

“大气污染综合治理百日攻坚战”已打响，您听到号角声了吗？虽然全市上下在治理环境上加大了力度，但破坏环境的“黑手”仍未停歇。为了全市400万人民能够生活在一个天蓝山青水绿的环境中，生活在枣庄的每一位市民，都应为此尽自己的一份责任。为此，本报特开设“说环境谈创卫”专栏，欢迎读者拿起手中的笔写下您在“百日攻坚战”中的感受，或建言或褒扬或批评，为“战斗”添力，为环保加油。期待您的来稿。投稿邮箱:zzwbsy2013@163.com。

——编者

## 晚报观点

来稿邮箱:zzwbsy2013@163.com 新浪微博:@枣庄晚报-声音

# 破坏力很强的“熊孩子”是怎样炼成的

□王立雪（本报）

“每次博物馆里只要来熊孩子，就好不了，破坏力很强。”日前，科普大V“@国家动物博物馆员工”发微博抱怨来参观的中小学生缺乏基本礼仪，并点名批评北京一所小学，还放上当日该校学生离开博物馆后垃圾遍地的照片为证。

参观博物馆应该是有纪律、有秩序、有意义的活动，目的是来学习知识，增长见识，提高自己。但进了博物馆，就像羊上山坡，

鸟飞天空一样“自由”了，孩子追跑打闹，大声喧哗。这显然与博物馆的气氛格格不入。他们也不会静下心来参观什么，学习什么，思考什么，这种“放羊之旅”还有多大意义？不但没有正面的教育意义，反而把平时养成的良好习惯都丢了。好习惯养成难，但要丢弃很容易。

单就参观博物馆本身这件事来说，责任在于带队老师。出门前讲好纪律，参观中排队进行，休息时不许乱跑、打闹、大声喧哗、乱扔垃圾，参观后排队回校。如果老师严格按照程序来，是不会出现以上那些现象的。如果带队老师到了博物馆就撒手不管，自己一边休息去，任学生自己“玩去”，那后果可想而知。

而知。

再说孩子的行为也与家长的教育脱不了关系。父母是孩子的第一任老师，孩子的一举一动，一言一行，都是父母潜移默化教育影响的结果。如果家长注重对孩子的养成教育，言传身教，孩子到了哪里都会是有道德、有修养的人。有的家长本身言谈举止不能给孩子做榜样，又怎能要求孩子板板整整？

在东湖公园，我经常看到孩子去摘路边的三叶草、金针、芍药等花草，家长看见不但不制止，反而帮孩子够高处的花，有的家长还把折下来的柳枝编成圈，套在孩子的头上。这种“身先士卒”的教育，将来孩子会怎

样？有的人乱扔垃圾，随地吐痰，在公共场所大声喧哗，在楼下喇叭长鸣……这些习惯的养成，是冰冻三尺非一日之寒。可见时期教育，养成教育是多么重要。有人说：“树大自直”，那毕竟还要等到大，还要经历“弯道”，让他们从小就少走弯路，不是离成功更近吗？

学校教育是学生多老师少，顾不过来，何况品德也不好制定硬性的考核指标。虽然如此，孩子的品德教育，一刻也不能放松，家庭、学校和社会要携起手来，把孩子的品德教育搞好，将来才能出高素质人才，将来的社会才大有希望。

## 点评

## 百姓说话

## 为人不可忘孝

□王锦南

孝是中华民族的传统美德，但现在一些人却忘了孝。不孝的事情媒体时有报道，有些甚至还闹上了法庭。

笔者邻居，今年不到三十岁。在单位或外面，总是一副彬彬有礼的模样。但对

父母却不闻不问，有时还恶语相向。他每个月的收入不低，还伸手向父母要钱，给少了就不高兴，甚至会破口大骂。刚成为邻居时，被他的谦谦君子的表象所蒙蔽，觉得可交，还经常在一起喝酒聊天。日子久了，才知道他是一个如此不孝顺父母的人。从看清他的真面目后，我们这些邻居都对他敬而远之。

孝是每个人必须坚持的道德底线。

如果连父母的养育之恩都不放在眼里，这样的人即使再会伪装，也终究会露出狐狸尾巴。而且，一旦让人知道了他的不孝，谁还愿意同他做朋友呢？为人不可忘孝。尽孝不仅是责任，更是榜样。如果自己不尽孝，就是给下一代树一个坏榜样，会让他们以为父母的养育之恩是天经地义的，自己不尽孝无关紧要。若真如此，当自己年老时，还能享受到子女的孝吗？

