

孕妇生病不敢乱吃药 邻居出“妙方”咳嗽好得快

晚报讯（记者 张莉萍）“煮冰糖雪梨、红糖姜水、白萝卜煮水配蜂蜜、百合熬粥……本来还愁着怎么治咳嗽，没想到有那么多妙招，这么多好办法，哪个方便我就用哪个，再也不用受咳嗽之苦啦！”近日，家住市中区翡翠城的王女士因受了风寒而导致感冒咳嗽，怀有身孕的她不敢乱吃药很着急，王女士在小区QQ群里问邻居们有没有好办法，没想到收获特别多。

王女士抱着试试看的想法，在群里发了条消息，说出了自己的苦恼，没想到一些有经验的业主纷纷献出妙招，“最简单也是最有效的办法就是多喝水，即使喝水喝到撑得慌也得喝，这样炎症才能快点消。”“去市场上买那种

白皮萝卜，然后切成丁状，加点水在锅里熬，等水温差不多凉到四十度左右，兑点蜂蜜喝，快的话基本上喝一天就能好。”“用冰糖煮水晶梨喝了好得快。”“网上说可以用罗汉果泡水喝。”“喝点生豆油止咳。”“可以试试白糖蒸蒜水。”……邻居们纷纷说出自己的止咳好办法，让王女士非常感动。小区群里有位医生业主给王女士分析了她的症状，“于是受了风寒才感冒，喝了红糖姜水后出现夜里盗汗的情况，由于孕妇养血宜凉，所以不能吃燥热的东西。”没过几天，王女士的咳嗽症状就基本好了，经过邻居的热心帮忙，这件事让王女士感觉非常暖心，对大家的帮助非常感谢，也促进了邻里的感情。

移动 联通 85%

社区居民QQ群



布丁:每个小区都应该有个经常交流的群，现在很多人都玩微信、QQ、微博之类的，很多年轻人都离不开网络了。正好可以借助这些平台互相交流，虽然大家住在一个小区，也不一定能常常见面，通过这种形式交流值得提倡。



斌斌有礼:平时生活中遇到的很多事，都是通过我们小区的QQ群解决的。人多力量大，毕竟一个人经验不足，经常能和大家聊聊天，和小区同龄的年轻妈妈们分享育儿经验很不错。



老梁:我经常去游泳馆游泳，由于家住得离游泳馆远，自己开车去总感觉挺浪费的，后来在群里一招呼，没想到有个朋友和我一样喜欢游泳，平时没聊过，也不认识，现在通过QQ认识了，经常一起去游泳，成了好朋友。



伊人:群里的邻居们都从事着不同的工作，有时候病了，在群里咨询一下，就有当医生的邻居来解答，确实方便了很多，大家从事不同职业，能互相帮助，而且还很专业，让我节省了不少时间，不用一有点问题就去百度了，在群里问问也能得到靠谱回答。



4月22日是世界地球日，不少家长带着孩子，围绕滕州市荆河两岸徒步行走，呼吁人们环保出行。（特约记者 侯志龙 摄）



走村串户 寻幽探秘 老吴笔耕不辍写不尽家乡美

晚报讯（记者 孔浩 通讯员 侯敬方）51岁的吴兆雷是市中区西王庄镇一名普通的基层宣传教育工作者，大学毕业后扎根乡村30年，用手中的笔宣传家乡风物，自己价值获得彰显。吴兆雷毕业于曲阜师范大学，从事教育工作多年，因为文章写得好，被从学校借调到镇里搞宣传报道工作。西王庄镇山水秀美，文化底蕴深厚，并且名人辈出。刘伶、王鼎铭等历史人物，或生于斯，或葬于斯，为该镇增添了浓厚的人文和传奇色彩。吴兆雷对这里的山山水水无不凝聚着深厚的感情，并写文章进行宣传。他认为，这些资源是镇里开发特色旅游的宝贵资源，应该努力宣传出去，以吸引社会有识之士进行开发。为了搜集资料，吴兆雷走村

串户，遍踏周边的山水，寻幽探秘，整理成文，积极向外界宣传推介。许多人因为他的文章而知道了西王庄，了解了这个古镇。目前，西王庄镇已开发建成了仙坛山温泉小镇、王鼎铭纪念馆、傅相祠等6个旅游景点景区，年游客接待量达10万多人次，不仅很好地提升了乡村形象，而且为乡村发展聚资助力。吴兆雷还利用经常下乡的便利条件，采访了很多颇具正能量的乡村故事，其中最有名的就是冯相刚收养8个流浪智障人的故事。2001年，一个偶然的机

