

# “供给侧改革”给我们太多的启示

□石平(本报)

最近一段时间,经常在媒体听到一个词——“供给侧改革”,全称“供给侧的经济结构性改革”。去年12月18日至21日举行的中央经济工作会议,再次强调落实供给侧改革,提升全要素生产率,为中国经济十三五步入新周期夯实基础。

所谓“供给侧结构性改革”,就是从供给、生产端入手,通过解放生产力,提升竞争力促进经济发展。具体而言,就是要求清理僵尸企业,淘汰落后产能,将发展方向锁定新兴领域、创新领域,创造新的经济增长点。“供给侧”则与“需求侧”相对应,“需求侧”就是有消费、投资、出口三驾马车的“需求侧”,“供给侧”是劳动力、土地、资本和创新四大要素。

根据大数据,出国旅游,购物仍然是大头,超过50%的花费,用在买买买上。商务部提供的数据显示,2015年我国海外消费预计达到1.2万亿元,继续稳居全球最大的出境旅游消费国。不过,消费的重心开始变了。花在珠宝和烟酒上的钱少了,而日用百货和超市的消费增长了三成左右。日本观光厅“外国游客消费动向调查”显示,家电、药妆、服饰、鞋包高居,中国游客一直是“爆买”清单的前几位。不少利润大增的日本家电企业,在2015年财报里,都特别提到了中国消费者。2015年年初,日本出现了一个新名词——爆买,日本媒体用这个词来形容中国游客购物出手豪爽的现象。

不只是日本,2015年中国赴韩国旅游人数约611万人,占到赴韩外国游客总人数的四成多。除了客流量大,出手阔绰也是中国游客赴韩国游的特点。韩国观光公社的最新统计显示,去年赴韩国的中国游客平均每人

消费金额约14283元人民币,超过其它国家赴韩国游客平均消费额的一倍以上。2015年全年,中国游客在住宿、交通、购物等方面,给韩国带来的综合经济效益为220亿美元,换句话说,大约是韩国1.6%的GDP。随着中美十年旅游签证的推出,2015年中国赴美国游客数量快速增长。据美国国家旅游局给出的最新数据,2015年中国赴美国旅游的人数达300万,同比增长了16%。在消费方面,中国游客的人均消费远超过其他国家,人均消费金额在6000-7000美元,而且年轻人成为在美国消费的新生力量。

上述中国游客在国外狂购的数据说明了一点:国内市场不是没有需求,而是没有有效需求。许多企业的产能过剩、库存积压都是因为供给侧产品结构出了问题,不能满足消费者购买需求。国人去日本买马桶盖、纸尿裤等,难道是我们中国没有这些产品吗?显然不是,相反,很多这些产品还是“made in

China”。为什么人们会不惜重金、不嫌麻烦去国外买这些东西?另外,中国手机厂家那么多,而苹果手机却大受国人追捧。究其原因,是产品质量跟不上,企业信誉有问题,正是我国长期忽视“供给侧”的原因。只有数量,没有质量。未来,通过供给端不断的改革、完善,国内也能提供质量好、价格便宜的产品,咱老百姓也就没有必要跑到国外万里迢迢,大包小包的往回背“洋货”了。

刚刚闭幕的市“两会”要求,要深刻领会和把握中央关于结构性改革的重大部署,转变抓经济工作的思路、方式和方法,做好与枣庄实际结合的文章,努力争得主动、赢得先机。要围绕落实去产能、去库存、去杠杆、降成本、补短板五大任务,坚持供需两侧发力,打好“激活供给侧、拉动需求侧”的组合拳,更好地把供给侧与需求侧统筹起来,把结构调整与体制改革统筹起来,把政府的公共供给与产业企业的市场化供给统筹起来。

网言个论

## 治理网络医托不能总靠记者冲锋陷阵

□善水

近日,新京报一篇题为《记者卧底33天小伙伴被男科医院虐到惨叫》的文章在网上引发了热议。记者在文中披露了自己与同事卧底网络医托公司、乔装打扮成患者到男科医院就诊的艰苦过程。记者的行为令人钦佩,但疑问也随之而来:某些男科医院、网络医托明目张胆的不法行为,为何非要等到记者寻找线索后,才能得到有关部门立案调查呢?

其实,记者卧底暗访的问题,虽令人愤怒,但不令人惊讶,因为类似剧情,早不知道上演过多少次?

