他发脾气的时候你不理他就是了，慢慢地就会好了，因为这孩子本性不坏。后来的日子里，我谨记婆婆的话，每当老公发脾气的时候我就沉默，或者出去散会心。等我回来的时候，老公已怒气全消。

发言人:李克红 职业:职员

“写封邮件说说心里的想法”

就这样，你来我往地发过几封邮件后，不仅我们心里的别扭都消除了，我们也各自都反思到了自己的错误，对于我们的婚姻来说，或许这才更为宝贵。在那一刻，我不禁感激地对陈姐说：“没想到，你的‘电子沟通法’竟然这么有效！”

“夫妻间要相互包容相互理解，这是对的，但做女人的不能有了矛盾不去解决，只是在心里生闷气，时间长了就会导致夫妻双方貌合神离，很没好处。”陈姐笑笑说，“夫妻间有矛盾就要说出来，但在有情绪的时候最好是避免针锋相对地直接沟通，否则很容易在情绪的诱导下再次引发吵架，所以适当地借助‘电子沟通’，是很能解决问题并促进夫妻感情的呢！”

老公的回复让我心里五味杂陈，原本我一直以为这全是老公的错，没想到其实一切都是我的错，是我没有体会到老公对我的细心入微地关怀，是我性子太急还没等老公说完话就开始生气……