会，吴兆雷结识了该镇天齐庙村普通村民冯相刚。当时冯相刚饲养了20多头奶牛，家庭条件并不太富裕，可他竟还收养了8个流浪智障人，并悉心照料，其善举令人很是感动。吴兆雷后来经常带着东

偷偷把狗送人 父女产生隔阂

晚报讯（记者 董艳）高新区安泰花园小区的李先生为了让女儿尽快找对象，早日成家立业，煞费苦心。没想到这一番良苦用心，却没有得到女儿小李的赞同，反而适得其反，让女儿与父亲之间有了隔阂。小李今年二十八岁了，同龄的女孩多数都已经成家，可是小李还是单身一个人，她的婚姻大事甚受父母操心。李先生和妻子给女儿安排过相亲，女儿总是很排斥，相亲结果也就可想而知。李先生发现相亲并没有让女儿找到心仪的男友，相反女儿的性格变得有些古怪，原本善于言谈的女儿变内向了，最后安排的相亲，女儿也不去赴约了。小李不紧不慢，不接受相亲，也没有要找对象的意思，每天都和家里的宠物狗腻在一起，下班回到家后，第一件事就是和家里的宠物狗玩，和父母交流也少了。李先生担心女儿的这种状态

会影响她后半生的生活，女儿花费了太多时间照顾宠物狗，为了让女儿快点完成终身大事，他将家里的宠物狗送给了一位朋友。虽然李先生也很不舍，但是为了女儿，李先生也只能忍痛割爱。一番良苦用心却没有得到女儿的正面回应，相反落了一身埋怨。女儿埋怨父亲不该瞒着她将宠物狗送人。没有了宠物狗的陪伴，女儿将自己锁在卧室里，不再和父母有任何交流。原本以为这样可以让女儿和父母之间多一些沟通，可是没想到，却弄巧成拙，让父女之间产生隔阂。之后，李先生也后悔当初不该那么冲动，应该多听听女儿的想法，也许在女儿的心中这也是她发泄的一种行为，也许女儿的心里

给一岁半女儿断奶遭阻挠 育儿观念不同婆媳闹矛盾

晚报讯（记者 杨舒）育儿观念的不同，容易导致婆媳关系不融洽，“隔辈亲”对孩子的过分溺爱更容易让年轻父母不满。家住薛城区永兴路的王女士，在给一岁半女儿断奶的过程中就与婆婆发生了矛盾，这让王女士感到很苦恼。王女士一直坚持母乳喂养，因此女儿对母乳的依恋性特别强，每天除了母乳以外只吃一点零食和稀饭，看着身边朋友的小孩早就戒掉母乳喝奶粉或者吃饭，而女儿因为依恋母乳不吃饭略显消瘦，王女士就特别着急。为了让女儿好好吃饭，早在去年秋天，王女士就曾打算给女儿断奶，但遭婆婆阻拦失败。今年四月份，王女士下定决心一定要给女儿断奶。在断奶之前，王女士就做了婆婆的思想工作，告诉婆婆小孩子过分依恋母

乳的坏处，婆婆表示可以试试。没想到真正实行断奶计划的时候，婆婆又改变了主意。断奶时王女士让婆婆把女儿带回家，母女二人不见面，结果当天就因为女儿的哭闹而失败，在婆婆的“命令下”王女士和丈夫不得不夜里十二点到婆婆家为女儿喂奶。后来王女士打算和婆婆一起照顾女儿，哄她吃饭和玩耍，让女儿快乐断奶。一开始女儿还比较配合，但时间久了，尤其是晚上依旧依恋母乳，王女士打算狠下心，即使女儿哭也不能答应女儿的要求，并继续做婆婆的思想工作，这一次王女士告诉婆婆，他们夫妻俩打算尽快给女儿断奶，然后调理好身体要二胎。原以为婆婆会因为想抱孙子而配合自己，但没想到婆婆仍不忍心看孙女晚上哭闹，再一次要求王女士喂奶。王女士让老公做婆婆的工



作，婆婆答应带孙女回家住，配合王女士的断奶计划。没过两天婆婆就再一次因为心疼孙女，借口自己腰疼、腿疼看不了孙女，而要求来王女士家中和王女士一起看孩子，王女士知道这一次的断奶机会又要失败了。如果春天不能成功的给女儿断奶，等入夏以后断奶小孩子容易拉肚子或食欲不振，因此王女士打算把女儿送到自己的妈妈家里，让妈妈配合自己给女儿断奶。