## 献血一下子，光荣一辈子

**献血指南（2016.5.12—2016.5.18）**

### 【献血需求】

目前B、O型血液库存偏少，诚挚邀请广大市民踊跃奉献爱心，联系电话：0632-30770313350732 3077010。

### 【献血地点】：

枣庄市中心血站：枣庄市文化东路40号（每日8:00-11:30 14:00-17:00）

市中区：爱心献血屋：枣庄市购物中心东门北侧（每日9:00-17:00）

光明广场采血点：枣庄市光明广场北部（每日9:00-17:00）

滕州市：滕州市时代超市对过（每日10:00-16:30）

台儿庄：台儿庄大酒店门前（周三、周六10:00-16:30）

薛城区：薛城区嘉吉购物中心苏宁超市门前（每日10:00-16:30）

峄城区：峄城区中医院门前（周二、四、七10:00-16:30）

山亭区：购物中心门前（每周五10:00-16:30）

### 【联系电话】：

枣庄市中心血站：32585193077019 3077010 3350732

随车司机电话：鲁D00016号车：13563295169 鲁D00089号车：18264251085 鲁D00365号车：15266263977 鲁D19351号车：15163203969

机采血小板：机采捐献请提前预约。预约电话：0632-3077019

### 【温馨提示】

献血前请携带身份证件或驾驶证、献血证等有效身份证件！避免空腹，献血前一天不要熬夜或饮酒，一周内没有感冒、服药等，具体可咨询0632-3258519。

### 八大因素影响血液检测结果

验血是发现、诊断和治疗及预防疾病的基本手段。由于血液检测也会出现偏差，所以检测结果的准确性非常重要。受检者的准备是血液检验结果准确的重要环节之一。由于受检者受到各种内在和外界的影响，可使检验结果产生或大或小的误差，为此检验前病人须作适当准备，可减少

随机分析误差。病人准备除了特殊检验有专门规定外，一般要求病人处于安静状态，生活饮食处于日常状态，目前已公认过度空腹、饮食、饮酒、吸烟及姿势体位等可影响某些检验结果。

1. 运动：肌肉活动的影响可分短暂性和持续性的两类，短暂性影响为血浆脂肪酸含量，可因运动而暂时减少，而后渐渐增加而恢复。丙氨酸可因运动暂时增加达180%，而乳酸则可增加至300%。受到持续性影响的主要是一些肌肉有关酶，如肌酸激酶、醛缩酶、乳酸脱氢酶等。据称，一场60分钟的手球训练赛后11小时，肌酸激酶活性比赛前增加达125%，长期坚持体育锻炼还会提高性激素水平，因此采血前宜安静，不进行过大的活动。

2. 食物：进餐后血浆脂肪、蛋白质、糖类有所增加。有人研究：高脂餐后2~4小时采血，多数人碱性磷酸酶含量增高，主要来自肠源性同工酶，且与血型有密切关系，O型或B型增高更明显。一般认为高蛋白餐使血浆尿素、血氨增加，但不影响肌酐含量，高比例的不饱和脂肪酸食物，可减低胆固醇含量；香蕉、菠萝、番茄可使尿液5-羟色胺增加数倍；含咖啡因饮料，可使血浆游离脂肪酸增加，并使肾上腺和脑组织释放儿茶酚胺。食物如含有动物血液，可引起粪隐血假阳性。故在做相应检验时，应对食物有一定的控制。

3. 过度空腹：一般血液生化检验要求病人晚餐后禁食，至次日晨采血，空腹约12~14小时。但过度空腹，若达24小时以上，某些检验会有异常结果。例如血清胆红素可因空腹48小时而增加240%；血糖可因空腹过长而减少为低血糖；血脂空腹过度，甘油三酯、甘油、游离脂肪酸反有增加，而胆固醇无明显改变。故空腹并非越长越好，近年国外有人主张胆固醇单项检验，不必空腹抽血。

4. 饮酒：饮酒后使血浆乳酸、尿酸盐、己醛、乙酸盐增加。长期饮酒者高密度脂蛋白胆固醇偏高，平均红细胞体积增

加，谷氨酰转肽酶（GGT）亦较不饮酒的人为高，甚至可以将这项作为嗜酒者的筛选检查。

5. 吸烟：吸烟瘾大的人，血液一氧化碳血红蛋白含量可达8%，而不吸烟者含量在1%以下。此外儿茶酚胺、血清可的松亦较不吸烟者为多。血液学方面亦有变化，白细胞数增加，嗜酸粒细胞减少，中性粒细胞及单核细胞增多，血红蛋白偏高，平均红细胞体积偏高。

6. 药物：药物对检验的影响非常复杂，1.5万多种药物对检验有干扰作用。众所周知，抗结核药、抗生素、抗白血病制剂、磺胺类药物，对肝功能有大小不一的影响，甚至几片常用药物可以引起严重的药物反应。故在采样检查之前，暂停各种药物是上策，如不可停用，则应了解可能对检验结果产生的影响。

