



“她发脾气,我主动充当‘出气筒’”“在我心里,你一直是很优秀的”

婚姻需要珍惜和点赞

夫妻自从谈情说爱那天起就要感情投资,相濡以沫,让渥眷氤氲于伉俪情深的生活岁月中,不论老夫老妻,还是少夫少妻,都要心与心交流,不以物喜,不以钱烦,哪怕贫穷到讨饭为生的地步,也要共同携手患难,同甘共苦,才能不断泛起新的浪花,白头偕老。

发言人:覃光林 职业:公司职员

“生活虽平淡无奇,但我们彼此信任,相互搀扶”

十年,弹指一挥间。十年,历历在眼前。今天,是我和妻子结婚十周年纪念日。在这之前,我曾征求过妻子的意见,要不要轰轰烈烈地庆祝一番,可妻子却淡淡地说,十周年有什么值得庆祝的,像往常一样过就好了,等金婚时我们再好好庆祝。

清晨,心情很好。把妻子摁在被窝里,我起来做早餐。一盘西红柿炒鸡蛋,一盘辣椒炒卷心菜,一人一碗面条。这或许是我这十年来最值得炫耀的拿手厨艺了。妻子和儿子狼吞虎咽的吃相,也算是对我的一种承认和鼓励了。

中午,心情很好。在单位的食堂里随便吃了些饭菜之后,便一歪身子抢先占据了办公室的那个沙发。忙碌了一个上午,确实累了,疲倦了,困了,想睡了。但一合上眼睛,在脑子里不停打转的,分明是我和妻子的恩爱和争吵。十年了,我们一直在争吵中恩爱,在恩爱中争吵。

下班,心情很好。一回到家,就闻到了满屋子的饭香,就看到了妻子在厨房里忙碌的身影。餐桌上摆好了四菜一汤,我和儿子用一扫而光的气魄,让妻子的嘴角挂满了笑容。

晚上,电影院里放映的是美国片《淘金俏冤家》。一场志同道合的淘金行动,一次惊心动魄的生死援救,让一对濒临婚姻危机的青年男女,再次碰撞出爱情的火花,再次点燃爱情的火焰,重新登上爱情的殿堂。当我沉浸在剧情中唏嘘感叹的时候,一只手悄悄的抓住了我的手,是妻子。

十年来,生活虽然平淡无奇,但我们彼此信任,相互搀扶,我们生活得很愉快。妻子睡了,我却难眠。想把这十年来的一切理顺一番,但我却做不到。因为生活中既没有可歌可泣的爱情壮举,也没有刻骨铭心的爱情誓言,有的只是一些杂乱无章的寻常事。看来,我的这一计划是泡汤了。

睡前,心情很好。透过书房昏暗的灯光,悄悄看到了已经熟睡的妻子脸庞,上面分明是一种幸福……

发言人:蔡源霞 职业:公司职员

“在我心里,你一直很优秀”

老公听了一怔,回道:“你不也没给我点过赞嘛。”我想想也是,或许是因为太亲近了,所以一般看到老公发的朋友圈,都只是笑了笑了事。

情不自禁地想到当年,那时候老公在我眼里是个博览群书的才子,不论他聊什么话题,我都听得津津有味。记得当时有朋友笑话我们说:“在你们俩的眼里,对方都是这个世界上是优秀的人。”是啊,那时候我们彼此欣赏,因此越走越近,最后水到渠成地结婚成家。可是随着时光的流逝,

随着茶米油盐酱醋茶,对方的光芒渐渐暗淡,我们连一个“赞”都不再有过了。

“老公,虽然我没有给你点过赞,但是在我心里,你一直是很优秀的。”我很认真地坐在老公身边对他说,没想到他竟然是一副受宠若惊的样子,甚至问:“你觉得我哪里很优秀?”我暗笑,然后掰着手指一样一样地说给他听,他对工作很认真,但也很顾家,他没有不良嗜好,也很爱学习……老公听到最后竟然有些羞涩地说:“其实我还有很多地

方做得不够好,其实你也很优秀。”

我听了心里竟然“砰砰”直跳,老公已经很多年没有夸过我,使我不止一次地照镜子,看自己是不是已经变成了一个黄脸婆了。

“你很努力,对自己要求高,但却又不跟别人争强斗胜,而且热爱生活……”听着老公娓娓道来,我不禁热泪盈眶,在他的描述中,我仿佛看到了一个全新的自己,再不是想像中那样的忙乱不堪和心慌气短。

那天,看微信朋友圈的时候,发现老公在我们一个共同的朋友的微信下面点赞,不禁心里有些不爽,跑到客厅对正在看球赛的老公说:“你给别人点赞,怎么不给我点赞。”

这一次的互相“吹捧”,使我和老公像是回到了热恋的时候,那时我们俩是这样,不遗余力地说着对方的好,一点儿都不会觉得不好意思,也不怕对方太得意了从而瞧不起自己,只是一心一意地欣赏对方,赞赏对方。我不禁很庆幸,有这样一个契机,让我明白究竟是什么让我们的婚姻变得琐碎而平淡,其实不是时光,而是我们自己没有用心去寻找和收藏对方的优点,并用心地去点赞。

