

沪指暴跌 近百股跌停

# 短期反弹不改变中期下行趋势

9日开盘沪深两市沪深两市双双低开，午后开盘持续震荡走低，跌幅进一步扩大。在临近收盘前10分钟，大盘到达最低点报2822.76，尾盘再度杀跌。深成指数和创业板也双双遭遇重挫，持续走低。

截至收盘，沪指报2832.19点，跌80.34点，跌幅2.76%，成交1887亿元；深成指报9790.48点，跌310.06点，跌幅3.07%，成交3109亿元；创业板指报2053.60点，跌75.60点，跌幅3.55%，成交819亿元。

板块方面，全线飘绿。稀土永磁跌幅居前，创兴资源、广晟有色、江粉磁材等7只个股跌停。煤炭板块走弱，西山煤电、盘江股份、兖州煤业跌停。有色板块走弱，云铝股份、驰宏锌锗、罗平锌电等15只个股跌停。

银河证券指出，目前市场的博弈情绪依然浓重，股灾的惯性还在，“看长做短、比谁手快”的思维方式普遍存在，熊市心态暴露无遗。短期看，二季度经济复苏的成色和持续性有待观察，在“经济弱复苏与温和通胀”组合被证伪前，

市场还会有反复。另外，流动性层面的风险较大，流动性边际上并不乐观；美联储4月会议如市场预期并未加息，6月是下一个时间节点。中期角度，A股仍处于2015年6月以来的下跌通道，短期反弹不改变中期下行趋势。2016年年度上经济将继续放缓，M2/GDP持续上升，货币政策放松对稳增长的边际效应下降，但带来的本币贬值和通胀压力增大，警惕流动性风险。同时A股当前估值水平无法提供支撑，传统周期性行业估值高中枢位置，以TMT行业为代表

的成长股估值仍高达50倍以上。经济与股市均将继续震荡磨底，A股的反弹及经济的弱复苏均会拉长磨底的时间。

民族证券财富中心总经理徐一钉认为，5月以来，A股市场的投资风格发生了变化，市场热点由前期超跌板块的轮动式反弹，逐步向低估值品种进行了切换，食品、白酒、家电、航空等低估值品种受到资金关注，场内资金开始寻求具有一定安全边际的品种。目前上证A股市盈率为14倍左右，仅次于港股位于全球主要股指第二低的

水平。创业板、中小板的市盈率依然高高在上。A股市场低估值蓝筹股，与高估值、甚至超高估值的中小股票并存。随着国内经济数据企稳回升，有望使低估值品种更具吸引力。未来，在养老金、深港通、沪伦通等政策逐步落地的背景下，低估值品种也有望成为机构投资者配置的首选。其次，伦敦铜、铝、黄金、白银等，已经或即将走出大级别底部，相关的有色金属板块也不妨关注。

(记者 单成镇 整理)

