

孕妇生病不敢乱吃药

邻居出“妙方”咳嗽好得快

晚报讯 (记者 张莉萍)“煮冰糖雪梨、红糖姜水、白萝卜煮水配蜂蜜、百合熬粥……本来还愁着怎么治咳嗽,没想到有那么多妙招,这么多好办法,哪个方便我就用哪个,再也不用受咳嗽之苦啦!”近日,家住市中区翡翠城的王女士因受了风寒而导致感冒咳嗽,怀有身孕的她不敢乱吃药很着急,王女士在小区QQ群里问邻居们有没有好办法,没想到收获特别多。

王女士抱着试试看的想法,在群里发了条消息,说出了自己的苦恼,没想到一些有经验的业主纷纷献出妙招,“最简单也是最有效的办法就是多喝水,即使喝水喝到撑得慌也得喝,这样炎症才能快点消。”“去市场上买那种

白皮萝卜,然后切成丁状,加点水在锅里煮,等水温差不多凉到四十度左右,兑点蜂蜜喝,快的话基本上喝一天就能好。”“用冰糖煮水晶梨喝了好得快。”“网上说可以用罗汉果泡水喝。”“喝点生豆油止咳。”“可以试试白糖蒸蒜水。”……邻居们纷纷说出自己的止咳好办法,让王女士非常感动。

小区群里有位医生业主给王女士分析了她的症状,“由于是受了风寒才感冒,喝了红糖姜水后出现夜里盗汗的情况,由于孕妇养血宜凉,所以不能吃燥热的东西。”没过几天,王女士的咳嗽症状就基本好了,经过邻居的热心帮忙,这件事让王女士感觉非常暖心,对大家的帮助非常感谢,也促进了邻里感情。

移动 联通 85%

社区居民QQ群



布丁:每个小区都应该有个经常交流的群,现在很多人都玩微信、QQ、微博之类的,很多年轻人都离不开网络了。正好可以借助这些平台互相交流,虽然大家住在一个小区,也不一定能常见面,通过这种形式交流值得提倡。



斌斌有礼:平时生活中遇到的很多事,都是通过我们小区的QQ群解决的。人多力量大,毕竟一个人经验不足,经常能和大家聊聊天,和小区同龄的年轻妈妈们分享育儿经验很不错。



老梁:我经常去游泳馆游泳,由于住得离游泳馆远,自己开车去总感觉挺浪费的,后来在群里一招呼,没想到有个朋友和我一样喜欢游泳,平时没聊过,也不认识,现在通过QQ认识了,经常一起去游泳,成了好朋友。



伊人:群里的邻居们都从事着不同的工作,有时候病了,在群里咨询一下,就有当医生的邻居来解答,确实方便了很多,大家从事不同职业,能互相帮助,而且还很专业,让我节省了不少时间,不用一有点问题就去百度了,在群里问问也能得到靠谱回答。

三 合 左 右

偷偷把狗送人 父女产生隔阂

晚报讯 (记者 董艳)高新区安泰花园小区的李先生为了让女儿尽快找对象,早日成家立业,煞费苦心。没想到这一番良苦用心,却没有得到女儿小李的赞同,反而适得其反,让女儿与父亲之间有了隔阂。

小李今年二十八岁了,同龄的女孩大多数都已经成家,可是小李还是单身一个人,她的婚姻大事甚受父母操心。李先生和妻子给女儿安排过相亲,女儿总是很排斥,相亲结果也就可想而知。李先生发现相亲并没有让女儿找到心仪的男友,相反女儿的性格变得有些古怪,原本善于言谈的女儿变内向了,最后安排的相亲,女儿也不去赴约了。

小李不紧不慢,不接受相亲,也没有要找对象的意思,每天都和家里的宠物狗腻在一起,下班回到家后,第一件事就是和家里的宠物狗玩,和父母交流也少了。李先生担心女儿的这种状态

会影响她后半生的生活,女儿花费了太多时间照顾宠物狗,为了让女儿快点完成终身大事,他将家里的宠物狗送给了一个朋友。

虽然李先生也很不舍,但是为了女儿,李先生也只能忍痛割爱。一番良苦用心却没有得到女儿的正面回应,相反落了一身埋怨。女儿埋怨父亲不该瞒着她将宠物狗送人。没有了宠物狗的陪伴,女儿将自己锁在卧室里,不再和父母有任何交流。原本以为这样可以让女儿和父母之间多一些沟通,可是没想到,却弄巧成拙,让父女之间产生隔阂。

之后,李先生也后悔当初不该那么冲动,应该多听听女儿的想法,也许在女儿的心中这也是她发泄的一种行为,也许女儿的心里有父母难以企及的心事。为了挽回和女儿的关系,李先生从朋友那里要回了宠物狗,试着慢慢和女儿沟通,李先生希望可以用这样的方式来陪伴女儿成长。



4月22日是世界地球日,不少家长带着孩子,围绕滕州市荆河两岸徒步行走,呼吁人们环保出行。(特约记者 侯志龙 摄)