不能不佩服,这些大小不等的男科医院,具有非常缜密的“违规思维”,因为不管什么时候,男科一直是这些机构用以勾引人群的重要内容。这是有原因的。因为男科事关男子汉尊严,所以容易得到重视,人群的就医意愿比较强烈;而且,男科疾病非常常见,患者数量庞大,有充足的客户源。

有人认为,之所以打击这些医疗机构、网络医托不利,最主要的原因是法律不健全,违规成本低。事实上,法律存在瑕疵只是一方面。治理不法男科医院与网络医托,卫生、公安、工商这些部门都有责任,只要各部门各司其职,该管的管,该查的查,不法分子也没有多少施展空间。记者能发现的问题,那些专门负责的部门,又岂能发现不了?最根本的,恐怕不是“能不能”的问题,而是“想不想”的问题。治理医托,别再让记者冲锋陷阵了。

画里有话



## 办假证过好年?

近日,北京大兴警方端掉一个伪造售卖假章假证窝点并刑拘两名嫌疑人。在起获的大量伪造证件中,民警发现一份假结婚证,并联系上购买者高女士。经调查,高女士30岁,未婚,因惧怕春节回家被家人催婚,办个假结婚证应付。民警表示,办假证涉嫌违法,由于高女士情节较轻且未拿到证件,民警对其批评教育。可怜天下父母心,看把女儿催成什么样了。(1月27日《新京报》)

# 生命的延续,有您更精彩

本周献血指南 (2016.1.28—2016.2.3)

【本周献血需求】

本周B型血液库存紧缺,诚挚邀请广大市民踊跃奉献爱心,联系电话:0632-3077031 3350732 3077010

【献血地点】

枣庄市中心血站: 枣庄市文化东路40号(每日8:00-11:30 14:00-17:00)

枣庄市爱心献血屋: 枣庄市购物中心东门北侧(每日9:00-17:00)

枣庄市光明广场献血点: 枣庄市光明广场北部(每日9:00-17:00)

滕州市献血点: 滕州市时代超市对过(每日10:00-16:30)

台儿庄献血点: 台儿庄大酒店门前(周三、周六10:00-16:30)

薛城献血点: 薛城区嘉吉购物中心苏宁超市门前(每日10:00-16:30)

峄城区献血点: 峄城区中医院门前(周二、四、七10:00-16:30)

枣庄市中心血站联系电话: 3258519 3077019 3077010 3350732 随车司机电话: 鲁D00016 号车: 13563295169 鲁D00089 号车: 18264251085 鲁D00365 号车: 15266263977 鲁D19351 号车: 15162303969

献血,使人体血液的制造速度加快

所有生物都有这样一种现象:新的细胞不断生成,而已经发挥作用的细胞会慢慢消失。也就是说,每天都会制造出新的细胞。仅血液中的红细胞,每天就大约有2千亿个被制造出来,这就是人体血液在不断地进行新陈代谢。但同时每时每刻都有许多血细胞衰老、死亡,以维持新陈代谢的平衡。但是,人体并不是永远都能保持这样的速度,随着年龄的增加,细胞新陈代谢速度减慢,红细胞数会减少很多。血液检测发现,一般成年男性的红细胞的血红蛋白浓度140克升以上,但是随着年龄的增加,维持在13克升就属于正常。

献血,可以加快血液制造速度,细胞新陈代谢速度加快,年轻红细胞增加,可以使您更健康。

一个成年人的总血量约为4000-5000毫升,一个健康成年人一次献血200-400毫升,只占到全身总血量的5%。献血后身体会自动调节,使血流量很快恢复正常,同时还会刺激身体的造血功能。平时80%的血液在心脏和血管里循环流动着,维持人体正常生理功能;另外20%的血液储存在肝、脾等脏器内,一旦失血或剧烈运动时,这些血液就会进入血液循环系统。献血后体内储存的血液会立即补充上来,不会减少体内循环血容量。献血后流失的水分和无机物,1-2个小时内就会得到补充;血浆蛋白,由肝脏合成,一两天内就能得到恢复;血小板、白细胞和红细胞也很快就恢复到原来水平。所以说一个健康的人,参照国家相关的法规献血,对身体不会有明显影响。

为了保证献血质量和对献血事业的管理,全国人大通

过了《中华人民共和国献血法》,规定自1998年10月1日起,我国开始实行无偿献血制度。一个健康的公民,应当积极参与无偿献血。健康人献出的血液可以帮助失血者恢复健康。无偿献血是一种高尚的行为。

在美国,一个很流行的献血口号是“给您一个礼物,生命”。在美国人的心目中,献血是崇高的行动,是给同胞一个新的生命,是其他任何礼物都无法比拟的。

印度尼西亚献血口号是“您能为您的同胞做出的最大奉献是挽救他的生命”。

菲律宾前总统拉莫斯亲自参加献血,还要求其家庭成员参加献血。1997年3月菲律宾总统拉莫斯第41次参加无偿献血(每次250毫升),以此来作为他69岁生日的纪念。他常说:献血使他年轻20岁。看来这句话不全是玩笑话。

