

亚冠 杨旭2球蒙蒂略塔神进球

鲁能6比0横扫印度冠军



塔尔德利在比赛中

2月2日15点，2016赛季亚冠资格赛第二轮展开争夺，上赛季中超季军山东鲁能坐镇鲁能大球场以6比0大胜印度冠军莫亨巴干晋级。蒙蒂略第23分钟破门，塔尔德利第40分钟破门，杨旭第56分钟和第69分钟连进2球，郑铮第76分钟进球，王永珀第89分钟进球。

鲁能迎来队史第8次亚冠之旅，四名外援吉尔、尤西雷、塔尔德利以及蒙蒂略均首发出场，其中吉尔迎来首秀。莫亨巴干刚刚在亚冠资格赛首轮中，以3比1的比分战胜了新加坡球队淡滨尼流浪队，历史上共和中国球队交手3次，结果全部1球未进丢11球。

鲁能开赛后即展开猛攻，第5分钟，蒙蒂略反击中送出直塞，王永珀禁区右侧扣球横敲，蒙蒂略左脚侧身打门被挡，门前跟进的塔尔德利面对门将凌空打门被挡。第7分钟，蒿俊闵主罚右侧任意球到禁区，杨旭头球攻门偏出。第17分钟，蒿俊闵主罚角球到禁区制造混乱，戴琳倒钩打门高出。

第23分钟，蒙蒂略前场带球突进中分给跟进的王永珀，后者顺势传球到禁区，杨旭背身停球回做，蒙蒂略横拉调整后左脚弧线球打门，皮球击中横梁下沿进入球门，鲁能1比0领先。这是中国俱乐部在今年亚冠联赛中的首个进球，也是蒙蒂略个人亚冠第3球。

第35分钟，蒙蒂略外围低射被门将倒地没收。第39分钟，赵明剑后场冒失铲球，诺尔德突入到弧顶前右脚劲射，皮球擦左侧立柱出底线。第40分钟，蒙蒂略在右路和王永珀连续打出配合，后者传球到禁区，塔尔德利背身停球转身摆脱后卫后面对门将右脚低射打入球门左下角，鲁能2比0领先。最终半场比赛结束，鲁能暂时以2比0领先。

第48分钟，蒿俊闵主罚右侧角球到门前，杨旭头球摆渡到后门柱，塔尔德利在后卫的干扰下顶空门却偏出。第52分钟，杨旭和王永珀打出配合，后者突入禁区抽射稍偏出右侧立柱。第55分钟，杰杰突入禁区的左脚打门被王大雷没收。第56分钟，王永珀中场送出直塞球打穿对手防线，赵明剑禁区右侧底线附近回敲，卢西亚诺在蒙蒂略的紧逼下解围不远，塔尔德利中路扣球摆脱防守斜塞给杨旭，后者停球后右脚弧线球打入球门右上角，鲁能3比0领先。

第61分钟，王永珀禁区弧内劲

射被挡出，塔尔德利劲射稍稍高出横梁。第69分钟，塔尔德利中路控球巧妙分球到右边路，赵明剑停球观察位置后送出传中，小禁区前三名鲁能球员包抄到位，最终杨旭高高跃起甩头攻门，皮球进入球门左下角，鲁能4比0领先，杨旭完成梅开二度。

第75分钟，莫亨巴干打出反击，王大雷站位有些靠前，莫亨巴干球员吊射击中横梁。第76分钟，赵明剑右边路组织进攻，大禁区线前的王永珀右脚外脚背传球到近门柱，杨旭接球抽射被门将扑出，皮球打在回防解围的后卫身上击中横梁再次弹回，跟进的郑铮迎球左脚怒射进入球门左上角，鲁能5比0领先。

第81分钟，刘彬彬和张文钊相继换下塔尔德利以及蒙蒂略。第87分钟，张弛换下尤西雷。第89分钟，刘彬彬左侧快速突入禁区回敲，跟进的王永珀剪刀腿打门进入球门死角，鲁能最终6比0击败对手晋级。

鲁能大年初二客战澳超劲旅

晋级将进首尔广岛小组

2月2日下午，2016赛季亚冠联赛资格赛第二轮拉开帷幕，中超球队山东鲁能主场6比0击败印度甲级联赛冠军莫亨巴干，顺利晋级资格赛第三轮，北京时间2月9日晚17时鲁能将在客场对阵澳大利亚球队阿德莱德联队，届时两队的胜者将最终晋级本赛季的亚冠正赛。

根据亚足联官网发布的赛程，北京时间2月9日（大年初二）晚17时

（注：阿德莱德时间为19：30，比北京时间快2.5个小时）击败印度球队莫亨巴干的鲁能将在客场对阵澳大利亚球队阿德莱德联队，届时两队的胜者将晋级亚冠小组赛正赛。而倘若鲁能击败阿德莱德联队，他们将最终被分入本赛季亚冠联赛的F组，同组对手还有日本广岛三箭，韩国首尔FC和泰国的武里南联队。

2014赛季和2015赛季北京国安和广

州富力代表中国球队参加了亚冠附加赛，他们最终都兵不血刃的大胜对手晋级正赛，其中富力更是在上赛季客场3比1击败澳超球队中央海岸水手晋级，此番鲁能客场即将对阵另一支澳超球队阿德莱德联，能否延续中国球队亚冠资格赛取胜晋级的传统，让我们共同拭目以待。