大家拍
zzwbsq@163.com

走村串户 寻幽探秘

老吴笔耕不辍写不尽家乡美

晚报讯 (记者 孔浩 通讯员 侯敬方)51岁的吴兆雷是市中区西王庄镇一名普通的基层宣传教育工作者,大学毕业后扎根乡村30年,用手中的笔宣传家乡风物,自己价值获得彰显。

吴兆雷毕业于曲阜师范大学,从事教育工作多年,因为文章写得好,被从学校借调到镇里搞宣传报道工作。西王庄镇山水秀美,文化底蕴深厚,并且名人辈出。刘伶、王鼎铭等历史人物,或生于斯,或葬于斯,为该镇增添了浓厚的人文和传奇色彩。吴兆雷对这里的山山水水无不凝聚着深厚的感情,并写文章进行宣传。他认为,这些资源是镇里开发特色旅游的宝贵资源,应该努力宣传出去,以吸引社会有识之士进行开发。

为了搜集资料,吴兆雷走村

串户,遍踏周边的山水,寻幽探秘,整理成文,积极向外界宣传推介。许多人因为他的文章而知道了西王庄,了解了这个古镇。目前,西王庄镇已开发建成了仙坛山温泉小镇、王鼎铭纪念园、傅相祠等6个旅游景点景区,年游客接待量达10万多人次,不仅很好地提升了乡村形象,而且为乡村发展聚资助力。

吴兆雷还利用经常下乡的便利条件,采访了很多颇具正能量的乡村故事,其中最有名的就是冯相刚收养8个流浪智障人的故事。2001年,一个偶然的机会,吴兆雷结识了该镇天齐庙村普通村民冯相刚。当时冯相刚饲养了20多头奶牛,家庭条件并不太富裕,可他竟还收养了8个流浪智障人,并悉心照料,其善举令人很是感动。吴兆雷后来经常带着东

西到他家去,看望他收养的智障人,一来二去,与冯相刚及这些智障人结下了深厚的感情。再后来,吴兆雷写下了《冯相刚十年爱心收养8名智障人》的新闻,在多家媒体上发表,引起政府和社会的广泛关注。之后,冯相刚被评为“山东省十佳新闻人物”、“枣庄市道德模范”等荣誉称号。

一位台湾客商看了冯相刚的事迹后,为他提供了500万元的资金建牛奶加工厂。冯相刚诚信经营,爱心奉献,企业越做越大,也为他收养的智障人提供了很好的生活条件。十多年来,吴兆雷还相继采写了下岗女王鹏种木耳、大棚书记袁兴亮等通讯文章,引起社会关注。吴兆雷说:“我从事的就是这份工作,只要笔端文字无愧于乡亲父老,无愧于一世人生就足矣。”

给一岁半女儿断奶遭阻挠

育儿观念不同婆媳闹矛盾

晚报讯 (记者 杨舒)育儿观念的不同,容易导致婆媳关系不融洽,“隔辈亲”对孩子的过分溺爱更容易让年轻父母不满。家住薛城区永兴路的王女士,在给一岁半女儿断奶的过程中就与婆婆发生了矛盾,这让王女士感到很苦恼。

王女士一直坚持母乳喂养,因此女儿对母乳的依恋性特别强,每天除了母乳以外只吃一点零食和稀饭,看着身边朋友的小孩早就戒掉母乳喝奶粉或者吃饭,而女儿因为依恋母乳不吃饭略显消瘦,王女士就特别着急。为了让女儿好好吃饭,早在去年秋天,王女士就曾打算给女儿断奶,但遭婆婆阻拦失败。

今年四月份,王女士下定决心一定要给女儿断奶。在断奶之前,王女士就做了婆婆的思想工作,告诉婆婆小孩子过分依恋母

乳的坏处,婆婆表示可以试试。没想到真正实行断奶计划的时候,婆婆又改变了主意。断奶时王女士让婆婆把女儿带回家,母女二人不见面,结果当天就因为女儿的哭闹而失败,在婆婆的“命令”下王女士和丈夫不得不夜里十二点到婆婆家为女儿喂奶。

后来王女士打算和婆婆一起照顾女儿,哄她吃饭和玩耍,让女儿快乐断奶。一开始女儿还比较配合,但时间久了,尤其是晚上依旧依恋母乳,王女士打算狠下心,即使女儿哭也不能答应女儿的要求,并继续做婆婆的思想工作,这一次王女士告诉婆婆,他们夫妻俩打算尽快给女儿断奶,然后调理好身体要二胎。原以为婆婆会因为想抱孙子而配合自己,但没想到婆婆仍不忍心看孙女晚上哭闹,再一次要求王女士喂奶。

王女士让老公做婆婆的工



作,婆婆答应带孙女回家住,配合王女士的断奶计划。没过两天婆婆就再一次因为心疼孙女,借口自己腰疼、腿疼看不了孙女,而要求来王女士家中和王女士一起看孩子,王女士知道这一次的断奶机会又要失败了。

如果春天不能成功的给女儿断奶,入夏以后断奶小孩子容易拉肚子或食欲不振,因此王女士打算把女儿送到自己的妈妈家里,让妈妈配合自己给女儿断奶。