7. 体位：体位影响血液循环，由于血浆和组织间液因体位不同而平衡改变，则细胞成分和大分子物质的改变较为明显，例如由卧位改为站立，血浆白蛋白可因此而浓度增大，总蛋白、酶、钙、胆红素、胆固醇及甘油三酯等亦因站位而浓度增加；血红蛋白、血细胞比容、红细胞计数亦于站位时增加。由于体位的因素，不要让病人自己到检验科来采血做血常规，或复查红、白细胞计数，以免体位引入的误差。

8. 其他：病人准备还应考虑病人的生物钟规律，因此复查以在大体相同的时间采样为好。采血时止血带结扎过久，也是一种误差因素，如以结扎1min的样品结果为基数，则结扎3min，可使血浆总蛋白增加5%，胆固醇增加5%，铁增加6%，胆红素增加8%。血气和pH值测定的血液以动脉血为原则，且不可漏气。细菌培养的样品要采用无菌技术，防止污染。

为了您的检验结果更准确，请您采血检查前，关注以上的注意事项吧！

### 爱心血这样变成安全血

一袋血液采集出来以后，是否就可以直接用于临床输注了呢？血液的采集、检验及保存过

程比我们常人想象的要复杂许多。

当血液从献血者体内采集出来后，还需要经过严格的血液化验检验、成分制备、冷链储运等多个环节，确定无问题后才能最终发往医疗机构用于临床输血治疗。之所以有如此严格的要求，是为了每位需要输血的患者能得到安全可靠的血液。

### 步骤一：血液的采集

献血前进行一般性检查：主要常规项目包括体重、血压、脉搏等，必要时测量体温。检查后医务人员会记录献血者的健康检查结果和结论并签名。

献血前血液初筛检测：工作人员会在献血者的手指部位采集他的血液标本做血液检测。在采集血液标本前会再次应核对他的身份。检测项目包括血红蛋白(Hb)和丙氨酸氨基转移酶(ALT)检测乙肝(快速检测)。

献血时，人们往往被护士拿出的三连袋吓了一跳：“三个袋子？要抽我多少血呀？”其实三个袋子只有一个袋子是用来装血液的，另外两个一个装的是保养液，一个装的是备用的。也许你没有注意，输血的同时，护士小姐还做了小动作，有3至4毫升的血液预留进了小试管，而这是第二步骤将用到的小样。输血完毕，护士会用热合机即时闭合血袋，隔绝外界污染。

### 步骤二：血液也坐“海盗船”

接回血站内的全血，会由成分科进行相应的核对检查，挑出符合制备成分要求、无凝块、无溶血、无渗漏、无污染，血袋无破损、标签清晰、项目齐全的血液准备进行成分制备。

在制备过程中成分科按照成分制备标准操作规程进行严格的无菌操作，全血经过配平装杯——离心——再离心——成分分离——添加相应保养液——血袋热合——贴标签等过程后被分离制备成不同的成分，按照不同成

分的各自的具体保存要求进行保存，如红细胞装入含有红细胞保养液的血袋中、血小板要储存在专门的保存袋中振荡保存。

为防止血液中有效成分的损失，血站的工作人员会在第一时间开始对小样进行检测，同时将血袋放入分离机内分离。分离机就好像公园里的海盗船，通过高速转动产生的离心力将血液分离成血浆、红细胞、血小板。与此同时，对小样的检测也在进行，医生将对小样进行乙肝、丙肝、HIV等病菌检测，如果有不合格的血液，将对应的取出血袋进行处理。

在血液制备的全过程中，工作人员会严格按照国家卫生部制定的技术操作规程等法规要求进行分离、热合血袋，检查热合口；同时还会认真检查标签标识，注意标签的正确性、完整性、唯一性、可追溯性；保持冷链，控制环境温度和操作台温度等等，以保证所制备的每一袋成分血液的质量安全。

### 步骤三：住进不同的冰箱

合格的血液被分成血浆、红细胞、血小板三种成分后，血站工作人员将它们分别进行密封，放入不同的保存库中保存。如红细胞在4℃下可保存35天，血浆在-30℃时最长可保存5年，而最娇气的是血小板，它在恒温下不断震荡也只能保存3天。以前医疗输血输入的是全血，而现在成分输血更科学，患者需要什么就输什么，有效利用率更高。如果一个只需要红细胞的病人，你再给他血浆不仅会造成浪费，也会增加他的循环负重，所以要将这些成分都分开使用。

有的献血者为了保证血液质量，往往连饭都没吃水都不喝就来献血。其实只要献血前一天晚餐和当天早餐保证清淡饮食，杜绝酒精就可以了，空腹献血是不可取的。

## 无偿献血之窗

本栏目策划组稿 赵燕 黄云瑞