现今,世界上很多国家已达到医疗用血全部来自无偿献血。如经济发达的美国、日本、加拿大、德国、澳大利亚,也有经济欠发达的阿尔及利亚、坦桑尼亚、尼泊尔、尼泊尔、缅甸等,都实行了无偿献血制度。在许多国家,公民献血后吃几块点心。喝杯饮料,就各自去干自己的工作,从不领取任何报酬,人们把献血看做是健康人对社会应尽的义务,是很普通的事。

澳大利亚等国在中小学设有献血知识课,学校定期带学生到血液中采血现场参观,让学生了解献血的全过程,使他们从小就懂得献血不影响健康的道理,长大后成为一名自愿的光荣献血者。人们把献血看作是健康人对社会应尽的义务,是很普通而平常的事。适量献血无碍健康已被全世界几十个国家的千百万献血者所证实。

提醒!这“四害”可以导致人体血液“变质”,每个人都要看!

生命以“血”为本,健康的血液才能带来良好的体质,减少疾病的发生。然而,现代社会各种因为血液问题而引发的疾病却越来越多。专家提醒,血液的健康问题虽然形形色色,但究其实质大致可归纳为四个字:贫、黏、酸、脏,这“四害”就是导致血液变坏变差的原因。

一防“贫”

贫血是人们较为熟悉的一种血液病,随着生活水平的提高,贫血有蔓延趋势。究其原因在于人们不健康的饮食方式,如偏爱洋快餐而疏远蔬果,导致铁质、叶酸、维生素B12等造血物质摄入量大幅减少。

疲乏、困倦无力是贫血最早期的症状,以活动后心悸、气短最为常见。同时,神经系统还会出现头疼、头晕目眩、耳鸣、注意力不集中、反应迟钝、嗜睡等症状,还可伴有食欲减退、腹胀恶心,以及皮肤干燥、毛发枯干。

怎样预防贫血?

轻度贫血问题不大,在饮食方面加强就好,重度贫血需要医生诊断治疗。贫血者饮食营养要合理,食物必须多样化,食谱要广,不应偏食,要多食含铁丰富的食物,否则则会因某种造血原料(如维生素B12、中酸、铁)的缺乏而引

起贫血。

含铁丰富的食物有:猪肝、羊肝、大枣、龙眼肉、荔枝、桑椹、枸杞子、樱桃、甘蔗、南瓜、葡萄、黑豆、胡萝卜、面筋、金针菜、萝卜干等。还要注意劳逸结合,进行适当的运动。

二防“黏”

当人体发高烧、剧烈呕吐、腹泻、中暑时,由于体内的水分大量丢失,血液就会变稠;而衰老、遗传以及饮食、生活方式的改变使血脂、血糖等正常血液中都含有的成分逐渐超标,也会令我们的血液越来越“稠”。血液变得过分黏稠,流速必然减慢,从而易出现重要器官的血液供应缺乏而出现相应的疾病。

怎样预防血液“变黏”?

1.保证充足的水分供应,养成晨饮温凉开水、日间常饮淡茶之良习。

2.保持饮食清淡,少吃高脂、高糖饮食;多吃蔬菜、瓜果。

3.经常参加以耐力性为主的运动项目,如跑步、球类、登山等。促进血液循环和新陈代谢。

三防“酸”

正常情况下,血液宜保持在酸碱度呈中性、略偏碱性的状态。如血中酸性成分过多,会形成酸性体质。70%的疾病发生在酸性体质的人身上,如胆结石、偏头痛、牙龈炎、关节炎、糖尿病、高血压、冠心病等。

怎样预防血液“变酸”?

1.不要滥用药物。使用氯霉素、细胞毒类抗癌药、免疫抑制剂等药物时要小心谨慎,必须有医生指导,切勿长期使用或滥用。

2.膳食结构应保持均衡合理,不贪嗜肉、蛋、糖、酒等酸性食品,适当多吃些蔬菜、水果、牛奶、淡茶等碱性食品。

四防“脏”

血液处在环境污染、各种细菌、病毒以及我们自身代谢废物的重重“包围”之中,如果这些侵害突破了我们的免疫“防线”或者累积过多,自然会造血液成分的改变,通俗的说,就是血液“变脏”。人体血中如果污染物、毒素积聚过多,超过自身的解毒能力,就会诱发过敏、衰老及癌症。

怎样预防血液“变脏”?

1.养成良好的卫生习惯,这是防治寄生虫病的前提。

2.常运动,出出汗,帮助皮肤排毒。

3.坚持每天淋浴。

4.戒烟限酒。

5.保持大便通畅,多吃猪血、大蒜、绿豆汤、海带等解毒食物。

无偿献血之窗

本栏目策划组稿 赵燕 黄云瑞