发言人:赵慧慧 职业:教师

“如果迟到那就迟到,记住,安全第一”

迟到,要记住,安全第一。”我“嗯嗯”的附和,心里盘算着,不仅是罚款,还要扣分。也许怕我阳奉阴违,他眉头紧蹙又苦口婆心道:迟到一次扣多少钱?我加倍补给你……

我知道这不是戏言,我没有再反驳,只是凝重地点了点头。

春末雨后的晚上,弥漫着淡淡的凉意。我和老公并行在大街上,老公不是一个热衷运动的人,一起散步也成了奢侈。自然,也有例外的时候,虽

然那是源于我的狡黠。我挽着他,不疾不徐地漫步,在路灯相对稀疏的街巷十指相扣。他的手掌大而宽厚,总是暖的。我把头微微侧向他的肩臂,蜻蜓点水一般……就这样我们边走边聊,时而低语,时而高谈。

那一刻,我多想我们相偕走着是一条没有边际的路。

一直觉得老公是不理解我的——我的喜好,我的追求,我的改变,我的新尝试。有时候,面对老公的不支持,常常倍感无奈、失落。心情好时我

便阳奉阴违以示反对无效。有一次,在开车回家的路上,我坐在他旁边听他讲夫妻相处之道。他说,有时两个人并不适合而分开。我疑惑地问他那是因为什么,他答:给彼此的空间不够。这个观点有些老生常谈了,我诧异的是面对我下一个问题他的答案。我弱弱地问,我给你的空间你觉得怎么样?他稳稳地答:恰好。

一时,所有的埋怨、不愉快烟消云散,只看到车载着我们一路向前。

结婚十年,相识近十四年,老公对我的称谓由生疏到亲密,再到亲昵。不知从什么时候开始,他不再叫我那个原本专属于他的昵称,而是换作毫无个性的两个字称呼。

可是,突然那么一天,我意外的发现存在他手机中的我的名字竟然是那个我魂牵梦萦的字。那个久违的名字啊,在我的电话敲击他的电话的时刻,会不会一遍遍唤醒他心底温馨而久远的记忆?

在我的潜意识里,对上班迟到有一种极深的恐惧。可是我总是疏于提前做好准备,于是每天我上班时都会慌慌张张骑着电车飞奔。在听到周围又一次的交通事故后,老公极严肃地告诫我:“如果迟到那就

发言人:侯敬方 职业:自由撰稿人

“她回家爆发脾气的时候,我主动充当‘出气筒’”

笔者是个有二十多年的婚龄的老人,虽说距离钻石婚较远,但一路风风雨雨走来,一直能够默契如初,其因由是,宽容与理解并柔,用智慧培养浇灌婚姻。诚然,个中有欢乐、苦涩、幸福。

婚后的夫妻天天生活在一起,难免不发生磕磕碰碰的琐事。每当妻子在工作中遇到不快,回家爆发脾气的时候,我主动充当“出气筒”,让妻子的怨恨宣泄而出,燃烧殆尽。

有时候妻子在外因小事闹的窝火,回家就到处撒气,我甘愿充当靶子,让其发泄。每每发现妻子脸色不对,就要想法化解,让妻子心平气和。

夫妻间智慧默契来自琢磨,妻子有时候满脸杀气,这个时候她来大风起,我给不开

船。每当夫妻间即将出现“战争爆发”的时候,我就克制自己感情用事,敞开伟大的胸怀来包容一切。这不是“气管炎”,亦不是怕婆子有饭吃。这是一种和谐恩爱的智慧“调味”。有时候我心生块垒,就和文友去茶社小聚,评头品足发表的文章,抑或把酒临风,作诗吟对,把“气”慢慢地转移排泄出去。

夫妻间彼此不猜疑,互笃信,坚守互尊互敬,是弥除隔阂的感情纽带。

一对夫妻如若要和和睦相处长久,谈何容易。我为了让自己的爱情巢里氤氲着爱的温馨,就在夫妻双方闲暇时间,有时共赴文友邀宴;有时参加亲戚的团聚聚会;有时一起聆听优美的音乐;有时同赏一个

电视剧;有时牵手漫步花园;有时共品励志故事;有时陪伴去省亲。夫妻间的芝麻粒琐事在任何时候切莫斤斤计较。遇到小事不必非得查出子丑寅卯来,这是夫妻间的大忌。

夫妻自从谈情说爱那天起就要感情投资,相濡以沫,让渥眷氤氲于伉俪情深的生活岁月中,不论老夫老妻,还是少夫少妻,都要心与心交流,不以物喜,不以钱烦,哪怕贫穷到讨饭为生的地步,也要共同携手患难,同甘共苦,才能不断泛起新的浪花,白头偕老。我一直坚守如此行为,践行在让爱情不断恒温的路上。

维持夫妻间的婚姻永恒,需常常给爱情添加智慧的底火,才不会由热变凉再变冰。前提条件是互信、包容、理解,否则,分道扬镳是迟早之事。