宁泽涛每天需游1.5万米

训练到呕吐外教最开心

“坚持一下，加油！”国家游泳队教练叶瑾一边给队员们鼓劲，一边让身旁的齐晖给他们测量到岸时间。泳池中的宁泽涛身上系着增加阻力的牵引绳，和队友们一起奋力向岸边游去，在一组动作完成后，他笑呵呵地和旁边的队友说着话，褪去冠军的光环，训练场上的宁泽涛和普通大男孩一样，显得可爱而阳光。

“累不累？”在训练休息间隙记者问宁泽涛。“每堂课都非常累，非常疲劳，肌肉反应非常大。日常都是这样训练的，训练量没有最大，只有最累。”连续用了三个“非常”的宁泽涛坦言冬训十分辛苦，但在训练中他依然保持笑容，并尽自己最大的努力力争所有训练动作做到最标准，因为只有这样才能锻炼到每一块肌肉，达到训练的效果。“你也能看到，运动员的训练都很枯燥，每天都要游上15公里，但宁泽涛很上进，每次都很认真，特别踏实的孩子。”教练叶瑾如此评价自己的爱徒。

在过去的采访中，宁泽涛曾经提到自己每年冬训的效果都不是很好，虽然也尽心尽力的完成训练安排，他还是摇了摇头：“其实每年这时候自己都会生病，可以说冬训就是和自己身体作斗争的过程，今年也不例外。一旦生病整个阶段节奏就乱了，再重新抓。”1月24日参加完体坛风云人物的颁奖盛典后，宁泽涛因为寒冷的天气再次病倒了，第二天发起高烧，也因此耽误了几天的训练。正是考虑到自己的身体状况，宁泽涛给自己冬训的目标就是“涨涨体重，长肌肉。”面对记者的疑问，宁泽涛解释道：“每年冬训要求都是储存能力长些脂肪，



后期训练量大，消耗更大，把脂肪化成肌肉和动力。”之后，宁泽涛又笑着说“其实我也不知道这科不科学！”

为了让训练能达到更好的效果，今年宁泽涛还将奔赴澳洲，跟随布朗教练进行外训。在2015年世锦赛前，他曾跟随布朗训练六周，在那次外训中，宁泽涛几乎每周都会练到呕吐：“外教训练量不是很大，但是强度非常高，练到自己以前从没有达到的强度，身体就会出现呕吐、抽筋这些反应。每次当我吐时，外教都会很开心，说这就是他要的效果，达到了他的要求。”

尽管外训很艰苦，宁泽涛却坦言布朗带给他更多的是自信心的建立：“当我累得游不动的时候，他总是给我坚持下来的理由，他会说首先你是个男人，你要拿冠军，心脏要强大，你放弃时要想想你的对手，你放弃时他就进步了。”这些也是宁泽涛坚持前往澳洲的原因，在他看来，一切身体上的痛苦都不可怕，他最看重的是成绩的提高。

据了解，宁泽涛将在春节期间前往澳洲进行外训，3月下旬回到国内，为4月份在佛山举行的全国游泳冠军赛做最后的准备。

佛山队外援损坏

广告机停赛5场

由于在上轮比赛中将球队席前的一排广告机拉倒在地,致使广告机损坏,中国男子篮球职业联赛(CBA)佛山队外援布朗2日被中国篮协停赛5场,俱乐部被核减联赛经费5万元,还要在联赛结束前对遭损坏的相关设施照价进行赔偿。

中国篮协在处罚通知中称,1月31日进行的2015-2016赛季CBA联赛常规赛第36轮青岛队主场对阵佛山队的比赛结束后,佛山队外援布朗在记录台前有指责裁判员的言行,随后因情绪失控,将客队球队席前的一排广告机拉倒在地,致使广告机损坏。另据赛区报告,客队休息室的设施有被佛山队损坏的情况。

为严肃联赛纪律,中国篮协根据《2015-2016中国男子篮球职业联赛纪律处罚规定》第二章第四条规定,给予布朗通报批评、停赛5场,核减佛山龙狮篮球俱乐部联赛经费5万元的处罚。对损坏的广告机及客队休息室的设施,中国篮协要求佛山龙狮俱乐部主动与青岛赛区和青岛双星俱乐部联系,赔礼道歉,并照价进行赔偿(联赛结束前)。

梅西不参加

里约奥运会

阿根廷男足国家队主教练马蒂诺1日在接受媒体采访时表示,由于比赛任务太多,巴塞罗那球星梅西将不会参加2016年里约奥运会。

马蒂诺对阿根廷媒体说,今年6月将举办百年美洲杯,他不希望梅西在经历俱乐部漫长赛季、又参加完百年美洲杯之后,紧接着来踢8月的奥运会男足比赛。奥运会允许每队带3名23岁以上的超龄球员,但梅西将不在其中。

“梅西将不会去奥运会,因为今年有太多比赛要打。我们有美洲杯、奥运会以及4轮世界杯预选赛,”马蒂诺说,“巴塞罗那在本赛季的比赛也会很漫长。我希望赢得每一场比赛,但我不会不计成本,也不能让我的球员在场上累死。”

梅西曾在2008年北京奥运会中率领阿根廷夺得冠军,但在2014年巴西世界杯中,他和阿根廷队却在决赛中被德国队在加时赛绝杀,痛失冠军。

美洲杯每4年一届,去年智利美洲杯刚刚结束,但为了庆祝这一古老赛事创立100周年,南美洲和中北美及加勒比足联联合决定在今年加设一届美洲杯。比赛将于6月3日至26日在美国进行,参赛球队包括南美全部10队和北中美及加勒比海地区的6队。

阿根廷曾夺得2004年雅典奥运会和2008年北京奥运会男足比赛金牌,但却未能晋级4年前的伦敦奥运会。 （本版稿件据新华社）