## 最困扰投资者的五个理财“难题”

### 1、金融知识学起来太枯燥

很多投资者清楚自己在金融知识方面缺乏，做投资，总要依靠别人给予投资建议，或者就盲目跟风投资，这只会增加投资失败的概率。不少投资者幻想着自己

能在金融界中“驰骋沙场”，赚的满盘而归，可是就不愿意学习那些枯燥的金融理论和名词，怎么办？嘉丰瑞德理财师认为投资者此时切勿浮躁，除了看金融方面

的书籍，也可以通过网络看一些专家视频，以及金融届实时资讯等，能让你在最快的时间内掌握更多知识和投资机会。

### 2、投资品种太多，眼花缭乱

目前市场上的投资品种五花八门，风险各异，短时间内了解如此多的理财产品，知晓产品的投资方向，风险在哪里，是否有担保等，这些都了解清楚不容易，怎

么办呢？在选择理财产品时，尽量选择自己熟悉的投资标的理财产品，精选几个，然后再深入了解产品的情况，多问，多咨询，最后选择最适合自己的风险偏好的那

款产品。一般，稳健型投资者，可以关注国债，银行保本类产品；激进型投资者，可以关注期货，外汇等，收益率能达到30%以上。

### 3、金融理财机构多，怎么选

现今，金融理财机构的数量非常之多，加之一些非法机构，纯粹就是为了骗取投资者的钱，投资者无从选择，也分不清哪家金融理财机构值得信赖，该怎么

办？嘉丰瑞德理财师建议投资者重点关注这几点：一是否有国家颁布的营业执照；二看公司注册资本是否过少，越少越要小心；三在咨询理财事宜时，一开始就要

求你交费用；四看网站的页面是否真实，内容是否丰富；五看公司过往业绩，多问问一些资深投资者，是否了解此机构。

### 4、投资就怕有损失，怎么办

很多人理财意识很强，但是就是不敢投资，喜欢左顾右盼，犹豫不决，就担心投资会失败，本金有损失。可是看到别人赚钱了，心里有开始后悔“早知我也投资

的”，遇到此情况该怎么办？嘉丰瑞德理财师表示，投资理财肯定是有风险的，投资者的心态要摆好，学会将投资风险降到最低。尽量选择适合自己风险承受能力

的理财产品，在做到分散投资，比如30%的资金选择银行定期存款，50%的资金买固定收益类产品，剩余的20%买保险和投资股票等，将风险降到最低。

### 5、没时间参与投资理财

不少人表示，自己知道理财的好处，能让财富增值，比存银行划算，但就是自己工作太忙，没有时间参与投资理财，没有时间挑选理财产品，又担心随便选择一

款理财产品，本金遭遇损失，怎么办？首先不要为不理财寻找任何借口。其次，你可以寻找一些专业理财机构，以他们专业的角度帮你选择适合你的理财产品，这

样既省下了时间，又让你的财富获得增值，一举两得。不过，在选择理财机构时，就要重点关注以上提到的那五点，从源头上就保障投资安全。

## 理财要“随手记” 收支要心中有数

理财与记账密不可分，然而很多人对怎么记账却甚不了解，以为记账就是简单的收支罗列，记下的也是一笔糊涂账，对理财帮助却不大。其实记账是有一定技巧的。

### 整理支出票据

日常消费支出一定要保留各种票据，如小票、发票、单据、账单等等，记账时则依据各项票据记录。票据的意义在于保证账本数据的可靠性。否则如果记录的内容不可信，也就失去了记账的意义。

### 收支分门别类

对收支分门别类，进一步细化，这样看起来才会清清楚楚，分析账本也更容易。具体收支如何分类，可根据个人喜好，总的来说是越细化越好。嘉丰瑞德理财师推荐如下几种分类：

收入可分为：工资、奖金、投资收益、偶然性收入等等。

支出可分为：固定支出、日常消费、投资性支出、偶然性支出。

### 分析支出合理性

账本做好之后，要对各项消费的合理性进行分析，哪些开支



是可以节省的，哪些开支是不必要的，心中有数，避免下一次浪费，这样才有利于控制支出。当然，记账不等于节省，通过账单，如果发现某些支出不够，如孝顺长辈、教育投资、保险开支等支出不够，也要适时增加。

### 制定支出预算

无论是记账还是分析支出，都没有约束力，关键还在于制定支出预算，并严格执行。在分析支出之后，便可根据过往的支出，

制定最新的预算。需要注意的是，预算一定要有可执行性，太宽松了，失去了约束性；太紧了，则缺乏可操作性。一般来说，预算之中一定要备有灵活使用的资金，以应对意外的支出。

所以记账看似简单，其实也需要花上一定的心思。记账理财的好处是显而易见的。嘉丰瑞德理财师介绍记账三个好处：让你对收支心中有数；避免重复的支出；养成合理的消费习惯。

(本报综合)

## 启事

如果你是炒股牛人，在征战股市上有独到的策略；如果你是资深股民，在股海浮沉中有酸甜苦辣故事；亦或你仅仅是股市政策、大盘趋势、行业基本面、操作技术有看法和思考；如果你会精打细算，是种种理财持家之道的达人，请将您的一己之见或故事发至《钱经》版，与广大读者分享。

**投稿注意事项：**  
 ①稿件字数不限，内容简明扼要，逻辑清晰。  
 ②投稿信箱：904169638@qq.com。  
 ③联系电话：0632-3319120。  
 ④投稿请注明姓名、准确的联系方式、邮政编码、邮箱。  
 ⑤来稿一经采用，将通过电子邮件或电话形式通知作者并发放稿费。